

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan melalui audiovisual terhadap tingkat pengetahuan dan sikap penanganan *dysmenorrhea* pada remaja di SMPN 1 Baleendah, dapat disimpulkan yaitu adanya perubahan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan berupa video. Pengetahuan responden sebelum diberikannya pendidikan kesehatan berada pada kategori kurang yaitu sebanyak 14 responden (47%) dan setelah diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan responden berada dalam kategori baik, yaitu sebanyak 22 responden (73%), selanjutnya sikap responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan memiliki sifat negatif yaitu sebanyak 21 orang (70%) dan setelah diberikan pendidikan kesehatan sikap responden berubah menjadi positif yaitu sebanyak 25 orang (83%).

Adanya perubahan pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap, dibuktikan dengan hasil uji statistik *wilcoxon* didapatkan nilai $p\ value = 0,000$ ($p\ value \leq 0,05$) artinya ada perbedaan sikap sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan melalui media audiovisual.

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi referensi untuk memberikan pendidikan kesehatan melalui audiovisual bagi remaja. Pihak sekolah dapat memfasilitasi kegiatan tersebut dan bekerja sama dengan dinas kesehatan setempat.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya, dimulai dari adanya sampel kelompok kontrol agar dapat dibandingkan antara kelompok kontrol dan intervensi, sehingga dapat diteliti sejauh mana keefektifan pemberian pendidikan kesehatan melalui audiovisual untuk peningkatan pengetahuan dan sikap, selanjutnya dari media yang diteliti bukan hanya media berupa video namun bisa juga ditambahkan contohnya dengan media leaflet.