

**HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN OBESITAS  
PADA ANAK USIA SEKOLAH**

*LITERATURE REVIEW*

**SKRIPSI**



Oleh:

**RAGIL FARISA DILLIANOOR  
NIM. 302017058**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2021**

**HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN OBESITAS  
PADA ANAK USIA SEKOLAH**

***LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**RAGIL FARISA DILLIANOOR  
NIM. 302017058**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**RAGIL FARISA DILLIANOOR**  
**NIM. 302017058**

**HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN OBESITAS**  
**PADA ANAK USIA SEKOLAH**

Skripsi ini telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Ujian Sidang Skripsi  
Tanggal 28 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



Ns. Tia Seiawati, M.Kep.,Sp.Kep.An  
NPP.2000180970007

Pembimbing Pendamping



Ns. Eli Lusiani, M.Kep  
NPP.2017160289063

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN OBESITAS  
PADA ANAK USIA SEKOLAH**

Disusun Oleh:  
**RAGIL FARISA DILLIANOOR**  
**NIM. 302017058**

Telah di setujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 5 Agustus 2021

Penguji I



---

Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



---

Bhkti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pembimbing Utama



---

Tia Setiawati , S.Kep.,Ners., M.Kep., Sp.Kep.An

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ragil Farisa Dillianoor

NIM : 302017058

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karanga, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

### **“Hubungan *Screen Time* Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, 28 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a 2000 Rupiah stamp and a 2000 Rupiah meter stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA' and '2000 RUPIAH'. The meter stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '20 METERAI TEMPEL' and 'JX320715181'.

Ragil Farisa Dillianoor

NIM. 302017058

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO**

*“Ittaqillah haitsuma kunta, wa atbi’issayyiatat hasanata tamhuha”*

(H.R At-Tirmidzi)

*“Better to feel how hard education is at this time rather than fell the bitterness of stupidity, later”*

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta Bapak Mardi, Ibu Eli., orang tua kedua Ibu Yuningsih serta keluarga Bapak Aep Koswara yang selalu memberikan support yang luar biasa dan semangat kepada saya yang tidak ada hentinya. Dan tak lupa untuk kakak saya yaitu Suryani, Zulfikar Fahmi, Ratu Fahira Dillianoor yang selalu memberikan saran dan semangat.
2. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas “Aisyiyah Bandung.
3. Sahabat seperjuangan saya Shalma Fauziah, Wafa Wafiah, Virna Damayanthi, Zainab Zakiyah, Rani Sopiha, Suci Pratiwi Mulyani, Shafithri Nur’Afifah, Putri Pramitha, Widya Astuti dan Vegi Pira Lestari yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, juga teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan 2017 yang sudah penulis anggap seperti keluarga sendiri.

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan metode *literature review* ini yang berjudul “Hubungan *Screen Time* Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, sudah sepantasnya pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan serta dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep.,Ms.Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan serta dukungan kepada penulis selama menyusun skripsi ini.

5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku koordinator skripsi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan motivasi kepada mahasiswa tingkat akhir.
6. Maya Amelia, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji I yang telah menguji penulis dan telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji II yang telah menguji penulis dan telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh dosen pengajar dan seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Pihak-pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungannya dalam kelancaran proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari penyusunan kalimat maupun isi yang dikarenakan keterbatasan penulis dalam penguasaan pengetahuan, keterbatasan waktu dan tenaga. Oleh karena itu, penulis tidak menutup diri dari kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat mendukung untuk pelaksanaan penelitian yang penulis lakukan.

