

**PEMANFAATAN BIBLIOTERAPI ISLAM PADA PASIEN
PALIATIF**

SKRIPSI

EVIDENCE BASE NURSING



disusun oleh:

Lulu Lutfiah

NIM.302017043

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2021**

**PEMANFAATAN BIBLIOTERAPI ISLAM PADA PASIEN
PALIATIF**

SKRIPSI

EVIDENCE BASE NURSING

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung



disusun oleh:

Lulu Lutfiah

NIM.302017043

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

LULU LUTFIAH

NIM. 302017043

**PEMANFAATAN BIBLIOTERAPI ISLAM
PADA PASIEN PALLIATIVE**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Proposal

Tanggal 28 April 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



Ns. inggriane puspita dewi S.Kep.,M.Kep

NIP.

Pembimbing Pendamping



Ns. sheila febrita S.Kep.,M.Kep

NPP.

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
PEMANFAATAN BIBLIOTERAPI ISLAM PADA PASIEN PALLIATIVE

Disusun Oleh :
Lulu Lutfiah
NIM. 302017043

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 2021

Penguji I



Penguji II



Ns. Popy siti aisyah S.Kep.,M.Kep

Hayinah rahayu, M.Pd

Ketua Sidang



Ns. inggriane puspita dewi S.Kep.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Lulu Lutffiah

NIM : 302017043

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“PEMANFAATAN BIBLIOTERAPI ISLAM PADA PASIEN PALIATIF”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung,
Yang membuat pernyataan,



Lulu Lutffiah
NIM. 302017043

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto

“Apabila dikatakan kepadamu. “Berilah kelapangan di dalam majelis-majelis” maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan “Berdirilah kamu” maka berdirilah, niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dari Allah Maha Mengetahui terhadap apa yang kamu kerjakan”. (Q.S Al-Mujaadillah [58]: 11).

“Barangsiapa yang menempuh jalan untuk menuntut ilmu, Allah ta’ala akan mudahkan jalannya menuju surga”. (H.R Muslim no. 2699)

Persembahan

Saya persembahkan skripsi untuk:

1. Kedua orangtua tercinta Bapa dan Ibu beserta seluruh keluarga yang telah mendukung baik dalam segi moril maupun materil. Terima kasih atas kasih sayang, doa, dan pengorbanan.
2. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Bandung, 25 Juli 2021

Penulis



Lulu Lutfiah

Nim. 302017043

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya semata hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Aplikasi Biblioterapi Islam Pada Kasus Paliatif”.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.

Walau demikian, penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik isi maupun sistematika penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik yang positif dan saran yang membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah S. Kp., MS. Biomed selaku Dekan FIKES Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Ibu Inggriane puspita dewi S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan senantiasa memberikan dukungan, arahan, pengetahuan baru, dan koreksi serta saran dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Shella Febrita S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu sabar dalam membimbing penulis dan senantiasa memberikan dukungan, arahan dan pengetahuan baru dan koreksi serta saran dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Orang tua tersayang, Ibu Euis dan Bapa Dede yang tidak henti-hentinya selalu mendoakan atas kesuksesan anaknya.
6. Saudara tercinta yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini yaitu: Regina Nurul Avianty, Hani Indriyani, Ahnaz Nurul Natasya.
7. Sahabat seperjuangan yang selalu memberi dukungan, motivasi yaitu Aqmarina Ghoesani, Ari Fitriyani, Belinda Rizky A, Eliza Ayunda P, Ekka Nurfitriya, Dian Anisa I.
8. Teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan Tahun 2017 yang sudah menjalani perkuliahan bersama-sama yang telah memberikan semangat untuk menjalani perkuliahan serta candaan dan kebahagiaan selama di

kampus tetrcinta. Penulis akan selalu mengingat dan merindukan masa-masa ini.

9. Kepada seseorang yang sudah bersedia mendengar keluhan kesah dan memberikan semangat, motivasi yang baik yaitu: Ahmad Irfan Hadiyana.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, namun, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan ilmu keperawatan.

