

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian tentang pengalaman dalam menjalankan lima tugas keluarga pada anggota keluarga positif Covid-19, bisa di simpulkan bahwa dari ke lima keluarga informan sebagai berikut:

1. Pemahaman dan pengetahuan Covid-19 yang berbeda-beda, ada yang memahami dan kurang memahami terhadap pengenalan Covid-19.
2. Melakukan pengambilan keputusan setiap informan seperti membawa terlebih dahulu ke puskesmas begitu juga yang membawa ke layanan IGD.
3. Upaya-upaya yang dilakukan ketika perawatan, seperti mempersiapkan untuk isolasi mandiri, menyiapkan makanan dalam memenuhi kebutuhan nutrisi dan obat-obatan, mendapatkan bantuan dari masyarakat sekitar dalam memenuhi kebutuhan makanan, hingga berjemur setiap pagi yang bertujuan untuk meningkatkan daya tahan tubuh.
4. Keluarga menciptakan lingkungan yang sehat dan menjaga agar tidak menularkan ke anggota keluarga lainnya. Upaya dukungan lingkungan yaitu mengatur ventilasi, menyiapkan ruangan khusus, kemudian toilet, hingga tempat untuk berjemur.
5. Fasilitas kesehatan yang digunakan oleh keluarga dalam perawatan dan penanganan Covid-19 adalah rumah sakit, dan puskesmas.

Berdasarkan poin-poin di atas peneliti mendapat hal baru ketika melakukan pengkajian atau wawancara bahwa dari setiap informan pengetahuan terkait Covid-19 yang masuk dalam pengetahuannya baik, belum tentu patuh terhadap protokol kesehatan. Maka dari itu perlunya kesadaran yang baik dan ada sosok pengingat, karena pengetahuan saja tidak cukup untuk menjadi taat.

B. Saran

1. Saran Akademis

Perlu dilakukan penelitian kembali tentang pengalaman keluarga dalam melaksanakan tugas keluarga pada anggota keluarga positif Covid-19. Sebagai lanjutan penelitian ini, agar mengetahui lebih jauh faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kesembuhan pasien Covid-19.

2. Saran Praktis

a. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan selain perhatian yang di tujukan pada pasien, juga agar bisa lebih memperhatikan kepada pendamping Covid-19 selama pengobatan, dan memberi dukungan serta motivasi yang kuat dan memberikan edukasi dalam melakukan perawatan yang tepat. Memberikan informasi yang akurat kepada pendamping keluarga itu sendiri, dan masyarakat luas agar pasien tidak mendapat stigma yang buruk dari masyarakat sekitar sehingga tercapai tujuan bersama untuk kesembuhan pasien Covid-19.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi data secara mendalam dengan waktu yang cukup dan untuk dapat mewakili semua responden, maka untuk

dapat melanjutkan penelitian ini sebaiknya dilakukan tidak hanya pada lima responden saja. Jumlah subjek yang disarankan peneliti adalah sepuluh atau lebih sehingga diharapkan mendapatkan data yang luas dan bervariasi dalam upaya untuk mendapatkan data yang valid.

