

**HUBUNGAN *SOCIAL MEDIA ADDICTION* DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA REMAJA DI SMK NEGERI 2 BALEENDAH**

SKRIPSI



Oleh :

**ANGGY AGUSTINA RAHAYU
NIM 032016060**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
BANDUNG
2020**

**HUBUNGAN SOCIAL MEDIA ADDICTION DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA REMAJA DI SMK NEGERI 2 BALEENDAH**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKes 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**ANGGY AGUSTINA RAHAYU
NIM 032016060**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
BANDUNG
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANGGY AGUSTINA RAHAYU
NIM 032016060**

**HUBUNGAN *SOCIAL MEDIA ADDICTION* DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA REMAJA DI SMK NEGERI 2 BALEENDAH**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 24 Agustus 2020

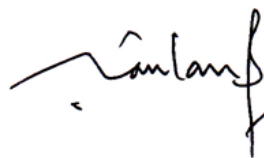
Oleh :

Pembimbing Utama



Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2018160292070

Pembimbing Pendamping



Nandang Jamiat Nugraha, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPP. 197309142005011003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN *SOCIAL MEDIA ADDICTION* DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA REMAJA DI SMK NEGERI 2 BALEENDAH**

Disusun Oleh :
ANGGY AGUSTINA RAHAYU
NIM 032016060

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 24 Agustus 2020

Penguji I



Yusi Sofiyah,
S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.An

Penguji II



Dewi Mustikaningsih,
S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pembimbing Utama



Shella Febrita Puteri Utomo, M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Anggy Agustina Rahayu

NIM : 032016060

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Hubungan *Social Media Addiction* Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja di SMK Negeri 2 Baleendah”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 19 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Anggy Agustina Rahayu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jangan membandingkan prosesmu dengan orang lain, karena tidak semua bunga mekar bersamaan. Hidup akan terasa sempurna saat kamu mampu menyempurnakan rasa syukurmu”

”Dalam hidup, ada rasa manis dan juga pahit. Terkadang kita harus merasakan rasa pahit untuk benar-benar menikmati rasa manis ketika datang kepada kita”

– Huang Renjun

PERSEMBAHAN

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Penulis secara khusus mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Orang tua tercinta Bapak Unang dan Ibu Nining yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil juga cinta dan kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis sekaligus menjadi alasan terkuat bagi penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Adik tersayang Nur Fitria Ramadina yang tak hentinya memberikan dukungan penuh kepada penulis. Serta tidak lupa untuk Andestiani Putri yang juga menjadi alasan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Ibu Shella Febrita Puteri Utomo, M.Kep Bapak Nandang Jamiat N, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, masukan, dorongan, dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kepada Ibu Yusi Sofiyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.An dan Ibu Dewi Mustikaningsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku penguji yang telah membantu

dan memberikan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Segenap dosen dan seluruh staf akademik STIKes 'Aisyiyah Bandung yang selalu membantu dalam memberikan fasilitas serta ilmu kepada peneliti sehingga dapat menunjang dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada kepala sekolah dan guru BK SMK Negeri 2 Baleendah yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk dapat melaksanakan penelitian dan memperoleh data di SMK Negeri 2 Baleendah.
8. Kepada siswa/i SMK Negeri 2 Baleendah yang telah berpartisipasi untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Teman-teman seperjuangan dari S1 Keperawatan 2016 yang telah berjuang bersama dari awal hingga akhir dan menjadi semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat seperjuangan Utari Ayunda Oktariani, Sintia Mustopa, Astri Nurul Siti Patimah, Vinolia Cantika Amaliyana, Mayang Arlita Afandi, dan Elis Rohaeti yang telah menjadi sahabat terbaik bagi penulis yang selalu memberikan semangat, dorongan, motivasi, serta do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Serta masih banyak lagi pihak-pihak yang sangat berpengaruh dalam proses penyelesaian skripsi yang tidak bisa penulis sebutkan satupersatu.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan yang telah diberikan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti umumnya kepada para pembaca.

