

## BAB II

### METODE

#### A. Rumusan PICO

Berdasarkan pertanyaan klinis pada masalah yang ditemukan, dapat disusun sebuah keputusan klinis mengenai pengaruh metode snowball throwing dapat dipaparkan menggunakan rumusan PICO (*Problem/population, Intervention, Comparison and Outcome*). Adapun penjelasan PICO yang dimaksud adalah sebagai berikut:

- Problem/population* : Metode *snowball throwing*, pembelajaran, pengetahuan, remaja
- Intervention* : Metode *snowball throwing*
- Comparison* : -
- Outcome* : Peningkatan pengetahuan remaja
- Pertanyaan Klinis : Apakah metode pendidikan *snowball throwing* efektif digunakan dalam perubahan pengetahuan pencegahan penyalahgunaan NAPZA pada remaja?

## **B. Pencarian *Literature***

Penelitian ini merupakan kajian *literature* dari berbagai referensi yang memiliki tujuan untuk melihat efektivitas metode *snowball throwing* terhadap perubahan pengetahuan penyalahgunaan NAPZA pada remaja. Pencarian *literature* dilakukan pada bulan Juni 2020. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel atau jurnal yang relevan dengan topik dilakukan menggunakan *database* melalui *ProQuest*, *PubMed*, *Research Gate*, *e-Resources* PNRI dan *Google Scholar*.

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan kata kunci dan *Boolean operator* (*and*, *or* dan *not*) yang digunakan untuk mempersempit hasil pencarian sehingga mempermudah dalam menentukan artikel atau jurnal yang akan digunakan. Kata kunci yang digunakan dalam mencari berbagai jurnal yang dibutuhkan yaitu “metode *snowball throwing* pada siswa SMP”, “metode *snowball throwing* pada remaja”, “pengetahuan dan metode *snowball throwing*”, “*snowball throwing method*”, “*knowledge and snowball throwing method*”, “*snowball throwing method for children junior high school*” yang diakses melalui situs *ProQuest*, *PubMed*, *Research Gate*, *e-Resources* PNRI dan *Google Scholar*. Artikel penelitian yang diambil yaitu artikel yang diterbitkan maksimal 5 tahun ke belakang atau artikel dengan tahun terbit 2016-2020 untuk mendapatkan kebaruan pada metode seiring berkembangnya zaman.

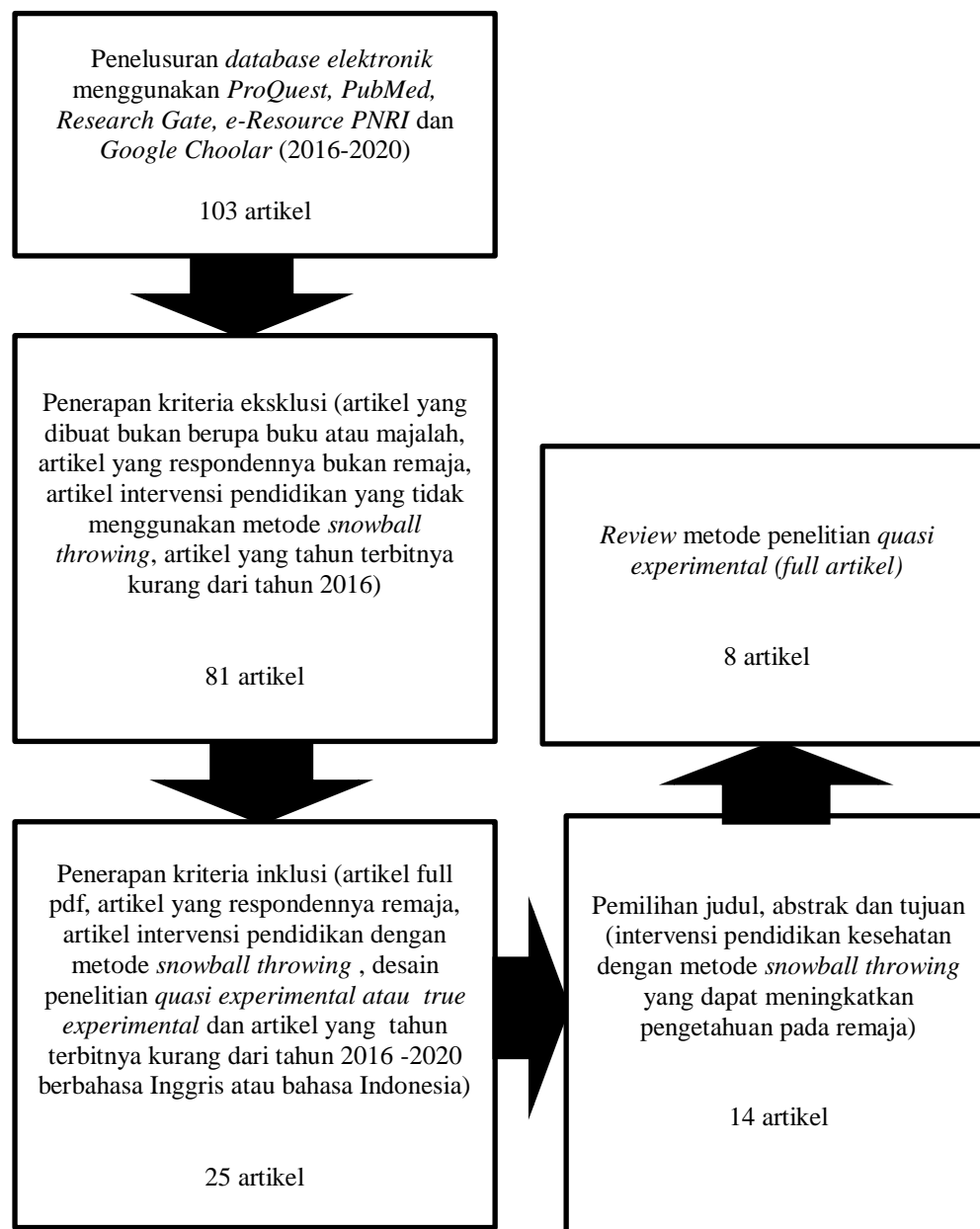
Adapun kriteria inklusi artikel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu artikel penelitian dengan responden pada usia remaja, artikel penelitian dengan

