

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis literature dapat disimpulkan bahwa peran perawat dalam melakukan range of motion pasif dapat membantu lansia untuk melakukan latihan ROM dan melakukan penyuluhan kepada keluarga lansia, dengan dilakukan ROM bermanfaat untuk membantu lansia melakukan aktivitas sehari-harinya bertujuan supaya lansia dapat mandiri melakukan aktivitas fungsional. Supaya lebih mudah untuk mengukur aktivitas sehari-harinya dengan nilai skala barthel indeks yaitu dengan cara melakukan pengkajian kepada lansia dan mengukur kemampuan secara kemandirian fungsional dalam hal perawatan mandiri dan mobilitas, serta dengan dilakukan range of motion pasif dapat membantu lansia untuk melakukan aktivitas sehari-hari diukur dengan barthel indeks, dengan menggunakan daftar tabel untuk pengukuran dan penilaian barthel indeks dapat memudahkan untuk menilai aktivitas sehari-hari sehingga dapat melakukan latihan range of motion supaya lebih efektif.

#### **B. Saran**

Diharapkan bisa mengaktifkan keterampilan mahasiswa untuk melakukan pendidikan kesehatan pada lansia yang menderita gangguan persendian sehingga dalam praktik dilapangan mahasiswa dapat memberikan penyuluhan dan keterampilan, serta dapat menggunakan range of motion sebagai pilihan pengobatan nonfarmakologi sehingga meningkatkan kualitas hidup lansia. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa melakukan penelitian pengaruh range of motion pasif terhadap skala nilai barthel indeks pada lansia dengan gangguan persendian, dengan lebih banyak sampelnya sehingga hasil lebih baik dan akurat.