

***EVIDENCE BASED NURSING : PENGARUH PEMBERIAN  
JAHE TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER I***

**SKRIPSI**



Oleh :

**RANI SOPIAH SEPTIANILOVA  
NIM. 302017059**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2021**

***EVIDENCE BASED NURSING : PENGARUH PEMBERIAN  
JAHE TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER I***

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**RANI SOPIAH SEPTIANILOVA  
NIM. 302017059**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**RANI SOPIAH SEPTIANILOVA**

**NIM. 302017059**

**PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Ujian Sidang Skripsi  
Tanggal 26 Agustus 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



**Ns. Ariani Fatmawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat**  
NPP. 2012300383047

Pembimbing Pendamping



**Ns. Bhukti Imansari, S.Kep.,M.Kep**  
NPP. 2021270993093

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

Disusun Oleh :

**RANI SOPIAH SEPTIANILOVA**

**NIM. 302017059**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 26 Agustus 2021

Penguji I



---

**Ns. Dewi Mustikaningsih, S.Kep.,M.Kep**

Penguji II



---

**Ns. Eli Lusiani, S.Kep.,M.Kep**

Pembimbing Utama



---

**Ns. Ariani Fatmawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Rani Sopia Septianilova

NIM : 302017059

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

### **“Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 26 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Rani Sopia Septianilova

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

*“Allah tidak membebani seseorang kecuali sesuai dengan kesanggupannya ...”*

(QS. Al-Baqarah : 286)

*“Seberat apapun masalah yang terjadi, maka hadapilah dan jalani dengan penuh kesabaran, karena segala sesuatu itu pasti akan ada titik akhirnya”*

(Penulis)

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta Bapak Wawan Fandani dan Ibu Omi Sri Haryati yang selalu memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil dan juga cinta dan kasih sayang serta do'a yang tiada hentinya kepada saya. Serta kakak saya Dicky Hardika Tiara Frenda dan adik saya Maya Triana Aprilianti yang selalu memberikan semangat dan do'a serta perhatian kepada saya.
2. Sahabat seperjuangan saya Shafithri Nur'afifah, Zainab Zakiyah Zahrotul Firdaus, Ragil Farisa Dillianoor, Wafa Wafiah Purnamawati, Shalma Fauziah Sutisna, Suci Pratiwi Mulyani, dan Virna Damayanthi Ekasari yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang tiada henti.
3. Orang terkasih sekaligus seperjuangan Muhammad Dzikri Akbar Rizal yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini dan selalu memberikan semangat, motivasi dan juga selalu menguatkan disaat saya berkeluh kesah.
4. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil'alamin puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang mana telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan metode *evidence based nursing* yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Jahe terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I”**.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi dengan metode *evidence based nursing* ini, penulis dihadapi dengan banyaknya kesulitan dan hambatan yang ada, namun alhamdulillah atas rahmat Allah SWT dan kesungguhan yang disertai dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing utama yang selalu memberikan arahan, bimbingan serta dukungan selama pembelajaran dan penyusunan skripsi ini.

5. Bhekhti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
6. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku koordinator skripsi yang telah memberikan arahan terkait dengan penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua tercinta Bapak Wawan Fandani dan Ibu Omi Sri Haryati yang selalu memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil dan juga cinta dan kasih sayang serta do'a yang tiada hentinya kepada saya. Serta kakak saya Dicky Hardika Tiara Frenda dan adik saya Maya Triana Aprilianti yang selalu memberikan semangat dan do'a serta perhatian kepada saya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun isi dikarenakan keterbatasan penulis dalam menguasai pengetahuan dan wawasan. Oleh karena itu, penulis terbuka dalam menerima kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi ini dapat mendukung untuk pelaksanaan penelitian yang dilakukan.

Bandung, April 2021



Rani Sopia Septianilova



## ABSTRAK

Rani Sopiah Septianilova  
302017059

### **PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

V; 2021; 99 halaman; 9 tabel; 1 bagan; 3 lampiran.

