

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KESTABILAN KADAR GULA DARAH TERHADAP  
KEAKTIFAN KEGIATAN PROLANIS DIABETES MELLITUS  
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS PUSKESMAS SUKAJADI  
KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**APRILIA HANNUM  
NIM.0302016072**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIAH  
BANDUNG  
2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KESTABILAN KADAR GULA DARAH TERHADAP  
KEAKTIFAN KEGIATAN PROLANIS DIABETES MELLITUS  
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS PUSKESMAS SUKAJADI  
KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan

STIKes' Aisyiyah Bandung



**Oleh :**

**Aprilia Hannum  
NIM.0302016072**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIAH  
BANDUNG  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

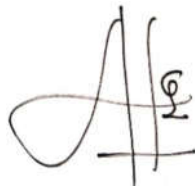
**APRILIA HANNUM**

**NIM 032016072**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESTABILAN  
KADAR GULA DARAH TERHADAP KEAKTIFAN KEGIATAN  
PROLANIS DIABETES MELLITUS DI WILAYAH UNIT PELAKSANA  
TEKNIS PUSKESMAS SUKAJADI KOTA BANDUNG**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang Skripsi  
Tanggal 27 Agustus 2020  
Oleh :

Pembimbing Utama



**Hendra Gunawan,S.Pd,M.K.M**  
**2003300579013**

Pembimbing Pendamping



**Nandang Jamiat S.Kep.,Ners,M.Kep.S.Kom**  
**19730914200501103**

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESTABILAN  
KADAR GULA DARAH TERHADAP KEAKTIFAN KEGIATAN  
PROLANIS DIABETES MELLITUS DI WILAYAH UNIT PELAKSANA  
TEKNIS PUSKESMAS SUKAJADI KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :  
**Aprilia Hannum**  
**NIM.0302016072**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program  
Studi Sarjana Keperawatan STIKes' Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah  
memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 27 Agustus 2020

**Penguji I**



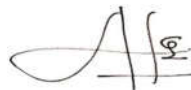
**Santy Sanusi,S.Kep.,Ners.,M.Kep**

**Penguji II**



**Yayat Hidayat,S.Kep.,Ners.,M.Kep**

**Pembimbing Utama**



**Hendra Gunawan,S.Pd,M.K.M**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Aprilia Hannum  
NIM : 032016072  
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat, atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Yang Berjudul :

**“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kestabilan Kadar Gula Darah Terhadap Keaktifan Kegiatan Prolanis Diabetes Mellitus Di Wilayah Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Sukajadi Kota Bandung”.**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik institusi ini.

Bandung, 24 Agustus 2020  
Yang membuat pernyataan,



## **MOTTO HIDUP**

*“ Tidak Penting Seberapa Lambat anda melaju, selagi anda tidak berhenti dan memiliki keinginan. Karena dimana ada keinginan, disitulah tersedia jalan.”*

*“ Maka Sesungguhnya dalam kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh(urusan) yang lain, dan hanya kepada Allah lah hendaknya kamu berharap”*

*( Q.S Al –Insyirah 6-8)*

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah penyusunan skripsi ini telah selesai. Saya akan mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Untuk orang tua saya, Bapak saya Ir. Umar Dani dan Ibu saya Roslina yang tak pernah berhenti memberikan kasih sayang, semangat, dan selalu mendoakan yang terbaik untuk putrinya.
2. kakak dan adik adik saya yang tak pernah lelah mendengar keluh kesah saya, dan memberikan semangat hingga penelitian ini selesai.
3. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes’ Aisyiyah Bandung.

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, Segala Puji Dan Syukur Kepada Allah Swt Atas Limpahan Rahmat Dan Karunia-Nya, sehingga kita selalu diberi nikmat sehat. Shalawat serta salam Kepada Nabi Muhammad Saw, sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kestabilan Kadar Gula Darah Terhadap Keaktifan Kegiatan Prolanis Diabetes Mellitus Di Puskesmas Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung”

Pada kesempatan yang baik ini, izinkanlah penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang dengan tulus ikhlas telah memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada:

1. Tia Setiawati,S.Kep.,Ners.M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Ketua STIKes ‘Aisyiyah Bandung.
2. Angga Wilandika,S.Kep., Ners.M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes ‘Aisyiyah Bandung.
3. Hendra Gunawan,S.Pd,M.K.M selaku Dosen Utama yang telah memberikan Bimbingan, arahan, saran dan kritik dalam penulisan skripsi ini.
4. Nandang Jamiat Nugraha S.Kep.,Ners.M.Kep,Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pendamping dan dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan,arahan, saran, dan kritik dalam penulisan skripsi ini.

