

**HEALTH INDEX FAMILY CAREGIVER DALAM MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA DENGAN PERAWATAN PALIATIF**

SKRIPSI



Disusun oleh :

Asri Sartika Putri Suhada
(032016046)

**PROGAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH BANDUNG**

2020

**HEALTH INDEX FAMILY CAREGIVER DALAM MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA DENGAN PERAWATAN PALIATIF**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKes 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh :

Asri Sartika Putri Suhada
(032016046)

**PROGAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH BANDUNG**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Asri Sartika Putri Suhada

NIM.032016046

**HEALTH INDEX FAMILY CAREGIVER DALAM MERAWAT
ANGGOTA KELUARGA DENGAN PERAWATAN PALIATIF**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal 27 Agustus 2020

Oleh:

Pembimbing Utama



Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 2009250984029

Pembimbing Pendamping



Inggriane Puspita Dewi,S.,Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 1999020874006

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul
**HEALTH INDEX FAMILY CAREGIVER DALAM MERAWAT
ANGGOTA KELUARGA DENGAN PERAWATAN PALIATIF**

Disusun Oleh:

Asri Sartika Putri Suhada

NIM 032016046


Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 2 September 2020

Penguji I



Nandang Jamiat N, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Penguji II



Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M

Pembimbing Utama



Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Asri Sartika Putri Suhada

NIM : 032016046

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**“Health Index Family Caregiver Dalam Merawat
Anggota Keluarga Dengan Perawatan Paliatif”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun penekanan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 13 Agustus 2020

Asri Sartika Putri Suhada

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya Berkat kehendak-Nyaa pula penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya pada waktu yang telah ditetapkan.

Skripsi ini berjudul “**Health Index Family Caregiver Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Perawatan Paliatif**”. Penullis bertujuan untuk melakukan penelitian guna mengetahui Status Kesehatan yang dimiliki *Family Caregiver* pada saat merawat anggota keluarga dengan perawatan paliatif. Untuk itu saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Sp.Kep.An., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Bandung sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya sejak tingkat pertama.
2. Dewi Mustikaningsih, M.Kep., selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Bandung.
3. Angga Wilandika, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti A., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Utama Skripsi yang telah membimbing saya selama penyelesaian proposal penelitian.
5. Inggriane Puspita Dewi, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Pendamping Skripsi yang telah membimbing saya selama penyelesaian proposal penelitian.
6. Mamah dan Papah tersayang serta keluarga yang telah mendo’akan saya hingga saat ini.
7. Yusuf Fadhil Masduki serta keluarganya yang selalu mendo’akan saya hingga saat ini.
8. Sahabat-sahabat sholehah yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi yaitu Lany Fauziah, Sintia Nursafitri, Lusi Desianti, Alya Nurhaliza, Sintia Mustopa.

9. Rekan-rekan Sarjana Keperawatan angkatan 2016 yang sudah mendampingi sejak awal hingga saat ini.

Penulis berharap penelitian skripsi ini dapat memberikan informasi tentang status kesehatan *family caregiver* dalam merawat anggota keluarga. Penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam penyusunan skripsi ini, namun kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulisan lainnya di masa yang akan datang. Semoga penyusunan skripsi ini dapat memberikan manfaat yang baik bagi penulis maupun bagi dunia pendidikan. Aamiin.