ABSTRAK

Lulu Lutfiah

302017043

PEMANFAATAN BIBLIOTERAPI ISLAM

PADA PASIEN PALIATIF

V; 2021; 73 halaman; 9 tabel; 1 bagan; lampiran

Penyakit paliatif merupakan suatu penyakit dengan keadaan sulit atau susah untuk disembuhkan dan memerlukan pengobatan dalam jangka waktu lama, baik pengobatan fisik maupun psikis. Tingginya jumlah penderita penyakit paliatif yaitu dengan jumlah 8.2 kematian disebabkan oleh kanker, 8.4 juta diakibatkan oleh penyakit diabetes mellitus. Meningkatnya jumlah pasien dengan penyakit paliatif baik pada dewasa maupun anak-anak memerlukan perawatan dan pelayanan kesehatan paliatif seperti dengan menggunakan biblioterapi islam. Biblioterapi islam adalah sebuah usaha untuk mengingat Allah, menguatkan seseorang dalam menghadapi tantangan seperti kematian dan komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pemanfaatan biblioterapi islam pada pada pasien paliatif. Metode yang digunakan adalah kajian literature. Penelusuran *database* dilakukan melalui *Pubmed*, *E-Research*, *Research Gate*, dan *Google Scholar* dengan menggunakan kata kunci “*Bibliotherapy*”, “*Bibliotherapy in Palliative*”, “*Bibliotherapy or Therapy Islamic*” (tahun 2016-2021). Kriteria inklusi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu artikel penelitian dengan responden yang memiliki penyakit paliatif, artikel penelitian dengan intervensi biblioterapi islam, artikel penelitian dengan desain pre-eksperimental, Quasi eksperimental. Hasil analisis ke sepuluh artikel berdasarkan kaidah *validity*, *Importancy* and *Applicability* (VIA) menunjukkan bahwa meskipun kebanyakan dalam literature biblioterapi islam ini belum terlalu banyak diterapkan dalam menurunkan kecemasan dan depresi, namun biblioterapi ini dapat meningkatkan kualitas hidup dan meningkatkan coping pasien. Disarankan untuk penelitian selanjutnya lebih mengkaji kembali strategi yang dapat meningkatkan harapan pasien sehingga akan tercapainya peningkatan kualitas hidup pasien dalam pelaksanaan pemanfaatan biblioterapi islam.

Kata Kunci: Biblioterapi islam, biblioterapi, *palliative*.

ABSTRACT

Lulu Lutfiah

302017043

UTILIZATION OF ISLAMIC BIBLIOTHERAPY IN PALLIATIVE PATIENTS

V; 2021; 73 pages; 9 tables; 1 chart; attachment

Disease is a disease with difficult or difficult conditions to cure and requires long-term treatment, both physical and psychological treatment. The high number of palliative patients with 8.2 deaths caused by cancer, 8.4 million due to diabetes mellitus. The increasing number of patients with palliative diseases both in adults and children require palliative care and health services such as using Islamic bibliotherapy. Islamic bibliotherapy is an attempt to remember Allah, strengthening one in the face of challenges such as death and complications. This study aims to identify the use of Islamic bibliotherapy in palliative patients. The method used is a literature review. searches were *Database* conducted through *Pubmed*, *E-Research*, *Research Gate*, and *Google Scholar* using the keywords “*Bibliotherapy*”, “*Bibliotherapy in Palliative*”, “*Bibliotherapy or Islamic Therapy*” (2016-2021). The inclusion criteria used in this study are research articles with respondents who have palliative diseases, research articles with Islamic bibliotherapy interventions, research articles with pre-experimental designs, quasi-experimental. The results of the analysis of the ten articles based on the rules of validity, importance and applicability (VIA) show that although most of the Islamic bibliotherapy literature has not been widely applied in reducing anxiety and depression, this bibliotherapy can improve quality of life and improve patient coping. It is recommended for further research to review strategies that can increase patient expectations so that an increase in patient quality of life will be achieved in the implementation of the use of Islamic bibliotherapy.

Keywords: *Islamic bibliotherapy, bibliotherapy, palliative.*

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi dan Kriteria Ekslusi

Tabel 2.2 Alir penelusuran

Tabel 2.3 Hasil Pencarian Artikel

Tabel 3.1 Kaidah VIA

Tabel 3.2 Deskripsi Topik Biblioterapi Islam

Tabel 3.3 Deskripsi Karakteristik Responden

Tabel 3.4 Deskripsi Standar Operasional Prosedur

Tabel 3.5 Deskripsi Seberapa Efektif Biblioterapi Islam

Tabel 4.1 Standar Operasional Prosedur Biblioterapi

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, S., & Indonesia, U. P. (2020). *Konsep Biblioterapi dalam Library Science*. April.
- Ahsani, A. (2020). *Peran Perawat Dalam Pemberian Palliative Care Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Terminal*.
<https://doi.org/10.31219/osf.io/h7qgn>
- Asyhar, B. (2015). Dewan Redaksi. *Ta'allum: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(2).
<https://doi.org/10.21274/taalum.2015.3.02.i-ii>
- Ayuningtyas, N., Aprina, A., & Anita, A. (2020). Pengaruh Biblioterapi “Teruslah Semangat Nadi” terhadap Stres Hospitalisasi Anak Pra Operasi. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 251. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2030>
- Bálint, Á., & Magyari, J. (2020). The use of bibliotherapy in revealing and addressing the spiritual needs of cancer patients. *Religions*, 11(3), 1–16.
<https://doi.org/10.3390/rel11030128>
- Bayu saputra, Sofiani, Y., & Irawati, D. (2019). The effect bibliotherapy on depression and anxiety level of breast cancer patient at Arifin Achmad Regional General Hospital of Riau Province. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 5(3), 248–253. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol5.iss3.466>
- Dewi, I P, Suryadi, R. A., & Fitri, S. U. R. (2020). Pengaruh Terapi Bacaan Al-Qur'an (TBQ) sebagai Biblioterapi Islami pada Kesehatan Mental Narapidana Lesbian. *Faletahan Health ...*, 7(2), 104–112.
<https://journal.lppm->