5. Dosen dan staff Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung.
6. Andri sebagai bagian diklat Puskesmas Sukajadi.
7. Dr. Melvi SP.PD Dokter penanggung jawab pasien Prolanis Puskesmas Sukajadi.
8. Orang Tua tercinta ayahanda Umar Dani Nasution dan Ibunda Roslina, kakak, adik, dan keluarga besar tercinta, yang telah memberikan dukungan dan mendoakan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada Teman Bimbinganku, Mayang Arlita, Retno Anesti, Alya Nurhaliza, dan Hendar Muhammad yang yang selalu membantu, memberikan doa, semangat dan masukan dalam pembuatan skripsi ini.
10. Kepada sahabatku, Anisa Resti, Widia, Nurlena, Hanifa, Wika, Rekha, Nenda, dan Rani yang selalu memberikan doa, dan semangat dalam pembuatan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan kelas reguler pagi A dan B angkatan 2016 atas segala mimpi, cita-cita, motivasi, inspirasi semangat yang diberikan

Dalam penyusunan laporan penelitian ini penulis menyadari keterbatasan kemampuan baik dalam pengalaman maupun pengetahuan serta waktu yang tersedia sehingga penulis yakin dalam penyajian laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis telah berusaha secara maksimal dalam mengerjakan laporan ini .

Harapan penulis semoga hasil yang telah dicapai dalam laporan ini dapat bermanfaat. Untuk penyempurnaan penulisan, diharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Bandung, 24 Agustus 2020



Aprilia Hannum



## ABSTRAK

Aprilia Hannum

032016072

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESTABILAN KADAR GULA DARAH DENGAN KEAKTIFAN KEGIATAN PROLANIS DM DI WILAYAH UPT PUSKESMAS SUKAJADI KOTA BANDUNG

XVi;2020; 70 halaman; 1 gambar; 12 tabel; 1 bagan; 17 lampiran

Diabetes Mellitus merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi di Indonesia dengan Jumlah mencapai 10,3 juta jiwa Hasil Riset Kesehatan dasar (Riskesdas), 2018 menyatakan jumlah penderita DM di Indonesia dari 6,9 % naik menjadi 8,5 %. Untuk mencegah tidak terjadinya komplikasi bagi penderita DM, dibutuhkan adanya dukungan keluarga dalam penatalaksanaan DM, salah satu upaya pencegahan komplikasi DM yaitu dengan program pengendalian penyakit kronis (Prolanis). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kestabilan kadar gula darah terhadap keaktifan kegiatan Prolanis DM di UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian dengan metode kuantitatif jenis analitik korelatif yang dilaksanakan pada awal bulan Juli 2020 di UPT Puskesmas Sukajadi. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* sehingga sampel dalam penelitian ini sebanyak 58 responden. dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan hasil pemeriksaan kadar gula darah. Pengujian statistik menggunakan uji *Spearman rank correlation*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ( $p \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$ ). Dengan demikian  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak sehingga ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kestabilan kadar gula darah terhadap keaktifan kegiatan Prolanis DM di wilayah kerja UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung. Diharapkan pihak puskesmas lebih aktif memberikan edukasi terkait penatalaksanaan DM.

**Kata Kunci :** Dukungan Keluarga, Kestabilan Kadar Gula Darah, dan Keaktifan Kegiatan Prolanis, Diabetes Mellitus  
Keputusan : 51 buah ( 2007-2019).

