

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah yang dibuat pada bulan Juni sebagai berikut:

1. Pada 10 artikel yang telah ditelaah, sebelum diberikan intervensi latihan peregangan pasien intra hemodialisis didapatkan data pasien intra hemodialisis mengalami *fatigue* berat.
2. Pada 10 artikel yang telah ditelaah, sesudah diberikan intervensi latihan peregangan pasien intra hemodialisis didapatkan data pasien intra hemodialisis mengalami penurunan tingkat *fatigue* yang signifikan dari yang awalnya mengalami *fatigue* berat dan berubah menjadi tingkat *fatigue* ringan dan sedang.
3. Ada pengaruh latihan peregangan terhadap tingkat *fatigue* pada pasien intra hemodialisis dibuktikan dengan *p value* $0,000 < 0,05$.
4. Latihan peregangan dapat dijadikan salah satu terapi untuk menurunkan angka kejadian *fatigue* pada pasien intra hemodialisis.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan dari penelitian, maka saran yang diberikan peneliti adalah.

1. Bagi Pihak RSUD

Metode intervensi menggunakan latihan peregangan dapat digunakan oleh pihak rumah sakit sebagai salah satu tindakan untuk mengurangi tingkat

fatigue pada pasien hemodialisis dan SOP yang telah dibuat oleh penulis dapat digunakan sebagai landasan SOP di RS.

2. Manfaat Pihak Institusi Pendidikan

Intervensi latihan peregangan dapat dijadikan sebagai tambahan salah satu literatur terutama pada mata kuliah keperawatan medikal bedah karena terbukti dapat menurunkan tingkat *fatigue* pada pasien hemodialisis.