Bandung, Agustus 2020

Penulis

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT karena dengan Rahmat dan Ridho-Nya, proposal penelitian yang berjudul “Hubungan *Social Media Addiction* dengan Tingkat Depresi Remaja di SMK Negeri 2 Baleendah” dengan metode penelitian kuantitatif dapat selesai dengan baik dan tepat waktu. Proposal ini disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes ‘Aisyiyah Bandung.

Penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penulisan maupun materi. Oleh karena itu, penulis berharap banyak yang memberikan kritik dan saran untuk menambah wawasan dan pengetahuan demi perkembangan penulisan yang lebih baik. Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT memberikan pahala yang melimpah bagi orang yang membantu dalam penulisan proposal ini. Demikian proposal ini penulis buat, semoga bermanfaat bagi dunia keperawatan.

Bandung, April 2020

Penulis

ABSTRAK

Anggy Agustina Rahayu
032016060

HUBUNGAN *SOCIAL MEDIA ADDICTION* DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI SMK NEGERI 2 BALEENDAH

V; 2020; 85 halaman; 12 tabel; 1 bagan; 15 lampiran.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya angka pengguna media sosial pada remaja (91%). Media sosial dapat memunculkan perasaan bahagia pada remaja, kondisi ini memunculkan keinginan untuk terus-menerus bermain media sosial, sehingga menyebabkan remaja mudah mengalami *social media addiction* (SMA). SMA menyebabkan remaja rentan terhadap *cyberbullying*, pornografi, pencurian identitas, hingga depresi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan SMA dengan tingkat depresi pada remaja di SMK Negeri 2 Baleendah. Metode penelitian menggunakan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel 92 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *BDI* dan Skala Kecanduan Media Sosial.

Hasil uji *Chi-Square* hubungan SMA dengan depresi didapatkan p value $< 0,05$ ($p=0,018$). Sehingga terdapat hubungan antara SMA dengan tingkat depresi pada remaja di SMK Negeri 2 Baleendah. Hasil penelitian ini dapat menjadi informasi bagi sekolah dalam upaya pencegahan depresi di sekolah. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan hasil penelitian dengan melihat faktor lain yang dapat mempengaruhi depresi akibat SMA, dan menggunakan karakteristik responden yang berbeda supaya hasil yang didapat bisa menjadi bahan perbandingan dengan hasil penelitian ini.

Kata kunci : *social media addiction*, depresi, remaja
Kepustakaan : 75 buah (2012-2020)

ABSTRACT

Anggy Agustina Rahayu
032016060

THE ASSOCIATION BETWEEN SOCIAL MEDIA ADDICTION AND THE LEVELS OF DEPRESSION AMONG THE YOUNG ADULTS OF SMK NEGERI 2 BALEENDAH

V; 2020; 85 pages; 12 tables; 1 chart; 15 attachments.

The study was based on the high number of social media users in adolescents (91%). Social media can bring out feelings of happiness in teenagers, this condition gives rise to the desire to constantly play social media, thus causing teenagers to easily experience Social Media Addiction (SMA). Social Media left teens vulnerable to cyberbullying, pornography, identity theft, and depression.

This research aims to find out the relationship of sma with depression rates in adolescents in SMK Negeri 2 Baleendah. The research method uses quantitative correlation with cross sectional approach, the sample count of 92 respondents with purposive sampling technique. Data collection using BDI questionnaire and Social Media Addiction Scale.

The chi-square test results of the association between *SMA* and depression were obtained p value < 0.05 ($p=0.018$). Therefore, it leads to the conclusion that there is an association between *SMA* and the level of depression among the young adults of SMK Negeri 2 Baleendah. The results of this study can be information for schools in efforts to prevent depression in schools. For further researchers, it is expected to develop the results of the study by looking at other factors that can influence depression due to *SMA*, and using the characteristics of different respondents so that the results obtained can be a comparison material with the results of this study.

