

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN
KESEHATAN MENTAL PERAWAT DALAM MERAawat
PASIEN COVID 19**

LITERATUR REVIEW

SKRIPSI



Disusun oleh:

**MOCH RIDWAN ALMANDA
NIM.302017047**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2021**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN
KESEHATAN MENTAL PERAWAT DALAM MERAWAT
PASIEN COVID 19**

LITERATUR REVIEW

SKRIPSI

Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung



Disusun oleh:

**MOCH RIDWAN ALMANDA
NIM.302017047**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

MOCH RIDWAN ALMANDA

NIM.302017047

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN
KESEHATAN MENTAL PERAWAT DALAM MERAawat
PASIEN COVID 19**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Seminar Proposal Tanggal

28 Mei 2021

Oleh :

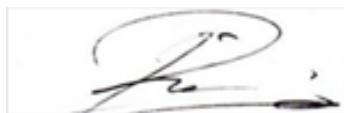
Pembimbing Utama



Dewi Mustikaningsih S.Kep.,M.Kep

NPP. 1996120775003

Pembimbing Pendamping



Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 200819078003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi berjudul :

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PERAWAT DALAM MERAWAT PASIEN COVID 19

Di susun oleh :

Moch Ridwan Almanda

Nim. 302017047

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Fakultas Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I



Ns. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Mat

Penguji II



Tia Setiawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.An

Ketua Sidang



Dewi Mustikaningsih S.Kep.,M.Kep

SURAT PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Moch Ridwan Almanda

NIM : 302017047

Program Studi : Sarjana Keperawatan

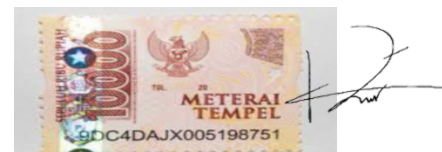
Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau menjiplak pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan SKRIPSI yang berjudul:

“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Kesehatan Mental Perawat Dalam Merawat Pasien Covid 19”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran diri sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik institusi ini.

Bandung, Juli 2021



Moch Ridwan Almanda

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Jadilah diri sendiri walaupun tidak di sukai orang lain”

Persembahan

Saya persembahkan skripsi ini untuk:

1. Orang tua tercinta Alm. Asep Cucum Cahyadi dan Nani Sumarni dan adik saya Moch Hikmal Adi Saputra yang selalu mendukung penuh kepada penulis untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya. Mereka yang selalu mendoakan penulis dan mengingatkan penulis untuk salat dan berdoa. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.
2. Seluruh keluarga terimakasih atas Do'a dan dukungan yang kalian berikan sampai saat ini membuat saya bertahan di titik ini.
3. Kepada Nur Ranti Luthfiani terimakasih atas Do'a dan dukungan yang telah di berikan sampai saat ini.
4. Almamater program studi sarjana keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

KATA PENGANTAR



Bismillahirrahmanirahim

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena anugerah dari-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Kesehatan Mental Perawat Dalam Memberikan Pelayanan Keperawatan Pada Pasien Covid 19 Di Ruang Isolasi” tepat pada waktunya.

Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi besar kita, Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan kepada kita jalan yang lurus berupa ajaran agama Islam yang sempurna dan menjadi anugerah serta rahmat bagi seluruh alam semesta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan tugas ini dengan baik. Oleh sebab itu sudah sepantasnya pada kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

3. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan.
4. Dewi Mustikaningsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen pembimbing I. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penulisan proposal ini.
5. Rahmat, M.Kep selaku dosen pembimbing II. Penulis banyak mendapatkan pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penulisan proposal ini.
6. Nurrohmah. S.Pd.,M.Hsc selaku dosen pembimbing akademik.
7. Sahabat-Sahabat dekat di S.Kep 4B – Rizki Maulana Rikmanda dan Teguh Tresna Nuralam yang dari masuk Universitas Aisyiyah Bandung selalu memberikan semangat dan menjadi teman seperjuangan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tersebut masih memiliki banyak kekurangan dan masih jauh dari selesai, hal ini tidak terlepas dari keterbatasan pengetahuan dan wawasan yang dimiliki penulis serta sarana dan prasarana lain yang mendukung pembuatan laporan akhir. Oleh karena itu, penulis sangat berharap agar kritik dan saran kedepannya dapat dilakukan perbaikan.

Bandung, Juli 2021



Moch Ridwan Almanda

ABSTRACT

Moch Ridwan Almanda

302017047

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PERAWAT DALAM MERAWAT PASIEN COVID 19

