

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan kesehatan mental adalah faktor risiko infeksi perlindungan yang kurang memadai, seperti kurangnya alat pelindung diri (APD) dari pada mencapai standar, Pekerjaan relatif Lebih banyak, diskriminasi, frustrasi, dan isolasi membuatnya berkurang berkurangnya kontak dengan keluarga serta adanya kelelahan.

Kesehatan mental adalah kesejahteraan secara penuh (keadaan yang sempurna) baik secara fisik, mental, maupun sosial, tidak hanya terbebas dari penyakit atau keadaan lemah. Sedangkan di Indonesia, UU Kesehatan No. 23/ 1992 menyatakan bahwa sehat adalah suatu keadaan sehat secara fisik, mental, dan sosial dimana memungkinkan setiap manusia untuk hidup produktif baik secara sosial maupun ekonomis dan profesi ini penuh tekanan emosional.

Sementara itu covid-19 membawa perubahan yang belum pernah terjadi sebelumnya sehingga pola kerja berubah, terjadi kecemasan dan stres yang berkaitan dengan morbiditas dan mortalitas. Petugas kesehatan yang memberikan pelayanan kesehatan berisiko tinggi mengalami gangguan psikologis di bawah stres ringan hingga berat akibat peningkatan stres. Mereka harus menghadapi ketakutan.

A. SARAN

1. Manfaat rumah sakit

Hasil *literatur review* ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam kemudahan pengetahuan, menambah kepustakaan, dan referensi bagi rumah sakit.

2. Manfaat bagi perawat

Literature riview ini diharapkan menjadi sebuah sumber informasi tambahan bagi perawat dalam mengatasi covid 19.

3. Manfaat bagi peneliti selanjutnyaa

Hasil *Literature Review* ini diharapkan dapat menjadi data dasar dan sumber referensi untuk penelitian keperawatan selanjutnya mengenai topik “faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan kesehatan mental perawat dalam merawat pasien covid 19