## **ABSTRACT**

### ***The relationship between of family support with the stability of blood sugar levels of chronic disease management program with DM in sukajadi public health center***

Xvi;2020; 70 pages; 1 images; 12 tables; 1 charts; 17 appendices

*Diabetes Mellitus is a health Problem that often occurs in Indonesia with a total of 10,3 million people. Basic health research result ( Riskesdas),2018 stated that the number of DM suffers in indonesia from 6,9% increased to 8,5 %. To prevent the occurrence of complication for patients with DM, we need for family support in the management of DM, one of the efforts to prevent the complications of DM with chronic disease control Program ( Prolanis). The purpose of this research to know the relationship of family support with the stability of blood sugar levels to activities of Prolanis DM in Sukajadi health public center. This study uses research desaign with a quantitave correlative analytic method conducted in July 2020 at Sukajadi health public center. The sampling techinque used in this study were 58 respondent. Data collection techniques using questionnaires and bloog glucose test. To determine the relationship of family support with the stability of blood sugar levels in DM Prolanis participants using bivariate analysis with the Spearman rank correlation test. The results of the study showed that:  $p \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$ . Therefore  $H_a$  accepted and  $H_o$  rejected so that is a relationship between family support with stability of blood sugar levels to activity of Prolanis DM in Sukajadi public health center. The health public center is expected to be more active in providing education relatd to DM management.*

**Keywords:** *Family Support, Blood Sugar Level Stability, and Active Activities of Prolanis, Diabetes Mellitus*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO HIDUP .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ISTILAH .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan.....	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan Khusus .....	8
D. Manfaat .....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis .....	8

E. Sistematika Penulisan .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Landasan Teori .....	11
1. Diabetes Mellitus .....	11
2. Kestabilan Kadar Gula Darah .....	18
3. Dukungan Keluarga.....	20
4. Prolanis .....	24
B. Hasil Penelitian Relevan .....	27
C. Kerangka pemikiran .....	31
D. Hipotesis .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Metode Penelitian .....	35
B. Variabel Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Teknik Pengumpulan Data .....	40
E. Validitas Dan Reliabilitas .....	42
F. Teknik Pengolahan Data .....	44
G. Prosedur Penelitian.....	48
H. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	50
I. Etika Penelitian .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>53</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	53
B. Hasil Analisis.....	54
C. Pembahasan.....	62
D. Keterbatasan Penelitian.....	74

<b>BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan.....	75
B. SARAN.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Penelitian-Penelitian Yang Relevan Dengan Penelitian Ini.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 3.2 .Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Keluarga.....	34
Tabel 3.3 Skor Tipe-Tipe Dukungan Keluarga.....	34
Tabel 3.4 Interpretasi Skor Dukungan Keluarga.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di wilayah Puskesmas Sukajadi Kota Bandung .....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Wilayah Puskesmas Sukajadi Kota Bandung.....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	55
Tabel 4.6 Hasil Frekuensi Dukungan Keluarga .....	56
Tabel 4.7 Rata- Rata Jenis Dukungan Keluarga.....	56
Tabel 4.8 Hasil Frekuensi Kestabilan Kadar Gula Darah .....	56
Tabel 4.9 hasil frekuensi keaktifan kegiatan prolanis.....	57
Tabel 4.10 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kestabilan Kadar Gula Darah.....	58

Tabel 4.11 Hasil Analisis Bivariate Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kestabilan Kadar Gula Darah Terhadap Keaktifan Kegiatan Prolanis DM Di Wilayah UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung.....	59
--	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Kerangka Pemikiran .....	27
------------------------------------	----

## **DAFTAR GAMBAR**

4.1 Peta Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukajadi .....	52
---	----



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan Kesbangpol

Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan Dinkes

Lampiran 3. Surat Uji Validitas

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Kesbangpol

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dinkes

Lampiran 6. Surat Etik Penelitian

Lampiran 7. Hasil SPSS Penelitian

Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 10. Lembar Demografi

Lampiran 11. Kuesioner Penelitian

Lampiran 12. Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah

Lampiran 13. Kegiatan Bimbingan Skripsi Pembimbing Utama

Lampiran 14. Kegiatan Bimbingan Skripsi Pembimbing Pendamping

Lampiran 15. Hasil Plagiarisme

Lampiran 16. Lampiran Kegiatan Bimbingan

Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup

## **DAFTAR ISTILAH**

ADA = *America Diabetic Association*

BPJS = Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

FASKES = Fasilitas Kesehatan

IDF = *International Diabetes Federation*

KEMENKES = Kementrian Kesehatan

KESBANGPOL = Kesatuan Bangsa Dan Politik.