Keywords: *social media addiction*, depression, young adults

Bibliography: 75 references (2012-2020)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
1. Tujuan Umum.....	10
2. Tujuan Khusus.....	10
D. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis.....	11
E. Sistematika Penulisan.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Lantasan Teoritis	13
1. Social Media Addiction	13
2. Remaja	24
3. Depresi	34
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	46
C. Kerangka Pemikiran	50

D.	Hipotesis.....	51
BAB III METODE PENELITIAN		52
A.	Metode Penelitian	52
B.	Variabel Penelitian.....	52
1.	Definisi Konseptual	52
2.	Definisi Operasional	54
C.	Populasi dan Sampel	55
1.	Populasi	55
2.	Sampel.....	55
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	57
E.	Instrumen Penelitian.....	59
F.	Validitas dan Reliabilitas.....	62
1.	Uji Validitas	62
2.	Uji Reliabilitas.....	63
G.	Teknik Analisis Data	63
1.	Uji Normalitas	63
2.	Analisa Univariat	64
3.	Analisa Bivariat	64
H.	Prosedur Penelitian	65
I.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	67
J.	Etika Penelitian	67
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		70
A.	Hasil Penelitian.....	70
1.	Profil SMK Negeri 2 Baleendah.....	70
2.	Karakteristik Responden	71
3.	<i>Social Media Addiction</i> Pada Remaja di SMK Negeri 2 Baleendah.....	72
4.	Depresi Pada Remaja di SMK Negeri 2 Baleendah	72
5.	Hubungan <i>Social Media Addiction</i> Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja di SMK Negeri 2 Baleendah.....	73
6.	Karakteristik Responden yang Mempengaruhi <i>Social Media Addiction</i> dan Depresi Pada Remaja di SMK Negeri 2 Baleendah.....	74

B.	Pembahasan.....	76
1.	Karakteristik Responden.....	76
2.	<i>Social Media Addiction</i> Pada Remaja di SMK Negeri 2 Baleendah.....	77
3.	Depresi Pada Remaja di SMK Negeri 2 Baleendah.....	79
4.	Hubungan <i>Social Media Addiction</i> Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja di SMK Negeri 2 Baleendah.....	80
5.	Karakteristik Responden yang Mempengaruhi <i>Social Media Addiction</i> dan Depresi Pada Remaja di SMK Negeri 2 Baleendah.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		84
A.	Kesimpulan.....	84
B.	Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....		87
LAMPIRAN.....		93
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		129

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian yang Relevan

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Skala Kecanduan Media Sosial

Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen *Beck Depression Inventory* (BDI)

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Demografi Remaja di SMK Negeri 2
Baleendah (n=92)

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi *Social Media Addiction* di SMK Negeri 2
Baleendah (n=92)

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi *Social Media Addiction* Berdasarkan Jenis Kelamin
di SMK Negeri 2 Baleendah (n=92)

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi *Social Media Addiction* Berdasarkan Media Sosial
yang Sering Digunakan di SMK Negeri 2 Baleendah (n=92)

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Depresi di SMK Negeri 2 Baleendah (n=92)

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin di SMK
Negeri 2 Baleendah (n=92)

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Depresi Berdasarkan Media Sosial yang Sering
Digunakan di SMK Negeri 2 Baleendah (n=92)

Tabel 4.8 hubungan *Social Media Addiction* Dengan Tingkat Depresi di SMK
Negeri 2 Baleendah (n=92)

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden, Informasi Penelitian, *Informed Consent*, Data Demografi, dan Kuesioner

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden Melalui *WhatsApp*

Lampiran 3 Izin Menggunakan Kuesioner Skala Kecanduan Media Sosial

Lampiran 4 Izin Menggunakan Kuesioner *Beck Depression Inventory* (BDI)

Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Pembimbing 1

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Pembimbing 2

Lampiran 10 Lembar Cek Plagiarisme

Lampiran 11 Output Hasil Pengolahan Data di SPSS

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, P., & Marisa, F. (2019). Analisis Statistik pada Dampak Negatif dari Sosial Media Terhadap Perilaku Manusia. *Journal of Information Technology and Computer Science (JOINTECS)*, 4(1).
- Andreassen, C. S., Griffiths, M. D., Kuss, D. J., Mazzoni, E., Billieux, J., Demetrovics, Z., & Pallesen, S. (2016). The Relationship Between Addictive Use of Social Media and Video Games and Symptoms of Psychiatric Disorders: A Large-Scale Cross-Sectional Study. *Psychology of Addictive Behaviors*, 30(2).
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1).
- Aprillia, A. D. (2019). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan Media Sosial Instagram Pada Remaja di SMA Harapan 1 Medan*. Universitas Medan Area.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2018). *Penetrasi & Profil Perilaku Pengguna Internet Indonesia*.
- Ayub, M. S., Rozali, A. A., & Marni, N. (2019). Media Sosial dan Kecanduan Penggunaan Menurut Islam. *Jasmi, Kamarul Azmi (Ed.)*.
- Azizan, H. (2016). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketergantungan Media Sosial Pada Siswa di SMK Negeri 1 Bantul. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling*, 6(5).
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2019). *Statistik Pemuda Indonesia 2019*. Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat. (2016). *Provinsi Jawa Barat Dalam Angka 2016*. BPS Provinsi Jawa Barat.
- Budury, S., Fitriyari, A., & Khamida. (2019). Penggunaan Media Sosial Terhadap Kejadian Depresi, Kecemasan, dan Depresi Pada Mahasiswa. *Bali Medika Jurnal*, 6(2).
- Dahlan, M. S. (2015). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Epidemiologi Indonesia.
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *ISTIGHNA*, 1(1).
- Dianovinina, K. (2018). Depresi pada Remaja: Gejala dan Permasalahannya. *Jurnal Psikogenesis*, 6(1).

- E.Papalia, D., & Feldman, R. D. (2012). *Menyelami Perkembangan Manusia* (12th ed.). Salemba Humanika.
- Fathadhika, S., & Afriani. (2018). Social Media Engagement Sebagai Mediator Antara Fear Missing Out Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Sains Dan Profesi*, 2(3).
- Fitriana, V., & Mustafida, S. (2019). Gambaran Pola Asuh Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja. *Jurnal Profesi Keperawatan Akademi Keperawatan Krida Husada Kudus*, 6(1).
- Gonden, R. (2019). *Social Media Linked to Increase in Depression Among Teens, Young Adults*. Healthline. <https://www.healthline.com/health-news/social-media-linked-to-mental-health-disorders-in-igen-generation>
- Hanprathet, N., Manwong, M., Khumsri, J., Yingyeun, R., & Phanasathit, M. (2015). Facebook Addiction and Its Relationship with Mental Health among Thai High School Students. *J Med Assoc Thai*, 98, S81–S90.
- Hartinah, S., Sriati, A., & Kosasih, C. E. (2019). Gambaran Tingkat Gejala Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1).
- Hastuti, R. Y., Dewi, E. S. T., & Suyani, S. (2017). Hubungan Citra Tubuh Dengan Kejadian Depresi Pada Remaja di SMK Muhammadiyah Cawas Klaten. *CENDEKIA UTAMA Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 6(2).
- Istri, D., & Asyanti, S. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri dan Keterampilan Sosial Dengan Kecanduan Internet Pada Siswa SMK. *Prosiding SEMNAS Penguatan Individu Di Era Revolusi Informasi*.
- Istriana, E., Kurnia, A., Weijers, A., Hidayat, T., Pinxten, L., & Schellekens, C. de J. (2013). Excellent reliability of the Hamilton Depression Rating Scale (HDRS-21) in Indonesia after training. *Asia-Pacific Psychiatry*, 5, 141–146.
- Jackson-Koku, G. (2016). Beck Depression Inventory. *Occupational Medicine*, 66(2), 174–175.
- Jaya, S. P. (2016). *Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Universitas Diponegoro.
- Kemendikbud dan Kemendiknas. (2020). *Data Peserta Didik*. Data Pokok Pendidikan Dasar Dan Menengah. <https://dapo.dikdasmen.kemdikbud.go.id/pd/2/026000>
- Kirik, A. M., Arslan, A., Çetinkaya, A., & Gul, M. (2015). A Quantitative Research on the Level of Social Media Addiction among Young People in