stikesfa.ac.id/index.php/FHJ/article/view/135

Dewi, Inggriane Puspita, & Widiyanti, A. T. (2018). Qur'anic Therapy (Islamic Bibliotherapy) To Improve Religious Coping In Hemodialysis Patient. *Media Keperawatan Indonesia*, 1(3), 12. <https://doi.org/10.26714/mki.1.3.2018.12-17>

Dharma Wacana Metro, A. (2019). *Prevalensi Terminal Illness Di Rsud Jenderal Ahmad Yani Metro Terminal Prevalence of Illness in Rsud Jenderal Ahmad Yani Metro*. 4(2).

Dwinugrahaningtyas, E., & Ismayati, N. (2018). Biblioterapi Dalam Perawatan Pasien Anak Di Rsi Banyubening Serta Tinjauannya Menurut Islam. *Bibliotech: Jurnal Ilmu Perpustakaan Dan Informasi*, 3(1), 57–72. <https://doi.org/10.33476/bibliotech.v3i1.870>

García Reyes, L. E. (2013). 濟無No Title No Title. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Hasibuan, A. F., & Prihati, D. R. (2019). Penerapan Terapi Murottal Ayat Kursi Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Koping Pada Pasien Ca Mamae. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 8–15. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.52>

Kiran, Y., & Dewi, U. S. P. (2017). Pengetahuan dan Sikap Perawat dalam Memenuhi Kebutuhan Psikologis dan Spiritual Klien Terminal. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 3(2), 182. <https://doi.org/10.17509/jpki.v3i2.9425>

Leuna, C. F. M. (2018). Studi Fenomenologi Pengalaman Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Paliatif Pada Pasien Dengan Penyakit Terminal Di Ruang Icu Rumah Sakit Advent Bandung. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 4(2), 78–103.

Malibiran, R., Tariman, J. D., & Amer, K. (2018). Bibliotherapy: Appraisal of

- evidence for patients diagnosed with cancer. *Clinical Journal of Oncology Nursing*, 22(4), 377–380. <https://doi.org/10.1188/18.CJON.377-380>
- Munawaroh, H. (2017). Jurnal obsesi. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(2), 86–96. <https://doi.org/10.1143/JJAP.48.024501>
- Peranginangin, M. (2020). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PERAWAT TENTANG PERAWATAN PALIATIF DI RUMAH SAKIT ADVENT BANDUNG. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 6(1), 1–9. <https://doi.org/10.35974/jsk.v6i1.2231>
- poppy siti. (2020). pemberdayaan kader masyarakat dalam perawatan paliatif diwilayah kerja puskesmas babakan sari kota bandung. *Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 142. <http://ojs.itb-ad.ac.id/index.php/IKA>
- Rifka Pahlevi, Suhartono Taat Putra, S. (2017). PSIKONEUROIMUNOLOGY APPROACH TO IMPROVE RECOVERY MOTIVATION , DECREASE CORTISOL AND BLOOD GLUCOSE OF DM TYPE 2 PATIENTS WITH DHIKR THERAPY Rifka Pahlevi *, Suhartono Taat Putra **, Sriyono *** * Program Studi S1 Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya ** Fa. *Jurnal Ners*, 12(1), 60–65.
- Rosyanti, L., Usman, R. D., Hadi, I., & Syahrianti, S. (2017). Kajian Teoritis Hubungan antara Depresi dengan Sistem Neuroimun. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 9(2), 78–97. <https://doi.org/10.36990/hijp.v9i2.104>
- Saputra. (2019). Metode Biblioterapi Dapat Menurunkan Tingkat Depresi Dan Cemas Pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 5(3), 248–253.
- Yusuf, A., Ulfiana, E., Tristiana, R. D., & Reptes, P. H. (2019). The influence of bibliocare on depression level of cancer client with chemotherapy. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(8), 2793–2797. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2019.02295.2>

Zendrato, L. O., Rheina, L., Waruwu, T., Nar, Y. S., Sitanggang, Y. F., & Sakti, E. (2019). Description of Family's Knowledge About Palliative Care in a Private Hospital in West Indonesia. *Nursing Current*, 7(2), 32–39.