

**MANFAAT *RANGE OF MOTION* PASIF TERHADAP NILAI SKALA
BARTHEL INDEKS PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN
PERSENDIAN**

SKRIPSI



Oleh :

**BADRIATUN NAIMAH
NIM.032016062**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIAH
BANDUNG
2020**

**MANFAAT RANGE OF MOTION PASIF TERHADAP NILAI SKALA
BARTHEL INDEKS PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN
PERSENDIAN**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKes 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**BADRIATUN NAIMAH
NIM.032016062**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH
BANDUNG
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

BADRIATUN NAIMAH

NIM 032016062

**MANFAAT *RANGE OF MOTION* PASIF TERHADAP NILAI SKALA
BARTHEL INDEKS PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN
PERSENDIAN**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 02-09-2020

Oleh :

Pembimbing Utama



Nandang Jamiat N, M.Kep.,Ns. Sp.Kep.Kom

NIP. 197314092005011003

Pembimbing Pendamping



Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.

NPP.1997270170005

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tanda tangan dibawah ini menyatakan skripsi yang berjudul :

**MANFAAT *RANGE OF MOTION* PASIF TERHADAP NILAI SKALA
BARTHEL INDEKS PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN
PERSENDIAN**

Disusun Oleh :

BADRIATUN NAIMAH

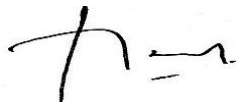
NIM. 032016062

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 16-September-2020

Penguji I

Penguji II



Sajodin, S.Kep., Ns., M.Kes., AIFO. Popy Siti Aisyah, S.Kep.Ners.M.Kep

Pembimbing Utama



Nandang Jamiat N, M.Kep., Sp.Kep.Kom

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Badriatun Naimah

NIM : 032016062

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Manfaat *Range Of Motion* Pasif Terhadap Nilai Skala Barthel Indeks Pada Lansia Dengan Gangguan Persendian”

Apabila suatu saat nanti saya melakukan plagiarism, maka saya bersedia sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran dan tidak atas tekanan apapun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 02 September 2020

Yang membuat pernyataan.



Badriatun Naimah

NIM 032016062

MOTTO HIDUP

“Wahai orang-orang yang beriman, apabila dikatakan kepadamu, berilah kelapangan didalam majelis-majelis, maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan, berdirilah kamu maka berdirilah, niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan Allah Mahateliti apa yang kamu kerjakan”. (Al-Mujadilah 58:11)

PERSEMBAHAN

1. Aku persembahkan cinta dan sayangku untuk orang tua ku, kakak dan adikku telah menjadi motivasi dan kekuatanku serta tiada hentinya memberikan doa-doa dan dukungan buatku.
2. Terimakasih yang tidak terhingga untuk dosen-dosen, terutama dosen pembimbing yang tidak pernah lelah dan sabar memberi bimbingan.
3. Terimakasih saya ucapkan kepada sahabat-sahabatku yang selalu menguatkan.

ABSTRAK

Badriatun naimah

032016062

MANFAAT *RANGE OF MOTION* PASIF TERHADAP NILAI SKALA BARTHEL INDEKS PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN PERSENDIAN

xiii; 2020; 89 halaman, 6 tabel; 1 bagan; 8 lampiran.

Gangguan persendian pada lansia, sangat mempengaruhi terhadap kesehatan fungsional. Kajian review ini bertujuan untuk membantu melakukan aktivitas sehari-hari dengan dilakukan latihan range of motion pasif untuk mengurangi nyeri sendi. Metode yang dilakukan tinjauan literatur mencari 10 database elektronik (google scholar, proquest) untuk studi sebelumnya menggunakan desain quasi-eksperimental yang diterbitkan antara February-Maret 2020. Analisis naratif temuan studi dilakukan. kami menemukan 10 studi yang memenuhi kriteria inklusi dalam tinjauan ini. Studi yang disertakan dibagi menjadi dua bidang tematik yang luas mengenai range of motion ($n = 7$) dan barthel indeks ($n = 3$). Range of motion pasif, barthel indeks dengan gangguan persendian pada lansia sebagian besar adalah eksperimen semu cross-sectional. Membahas tentang tujuan, manfaat range of motion dan pengukuran menggunakan barthel indeks. Dengan manfaat range of motion dapat mempengaruhi aktivitas sehari-hari diukur dengan barthel indeks, dapat mengurangi rasa nyeri sendi dan meningkatkan aktivitas sehari-hari dengan dibantu oleh perawat dan keluarga maupun secara mandiri.

Kata kunci : Range of motion, Barthel indeks, Gangguan persendian.

Kepustakaan : 22 buah (2014-2020)

ABSTRACT

Badriatun naimah

032016062

BENEFITS OF PASSIVE RANGE OF MOTION TO BARTHEL INDEX SCALE VALUE IN ELDERLY WITH JOINT IMPAIRMENT

xiii; 2020; 89 pages, 6 tables; 1 chart; 8 attachments.

