

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN *SUCCESSFUL AGING*
PADA LANSIA**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKES 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

ELIS ROHAETI

NIM : 032016047

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
BANDUNG**

2020

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN *SUCCESSFUL AGING*
PADA LANSIA**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKES 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

ELIS ROHAETI

NIM : 032016047

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
BANDUNG**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

ELIS ROHAETI

NIM.032016047

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN *SUCCESSFUL*
AGING PADA LANSIA**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal :

Oleh :

Pembimbing Utama



Hayinah Rahayu., M.Pd

NPP. 2007150478019

Pembimbing Pendamping



Shella Febrita P U., M.Kep.,

NPP. 20181602920

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyetakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN SUCCESSFUL
AGING PADA LANSIA**

Disusun Oleh :
ELIS ROHAETI
NIM. 032016047

Telah disetujui dan dipertahanlan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi Syarat untuk diterima
Bandung, Agustus 2020

Penguji I



Dewi Mustikanisngsih,S.Kep.,Ners.M.Kep

penguji II



Nandang Jamiat M.Kep.Sp.Kep.Kom

Pembimbing Utama



Hayinah Rahayu., M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN

Nama Mahasiswa : Elis Rohaeti
NIM : 032016047
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini murni berdasarkan hasil gagasan, rumusan dan review saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari tim pembimbing dan masukan dari tim penguji.
2. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat seperti yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dengan tegas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang, dan tahun yang dicantumkan di daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Bandung, 24 Agustus 2020



Elis Rohaeti

MOTTO

*“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar
Kesanggupannya”*

(QS. Al-Baqarah Ayat 286)

*“Menyia-nyiakan waktu lebih buruk dari kematian. Karena kematian
memisahkanmu dari dunia sementara menyia-nyiakan waktu memisahkanmu dari
Allah”. (Imam bin Al Qoyim)*

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi *Literature Review* ini dengan judul “Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan *Successful Aging* pada Lansia”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mengalami berbagai kesulitan dan permasalahan namun berkat adanya dukungan dan arahan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.,An selaku ketua STIKes ‘Aisyiyah Bandung
2. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes ‘Aisyiyah Bandung yang telah mendukung proses penelitian
3. Yusi Sofiyah, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku pembimbing akademik yang telah memberikan semangat dan strategi dalam setiap pembelajaran selama delapan semester ini.
4. Hayinah Rahayu.,M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan serta dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini
5. Shella Febrita P U., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan motivasi dan bimbingan serta dukungan bagi penulis.

6. Inggriane Puspita Dewi, S kep., Ners., M.Kep selaku kordinator skripsi yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta arahan bagi penulis.
7. Dewi Mustikaningsih, S.Kep.,Ners., M.Kep selaku penguji I yang telah menguji penulis dan telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
8. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep., M.Kep., Ns.,Sp.Kep.Kom. selaku penguji II yang telah menguji penulis dan telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
9. Seluruh dosen pengajar yang telah banyak mmeberikan ilmu serta dukungan dalam pembelajaran dan bekal dalam penyusunan skripsi ini dan seluruh staf STIKes 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Alm Bapak Nendi Suhendi dan Ibu Rohanah yang menjadi support sistem, memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun material juga cinta kasih sayang yang tiada hentinya kepada penulis. Dan tak lupa untuk kakak tercinta Lina Marlina yang menjadi alasan penulis untuk melanjutkan setiap langkah yang di kerjakan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat seperjuangan Mayang Arlita, Sintia Mustopa, Astri Nurul, Utari Ayunda, Vinolia, Anggy Agustina, Nenda Nurfenda, Hanifah, juga terakhir yang tak bisa saya sebutkan satu persatu, teman teman seperjuangan S1 Keperawatan 2016
12. Orang Terkasih Robert A Lawrence, Aditya P, Maya Eka Sari, Satria, Alin, yang menjadi sumber semangat.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam sistematika penulisan maupun isi dalam skripsi ini, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih apabila ada kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat mendukung untuk terlaksananya penelitian yang penulis lakukan.

Bandung , Agustus 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Amf' with a stylized flourish at the end.

