

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian mengenai sikap ibu dalam pemberian susu formula dengan risiko kejadian obesitas pada anak prasekolah, maka peneliti menyimpulkan mengenai karakteristik ibu yang meliputi usia ibu, alasan memberikan susu formula kepada anak, dan awal pemberian susu formula. Usia Ibu terbanyak rentang di 27-31 tahun terdapat 13 orang (39,4%). Awal pemberian susu formula terbanyak rentang pada umur 0 sampai 6 bulan (69,7%). Lama mengonsumsi susu formula pada anak usia pra sekolah selama 2 sampai < 3 tahun (27,3%). Alasan ibu memberikan susu formula pada anak yaitu karena ibu bekerja (39,4%). Dan karakteristik anak yang meliputi jenis kelamin, berat badan, tinggi badan, status gizi. jenis kelamin anak terbanyak yaitu laki-laki terdapat 18 orang (54,5%). Umur anak terbanyak yaitu di rentang 5 tahun terdapat 18 orang (54,5%). Berat badan anak terbanyak yaitu rentang di 11-20 kg terdapat 24 orang (72,8%). Tinggi badan anak terbanyak yaitu rentang di 101-110 cm terdapat 15 orang (45,5%). Status gizi anak terbanyak yaitu normal terdapat 21 orang (63,6%).

Hasil analisa univariat mengenai sikap ibu dalam pemberian susu formula yaitu responden di Kelurahan Cisaranten Kidul memiliki tingkat sikap dalam kategori “Negatif” sebanyak 51,5%. Hasil analisa univariat mengenai status gizi menurut standar antropometri (BB/TB) pada anak prasekolah di Kelurahan Cisaranten Kidul terbanyak yaitu normal sebanyak (63,6%). Hasil analisa *uji spearman rank* mengenai sikap ibu dalam pemberian susu formula dengan risiko kejadian obesitas

yaitu tidak ada hubungan antara Riwayat Pemberian Susu Formula dengan Risiko Kejadian Obesitas pada Anak Prasekolah dengan *p value* $0,199 \geq 0,05$.

B. Saran

Ada beberapa saran yang diharapkan oleh peneliti, diantaranya:

1. Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi juga sebagai bahan kajian dan tambahan pada ilmu pengetahuan di bidang kesehatan serta menjadi sumber ilmu atau referensi pada bidang keperawatan anak mengenai pemberian susu formula dengan risiko kejadian obesitas pada anak prasekolah.

2. Praktis

a. Perawat Puskesmas

Diharapkan setelah penelitian ini, perawat puskesmas bekerja sama dengan ibu-ibu PKK untuk lebih mendalami data yang didapatkan dari masyarakat setempat mengenai pemberian susu formula kepada anak, baik yang pernah ataupun masih mengonsumsi susu formula dan juga meningkatkan program penyuluhan mengenai pentingnya memberikan ASI pada anak sekurang-kurangnya 6 bulan.

b. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan skripsi ini menjadi acuan untuk melakukan penelitian yang serupa mengenai obesitas pada anak prasekolah dengan subjek yang lebih banyak.