Joint disorders in the elderly, greatly affect functional health. This review aims to help carry out daily activities with passive range of motion exercises to reduce joint pain. The literature review looked for 10 electronic databases (google scholar, proquest) for previous studies using quasi-experimental designs published between February and March 2020. A narrative analysis of the study's findings was conducted. we found 10 studies that met the inclusion criteria in this review. The included studies are divided into two broad thematic fields regarding the range of motion (n=7) and barthel index (n=3). The range of passive motion, barthel index with joint disorders in the elderly is largely a cross-sectional pseudo-experiment. Discuss about the objectives, benefits of range of motion and measurement using barthel index. With the benefit of range of motion can affect daily activities measured by barthel index, can reduce joint pain and increase daily activity with the help of nurses and families as well as independently.

Keywords: Range of motion, Barthel index, Joint disorders.

Bibliography: 22 pieces (2014-2020).

SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Badriatun Naimah

NIM : 032016062

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada STIKes 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-ekxclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

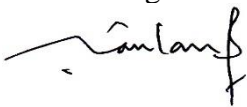

Manfaat *Range Of Motion* Pasif Terhadap Nilai Skala Barthel Indeks Pada Lansia Dengan Gangguan Persendian

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, STIKes 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

Bandung, 16-September-2020

Badriatun Naimah

Mengetahui, Tim Pembimbing

- | | Nama | Tandatangan |
|---|---|--|
| 1 | Nandang Jamiat N, M.Kep.,
Sp.Kep.Kom |  |
| 2 | Yayat Hidayat, S.Kep., Ners.,
M.Kep. |  |

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, dimana atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Manfaat *Range Of Motion* Pasif Terhadap Nilai Skala Barthel Indeks Pada Lansia Dengan Gangguan Persendian”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mengalami banyak permasalahan. Namun berkat arahan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa itu tak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara moril maupun secara materil. Oleh itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku ketua STIKes ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
2. Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep selaku ketua program studi sarjana keperawatan yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberi motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Nandang Jamiat N, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing satu telah memberikan waktunya untuk bimbingan, selalu sabar dalam memeberikan saran kepada penulis, dan selalu memberikan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. H. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku pembimbing dua yang telah memberikan waktunya untuk bimbingan, selalu sabar dalam memberikan saran dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
6. Kepada pengurus panti terimakasih telah mengijinkan untuk melakukan penelitian ini.

7. Kedua orangtua saya, Bapak Teteng Sumarna dan Ibu Neni Rohaeni yang selalu memberikan semangat, memberikan do'a, selalu memberikan kasih sayangnya yang tulus.
8. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, Agustus 2020

Badriatun Naimah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	i
MOTTO HIDUP.....	ii
PERSEMBAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian.....	8

E. Sistematika Pembahasan.....	8
BAB II METODE PENELITIAN.....	10
A. Metode.....	10
B. Pencarian literature.....	10
C. Seleksi studi dan penilaian kualitas.....	22
BAB III HASIL DAN ANALISIS.....	24
BAB IV PEMBAHASAN.....	81
BAB V PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria inklusi dan eksklusi	11
Tabel 3. 1 Matriks sintesis artikel penelitian yang relevan	24
Tabel 3. 2 Tabel ide pokok dalam artikel penelitian yang relevan	63
Tabel 3. 3 Deskripsi topik dalam artikel penelitian yang relevan	71
Tabel 4. 1 Barthel indeks	86
Tabel 4. 2 Yang diukur dalam Barthel Indeks.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Tilik Range Of Motion (ROM)

Lampiran 2 Standart Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 3 10 item yang digunakan untuk mengukur barthel indeks

Lampiran 4 Surat Izin studi Pendahuluan

Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Sosial

Lampiran 6 Lembar Bimbingan

Lampiran 7 Lembar Hasil Plagiarisme

Lampiran 8 Curriculum Vitae

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Alur Reviews jurnal.....	23
-------------------------------------	----

