

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis *literature review* melalui *database* yaitu *Google scholar*, *Pubmed* maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penyebab konsumsi alkohol terjadi karena faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal termasuk kepribadian, remaja dan faktor agama yang lemah, sedangkan eksternal mencakup faktor keluarga, lingkungan hidup, teman sebaya dan sekolah.
2. Peran orang tua sangat penting dalam mengawasi evolusi remaja, karena menghindari pergaulan perfanikan perilaku bebas konsumsi alkohol.
3. Orang tua memainkan peran penting dalam menghambat penggunaan minuman beralkohol yang kasar, termasuk bentuk kegiatan pencegahan berikut adalah implementasi dari nilai-nilai dan pendekatan agama. Peran yang berbeda yang ditemukan di antara orang tua adalah sebagai pendidik, pengawasan, orientasi dan pengelolaan lingkungan sekitarnya.

#### **B. Saran**

1. Bagi dunia akademis keperawatan

Hasil *literature review* ini di harapkan dapat membantu dalam pengembangan teori dan referensi bagi ilmu keperawatan khususnya untumata

kuliah Keperawatan Komunitas terkait Hubungan peran orang tua terhadap perilaku pengguna minuman keras pada remaja.

2. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan di harapkan mampu dimanfaatkan sebagai acuan yang berkenaan bersama perilaku penggunaan minuman keras terhadap remaja.

3. Bagi remaja

Diharapkan bagi remaja untuk mengurangi konsumsi minuman keras dari segi frekuensi, berfikir positif saat mengalami sebuah permasalahan, banyak mencari informasi atau membaca buku tentang akibat-akibat yang disebabkan jika mengkonsumsi minuman keras terlalu banyak dan lebih berhati-hati dalam mencari teman.

4. Bagi anggota keluarga dan orang tua

Untuk keluarga dan orang tua diharapkan berperan aktif sebagai motivator, edukator, dan fasilitator. Pentingnya mengawasi pergaulan anak-anak mereka supaya anak-anak mereka tidak terjerumus dalam pergaulan yang mempunyai efek jelek.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil *literature review* ini diharapkan menjadi data dasar bagi peneliti selanjutnya untuk mengukur hubungan peran orang tua terhadap perilaku penggunaan minuman keras pada remaja. Di harapkan untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi seperti faktor internal dan faktor eksternal.