Penulis

ABSTRAK

Elis Rohaeti

032016047

Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan *Successful Aging* Pada Lansia

Xiii;2020;81 halaman;6 table; 5 lampiran

Penuaan merupakan suatu proses lansia pada tahap perkembangan sehingga lansia mengalami penurunan pada fungsi fisik, psikologis, dan sosial. Perubahan juga mengharuskan lansia untuk mampu beradaptasi atas kemunduran yang di alami yang berakibat pada *Successful Aging* lansia **Tujuan** penelitian untuk mengetahui hubungan Tingkat Spiritualitas dengan *Successful Aging* pada lansia. **Metode** *Literature review* menggunakan pendekatan sistematis untuk pencarian artikel menggunakan database elektronik. Google scholar, Pubmed, *ProQuest*, dengan kata kunci Tingkat Spiritualitas *Successful Aging*, lansia. **Hasil** dari pencarian literatur di dapatkan 10 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dan cukup mewakili maka dimasukkan dalam proses *review*. Sebagian besar artikel menggunakan desain penelitian kualitatif, adapun beberapa yang menggunakan desain kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara Tingkat Spiritualitas pada kondisi *successful aging*. Semakin baik spiritual lansia maka *Successful aging* akan tercapai karena tingkat spiritualitas hal utama dalam mencapai *successful aging*. **Saran** Perawat diharapkan dapat mengembangkan asuhan keperawatan dengan tujuan untuk meningkatkan Spiritualitas lansia dapat melakukan upaya promotif dan preventif terkait *successful aging*.

Kata kunci: Lansia, Spirituality, *Successful aging*, Tingkat Spiritualitas,

Kepustakaan : 24 literatur (2015-2020)

ABSTRACT

Elis Rohaeti

032016047

Relationship between the Level of Spirituality and Successful Aging in the Elderly

Xiii;2020;81 page;6 table; 5 attachment

*Aging is a process of the elderly at a developmental stage so that the elderly experience a decline in physical, psychological and social functions. Change also requires the elderly to be able to adapt to the setbacks they experience which results in Successful Aging.. Spirituality is one aspect in Successful Aging of the Elders. **purpose** of the study is to study the relationship between Spiritual Mind and Successful Aging in the elderly. **Method** Literature review uses systematic searching to find articles using an electronic database. Google Scholar, Pubmed, ProQuest, using Spirituality Levels of Successful Aging for the Elders as the keywords. **Results** of the literature search found 10 articles that met the inclusion and exclusion criteria that were sufficiently representative to be included in the review process. Most of the particles use qualitative research designs, while some use quantitative designs. The results showed a link between Spirituality levels in successful aging conditions. The better the spirituality of the elderly, the successful aging will be achieved because level of spirituality is the main thing in achieving successful aging.**Suggestion** nurses are expected to develop nursing care with the purpose of increasing the spirituality of the edrely and cam make promotional and preventive efforts related to successful aging.*

Keywords: *Elderly, Spirituality, Successful aging, Level, Spirituality, Literature : 24 literatur (2015-2020).*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Pembahasan.....	8
BAB II METODE PENELITIAN	9
A. Penelusuran Pustaka <i>Literature Review</i>	9
B. Sumber Pencarian Jurnal.....	9

C.	Kata Kunci	10
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	10
E.	Jumlah Artikel yang Ditelusuri	12
F.	Cara Menentukan Artikel yang dipilih.....	12
BAB III HASIL DAN ANALISIS		14
A.	Matriks sintesis artikel penelitian yang relevan	14
B.	Tabel Deskriptif dalam artikkel Penelitian yang relevan.....	23
C.	Tabel PICO & VIA.....	31
BAB IV PEMBAHASAN.....		70
A.	Lansia.....	70
B.	Tingkat Spiritualitas Lansia	71
C.	Successful Aging Lansia.....	74
D.	Tingkat Spiritualitas dengan <i>Successful Aging</i> pada lansia	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		80
A.	Kesimpulan	80
B.	Saran	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN\

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 kata Kunci Literature review	10
Tabel 2. 2 Inklusi dan Eksklusi Penelitian	10
Tabel 3. 1 Matriks sintesis artikel penelitian yang relevan.....	14
Tabel 3. 2 Tingkat Spiritualitas lansia.....	23
Tabel 3. 3 <i>Successful Aging</i> Lansia.....	28
Tabel 3. 4 Tabel PICO.....	31
Tabel 3. 5 Tabel VIA	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik	86
Lampiran 2 Cek Palagiasi.....	87
Lampiran 3 Lembar Bimbingan.....	89
Lampiran 4 Curriculum Vitae.....	91