

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Psikoedukasi keluarga adalah salah satu bentuk promosi kesehatan pada keluarga guna meningkatkan kemampuan keluarga untuk berpartisipasi dalam menyelesaikan masalah yang terjadi selama merawat anggota keluarga yang sakit. Pelaksanaan terapi psikoedukasi keluarga terdiri dari 5 sesi dengan jangka waktu selama 4 minggu, durasi waktu pada setiap sesinya yaitu 45- 60 menit. Instrumen yang dapat digunakan untuk mengukur tingkat beban pada *family caregiver* yaitu ZBI (*Zarit Burden Interview*). Psikoedukasi keluarga mempunyai pengaruh terhadap penurunan beban pada *family caregiver* yang merawat anggota keluarga dengan perawatan paliatif berdasarkan dari beberapa penelitian yang telah dilakukan.

B. Saran

Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan sebelumnya, maka pada akhir penulisan ini diusulkan beberapa saran yang diharapkan akan berguna bagi pembaca berdasarkan hasil dari *literature review* yang telah dilakukan. Adapun saran-saran yang ingin diajukan oleh penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi *Family Caregiver*

Pada penelitian ini *family caregicver* dapat mengikuti rangkaian kegiatan psikoedukasi keluarga sebagai media untuk meningkatkan informasi dan pengetahuan dalam perawatan anggota keluarga di rumah.

2. Bagi Perawat Komunitas

Menyelenggarakan pelatihan untuk petugas kesehatan agar melanjutkan program psikoedukasi keluarga yang dapat dijadikan program tambahan di posyandu/ puskesmas dalam meningkatkan motivasi dan pengetahuan selama merawat pasien oleh *family caregiver* di rumah.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi ilmu keperawatan khususnya pada mata kuliah keperawatan keluarga dan keperawatan paliatif , dapat menambah literature mengenai intervensi dalam mengatasi beban *family caregiver*, dan institusi pendidikan dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan dalam program pemberian intervensi psikoedukasi.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai metode mana yang lebih bagus digunakan untuk intervensi psikoedukasi, dan mengenai faktor lain yang mempengaruhi beban *family caregiver* dalam perawatan pasien di rumah.