

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil review dari kesembilan artikel penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa terapi komplementer do'a berbasis islam dapat dimanfaatkan sebagai terapi tambahan untuk pemenuhan kebutuhan spiritual pada perawatan paliatif di rumah sakit. Terapi komplementer do'a berbasis islam selain dapat digunakan untuk meningkatkan kebutuhan spiritual pasien juga dapat menurunkan tekanan psikologis, meningkatkan rasa optimis dan percaya diri pasien, kesejahteraan jiwa dan penguatan iman. Terapi komplementer do'a berbasis islam dapat diberikan setelah pasien melaksanakan solat wajib, dengan berdzikir menyebut "Laa ilaaha illallah" sebanyak 100 kali kemudian dilanjutkan dengan berdoa memohon kekuatan dan kesembuhan kepada Allah. Terapi komplementer do'a berbasis islam memberikan dampak yang positif terhadap pemenuhan kebutuhan spiritual dalam perawatan paliatif.

B. Saran

1. Bagi Institusi Keperawatan

Disarankan untuk institusi keperawatan agar tinjauan literatur ini dapat digunakan sebagai referensi pustaka dan bahan bacaan tambahan di perpustakaan, sehingga diharapkan dapat menambah wawasan bagi pembaca khususnya

mengenai terapi komplementer do'a berbasis islam dalam pemenuhan kebutuhan spiritual pada perawatan paliatif.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Disarankan untuk pelayanan kesehatan agar tinjauan literatur ini dapat diterapkan bagi tenaga kesehatan, terutama di kalangan rumah sakit dalam pemenuhan kebutuhan spiritual pada perawatan paliatif dengan memberikan intervensi terapi komplementer do'a berbasis islam.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian serupa dengan turun ke lapangan menggunakan metode penelitian yang berbeda. Selain itu, perlu dilakukan penelitian terkait sejauh mana efektifitas do'a-do'a dzikir setelah sholat.