

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kecemasan pada ibu postpartum merupakan salah satu faktor psikologis yang menyebabkan ketidakcukupan produksi ASI. Dari 10 artikel kecemasan yang dialami oleh ibu postpartum berada dalam tingkat kecemasan yang sedang, hal tersebut dapat mempengaruhi produksi ASI pada ibu sehingga dapat menyebabkan kegagalan pemberian ASI eksklusif. Semakin ibu merasa cemas, semakin kurang produksi ASI pada ibu. Berdasarkan telaah 10 artikel penyebab kecemasan yang sering terjadi sebabkan karena ibu postpartum primigravida yang belum mempunyai berpengalaman memiliki bayi sebelumnya, sehingga merasa cemas untuk mengasuh dan merawat bayinya kelak. Berdasarkan kajian literatur tersebut dapat disimpulkan bahwa kecemasan memiliki hubungan yang signifikan terhadap produksi ASI pada ibu postpartum.

B. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini yaitu:

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan kajian atau referensi mengenai keperawatan maternitas, khususnya mengenai hubungan kecemasan terhadap produksi ASI pada ibu Postpartum.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dalam memberikan edukasi tentang pentingnya memilih strategi koping yang tepat guna mengurangi tingkat kecemasan ibu yang dapat mempengaruhi produksi ASI.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan kajian literatur ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai hubungan kecemasan terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum dan menganalisis intervensi keperawatan yang dapat diberikan pada ibu postpartum yang mengalami kecemasan sehingga dapat meningkatkan produksi ASI.