IX ;2021; 67 pages, 6 tabel ,1 bagan , 3 lampiran

Kemunculan penyakit baru covid-19 di akhir tahun 2019 telah menyebabkan pandemi di seluruh dunia. Tingginya angka kejadian covid-19 menurut who mencapai 115.289.961 kasus untuk di indonesia mencapai 1.368.069 kasus. Hal ini menjadikan perawat cenderung lebih berisiko menimbulkan masalah kesehatan mental. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan kesehatan mental perawat dalam merawat pasien covid 19. Studi ini merupakan literatur review yang dianalisa dengan menggunakan pecos,mengidentifikasi artikel ilmiah cross-sectional study yang diterbitkan dari tahun 2017-2021, berbahasa indonesia dan inggris. Database yang digunakan yaitu *proquest,google scholar* dan *e- resource pnri*. Dengan menggunakan kata kunci faktor-faktor kesehatan mental, gangguan kesehatan mental,dampak kesehatan mental sedangkan artikel dengan bereputasi internasional menggunakan kata kunci pencarian: *mental health disorders of nurses,an evaluation of mental health and emotion regulation experienced,the mental health impact* hasil studi didapatkan 8 artikel yang membahas faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan kesehatan mental perawat dalam merawat pasien covid 19, diantaranya faktor personal meliputi meliputi usia, jenis kelamin,memiliki keluarga, berprofesi sebagai perawat dan bekerja di tempat yang berisiko tinggi. Sedangkan, faktor situasional yang mempengaruhi kesehatan mental, diantaranya risiko paparan, dukungan social, apd. Oleh sebab itu meminimalkan faktor-faktor situasional untuk menurunkan tingkat atau gejala kesehatan mental perawat. Disarankan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian secara langsung mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan kesehatan mental perawat dalam merawat pasien covid 19.

Kata Kunci :Faktor, Perawat,kesehatan mental

ABSTRACT

Moch Ridwan Almanda

302017047

FACTORS AFFECTING THE MENTAL HEALTH DISORDERS OF NURSES IN CARE OF COVID-19 PATIENTS

IX ;2021; 67 pages, 6 table ,1 chart , 3 Appendices

The emergence of the new disease covid-19 at the end of 2019 has caused a worldwide pandemic. According to WHO, the high number of cases of COVID-19 reached 115,289,961 cases for Indonesia, reaching 1,368,069 cases. This makes nurses tend to be more at risk of causing mental health problems. So this study aims to determine the factors that influence nurses' mental health disorders in treating COVID-19 patients. This study is a literature review which was analyzed using PECOS, identified cross-sectional study scientific articles published from 2017-2021, in Indonesian and English. The databases used are proquest, google scholar and e-resource PNRI. By using the keywords mental health factors, mental health disorders, mental health impacts, while articles with international reputation use the search keywords: mental health disorders of nurses, an evaluation of mental health and emotion regulation experienced, the mental health impact. 8 articles that discuss factors that affect nurses' mental health disorders in treating COVID-19 patients, including personal factors including age, gender, having a family, working as a nurse and working in high-risk places. Meanwhile, situational factors that affect mental health, including risk of exposure, social support, PPE. Therefore minimizing situational factors to reduce the level or symptoms of mental health nurses. It is recommended for further researchers to conduct direct research on the factors that affect nurses' mental health disorders in treating COVID-19 patients.

Keywords: Factor, Nurse, mental health

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRACK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan.....	8
1. Tujuan umum.....	9
2. Tujuan khusus	9
D. Manfaat Literature Review	9
1. Manfaat bagi pendidikan	10
2. Mamfaat bagi perawat.....	10
3. Manfaat bagi peneliti selanjutnyaa	10
4. Manfaat bagi intitusi pendidikan	10
E. Sistematika Penulisan	10
BAB III METODE.....	13
A. Strategi Pencarian Literature	13
1. Desain penelitian	13
2. Database pencarian.....	13
3. Kata kunci.....	14
A. Kriteria Inklusi dan Eklusi	14

A. Studi seleksi dan pencarian kualitas	14
1. Hasil pencarian dan studi sleksi	14
BAB III HASIL DAN ANALISIS.....	17
A. Topik faktor-faktor kesehatan mental perawat dalam memberikan perawatan pada paseien covid 19	24
B. Topik gangguan Kesehatan mental	25
BAB IV PEMBAHASAN.....	31
A. Pembahasan.....	31
1. Faktor-Faktor Gangguan Kesehatan Mental.....	34
2. Dampak Gangguan Kesehatan Mental Perawat.....	37
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Simpulan	37
A. SARAN.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 0.1 Kata Kunci Literature Review	14
Tabel 0.2 Format PECOS dalam Literature Review	15
Tabel 0.3 Artikel Hasil Pencarian	18
Tabel 0.4 Matriks Sintesis Artikel Penelitian Yang Relevan	19
Tabel 0.5 Pembahasan Jurnal.....	26
Tabel 0.6 Pembahasan Jurnal.....	27

DAFTAR BAGAN

Bagan 0.1 Diagram Flow Literature Review berdasarkan PRISMA (Preferred Reporting Items For Systematic).....	17
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kegiatan Bimbingan.....	46
Lampiran 2 Kegiatan Bimbingan.....	48
Lampiran 3 Uji Plagiatrisme	50