PERKENI = Perkumpulan Endokrinologi Indonesia

PROLANIS = Program Pengelolaan Penyakit Kronis

PUSKESMAS = Pusat Kesehatan Masyarakat

RISKESDAS = Riset Kesehatan Dasar

UPT = Unit Pelaksana Teknis

WHO = *World Health Organization*

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Anita & ana (2017). Brisk Walking Dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Desa Klumpit Kecamatan Gebok Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*. 6(2) Oktober, 2017. E-ISSN 2598 – 4217.
- Arisman. (2013). *Obesitas, Diabetes Melitus, dan Dislipidemia: Konsep, Teori, dan Penanganan Aplikatif Seri Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC
- Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS) Kesehatan. (2014). *Panduan Praktis PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. Jakarta: BPJS Kesehatan.

- Betteng, R., Pangemanan, D., & Maluyu, N. (2014). Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif Dipuskesmas Wawonasa. *Jurnal E-Biomedik*, 2(2).
- Brunner & Suddarth. (2002). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah.(8ed).vol.2.Jakarta:EGC.
- Buraerah,Hakim. (2010). Analisis Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tanrutedong Sidenreg Rappang. *Jurnal Ilmiah Nasional*.2(7),4-12.
- Bulan, A. U., Gizi, J., & Kemenkes, P. (2017). *Kualitas Diet, Sosio-Demografi, Dan Dukungan Keluarga Hubungannya Dengan Pengendalian Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Kanujoso Djatiwibowo (Rskd), Balikpapan*. 40(1), 35–44
- Choirunnisa, L. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Surabaya. In *Universitas Airlangga Surabaya*.
- Dahlan,S.M. (2013). Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel. Jakarta: Salemba Medika.
- Desi, N. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Berolahraga pada Penderita Diabetes Melitus di Kecamatan Medan Labuhan Tahun 2018. *Repository Institusi USU*. <http://repository.usu.ac.id>.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung.(2019). Laporan Kejadian 2019 Penyakit Tidak Menular. Bandung: Dinas Kesehatan Kota Bandung.
- Fatimah, P. (2018). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diabetes Mellitus pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Pirngadi Medan: *Jurnal Psikologi*.
- Ferawati, Hasibuan, P. J., & Wicaksono, A. (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Perilaku Pengelolaan Penyakit DM tipe 2 di wilayah Kerja*

- Puskesmas Purnama Kecamatan Pontianak Selatan Kota Pontianak. 2014, 1–2.*
- Fisher,E.B.,Boothroyd,R.O., Coufal,M.M., Bauman,L.C.,Sanganprasit,B.,& Tanasugarn,C.2012. *Peer Support For Self Management Of Diabetes Improved Outcomes In International Settings*. Meical Management and care. 31(1) 130-139.
- Friedman,M.(2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Fox,C & Kilvert ,A.(2010). *Bersahabat Dengan Diabetes Tipe 2*. Depok: Penebar Plus.
- Gardani, Y. (2015). *hidup nyaman dengan Diabetes Melitus*. PT Agromedia Pustaka.
- Gakidau.E., Nordagen,S., Obermeyer, Z. 2008. ‘Coverege of Cervical Cancer Screening in 57 Countries : Low average level and large inequalities’. *Plos Med* 5(6) 0863:0868.
- Guyton,A.C.2014. *Buku ajar fisiologi kedokteran edisi 12*. Jakarta:EGC.
- Hermiyanty, Wandira Ayu Bertin, D. S. (2017). Ilubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Dm Tipe 2 Di RSUD Sragen. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 8(9), 1–58.
- Haryanto, R. 2019. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Endokrin*.Yogyakarta:Pustaka Baru PRESS.
- Hasbi, M. (2017). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Dalam Melakukan Olahraga Di Wilayah Kerja Puskesmas Praya Lombok Tengah. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(1), 76–82.
- IDF. (2019). *IDF Diabetes Atlas 2019*. In *International Diabetes Federation*. <http://www.idf.org/about-diabetes/facts-figures>