- Turkey. *International Journal of Science Culture and Sport (IntJSCS)*, 3(3).
- Kırcaburun, K. (2016). Self-Esteem, Daily Internet Use and Social Media Addiction as Predictors of Depression among Turkish Adolescents. *Journal of Education and Practice*, 7(24).
- Kumala, I. D. (2017). Agresifitas dan Kontrol Diri Pada Remaja di Banda Aceh. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2).
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.
- Lestari, Y. M., Dewi, S. Y., & Chairani, A. (2020). Hubungan Alexithymia dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja di Jakarta Selatan. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 1(2).
- Lin, C.-Y., Broström, A., Nilsen, P., Griffiths, M. D., & Pakpour, A. H. (2017). Psychometric validation of the Persian Bergen Social Media Addiction Scale using classic test theory and Rasch models. *Journal of Behavioral Addictions*.
- Lin, L. yi, Sidani, J. E., Shensa, A., Radovic, A., Miller, E., Colditz, J. B., Hoffman, B. L., Giles, L. M., & Primack, B. A. (2016). Association Between Social Media Use And Depression Among U.S. Young Adults. *Depression And Anxiety*, 33, 323–331.
- Lubis, N. L. (2016). *Depresi Tinjauan Psikologis*. PT Fajar Interpratama Mandiri.
- Manab, A. (2016). Memahami Regulasi Diri: Sebuah Tinjauan Konseptual. *SEMINAR ASEAN 2nd PSYCHOLOGY & HUMANITY*.
- Mandasari, L., & L.Tobing, D. (2020). Tingkat Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja. *Indonesian Journal of Health Development*, 2. Depression; Suicidal ideas; Adolescence
- Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana, D., Chandra, F., & Darmawi. (2016). Depresi, ansietas, dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4).
- Mujahidah, E., & Listiyandini, R. A. (2018). Pengaruh Resiliensi dan Empati terhadap Gejala Depresi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 14(1).
- Musa, Z. (2015). *Pengaruh Keterampilan Sosial Dan Kesepian Terhadap Kecenderungan Adiksi Internet Pada Remaja Pengguna Smartphone*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Nasrullah, R. (2016). *Media Sosial: Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Sosioteknologi*. Simbiosis Rekatama Media.

- Nasrum, A. (2018). *Uji Normalitas Data Untuk Penelitian*. Jayapangus Press.
- Natalova, T. (2019). *Studi: Depresi Akibat Media Sosial Lebih Buruk pada Remaja Perempuan*. Medcom.Id.
<https://www.medcom.id/rona/kesehatan/4ba2a0Zk-studi-depresi-akibat-media-sosial-lebih-buruk-pada-remaja-perempuan>
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurhusni, P. A. (2017). Profil Penyesuaian Sosial Remaja yang Mengalami Kecanduan Facebook. *Indonesian Jurnal of Educational Counseling*, 1(2).
- Nurlita, R. (2019). Tingkat Depresi di Kalangan Remaja akibat Faktor Lingkungan. *PPKN B 2018*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Pemerintah Kabupaten Bandung. (2017). *Data Terpilah*. Pemerintah Kabupaten Bandung. <http://bandungkab.go.id/uploads/20181105112330-data-terpilah-gender-tahun-2017.doc>
- Permana, R. (2016). *Perempuan Lebih Aktif di Media Sosial, Ini Alasannya*. Sripoku.Com. <https://palembang.tribunnews.com/2016/05/09/perempuan-lebih-aktif-di-media-sosial-ini-alasannya>
- Pertiwi, S. A. B., & Hidayati, E. (2018). Kecanduan Media Sosial terhadap Motivasi Belajar pada Remaja di SMA Muhammadiyah 1 Kecamatan Candisari Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 7(2).
- Pramana, R. D., & Puspitadewi, N. W. S. (2014). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dan Tingkat Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Peserta Didik Kelas X Smk Farmasi Surabaya. *Character*, 2.
- Pramiyanti, A., Putri, I. P., & Nureni, R. (2014). Motif Remaja Dalam Menggunakan Media Baru (Studi Pada Remaja di Daerah Sub-urban Kota Bandung). *KomuniTi*, 6(2).
- Praptikaningtyas, A. A. I., Wahyuni, Sri, A. A., & Aryani, L. N. A. (2019). Hubungan Tingkat Depresi Pada Remaja Dengan Prestasi Akademis Siswa SMA Negeri 4 Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(7).
- Riastiningsih, S., & Sidarta, N. (2018). *Hubungan Tingkat Depresi Dengan Perilaku Anti Sosial Pada Pelajar SMAN 6 Bogor*. Universitas Trisakti.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