DAFTAR SINGKATAN

APD : Alat pelindung diri

CFR : Case Fatality Rate

MEsH : *Medical Subject Heading*

PHEMC :public health emergency of international concern

WHO : World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, inggriane puspita. (2020). *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta* (Issue November).
- Dewi, K. S. (2019). Buku ajar kesehatan mental. In *UPT UNDIP Press Semarang*.
http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf
- Diinah, D., & Rahman, S. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Saat Pandemi Covid 19 Di Negara Berkembang Dan Negara Maju: a Literatur Review. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 37–48. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.555>
- Han, L., Wong, F. K. Y., She, D. L. M., Li, S. Y., Yang, Y. F., Jiang, M. Y., Ruan, Y., Su, Q., Ma, Y., & Chung, L. Y. F. (2020). Anxiety and Depression of Nurses in a North West Province in China During the Period of Novel Coronavirus Pneumonia Outbreak. *Journal of Nursing Scholarship*, 52(5), 564–573. <https://doi.org/10.1111/jnu.12590>
- Handayani, R. T., Kuntari, S., Darmayanti, A. T., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2020). Faktor Penyebab Stres Pada Tenaga Kesehatan Dan Masyarakat Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 353–360.
- Irmayanti, A. (2021). Faktor yang berhubungan dengan kecemasan terinfeksi covid-19 pada tenaga kesehatan di Puskesmas Kota Pontianak. *Riset Informasi Kesehatan*, 10(1), 34–42. <https://doi.org/10.30644/rik.v8i2.517>
- Jauhari, I. (2017). Kesehatan dalam Pandangan Hukum Islam. *Kanun : Jurnal*

Ilmu Hukum, 13(3), 33–58. <https://doi.org/10.24815/kanun.v13i3.6251>

Lai, J., Ma, S., Wang, Y., Cai, Z., Hu, J., Wei, N., Wu, J., Du, H., Chen, T., Li, R., Tan, H., Kang, L., Yao, L., Huang, M., Wang, H., Wang, G., Liu, Z., & Hu, S. (2020). Factors associated with mental health outcomes among health care workers exposed to coronavirus disease 2019. *JAMA Network Open*, 3(3), 1–12. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.3976>

Masyah, B. (2020). Pandemi Covid 19 terhadap Kesehatan Mental dan Psikososial. *Mahakan Nursing*, 2(8), 353–362.
<http://ejournalperawat.poltekkes-kaltim.ac.id/index.php/nursing/article/view/180/74>

Muller, A. E., Hafstad, E. V., Himmels, J. P. W., Smedslund, G., Flottorp, S., Stensland, S. Ø., Stroobants, S., Van de Velde, S., & Vist, G. E. (2020). The mental health impact of the covid-19 pandemic on healthcare workers, and interventions to help them: A rapid systematic review. *Psychiatry Research*, 293(July), 113441. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113441>

Nurfadillah, Arafat, R., & Yusuf, S. (2021). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Perawat Pada Masa Pandemi Covid-19: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan*, 13, 40–46.

Nursalam. (2020). *Penulisan Literatur Review dan Systematic Review Pada Pendidikan Kesehatan (Contoh)*.

Park, J., Lee, E., Park, N., & Hwa, Y. (2020). *Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and*

Mandarin on the novel coronavirus COVID- 19 . The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect , the company ' s public news and information . January.

- Pinggian, B., Opod, H., & David, L. (2021). Dampak Psikologis Tenaga Kesehatan Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik : Jbm*, 13(2), 144–151. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31806>
- Puspita, N. R. (2020). *Persepsi Pasien dalam Implementasi Pelayanan Kesehatan pada Masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Kota Bekasi Tahun 2020*. 99–109.
- Riadi, A. (2019). Halaman Sampul. *Math Didactic: Jurnal Pendidikan Matematika*, 4, 1–214. <https://doi.org/10.33654/math.v4i0.299>
- Rosyanti, L., & Hadi, I. (2020). Dampak Psikologis dalam Memberikan Perawatan dan Layanan Kesehatan Pasien COVID-19 pada Tenaga Profesional Kesehatan. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12(1), 107–130. <https://doi.org/10.36990/hijp.vi.191>
- Scarlet, D. (2017). BAB II TINJAUAN PUSTAKA A. Telaah Pustaka 1. Alat Pelindung Diri (APD) Alat. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sihombing, D. 2021. (n.d.). *Artikel penelitian gambaran tingkat depresi, kecemasan, dan stress yang dialami perawat dalam memberikan perawatan pada pasien covid-19*. 7(1), 54–62.

Susanto, B. N. A. (2020). Literatur Review: Dampak Gangguan Kesehatan Mental pada Petugas Kesehatan Selama Pandemi Coronavirus Disease 2019. *Medica Hospitalia : Journal of Clinical Medicine*, 7(1A), 261–270.
<https://doi.org/10.36408/mhjcm.v7i1a.462>

Wang, Y. X., Guo, H. T., Du, X. W., Song, W., Lu, C., & Hao, W. N. (2020). Factors associated with post-traumatic stress disorder of nurses exposed to corona virus disease 2019 in China. *Medicine*, 99(26), e20965.
<https://doi.org/10.1097/MD.00000000000020965>

World Health Organization. (2020). Covid-19 Situation Report. *World Health Organization*, 31(2), 61–66.

Zhu, Y., Wang, H., & Wang, A. (2021). An evaluation of mental health and emotion regulation experienced by undergraduate nursing students in China during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study. *International Journal of Mental Health Nursing*. <https://doi.org/10.1111/inm.12867>