

**PENGARUH HIDROTERAPI DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP
PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA**

EVIDENCE BASED NURSING



Oleh:

Fakhri Agustyosa

NIM : 032016054

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH BANDUNG**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

FAKHRI AGUSTYOSA NIM. 032016054

**PENGARUH HIDROTERAPI DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP
PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA**

Skripsi ini Telah disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal 7 agustus 2020

Oleh:

Pembimbing Utama



Perla Yualita., M.Pd.

Pembimbing Pendamping



Ns. Nurrohmah., MHC.

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa *evidence based nursing* (EBN) yang berjudul:

PENGARUH HIDROTERAPI DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA

Disusun oleh:

Fakhri agustyosa

NIM. 032016054

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan tim penguji sidang *Evidence Based Nursing* (EBN) Program Studi Sarjana Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 7 agustus 2020

Penguji I



Inggriane Puspita Dewi., S.Kep.,Ners.,M.kep

Penguji II



Hayinah Rahayu., S.Kep.,Ners.,M.kep

Pembimbing Utama



Perla Yualita., M.Pd.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Fakhri Agustyosa

NIM : 032016054

Prodi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan SKRIPSI yang berjudul:

“PENGARUH HIDROTERAPI DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 07 Agustus 2020



Fakhri Agustyosa

MOTTO

Berjalan lambat bukan berarti gagal, saya memang berjalan pelan tapi tidak pernah berjalan mundur.

(Fakhri Agustyosa)

Yang terbaik diantara kamu adalah orang yang tidak menyakiti orang lain dengan lidah dan tangannya

(Muhammad SAW)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu adalah kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Allah lah hendaknya kamu berharap.

(Q.S. Al- Insyirah: 6-8)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis limpahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Pengaruh Hidroterapi Dzikir Asmaul Husna Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di UPTD PSRLU Ciparay”.

Proposal pada penelitian merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Stikes Aisyiyah Bandung dalam Tugas Akhir.

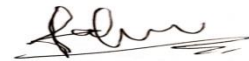
Proposal penelitian ini disusun dengan kerjasama dan dengan berkat bantuan dari berbagai pihak yang terkait. Pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati., S.Kp.,M.Kep.,Sp.An selaku ketua Stikes Aisyiyah Bandung
2. Perla Yualita., M.Pd. selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing utama dalam Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dengan baik hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Nurrohmah., MHC. Selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing kedua dalam Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dengan baik hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Orang tua yang tidak berhenti selalu memberi dukungan dan mendoakan untuk selalu bersemangat dan tidak pernah putus asa. Terimakasih sebesar-besarnya atas segala dukungannya, baik secara material maupun spiritual hingga terselesaikannya laporan ini.
5. Keluarga besar angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan serta informasi, dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

6. Semua pihak yang sudah membantu hingga terselesaikannya tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa adanya beberapa kekurangan di dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Besar harapan penyusun untuk saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhirnya penyusun berharap supaya laporan ini bisa bermanfaat khususnya untuk penyusun dan umumnya bagi pembaca sekalian

Bandung, 7 agustus 2020



(Fakhri Agustyosa)

ABSTRAK

Fakhri Agustyosa

032016054

PENGARUH HIDROTERAPI DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA

V; 51 halaman; 2020; 2 tabel; 1 bagan; 5 lampiran

Populasi lansia diprediksi akan terus mengalami peningkatan. Namun, tak dapat dipungkiri lansia akan mengalami berbagai penurunan fungsi tubuh akibat adanya proses penuaan. Peningkatan resistensi perifer dan aktivitas simpatik dapat terjadi pada lansia. Studi menyebutkan bahwa hipertensi dapat menyebabkan resiko kematian dan penyakit, bila penanganan tidak dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana pengaruh hidroterapi dzikir asmaul husna terhadap penurunan hipertensi pada lansia berdasarkan kajian literatur. Penelusuran database dilakukan melalui *ProQuest*, *PubMed*, *Research gate* dan *Google Scholar* dengan menggunakan kata kunci “hidroterapi untuk lansia hipertensi dan dzikir untuk lansia hipertensi”. Kriteria inklusi pada penelitian ini yaitu artikel penelitian dengan intervensi hidroterapi dan dzikir untuk hipertensi, artikel penelitian dengan responden lansia, artikel penelitian dengan desain *pre-eksperimental*, *quasi eksperimental* dan *true experimental* dengan tahun terbit 2016-2020 yang menggunakan bahasa Indonesia ataupun bahasa Inggris. Peneliti menemukan 10 artikel tentang hidroterapi dan dzikir yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil telaah jurnal diketahui bahwa hidroterapi dan dzikir dapat menurunkan tekanan darah secara signifikan sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi dzikir dan hidroterapi efektif untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Dzikir, Hidroterapi, , Hipertensi, lansia