Bandung, 28 Juli 2021



Ragil Farisa Dillianoor

NIM. 302017058



## ABSTRAK

Ragil Farisa Dillianoor  
302017058

### **HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH**

V; 2021; 92 halaman; 5 tabel; 1 bagan; 3 lampiran

Obesitas merupakan masalah gizi pada anak usia sekolah yang mengalami peningkatan setiap tahunnya. Faktor risiko yang berkontribusi pada peningkatan kejadian obesitas pada anak-anak usia sekolah adalah kurangnya aktivitas fisik yang salah satunya disebabkan oleh kegiatan *screen time*. Studi literatur ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *screen time* dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah. Penelitian ini menggunakan metode *literature review* melalui penelusuran database *google scholar* yang dilakukan pada bulan Maret-April 2021 dengan kata kunci pencarian ((“*Screen Time*” OR “*Screen*”) AND (“*Obesity*” OR “*Pediatric Obesity*”) AND (“*Children*” OR “*Elementary School Student*”)) dan “Hubungan *Screen Time* dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah” (2016-2021). Hasil pencarian artikel berdasarkan kata kunci yaitu 260 artikel dan 10 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan, yang menunjukkan bahwa *screen time* memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah. Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti lebih lanjut mengenai pentingnya pengawasan keluarga pada *screen time* sebagai bentuk pencegahan dini obesitas pada anak usia sekolah.

Kata Kunci: anak usia sekolah, obesitas, *screen time*  
Kepustakaan: 31 literatur (2015-2021)

## ABSTRACT

Ragil Farisa Dillianoor  
302017058

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN SCREEN TIME AND OCCURENCE OF OBESITY IN SCHOOL-AGE CHILDREN***

*V; 2021; 92 pages; 5 tables; 1 chart, 3 attachment*

*Obesity is a nutritional problem in school-age children that increases every year. The risk factor contributed to the increasing of obesity occurrence in school-age children was the lack of physical activity, one of which is caused by screen time. The purpose of this study was aimed to determine the relationship between screen time and occurrence of obesity in school-age children. Literature review method was used in this study by using database in Google Scholar with the keyword of ((“Screen Time” OR “Screen”) AND (“Obesity” OR “Pediatric Obesity”) AND (“Children” OR “Elementary School Student”)) and “Hubungan Screen Time dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah” (2016-2021). Articels search results based on keywords namely 260 articels and 10 articels that met the predetermined inclusion and exclusion criteria, which showed that screen time had a significant relationship with the occurrence of obesity in school-age children. It is reccomended for the next researcher who will carry out the study about the importance of parents and family to conduct screen time monitoring as a form early prevention of obesity in school-age children.*

*Keyword: obesity,, school-age children, screen time  
Bibliography: 31 literatures (2015-2021)*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Secara Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
E. Sistematika Pembahasan .....	10
<b>BAB II METODE.....</b>	<b>12</b>

A.	Strategi Pencarian Literatur.....	12
1.	<i>Database</i> Pencarian.....	12
2.	Kata Kunci.....	12
B.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	13
C.	Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	14
1.	Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	14
2.	Daftar Artikel Hasil Pencarian.....	16
<b>BAB III HASIL DAN ANALISIS.....</b>		<b>17</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>		<b>50</b>
A.	Karakteristik Responden Anak Usia Sekolah.....	50
B.	Screen Time pada Anak Usia Sekolah.....	52
C.	Angka Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah.....	55
D.	Hubungan <i>Screen Time</i> dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah.....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>61</b>
A.	Kesimpulan.....	61
B.	Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kata Kunci <i>Literature Review</i> .....	13
Tabel 2. 2 Format PICOS.....	13
Tabel 2. 3 Daftar Hasil Pencarian .....	16
Tabel 3. 1 Matriks Sintesis Artikel Penelitian yang Relevan.....	18
Tabel 3. 2 Karakteristik Responden Anak Usia Sekolah .....	39
Tabel 3. 3 Screen Time pada Anak Usia Sekolah .....	41
Tabel 3. 4 Angka Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah .....	44
Tabel 3. 5 Hubungan <i>Screen Time</i> dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah.....	46

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2. 1 Diagram Alir dari Proses Penelusuran .....	15
---	----

## DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	: <i>Coronavirus disease</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
E- Resources PNRI	: <i>Electronic- Resources</i> Perpustakaan Nasional Republik Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemendes RI	: Kementrian Republik Indonesia
MeSH	: <i>Medical Subject Heading</i>
SD	: Sekolah Dasar
SIRKESNAS	: Survei Indikator Kesehatan Nasional
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Hasil Cek Plagiasi

Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup



## DAFTAR PUSTAKA

- Abram, A., Sarimin, S., & Onibala, F. (2015). Hubungan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Sekolah Dasar Negeri (Sdn) Inpres Lesabe Kecamatan Tabukan Selatan Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(2), 110430.
- Aliss Eman, Rima H Sutaih, Hayat Z.Kamfar, Abdulmoeen E. Algha, Z. M. M. (2020). Physical Activity Pattern (Screen Time) and Its Relationship with Overweight and Obesity in Saudi Children. *International Journal of Pediatrics and Adolescent Medicine*.
- Aprilia, Ayu. (2015). Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. *MAJORITY*, Vol 4 No.1
- Ayunda Ragil, D. R., & Sodikin. (2020). Hubungan Peran Pengawasan Orang Tua Dan Kecanduan Gadget Dengan Kemampuan Interaksi Sosial Pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri 1 Pamijen Sokaraja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(1), 64–74.  
<http://103.114.35.30/index.php/JKM/article/view/5532>
- De la Haye, Dijkstra, J. K., Lubbers, M. J., & Rijsewijk, L. Van. (2017). The dual role of friendship and antipathy relations in the marginalization of overweight children in their peer networks. *The TRAILS Study*. 1–12.
- Dinkes. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2017*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat.
- Dinkes. (2018). *Profil Kesehatan Tahun 2018*. Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung.
- Ferreira, R. W., Rombaldi, A. J., Ricardo, L. I. C., Hallal, P. C., & Azevedo, M. R. (2016). Prevalence of sedentary behavior and its correlates among primary and secondary school students. *Revista Paulista de Pediatria*, 34(1), 56–63.  
<https://doi.org/10.1016/j.rppede.2015.09.002>
- Fieny Theresia, Joko Wiyono, Y. R. (2017). Hubungan Aktivitas Menonton Televisi dengan Status Gizi pada Anak Usia Sekolah 6-8 Tahun. *Nursing News*, 2(3), 801–810.  
<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/450/368>
- Istiqomah Nurul & Simanjuntak Susi. (2020). Peningkatan Trend Screentime selama Pandemi Covid 19 dan Efeknya pada Perilaku Anak Increased Trend Screentime during the Covid-19 Pandemic and Its Effects on Children ' s Behavior. *Profesional Islam*, 18(2), 109–115.
- Jannah, M., & Utami, T. N. (2018). Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Obesitas Pada Anak Sekolah di SDN 1 Sigli Kabupaten Pidie. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(3), 110. <https://doi.org/10.33085/jkg.v1i3.3928>
- Kementrian RI. (2018). *Epidemi Obesitas*.  
[http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet\\_Obesitas\\_Kit\\_Informasi\\_Obesitas.pdf](http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf)
- Khaulani Fatma, Neviyarni, I. M. (2020). Fase dan Perkembangan Anak Sekolah