DAFTAR ISTILAH

Depkes	: Departemen Kesehatan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
UPT	: Unit Pelayanan Terpadu
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abolhasani, M., Halabchi, F., Honarpishe, R., Cleland, J. A., & Hakakzadeh, A. (2019). Effects of kinesiotape on pain, range of motion, and functional status in patients with osteoarthritis: A randomized controlled trial. *Journal of Exercise Rehabilitation*. <https://doi.org/10.12965/jer.1938290.145>
- Andriani, M., & Yanti, S. (2019). *Pengaruh Senam Osteoporosis terhadap Penurunan Nyeri Muskuloskeletal pada Lanjut Usia di Dusun Barekah Desa Rai Oi Kecamatan Sape Kabupaten Bima*. 405–410.
- Anita, F., Pongantung, H., Ada, P. V., & Hingkam, V. (2018). Pengaruh Latihan Range Of Motion terhadap Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Atas pada Pasien Pasca Stroke Di Makassar. *Journal Of Islamic Nursing*, 3(1), 97–99.
- Dewi, E. C., Kep, S., Sumarsih, G., Kp, S., Biomed, M., Jamil, M., Kp, S., Biomed, M., & Keperawatan, F. (2019). Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Ny.S Dengan Kasus Asam Urat serta Penerapan Latihan Rentang Gerak Sendi (ROM) Untuk Menurunkan Nyeri Sendi di RW I Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tengah. Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. *Pembimbing* : 1–3.
- Dida, D., Batubara, S. O., Monika, H., Djogo, A., Tinggi, S., Kesehatan, I., Husada, C., Kupang, M., Nusa, P., & Timur, T. (2018). Hubungan Antara Nyeri Reumatoid Arthritis Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Pada Pra Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesao Kabupaten Kupang. In *CHMK HEALTH JOURNAL* (Vol. 2).
- Ekasari, F. M. Riasmini, M. N. Hartini, T. (2019).. *EGC Meningkatkan kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media.
- Elfira, E., Nurbaiti, N., & Tumanggor, R. D. (2020). effect of progressive muscle relaxation on the functional status of the elderly in the integrated services unit of the elderly binjai. *Nursing Journal of Respati Yogyakarta*, 7(2), 126–131. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>
- Galeoto, G., Berardi, A., Filippo Castiglia, S., Chiara Formica, M., Nicola Biagio Mercuri, Bs., Santilli, V., Mollica, R., & Servadio, A. (2019). Evaluation of the psychometric properties of the Barthel Index in an Italian ischemic stroke population in the acute phase: a cross-sectional study. In *Functional Neurology* (Vol. 34, Issue 1). <https://www.researchgate.net/publication/333665519>
- Hannan, M., Keperawatan, I., Sumenep, U., & Suprayitno, E. (2019). pengaruh latihan range of motion (rom) terhadap perubahan skala nyeri pada lansia dengan osteoarthritis di posyandu lansia desa kalianget timur kecamatan kalianget kabupaten sumenep. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Tanggerang*, 2.

- Ismianto, S. Zakiyah, A. & So'emah, E. N. (2019). Pengaruh Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pada Lansia Dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik di Puskesmas Dawarblangdong Kabupaten Mojokerto.
- Jamiat, N. (2014). pengaruh range of motion (rom) terhadap penurunan nyeri dan peningkatan adl pada lansia dengan gangguan mobilisasi akibat rematik di kelurahan pasir gunung selatan kota Depok. *Prosiding International Nursing Conferens AIPNEMA*. Bandung 2014.
- Khoiri, A. (2015). Faktor Yang Menyebabkan Nyeri Sendi Pada Lansia. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Ponorogo*, 1(1).
- Lee, K., Yi, C., & Lee, S. 2016. (2016). *The effects of kinesiology taping therapy on degenerative knee arthritis patients' pain, function, and joint range of motion*.
- Leniwia, H., Prabawati, D., Hary Susilo, W., Prodi, D. D., & Fakultas Vokasi UKI Jakarta, K. (2019). pengaruh latihan range of motion (rom) terhadap perubahan aktivitas fungsional pada pasien stroke rawat inap di RSUD UKI Jakarta. *Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 4.
- Nurhayati, D. (2018). *Pengaruh Latihan Range of Motion (Rom) Terhadap Activity Daily Living (Adl) Pasien Post Stroke Di Desa Pitu Kecamatan Pitu Kabupaten Ngawi*.
- Nursal, G. A. 2009. (n.d.). pengukuran aktwitas fisik pada usia lanjut. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, September 2008 - Maret 2009, Vol. 3, No. 1
- Nurwulan. (2017). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Tingkat Nyeri Sendi pada Lansia Penderita Reumatoid Arthritis di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay Kabupaten Bandung. *Stikes Bhakti Kencana Bandung*.
- Sahmad, Reni Yunus, A. S., Volume 2, Nomor 2, D. 2016, & Manarang, J. K. (2016). pengaruh pemberian range of motion (rom) pasif terhadap fleksibilitas sendi pada lansia di panti sosial tresna werda minaula kendari. 2(2).
- Setiawan, R. & Rumijati, T. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Rematik pada Lansia di Puskesmas Cicalengka Kabupaten Bandung. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah (JKA) Volume 3 Nomor 2 Desember 2016*.
- Triandini, E., Jayanatha, S., Indrawan, A., Werla Putra, G., & Iswara, B. (2019). Metode Systematic Literature Review untuk Identifikasi Platform dan Metode Pengembangan Sistem Informasi di Indonesia. *Indonesian Journal of Information Systems*, 1(2), 63. <https://doi.org/10.24002/ijis.v1i2.1916>
- Wulandari, A. (2019). Asuhan Keperawatan Nyeri pada Lansia di UPTD Pesanggrahan PMKS Mojopahit Kabupaten Mojokerto. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Zhou, W. S., Lin, J. H., Chen, S. C., & Chien, K. Y. (2019). Effects of dynamic stretching with different loads on hip joint range of motion in the elderly. *Journal of Sports Science and Medicine*.