

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan melahirkan pada ibu remaja dapat disimpulkan bahwa untuk hasil analisis deskriptif frekuensi dukungan keluarga menunjukkan bahwa dari 98 responden, dukungan keluarga terbanyak dalam kategori baik ( $n = 58$ ) dan untuk hasil analisis deskriptif frekuensi persiapan kehamilan ibu remaja menunjukkan bahwa dari 98 responden, mayoritas responden dalam kategori cukup ( $n = 41$ ).

Hasil analisis deskriptif frekuensi kesiapan persalinan ibu remaja juga menunjukkan bahwa dari 98 responden, mayoritas mempunyai kesiapan dalam melahirkan dalam kategori tidak siap ( $n = 89$ ). Jadi, untuk hubungan antara dukungan keluarga dengan kesiapan melahirkan pada ibu remaja dengan nilai  $p = 0,014$  ( $p > 0,05$ ) yang artinya adanya hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan melahirkan pada ibu remaja.

#### **B. SARAN**

##### **1. Bagi Puskesmas dan Perawat Maternitas**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mendorong puskesmas untuk memberikan penyuluhan kepada masyarakat bahwa dukungan keluarga sangatlah penting diberikan kepada ibu remaja.

## 2. Bagi Intsitusi Pendidikan

Hasil penelitan ini diharapkan dapat mendorong institusi pendidikan untuk memberikan pendidikan seksual dini kepada remaja.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini atau melakukan penelitian yang sama namun khusus kepada ibu remaja dengan perilaku seks beresiko yang mayoritas pada penelitian ini remaja ingin menikah karena keinginan sendiri dan menurut apa kata orang tua serta lingkungan sekitar yang mendukung seperti budaya menikah muda yang terdapat di daerah tersebut.