

***EVIDENCE BASED NURSING : PENGARUH PEER GROUP
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN SKIZOFRENIA***

SKRIPSI



Oleh :

**MUHAMMAD DZIKRI AKBAR RIZAL
NIM. 302017048**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2021**

***EVIDENCE BASED NURSING : PENGARUH PEER GROUP
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN SKIZOFRENIA***

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

MUHAMMAD DZIKRI AKBAR RIZAL

NIM. 302017048

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

MUHAMMAD DZIKRI AKBAR RIZAL

NIM. 302017048

**PENGARUH *PEER GROUP* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN
SKIZOFRENIA**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 29 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



Ns. Shella Febrita Puteri Utomo, M.Kep

NPP. 2018160292070

Pembimbing Pendamping



Ns. Popy Siti Aisyah, M.Kep

NPP. 2009250984029

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**PENGARUH *PEER GROUP* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN
SKIZOFRENIA**

Disusun Oleh :

MUHAMMAD DZIKRI AKBAR RIZAL

NIM. 302017048

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 04 Agustus 2021

Penguji I



Ns. Bhukti Imansari, S.Kep.,M.Kep

Penguji II



Ns. Ariani Fatmawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Pembimbing Utama



Ns. Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Muhammad Dzikri Akbar Rizal

NIM : 302017048

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Pengaruh *Peer Group* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 04 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Muhammad Dzikri Akbar Rizal

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Kesulitan apapun yang kita rasakan saat ini adalah bagian dari kebahagiaan yang sedang Allah bentuk”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua beserta adik dan kakak sekeluarga yang selalu memberikan dukungan penuh kepada saya. Terimakasih atas kasih sayang dan pengorbanan serta doa yang selalu terucap yang keluarga berikan kepada saya.
2. Rani Sopia Septianilova yang saya cintai dan selalu memberikan support serta semangat kepada saya ketika saya sedang merasa cemas dan gelisah tidak karuan.
3. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, saya panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada saya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **“Pengaruh *Peer Group* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia”**.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu dengan tangan terbuka penulis menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar skripsi ini dapat di perbaiki sebagaimana mestinya. Dalam proses penyusunan skripsi ini juga penulis seringkali mengalami berbagai dan hambatan dan kesulitan. Namun, dengan adanya dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Dekan Fikes Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Shella Febrita Puteri Utomo, M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan arahan dan masukan serta selalu sabar menghadapi saya selaku penulis.

5. Popy Siti Aisyah, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan masukan serta selalu sabar menghadapi saya selaku penulis.
6. Bhekti Imansari, M.Kep selaku penguji yang sudah memberikan banyak masukan untuk hasil yang lebih baik.
7. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji dan koordinator skripsi yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta arahan bagi kami pejuang skripsi.
8. Orang tua beserta adik dan kakak sekeluarga yang selalu memberikan dukungan penuh kepada saya. Terimakasih atas kasih sayang dan pengorbanan serta doa yang selalu terucap yang keluarga berikan kepada saya.
9. Rani Sopiiah Septianilova yang saya cintai dan selalu memberikan support serta semangat kepada saya.
10. Teguh Tresna Nuralam, Moch Ridwan Almanda, Rizki Maulana Rikmanda, Moch Ramlan yang selalu mendukung dan yang selalu memberikan semangat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan cukup baik.

Akhir kata saya berharap semoga skripsi ini berguna dan dapat memberikan manfaat maupun inspirasi terhadap pembaca serta penulis dapat segera menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin.

Bandung, April 2021



Muhammad Dzikri Akbar Rizal

ABSTRAK

Muhammad Dzikri Akbar Rizal
302017048

PENGARUH *PEER GROUP* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN SKIZOFRENIA

V; 2021; 108 halaman; 7 tabel; 1 bagan; 3 lampiran.

Skizofrenia adalah gangguan jiwa berat yang ditandai dengan adanya gejala positif dan negatif. Orang dengan skizofrenia (ODS) biasanya mengalami penurunan pada kualitas hidupnya yang ditandai dengan adanya halusinasi atau waham serta adanya perilaku menarik diri dari lingkungan sehingga akan mempengaruhi fungsi sosialnya yang disebabkan oleh adanya perubahan proses pikir pada ODS. Upaya pemerintah pada dalam menangani kasus ini masih berfokus pada pengobatan, padahal untuk bisa pulih diperlukan adanya pemberdayaan individu agar mampu mengendalikan kehidupannya sendiri walau dengan segala keterbatasan yang ada. Studi ini dilakukan untuk mengidentifikasi prosedur *peer group* yang dapat dilakukan oleh pemberi intervensi sebagai acuan dalam pengobatan non farmakologi. *Peer group* dipercaya sebagai salah satu pengobatan non farmakologi yang dapat meningkatkan kualitas hidup penderita. Metode yang digunakan pada studi ini adalah berupa penelusuran artikel yang terbit pada tahun 2016-2021 dan setelahnya dilakukan analisis untuk mengidentifikasi teknik/prosedur *peer group* serta mengetahui hasil dari pemberian intervensi setelah perlakuan terhadap ODS. Dari 10 artikel yang telah ditelaah ditemukan teknik yang dapat diterapkan dengan acuan hasil yang baik setelah perlakuan seperti pemberian terapi nonton film bareng, terapi kreasi seni, terapi tari, terapi yoga, *assertiveness training*, terapi humor, dan terapi puisi. Teknik/prosedur *peer group* dapat dilakukan sebagai acuan dalam pemberian pengobatan non farmakologi terhadap penderita skizofrenia dalam meningkatkan kualitas hidup penderita.