Salah satu keluhan pada kehamilan adalah mual muntah atau emesis gravidarum yang terjadi pada trimester pertama kehamilan. Jahe merupakan salah satu tanaman herbal yang sering dipakai untuk mengatasi mual muntah. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh pemberian jahe terhadap penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. Desain penelitian menggunakan metode *evidence based nursing* dengan menggunakan *database Google Scholar, PubMed, dan ProQuest*. Pencarian dilakukan pada bulan Maret, dan didapatkan 10 artikel yang relevan. Kriteria inklusi yaitu populasinya merupakan ibu hamil trimester I, menggunakan intervensi jahe, dengan desain penelitian *quasi experimental*, dan *randomized control and trial*, dipublikasikan tahun 2016-2021, menggunakan bahasa Indonesia atau Inggris. Hasil studi literatur menunjukkan bahwa pemberian jahe berpengaruh terhadap penurunan frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. Frekuensi mual muntah sebelum diberikan jahe yaitu 13 kali, dan setelah diberikan jahe yaitu menjadi 3,18 kali. Jahe dapat diberikan dalam bentuk minuman, aromaterapi, dan biskuit jahe. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian jahe dilakukan setiap hari sebanyak 2 kali sehari selama 4-15 hari. Saran bahwa pemberian jahe dapat dilakukan oleh ibu hamil secara mandiri di rumah, dengan memperhatikan dosis, cara pengolahan, frekuensi dan durasi jahe.

**Kata kunci:** emesis gravidarum, ibu hamil, jahe, trimester I

**Kepustakaan:** 20 buah (2016-2020)

## ABSTRACT

Rani Sopia Septianilova

302017059

### **THE EFFECT OF GIVING GINGER ON EMESIS OF PREGNANT IN THE FIRST TRIMESTER**

V; 2021; 99 page; 9 table; 1 chart; 3 attachment.

One of the complaints in pregnancy is nausea and vomiting or emesis gravidarum that occurs in the first-trimester of pregnancy. Ginger is one of the herbal plants that are often used to treat nausea and vomiting. This study aims to identify the effect of giving ginger on the reduction of emesis gravidarum in first-trimester pregnant women. The research design used the evidence based nursing method using Google Scholar, PubMed, and ProQuest databases. The search was conducted in March, and found 10 relevant articles. The inclusion criteria were that the population was pregnant women in the first-trimester, using ginger intervention, with a quasi-experimental research design, and randomized control and trial, published in 2016-2021, using Indonesian or English. The results of the literature study showed that giving ginger affects decreasing the frequency of emesis gravidarum in first-trimester pregnant women. The frequency of nausea and vomiting before being given ginger was 13 times, and after being given ginger it was 3.18 times. Ginger can be given in the form of drinks, aromatherapy, and ginger biscuits. The results showed that ginger was given twice a day for 4-15 days. Suggestions that the administration of ginger can be done by pregnant women independently at home, by paying attention to the dose, processing method, frequency and duration of ginger.

**Keywords:** emesis gravidarum, first trimester, ginger, pregnant women

**Literature:** 20 pieces (2016-2020)

**SURAT PERNYATAAN**  
**KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rani Sopia Septianilova

NIM : 302017059

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil  
Trimester I”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 26 Agustus 2021

Yang Menyatakan,



Rani Sopia Septianilova

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat



2. Bhukti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISTILAH .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
<b>BAB II METODE.....</b>	<b>9</b>
A. Strategi Pencarian <i>Literature</i> .....	9
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	10
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	11
<b>BAB III HASIL DAN ANALISIS.....</b>	<b>16</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>68</b>
A. Cara Pemberian Jahe pada Mual Muntah.....	68
B. Frekuensi dan Durasi Pemberian Jahe .....	70
C. Frekuensi Mual Muntah Setelah diberikan Jahe .....	70
D. Standar Operasional Prosedur Pemberian Jahe.....	72
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kata Kunci <i>Literature Review</i> .....	10
Tabel 2.2 Format PICOS dalam <i>Literature Review</i> .....	11
Tabel 2.3 Artikel Hasil Pencarian .....	14
Tabel 3.1 <i>Critical Appraisal</i> artikel ilmiah melalui pendekatan VIA.....	16
Tabel 3.2 Deskripsi Topik Cara Pemberian Jahe .....	63
Tabel 3.3 Deskripsi Topik Frekuensi dan Durasi Pemberian Jahe .....	63
Tabel 3.4 Deskripsi Topik Frekuensi Mual Muntah .....	64
Tabel 3.5 Deskripsi Topik Prosedur Pemberian Jahe .....	65
Tabel 4.1 Standar Operasional Prosedur Intervensi Jahe.....	72

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Diagram Alir Seleksi Artikel .....	13
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kegiatan Bimbingan

