

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil kajian literature pada 10 artikel maka keputusan klinis yang dapat disimpulkan adalah sebagian besar Biblioterapi islam berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan dan depresi. Namun, ada beberapa artikel yang telah ditelaah didapatkan hasil bahwa Biblioterapi dapat meningkatkan kualitas hidup, dan meningkatkan coping pasien. Dalam literature biblioterapi islam ini masih belum terlalu banyak diterapkan dalam meningkatkan kualitas hidup dan meningkatkan coping pasien, namun biblioterapi islam ini dapat menurunkan kecemasan dan depresi.

Selain itu, hasil dari telaah artikel penelitian ini dapat dikembangkan standar operasional biblioterapi islam yang dapat dijadikan acuan dalam pelaksanaan terapi kesehatan dalam meminimalisir kecemasan dan depresi pada penyakit pasliatif.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai alternatif dalam melakukan terapi kesehatan baik kepada kelompok remaja maupun kelompok usia dewasa sebagai upaya dalam penurunan kecemasan dan depresi.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi. Adapun saran bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian serupa dengan turun ke lapangan menggunakan metode penelitian yang berbeda. Selain itu, peneliti selanjutnya lebih mengkaji kembali strategi yang dapat meningkatkan harapan pasien sehingga akan tercapainya peningkatan kualitas hidup pasien dalam pelaksanaan pemanfaatan biblioterapi islam.