- Rohmadi, A. (2016). *Tips Produktif Ber-social Media*. PT. Elex Media Komputindo.
- Sahab, A. (2018). *Buku Ajar Analisis Kuantitatif Ilmu Politik dengan SPSS*. Airlangga University Press.
- Şahin, C. (2018). Social Media Addiction Scale - Student Form: The Reliability and Validity Study. *TOJET: The Turkish Online Journal of Educational Technology*, 17(1).
- Sari, D. L., Widiani, E., & Trishinta, S. M. (2019). Hubungan Pola Pikir Pesimisme Pada Remaja Dengan Resiko Depresi Pada Remaja. *Nursing News*, 4(1).
- Sifa, I. A. M. (2018). *Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Adiksi Media Sosial Instagram Pada Siswa SMK Jaya Wisata Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Elsevier.
- The Center for Innovative Public Health Research. (n.d.). *About CESD-R*. CESD-R. Retrieved March 12, 2020, from <https://cesd-r.com/about-cesdr/>
- Tiara, R. (2018). *Hubungan Kepribadian Narsistik Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja*. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- Triastuti, E., Adrianto, D., & Nurul, A. (2017). *Kajian Dampak Penggunaan Media Sosial Bagi Anak Dan Remaja*. PUSKAKOM.
- Umami, I. (2019). *Psikologi Remaja*. Idea Press.
- Van den Eijnden, R. J. J. ., Lemmens, J. S., & Patti M, V. (2016). The Social Media Disorder Scale: Validity and psychometric properties. *Computers in Human Behavior*, 61.
- Viententia, R. (2015). *Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Tingkat Depresi Pada Ibu Yang Memiliki Anak Down Syndrome*. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Wetarini, K., & Lesmana, C. B. J. (2018). Gambaran depresi dan faktor yang memengaruhi pada remaja yatim piatu di Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 7(2).
- WHO. (2015). *Coming of Age: Adolescent Health*. World Health Organization. <https://www.who.int/health-topics/adolescents/coming-of-age-adolescent-health>
- WHO. (2017). *Depression and Other Common Mental Disorders*. World Health

Organization.

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf>

WHO. (2019). *Adolescent Mental Health*. World Health Organization.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>

WHO. (2020). *Depression*. World Health Organization.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>

Woods, H. C., & Scott, H. (2016). #Sleepyteens: Social media use in adolescence is associated with poor sleep quality, anxiety, depression and low self-esteem. *Journal of Adolescence*, *51*, 41–49.

Yosep, I., & Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. PT Refika Aditama.

Yusuf, N. P. (2016). Hubungan Harga Diri dan Kesepian dengan Depresi pada Remaja. *SEMINAR ASEAN 2nd PSYCHOLOGY & HUMANITY*.

Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, *7*(1).

Zelfia. (2016). Dampak Kecanduan Media Sosial Pada Hasil Belajar. *Al-Munzir*, *9*(2).