Kata kunci: kualitas hidup, *peer group*, skizofrenia

Kepustakaan: 20 buah (2016-2020)

ABSTRACT

Muhammad Dzikri Akbar Rizal

302017048

THE INFLUENCE OF PEER GROUP ON QUALITY OF LIFE OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS

V; 2021; 108 page; 7 table; 1 chart; 3 attachment.

Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by positive and negative symptoms. People with schizophrenia (ODS) usually experience a decrease in their quality of life which is characterized by hallucinations or delusions as well as withdrawal behavior from the environment so that it will affect their social functions caused by changes in thought processes in ODS. The government's efforts in dealing with this case are still focused on treatment, even though to be able to recover, it is necessary to empower individuals to be able to control their own lives despite all the limitations that exist. This study was conducted to identify peer group techniques that can be used by intervention providers as a reference in non-pharmacological treatment. Peer groups are believed to be one of the non-pharmacological treatments that can improve the quality of life of patients. The method used in this study is in the form of searching for articles published in 2016-2021 and after that an analysis is carried out to identify peer group techniques and find out the results of providing interventions after treatment for ODS. From 10 articles that have been reviewed, it was found that techniques that can be applied with reference to good results after treatment such as giving movie watching therapy together, art creation therapy, dance therapy, yoga therapy, assertiveness training, humor therapy, and poetry therapy. The peer group technique can be used as a reference in providing non-pharmacological treatment for schizophrenic patients in improving the quality of life of patients.

Keywords: peer group, quality of life, schizophrenia

Literature: 20 pieces (2016-2020)

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Dzikri Akbar Rizal

NIM : 302017048

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh *Peer Group* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 29 Juli 2021

Yang Menyatakan,



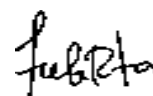
Muhammad Dzikri Akbar Rizal

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep.,Ners.,M.Kep



2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II METODE.....	8
A. Strategi Pencarian Jurnal.....	8
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	9
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	10
BAB III HASIL DAN ANALISIS	16
BAB IV PEMBAHASAN.....	101
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	106
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kata Kunci <i>Literatur Review</i>	9
Tabel 2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	10
Tabel 3.1 Critical Appraisal artikel ilmiah melalui pendekatan VIA	16
Tabel 3.2 Deskripsi Topik Definisi <i>Peer Group</i>	90
Tabel 3.3 Deskripsi Topik Karakteristik Responden	90
Tabel 3.4 Deskripsi Topik Prosedur <i>Peer Group</i>	92
Tabel 3.5 Deskripsi Topik Frekuensi dan Durasi.....	99

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Diagram alir dari proses penelusuran	11
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kegiatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Hasil Cek Plagiasi
- Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR ISTILAH

