

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai Gambaran tingkatan stres kerja perawat puskesmas pada masa pandemi Covid-19, maka dapat disimpulkan:

1. Karakteristik perawat puskesmas mempunyai beberapa level stress kerja, disamping itu perawat puskesmas harus mempunyai pikiran yang kritis mampu mengambil keputusan dengan cepat dan tepat untuk menyelamatkan nyawa pasien.
2. Stres kerja perawat puskesmas merupakan seluruh kegiatan yang dilakukan perawat ketika sedang bertugas di pelayanan kesehatan. Stres kerja perawat puskesmas merupakan seluruh aktivitas mental contohnya mengambil keputusan dengan cepat dan tepat, menangani pasien dan keluarga pasien dari berbagai latar belakang, bekerja dibawa tekanan waktu, ketika bertugas di unit pelayanan keperawatan. Rata-rata menyebutkan perawatnya mempunyai stres kerja yang tinggi di masa pandemi Covid-19. Tinggi rendahnya stres kerja perawat puskesmas tergantung dari persepsi atau kondisi psikologis serta konflik yang dirasakan oleh masing-masing perawat. Sehingga stres kerja perawat puskesmas yang tinggi bukan berarti memiliki stres kerja yang tinggi pula.

3. Islam sudah menyediakan penawar terhadap munculnya stres melalui berbagai macam bentuk ibadah di dalamnya. Shalat, doa, dan dzikir dan ibadah lainnya adalah sebagian ibadah yang membentuk kesiapan manusia dalam menghadapi stresor. Dengan demikian, apabila umat Islam mampu mengamalkan ibadah-ibadah secara benar maka akan mendapatkan manfaat dalam pengelolaan stres yang dialaminya.

B. Saran

Adapun saran yang diharapkan oleh peneliti yaitu:

1. Bagi Perawat/Tenaga Kesehatan

Diharapkan perawat maupun tenaga kesehatan lainnya dapat mengelola stres khususnya, dikarenakan perawat sebagai care provider berkewajiban untuk memenuhi kebutuhan pasien bukan hanya kebutuhan biopsikososial tetapi juga kebutuhan spiritualnya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi mahasiswa angkatan selanjutnya yang akan mengerjakan skripsi walau peneliti menyadari bahwa skripsi yang ditulis ini masih jauh dari kata sempurna dan diharapkan dapat menambah pengetahuan mengenai gambaran tingkatan stres kerja perawat puskesmas pada masa pandemi Covid- 19.

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan setelah penelitian ini pihak peneliti dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman perawat baik melalui jalur formal maupun pelatihan khusus dalam rangka meningkatkan kualitas pelayanan

kepada pasien terutama dalam mengelola gambaran tingkatan stres kerja perawat puskesmas pada masa pandemi Covid- 19 khususnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini terbatas dalam pembahasan gambaran tingkatan stres kerja perawat puskesmas pada masa pandemi Covid- 19. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian ini di puskesmas dengan responden yang lebih besar. Peneliti berharap pula kedepannya ada penelitian mengenai gambaran tingkatan stres kerja perawat puskesmas pada masa pandemi Covid- 19. Peneliti berharap ada penelitian yang bersifat observasi langsung terhadap perawat puskesmas dalam gambaran tingkatan stres kerja perawat puskesmas pada masa pandemi Covid- 19 dengan metode lainnya.