perlakuan/intervensi berupa pendidikan kesehatan atau pembelajaran dengan metode *snowball throwing*, artikel penelitian dengan menggunakan desain penelitian *pre-experimental*, *quasi experimental* atau *true experimental*, tahun terbit artikel yaitu tahun 2016-2020, serta artikel dengan menggunakan bahasa Inggris atau bahasa Indonesia. Sedangkan, untuk kriteria eksklusi artikel pada penelitian ini yaitu artikel yang respondennya bukan pada usia remaja, artikel yang intervensinya bukan pendidikan kesehatan atau pembelajaran dengan metode *snowball throwing*, artikel dengan desain penelitian korelasi, artikel yang tahun terbitnya kurang dari tahun 2016 serta artikel penelitian dengan yang tidak menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris.

Berdasarkan pencarian artikel mengenai efektivitas metode *snowball throwing* dengan kata kunci “metode *snowball throwing* pada remaja”, “pengetahuan dan metode *snowball throwing*”, “perubahan pengetahuan” “*knowledge and snowball throwing method*”, “*snowball throwing method for children junior high school*” menggunakan empat *database* yaitu *ProQuest*, *PubMed*, *Research Gate*, *e-Resources PNRI* dan *Google Scholar* peneliti mendapatkan 103 artikel yang berkaitan dengan pencarian tersebut yaitu 64 artikel berbahasa Indonesia dan 37 artikel berbahasa Inggris. Setelah itu peneliti melakukan *screening* pada 104 artikel tersebut, dari hasil *screening* peneliti menyaring 81 artikel sesuai kriteria inklusi, lalu peneliti mengkaji lebih dalam sehingga mendapatkan 43 artikel berbahasa Indonesia dan 20 artikel berbahasa Inggris yang sesuai dengan kriteria inklusi, setelah itu peneliti menentukan beberapa artikel untuk menjadi artikel yang ditelaah secara analisis VIA yaitu mendapatkan 8 artikel utama dan 6 artikel pendukung artikel yang sesuai dengan

kriteria inklusi dan eksklusi yang digunakan pada penelitian ini. Ke empatbelas artikel tersebut, 11 artikel berbahasa Indonesia dan 3 artikel berbahasa Inggris.

Adapun alur pencarian beberapa artikel pada penelitian ini dengan menggunakan empat *database* yaitu *ProQuest*, *PubMed*, *Research Gate*, *e-Resources PNRI* dan *Google Scholar* yaitu tertuang dalam tabel berikut



Gambar 2.1 Alur dari Proses Penelusuran Literatur