- Dasar. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, Vol 7 No. 1.
- Kumala, A. M., Rahadiyanti, A., & Margawati, A. (2019). Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik, aktifitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73–80.
- Kusumawati Evi, Teguh Fathurrahman, E. S. (2020). Hubungan antara Kebiasaan Kebiasaan Makan Fast Food, Durasi Penggunaan Gadget dan Riwayat Keluarga dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah (Studi di SDN 84 Kendari). *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, Vol 2.
- Latifa, Umi. (2017). Aspek Perkembangan pada Anak Sekolah Dasar: Masalah dan Perkembangannya. *Academica*, Vol 1 No.2.
- Maharani Shinta, R. H. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. *Babul Ilmi\_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan* /, Vol 12 No.
- Marcoux Heather. (2018). *No More Guessing: Screen Time Guidelines For Toddlers To Teenagers*. Motherly. <https://www.mother.ly/child/no-more-guessing-screen-time-guidelines-for-toddlers-to-teenagers>
- Mineshita, Y., Kim, H. K., Chijiki, H., Nanba, T., Shinto, T., Furuhashi, S., Oneda, S., Kuwahara, M., Suwama, A., & Shibata, S. (2021). Screen time duration and timing: effects on obesity, physical activity, dry eyes, and learning ability in elementary school children. *BMC Public Health*, 21(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10484-7>
- Moradi, G., Mostafavi, F., Azadi, N., Esmailnasab, N., & Nouri, B. (2016). Evaluation of screen time activities and their relationship with physical activity, overweight and socioeconomic status in children 10-12 years of age in Sanandaj, Iran: A cross-sectional study in 2015. *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran*, 30(1).
- Nagata, J. M., Abdel Magid, H. S., & Pettee Gabriel, K. (2020). Screen Time for Children and Adolescents During the Coronavirus Disease 2019 Pandemic. *Obesity*, 28(9), 1582–1583. <https://doi.org/10.1002/oby.22917>
- Nopriantini & Ayu Rafiony. (2016). Gambaran Perbedaan Asupan Gizi Berdasarkan Aktivitas Screen Time Viewing Siswa SD. *Vokasi Kesehatan*, Vol 2 No 1.
- Nursalam. (2020). *Pedoman Penyusunan Skripsi - Literature Review dan Tesis - Systematic Review*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. <http://ners.unair.ac.id/site/index.php/download/category/6-bidang-akademik?download=265:pedoman-systematic-dan-literature-review>
- Putra Rikarno Andika, Dina Rahayuning Pangestuti, M. I. K. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Waktu Di Depan Layar Elektronik Dengan Indeks Massa Tubuh Siswa Sd Islam Hidayatullah Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 5(1), 255–265.
- Ramadhani Sakinah, Luki Mundiastuti, T. M. (2018). *Aktivitas Fisik Saat Istirahat, Intensitas Penggunaan Smartphone, dan Kejadian Obesitas Pada Anak SD Full day School (Studi di SD Al Muslim Sidoarjo)*.
- Saputri Eka, Ahmad Satria, J. S. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak D SDN 176 Kota Pekanbaru. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, Vol 9 No 1.

- Satgas Covid-19. (2021). *Covid-19*. <https://covid19.go.id/>
- Sety Julita, Meri Neherta, F. Y. (2021). Promosi Kesehatan Keluarga dalam Pencegahan Obesitas pada Anak Usia 6-12 Tahun. *Penelitian Kesehatan Suara Forikes, Vol 12*.
- Tristiyanti, W. F., Tamtomo, D. G., & Dewi, Y. L. R. (2018). Analisis Durasi Tidur, Asupan Makanan, dan Aktivitas Fisik sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Balita Usia 3-5 Tahun. *Sari Pediatri, 20*(3), 178. <https://doi.org/10.14238/sp20.3.2018.178-84>
- Ulilalbab Arya, Enggar Anggraeni, I. A. L. (2017). *Obesitas Anak Usia Sekolah*. Deepublish.  
[https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=uJxLDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA51&dq=Obesias+usia+sekolah&ots=IrZGcoN35K&sig=7jMi1QHqL5PXAmbN5-6cPFP9Irk&redir\\_esc=y#v=onepage&q=Obesias+usia+sekolah&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=uJxLDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA51&dq=Obesias+usia+sekolah&ots=IrZGcoN35K&sig=7jMi1QHqL5PXAmbN5-6cPFP9Irk&redir_esc=y#v=onepage&q=Obesias+usia+sekolah&f=false)
- UNICEF. (2020). *COVID-19 and Children*.  
<https://data.unicef.org/topic/%0Acovid-19-and-children/>
- Uttari Desak & Gusti L. (2017). Hubungan Screen Time dengan Obesitas Pada Anak. *E-Jurnal Medika, Vol 6, No.*
- Wada, K., Yamakawa, M., Konishi, K., Goto, Y., Mizuta, F., Koda, S., Uji, T., Tamura, T., Nakamura, K., Tsuji, M., Nagai, H., Itakura, N., Harada, K., Takahara, O., Yamanaka, H., & Nagata, C. (2019). Associations of Cell Phone Use and Screen Viewing with Overweight in Children. *Childhood Obesity, 15*(7), 417–425. <https://doi.org/10.1089/chi.2018.0312>
- WHO. (2020). *Obesity and Overweight*. <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Wilkie, H. J., Standage, M., Gillison, F. B., Cumming, S. P., & Katzmarzyk, P. T. (2016). Multiple lifestyle behaviours and overweight and obesity among children aged 9-11 years: Results from the UK site of the International Study of Childhood Obesity, Lifestyle and the Environment. *BMJ Open, 6*(2). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2015-010677>