Bandung, 13 Agustus 2020

Penulis,



Asri Sartika Putri Suhada

NIM : 032016046

ABSTRAK

Asri Sartika Putri Suhada

NIM : 0320169046

Health Index Family Caregiver Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Perawatan Paliatif

V; 2020; 62 halaman, 7 tabel, 1 bagan, 5 lampiran

Perawatan paliatif semakin dibutuhkan karena terus meningkatnya angka penderita penyakit kronis dari tahun ke tahun. Perawat penting melakukan pengkajian status kesehatan atau kualitas hidup pada *family caregiver*. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi instrumen pengkajian status kesehatan (*health index*) pada *family caregiver* yang melakukan perawatan paliatif. Desain penelitian menggunakan pendekatan literature review dari 10 artikel penelitian yang relevan. Penelusuran artikel penelitian dari beberapa *Database Science Direct* dan *Scientific Indonesia* melalui *Google Scholar*. Kriteria inklusi jurnal pada studi literature ini yaitu populasinya *family caregiver*, *health index family caregiver*, dengan desain penelitian *case study*, *randomized control and trial*, penelitian kuantitatif, jurnal dipublikasikan dalam rentang tahun 2015-2020. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Instrumen SF-36 merupakan instrumen yang direkomendasikan untuk membantu petugas kesehatan dalam mengkaji status kesehatan atau kualitas hidup pada *family caregiver*, instrumen ini terdapat 8 domain yaitu Kesehatan Umum, Fungsi Fisik, Peran Fisik, Nyeri Tubuh, Vitalitas, Fungsi Sosial, Peran Sosial, Peran Emosional, dan Kesehatan Mental. Studi literature ini dapat bermanfaat dalam pengembangan asuhan keperawatan paliatif ditatanan pelayanan komunitas khususnya dalam pengkajian status kesehatan *family care giver*.

Kata Kunci : *health index family caregiver*, perawatan paliatif., *quality of life family caregiver*.

Kepustakaan : 20 buah (2015-2020)

ABSTRACT

Asri Sartika Putri Suhada

NIM : 0320169046

Health Index Family Caregiver in Caring for Family Members with Palliative Care

V; 2020; 62 pages; 7 table; 1 charts; 5 appendices

Palliative care is increasingly needed due to chronic disease patients number grows by the time. It is important for the nurses to check the health status or quality of life of the family caregiver. This study intends to identify the health status examination instrument (health index) on family caregiver who provides a palliative treatment. the research design that used is literature review from 10 relevant research article. The search of research articles is from several science direct databases of Indonesian science and through google scholar. Journal inclusion criteria in this study literature are the population, family caregiver, health index family caregiver. With case study, randomized control and trial for the research design, quantitative research. Journals published in 2015-2020. The results of this study indicate that the SF-36 instrument is a recommended instrument to assist health workers in assessing the health status or quality of life of family caregivers, this instrument has 8 domains, namely General Health, Physical Function, Physical Role, Body Pain, Vitality, Social Function. , Social Role, Emotional Role, and Mental Health. This study literature can be useful in developing palliative nursing care in community service system. Especially in examining the health status of family caregiver.

Keywords : *Health index family caregiver, palliative care, quality of life family caregiver.*

Works of literature : 20 (2015-2020)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	2
SURAT PERNYATAAN.....	3
KATA PENGANTAR	4
ABSTRAK	6
<i>ABSTRACT</i>	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR BAGAN	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi <i>Literature Review</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB II METODE.....	Error! Bookmark not defined.
A. Strategi Pencarian <i>Literature</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Database Pencarian.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kata kunci	Error! Bookmark not defined.
4. Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil pencarian dan seleksi studi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III HASIL DAN ANALISIS	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Studi	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Pencarian Literatur.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan Topik	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.

A. Jenis-jenis Instrumen <i>Health Index Family Caregiver</i> ..	Error! Bookmark not defined.
B. Nilai Psikometri Dari Instrumen <i>Health Index Family Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Indikator Pengukuran <i>Health Index Family Caregiver</i> ..	Error! Bookmark not defined.
D. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Health Index Family Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	12