Abstract

Fakhri Agustyosa

032016054

THE EFFECT OF HYDROTHERAPY ON ASMAUL HUSNA AGAINST DECREASED HYPERTENSION IN THE ELDERLY

V; 51 pages; 2020; 2 tables; 1 chart; 5 attachments

The elderly population is predicted to continue to increase. However, it is undeniable that the elderly will experience various decreases in body functions as a result of the aging process. Increased peripheral resistance and sympathetic activity may occur in the elderly. Studies show that hypertension can lead to the risk of death and disease, if treatment is not done. This study aims to see how the effect of dzikir Asthmaul Husna dzikir hydrotherapy on reducing hypertension in the elderly based on a literature review. Database searches were conducted through ProQuest, PubMed, Research gate and Google Scholar using the keyword "hydrotherapy for elderly hypertension and dzikir for hypertensive elderly". The inclusion criteria in this study are hydrotherapy intervention research and dhikr for hypertension, research articles with elderly respondents, research articles with pre-experimental designs, quasi-experimental and true experiments with published years 2016-2020 using Indonesian or English. Researchers found 10 articles on hydrotherapy and dhikr that match the inclusion and exclusion criteria. The results of the review of the journal show that hdirotherapy and dhikr can significantly reduce blood pressure, so it can be ignored that dzikir therapy and hydrotherapy are effective in lowering blood pressure.

Keywords :Dhikr, Hydrotherapy, Hypertension, Elderly

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	1
Abstract.....	9
DAFTAR ISI.....	10
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoretis	Error! Bookmark not defined.
2. Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
E. SISTEMATIKA PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
METODE.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rumusan PICO	Error! Bookmark not defined.
B. Pencarian Literatur.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
HASIL.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pengaruh Hidroterapi Dzikir Asmaul Husna terhadap penurunan Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
B. Standar Operasional Hidroterapi Dzikir asmaul Husna.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi tenaga kesehatan	Error! Bookmark not defined.

2. Bagi peneliti selanjutnya**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Kaidah VIA

4.1 Tabel Standar Operasional Hidroterapi Dzikir Asmaul Husna

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 Diagram alir dari proses penelusuran

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Daftar Riwayat Hidup

Lampiran Bimbingan Proposal

Lampiran Bimbingan Skripsi

Lampiran Hasil Cek Plagiat

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, dkk. 2009. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari 2009
- Anshori, Afif, 2003, *Dzikir Demi Kebaikan Jiwa*, Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. 2014. *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta : BPS
- Bakar, A., Khusniyah, I. M., & Pratiwi, I. N. (2020). The effect of listening to asmaul husna, isometric handgrip exercise, and foot hydrotherapy intervention to reduce blood pressure in the elderly with hypertension. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(9), 837–844. <https://doi.org/10.37200/IJPR/V24I9/PR290102>
- bidang statistik indonesia. (2017). *Profil Lansia Provinsi Jawa Tengah 2017*. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah, 15 cm x 21, xii + 78.
- Brunner & suddarth. 2001. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- European Environment Agency (EEA). (2019). 濟無No Title No Title. 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Hipertensi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Haryono,R.,Permana, I., & Chayati, N. (2017). Pengaruh Kombinasi Pijat Punggung Dan Dzikir Terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan Notokusumo Volume V No 1*, 4-5

Ilkafah. (2016). Perbedaan penurunan tekanan darah lansia dengan obat anti hipertensi dan terapi rendam air hangat di wilayah kerja Puskesmas Antara Tamalanrea. *Jurnal Ilmial Farmasi-UNSRAT* Vol. 5 (No. 2), Edisi Mei. ISSN : 2302-2493. Makasar

Kata Kunci. (2015).

Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta : Kemenkes RI

Kumala, O. D., Kusprayogi, Y., & Nashori, F. (2017). Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi. 4, 55–66.

<https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1260>

Madya, Wan Maseri. 2013. Tip-Tip Pelajar Cemerlang dengan penghayatan Asmaul Husna.

No1, Lorong1, Taman Pelindung Bayu 26100, Baserah, Pahang. Training,Consultancy.

Mauliadi, A., Gandini, A., & Hidayat, A. (2019). Efektivitas Antara Relaksasi Benson Dan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werda Samarinda. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kaltim*. file:///F:/KTI 2020/REFERENSI/jurnal manuskrip.pdf

Nurhakim, A. I., Dewi, inggriane puspita, & Nurohmah. (2018). Volume 5 | Nomor 1 | Juni 2018. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 5(6), 7–15. <https://journal.stikes-aisyiyahbandung.ac.id/index.php/jka/article/view/89/45>

Organization WH. A global brief on Hypertension : silent killer, global public health crises (World Health Day 2013). Geneva : WHO. 2013

Potter, P.A & Perry A.G. 2012. *Fundamental of Nursing*. Jakkarta : EGC

- Prananda, Y. (2017). Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasau Jaya Kabupaten Kubu Raya. *Kedokteran*, 1–18.
- Rayuningtyas, W., Studi, P., Keperawatan, S., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air.
- Santosa, (2015). Pengaruh Rendam Kaki airhangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayahkerja UPK Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak
- Sherwood, Laura lee. 2011. *Fisiologi Manusia*. Jakarta : EGC
- Smeltzer, S. C. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth*. Edisi 12. Jakarta : Kedokteran EGC.
- Susalit dkk, 2001. Susalit E, Kapojos JE & Lubis HR. *Buku Ajar Ilmu Penyakit dalam II*. Jakarta : Balai penerbit FKUI ; 2001.
- Wade, A Hwheir, D.N Cameron, A. 2002. Using a Problem Detection Study (PDS) to Identify and Compare Health Care Privider and Consumer Views of Antihypertensive therapy. *Journal of human Hypertension*, jun Vol 17 Issue 6, p397
- Wulandari, P, Arifianto, Sekarningrum, D. (2016). Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam dan Serai