Lampiran 2 Hasil Cek Plagiasi

Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup

## **DAFTAR ISTILAH**

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

hCG : *Human Chorionic Gonadotropine*

Kemenkes RI : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

MeSH : *Medical Subject Heading*

PUQE : *Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea*

WHO : *World Health Organization*



## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, A., Shawahna, R., & Taha, A. (2019). *The effect of Ginger Aromatherapy on Nausea and Vomiting among Pregnant Women*. 1(14), 15–22. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2019.14.1.868>
- Anita, Aprina, & Aryani, R. (2018). Perbedaan Mual dan Muntah Ibu Hamil Trimester I yang diberikan Ekstrak Jahe dan Ekstrak Daun Mint. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 253–261.
- Budia, T., Anna, T., & Kramer, S. (2019). *The effect of consume Ginger Biscuits on the frequency of Nausea and Vomiting in Pregnancy*. 2(4), 296–306.
- Cholifah, S., Lindblad, A., & Koppula, S. (2018). *Effect of Ginger Drinks on Nausea Vomiting in The First Trimester of Pregnancy*. 7–11. <https://doi.org/10.1088/1757-899X/288/1/012161>
- Dinkes Jabar. (2019). Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Indrayani, I. M., Burhan, R., & Widiyanti, D. (2018). Efektifitas Pemberian Wedang Jahe terhadap frekuensi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Kabupaten Bengkulu Utara Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 201–211. <https://doi.org/10.32668/jitek.v5i2.29>
- Isbir, G. G., & Mete, S. (2016). Experiences with nausea and vomiting during pregnancy in Turkish women. *Asian Nursing Research*, 7(4), 175–181.
- Kemkes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. [http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi\\_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf)
- Nursalam. (2020). *Penulis Literature Review dan Systematic Review pada Pendidikan Kesehatan* (D. Priyantini (ed.)). Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Putri, A. D., Andiani, D., Haniarti, & Usman. (2017). Efektifitas Pemberian Jahe Hangat dalam mengurangi frekuensi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Prosiding Seminar Nasional*, 99–105.
- Rochkman, M., Stanisiere, J., & Lafay, S. (2018). *The effectiveness of Ginger Decoction toward the frequency of Emesis Gravidarum*. 12(2), 119–123. <https://doi.org/10.29238/kia.v12i2.144>
- Rufaridah, A., Herien, Y., & Mofa, E. (2019). Pengaruh Seduhan Zingiber Officinale (Jahe) terhadap penurunan Emesis Gravidarum. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(1), 204–209. <https://doi.org/http://doi.org/10.22216/jen.v4i1.3505>
- Soa, U. O. M., Amelia, R., & Octaviani, D. A. (2018). Perbandingan efektivitas Pemberian Rebusan Jahe Merah dan Daun Mint dengan Jeruk Nipis dan Madu terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Waepana, Ngada, Ntt. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 157. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i2.3745>
- Uliyatu, I., Ariesta, L., & Bidah, D. (2020). The effectiveness of Giving Ginger to the incidence of Emesis Gravidarum. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(09), 1003–1010.

- Usmiya, Radiat, & Ebruant, S. (2020). Effectiveness of Ginger Cookies consumption to decrease Pregnant Women Emesis. *THE MALAYSIAN JOURNAL OF NURSING*, 11(January), 8–12. <https://doi.org/10.31674/mjn.2020.v11i03.002>
- Volqvartz, T., Vestergaard, A. L., Aagaard, S. K., Andreassen, M. F., Lesnikova, I., Uldbjerg, N., Larsen, A., & Bor, P. (2019). *Use of alternative medicine, ginger and licorice among Danish pregnant women*. 19(5), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12906-018-2419-y>
- Wardani, R. K. (2020). Efektifitas konsumsi Air Tebu kombinasi dengan Air Jahe terhadap Hiperemesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 9(1), 36–41. <https://doi.org/10.35328/kebidanan.v9i1.563>
- WHO. (2018). *Maternal and Perinatal Health*. [https://webitpreview.who.int/entity/maternal\\_child\\_adolescent/epidemiology/profiles/maternal/en/index.html](https://webitpreview.who.int/entity/maternal_child_adolescent/epidemiology/profiles/maternal/en/index.html)
- Wulandari, D. A., Kustriyanti, D., & Aisyah, R. (2019). Minuman jahe hangat untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil di puskesmas nalumsari jepara. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6(1), 42–47. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v6i1.246>
- Yayat, S., Nurlatifah, R., & Hastuti, D. (2018). Pengaruh Aromatherapy Lemon terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Journal PINLITASAM 1*, 1(1), 208–215.