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Distribusi penderita penyakit paliatif berdasarkan prevalensi tertinggi di Kota Bandung Periode Januari-Desember Tahun 2019 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Hasil Pencarian Literature..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Jenis-jenis Instrumen *Health Index Family Caregiver* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.3 Nilai psikometri dari Instrumen *Health Index Family Caregiver* . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.4 Indikator Pengukuran *Health Index Family Caregiver* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Health Index Family Caregiver* **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Alur Review Jurnal..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z. (2012). *Keluarga Sehat Dalam Perspektif Islam*. 6(1).
- Auryn, S., & Diniari, N. K. S. (2016). *Gambaran Kualitas Hidup Caregiver Pasien Lanjut Usia Di RSUP Sanglah*. 5(5), 1–6.
- Bunevicius, A. (2017). *Reliability and validity of the SF-36 Health Survey Questionnaire in patients with brain tumors : a cross-sectional study*. 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12955-017-0665-1>
- Chrisnawati, Natalia, C., & Machelia, S. (2015). *Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Keluarga Pasien Kanker Di Ruang Edelweis RSUD Ulin Banjarmasin*. 20, 1–9.
- Grande, G., Rowland, C., Berg, B. Van Den, & Hanratty, B. (2018). *Psychological morbidity and general health among family caregivers during end-of-life cancer care : A retrospective census survey*. <https://doi.org/10.1177/0269216318793286>
- Hassan, S., Elhameed, A., & Alam, R. R. (2019). *Burden of Caring for Chronic Diseases and Family Caregivers Health Status Relationship between Burden of Caring For Older Adult Patients with Chronic Diseases and Family Caregivers ... Relationship between Burden of Caring For Older Adult Patients with Chronic Diseases and Family Caregivers Health Status*. (January 2016).
- Kemkes., R. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Lins-kusterer, L., Menezes, M. S., Valdelamar, J., Villa, C., Aguiar, N., Martins, E., & Brites, C. (2019). Original article Validity and reliability of the 36-Item Short Form Health Survey questionnaire version 2 among people living with HIV in Brazil. *Brazilian Journal of Infectious Diseases*, (x x), 1–9.

<https://doi.org/10.1016/j.bjid.2019.08.001>

- Long, N. X., Pinyopasakul, W., Pongthavornkamol, K., & Panitrat, R. (2019). *Factors predicting the health status of caregivers of stroke survivors: A cross-sectional study*. (November 2018), 1–7. <https://doi.org/10.1111/nhs.12591>
- Ozen, M. E., Orum, M. H., & Kalenderoglu, A. (2018). *The Burden of Schizophrenia on Caregivers*. (January 2019). <https://doi.org/10.5455/jmood.20171228112101>
- Patricia, H., & Irman, V. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pada Caregiver Klien Skizofrenia*. 2(April), 42–49.
- Pratitis, N. (2016). Efektivitas Problem Solving Training untuk Menurunkan Stres Perawatan pada Family Caregiver Pasien Paliatif. *Efektivitas Problem Solving Training Untuk Menurunkan Stres Perawatan Pada Family Caregiver Pasien Paliatif*, 5(03), 204–214.
- Salim, S., Yamin, M., Alwi, I., & Setiati, S. (2015). *Validity and Reliability of the Indonesian Version of SF-36 Quality of Life Questionnaire on Patients with Permanent Pacemakers*. 49(1), 10–16.
- Susanti, Y. (2013). *Prediktor beban merawat dan tingkat depresi*.
- Ware, J. E., & Sherbourne, C. D. (2012). *The MOS 36-Item Short-Form Health Survey (SF-36) I . Conceptual Framework and Item Selection*. 30(6), 473–483.
- Xie, H., Cheng, C., Tao, Y., Zhang, J., Robert, D., Jia, J., & Su, Y. (2016). Quality of life in Chinese family caregivers for elderly people with chronic diseases. *Health and Quality of Life Outcomes*, 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12955-016-0504-9>
- Yosep, D. (2017). *Pengaruh Bereavement Life Review terhadap Kesejahteraan Spiritual pada Keluarga Pasien Stroke Influence of Bereavement Life Review on Spiritual Well-Being of Stroke Family Caregiver*. 5.