- Isrofah, Nurhayati, & Angkasa, P. (2012). *Efektifitas Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Nilai Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Karang Sari* .3(8).14-17.
- Isworo, A. (2010). Hubungan Depresi Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Sragen. *Soedirman Journal of Nursing*, 5(1), 37–46.
- Jamiat, N. (2019). the response of participant of chronic disease management program with Diabetes Melitus in talaga bodas public health center in bandung. ABSTRACT PROCEEDING OF INTERNATIONAL NURSING CONFERENCE, Association of Indonesian Nurse Education Center (AINEC) Asosiasi Institusi Pendidikan Ners Indonesia (AIPNI). ISBN : 978-602-51526-5-8
- Jiwintarum, Y., Fauzi, I., Diarti, M. W., & Santika, I. N. (2019). Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), 1.Jkp.v13i1.192
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Data dan Informasi Kesehatan Provinsi Jawa Barat. Jawa Barat: Kemenkes RI
- Kowalak.2011.Buku Ajar Patofisiologi.Jakarta:EGC
- Kozier, B. (2010). Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik (Edisi 7 Volume 1). Jakarta : EGC
- Marni, A., Psikologi, F., & Ahmad, U. (2015). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia Di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. *Empathy : Jurnal Fakultas Psikologi*, 3(1), 1–7.
- Masriadi. (2019). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (2sc ed.). CV TRANS: INFO MEDIA.
- Meiriana, A., Trisnanto, L., & Padmawati, R. S. (2019). Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Pada Penyakit Hipertensi di

- Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia : JKKI*,08(02),51–58. <http://etd.repository.ugm.ac.id>.
- Notoatmodjo, S. 2010 . Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2011). Kesehatan Masyarakat, Ilmu dan Seni Edisi Revisi Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmojo, S. (2012). *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Ed. 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugraha nandang j, salami, P. (2018). Pengalaman penderita DM Tipe 2 yang mengikuti program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) dalam mengendalikan kadar glukosa darah di puskesmas.33(6).116–123.
- Nugroho, E. R., Warlisti, I. V., Bakri, S., & Kendal, P. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan Berobat Dan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendal 1. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(4), 1731–1743.
- PERKENI. (2019). pedoman pemantauan glukosa darah mandiri:PB PERKENI.
- Primahuda, A., & Sujianto, U. (2016). Hubungan Antara Kepatuhan Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis ( Prolanis ) Bpjs Dengan Stabilitas Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di *Departemen Keperawatan Pendahuluan Diabetes Melitus merupakan penyakit gangguan metabolik menahun aki*. 1–8.
- Rachmawati, N. (2015). *Gambaran kontrol dan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di poliklinik penyakit dalam RSJ Prof. Dr. soerojo magelang*. 01, 1–8. Retrieved from <http://ejournal-s1.undip.ac.i>
- Rendy, M.(2012). Asuhan keperawatan medik bedah penyakit dalam.Yogyakarta:

Nuha Medika.

Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2007). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

Riskesdas.(2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). In *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical* 44(8).Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Setiadi. (2008). Konsep & keperawatan keluarga. Yogyakarta: Graha ilmu.

Soebandi,ananda herdanta. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan keaktifan peserta prolanis diabetes melitus di puskesmas wilayah kerja UPT talaga bodas kota bandung. 2019, 145 .*

Soegondo,S.(2007).Diagnosis dan klasifikasi Diabetes Mellitus terkini:dalam penatalaksanaan Diabetes terpadu.Jakarta:Balai Penerbit FK UI.

Soetardjo, S., Soekarti, M. Dan Almatsier, S. 2011. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama

Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kualitatif, kuantitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta CV.

Syailendrawati & Endang. (2012). Pengaruh Keterlibatan Aktif dalam Kelompok Dukungan (Persadia) terhadap Tingkat Kepatuhan Pengobatan Penderita Diabetes Militus di Puskesmas Pakis Surabaya.

Tamara, E., & Nauli, F. A. (2014). Hubungan antara dukungan keluarga dan kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Rsud Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jom Psik, 1(2)*, 1–7.

Tombakan, M. dk. (2017). Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar.*Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di*



*Wilayah Kerja Puskesmas Pampang Kecamatan Panakkukang Kota  
Makasar, 08(02), 39–45.*

Wardani, A., K., & Isfandiari, M., A. (2018). Hubungan dukungan keluarga dan pengendalian kadar gula darah dengan gejala komplikasi mikrovaskuler. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), 1–12.

World Health Organization. (2018). Global status Report on Diabetes. Jenawa:Swiss. *Isbn*, 978, 88