ODS : Orang Dengan Skizofrenia

OMDK : Orang Dengan Masalah Kejiwaan

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

RSJ : Rumah Sakit Jiwa

SP : Strategi Pelaksanaan

TAK : Terapi Aktivitas Kelompok

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I. M. (stikes M. G., Febriyanti, D. (Stikes M. G., & Gombang), S. (Stikes M. (2018). Peran Peer Group Edukasi Dalam Peningkatan Pengetahuan the Role of Peer Group Education for Increasing Knowledge of the Self Estem Orphange Adolescent. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa. Pusat Pengembangan Keperawatan Jawa Tengah*, 1(2), 93–98.
- Atadokht, A., Ebrahimzadeh, S., & Mikaeeli, N. (2019). The Effectiveness of Humor Skills Training on Positive and Negative Symptoms of Chronic Schizophrenia Spectrum. *Journal of Holistic Nursing and Midwifery*, 29(1), 15–21. <https://doi.org/10.29252/HNMJ.29.1.273>
- Efendi, S., & Nugraha, M. A. (2019). *Intervensi Pemulihan Psikososial Untuk Pasien Dengan Gangguan Jiwa Atau Skizofrenia*. 108–118.
- Gökcen, A., Ekici, G., Abaoğlu, H., & Tiryaki Şen, D. (2020). The healing effect of goal-oriented dance and movement therapy in schizophrenia: A rater-blinded randomized controlled trial. *Arts in Psychotherapy*, 71(August). <https://doi.org/10.1016/j.aip.2020.101702>
- Hertjung, W. S., Mardani, E. D., & Kamala, A. (2020). Terapi Seni untuk Meningkatkan Kebahagiaan Pasien Skizofrenia RSJ yang Menjalani Rehabilitasi. *University Research Colloquium*, 84–89. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1128>
- Ikai-Tani, S., Tani, H., Kamiyama, S., Mimura, M., & Uchida, H. (2020). Quality of life changes in response to yoga therapy in patients with schizophrenia: Reanalysis of Three randomized controlled trials. *Asian Journal of Psychiatry*, 54. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102250>
- Kurniasari, C. I., Dwidiyanti, M., & Sari, P. (2019). Terapi Keperawatan Dalam Mengatasi Masalah Interaksi Sosial Pada Pasien Skizofrenia: Literatur Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(1), 41–46. https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=TERAPI+KEPERAWATAN+DALAM+MENGATASI+MASALAH+INTERAKSI+SOSIAL+PADA+PASIEN+SKIZOFRENIA&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DbZZ38-xS7bwJ
- Larasaty, L., & Hargiana, G. (2019). Jurnal Kesehatan, vol. 8, 2019, ISSN: 2301-783X Akademi Keperawatan Ngesti Waluyo. *Jurnal Kesehatan Akademi Keperawatan Ngesti Waluyo*, 8, 2–8.
- Maulana, I. et al. (2021). *Pengaruh terapi aktivitas kelompok terhadap penurunan tingkat halusinasi pada pasien skizofrenia: literature review*. 9(1), 153–160.
- Menaldi, A., & Dewi, H. C. (2019). Kelompok Dukungan Untuk Caregiver Orang Dengan Skizofrenia. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 13. <https://doi.org/10.14710/jp.18.1.13-28>
- Mista, Z., Hamid, A. Y. S., & Susanti, H. (2018). Penerapan Terapi Generalis, Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi, dan Social Skill Training pada Pasien Isolasi Sosial. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia [JIKI]*, 2(1), 19. <https://doi.org/10.31000/jiki.v2i1.967>
- Oktavianthi, D., Novianti, E., & Tobing, D. L. (2019). Pengaruh Terapi Kreasi Seni Terhadap Harga Diri Pasien Skizofrenia di Panti Bina Laras. *Konferensi*

- Nasional (Konas) Keperawatan Kesehatan Jiwa*, 4(1), 19–22.
<https://journalpress.org/proceeding/ipkji/article/view/38>
- Parera, I., Zainuddin, & Munadhir. (2019). STIGMA MASYARAKAT TERHADAP PENDERITA GANGGUAN JIWA (Study Kualitatif di Wilayah Kerja Puskesmas Kewapante Kecamatan Kewapante Kabupaten Sikka Provinsi NTT). *Helath Community Empowerment, II No 1*(October).
- Rajaei, F., Atadokht, A., Hajloo, N., & Basharpour, S. (2016). Effectiveness of Group Poetry Therapy on Emotional Expression in Patients With Schizophrenia. *ASEAN Journal of Psychiatry*, 17(2), 0–0.
- Salvirania, S., & Fahrudin, A. (2020). Hubungan Peer Group Support Dengan Kualitas Hidup Penderita Skizofrenia. ... *SOSIAL: Journal of Social Work and ...*, 1, 149–162.
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/khidmatsosial/article/view/8605>
- Shinta Dewi Kasih Bratha , Anisa Febristi , Raden Surahmat, S. M., & Khoeriyah , Yafi Sabila Rosyad , Ainil Fitri, Y. A. R. (2020). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA. *Jurnal Kesehatan*, 11(HKN), 250–256.
- Suryani, Imas Rafiyah, E. W. (2017). Pendidikan Kesehatan Recovery Penderita Skizofrenia dalam Upaya Peningkatan Hidup Penderita di Kota Cimahi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(4), 219–221.
- Tong, J., Yu, W., Fan, X., Sun, X., Zhang, J., Zhang, J., & Zhang, T. (2021). Impact of Group Art Therapy Using Traditional Chinese Materials on Self-Efficacy and Social Function for Individuals Diagnosed With Schizophrenia. *Frontiers in Psychology*, 11(January), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.571124>
- Ustun, G., & Kucuk, L. (2020). The effect of assertiveness training in schizophrenic patients on functional remission and assertiveness level. *Perspectives in Psychiatric Care*, 56(2), 297–307. <https://doi.org/10.1111/ppc.12427>
- Yusuf, A. (2016). Kompetensi Perawat Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa. *Jurnal NERS*, 11(2), 230. <https://doi.org/10.20473/jn.v11i22016.230-239>