

**HUBUNGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN SUSU FORMULA
DENGAN RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK PRA SEKOLAH
DI KELURAHAN CISARANTEN KIDUL
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

HESTI KARTIKA DEWI

NIM 302017037

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2021**

**HUBUNGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN SUSU FORMULA
DENGAN RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK PRA SEKOLAH
DI KELURAHAN CISARANTEN KIDUL
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan



Oleh:

HESTI KARTIKA DEWI

NIM 302017037

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

HESTI KARTIKA DEWI

NIM. 302017037

**HUBUNGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN SUSU FORMULA
DENGAN RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK PRA SEKOLAH
DI KELURAHAN CISARANTEN KIDUL
KOTA BANDUNG**

Proposal ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Seminar Proposal
Tanggal 2 Juni 2021

Oleh:

Pembimbing Utama



Ns. Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. An.

NPP. 2000180970007

Pembimbing Pendamping



Ns. Maya Amalia, M. Kep

NPP. 2021160386092

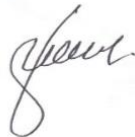
LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN SUSU FORMULA
DENGAN RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK PRA SEKOLAH
DI KELURAHAN CISARANTEN KIDUL KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh:
Hesti Kartika Dewi
NIM. 302017037

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 27 Agustus 2021

Penguji I



Ns. Eli Lusiani., S.Kep., M.Kep

Penguji II



Ns. Ariani Fatmawati, M.Kep.,
Sp.Kep.Mat

Pembimbing Utama



Ns. Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. An

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Hesti Kartika Dewi

NIM : 302017037

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**“HUBUNGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN SUSU FORMULA
DENGAN RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK PRA SEKOLAH
DI KELURAHAN CISARANTEN KIDUL KOTA BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 27 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,

Hesti Kartika Dewi

MOTTO

“Selesaikan apa yang kamu mulai”

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ، إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.” (Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ
وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

“Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatupun, dan Dia memberi kamu pendengaran, penglihatan dan hati nurani agar kamu bersyukur.” (Q.S. An-Nahl: 78)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri sendiri sebagai ladang amal jariyah dan ibadah dalam menuntut ilmu. Terutama saya persembahkan untuk ibu saya yang tidak henti-hentinya berdo'a dalam setiap sujudnya, berjuang untuk bisa membiayai anaknya sampai bisa berpendidikan Sarjana, khususnya untuk almarhum ayah saya, semoga ini menjadi salah satu kebahagiaan yang bisa saya wujudkan. Kepada seluruh keluarga saya khususnya ayah sambung saya, adik-adik saya, almarhumah nenek saya, kakek, om dan tante juga kepada saudara-saudara saya atas segala do'a dan dukungannya. Untuk dosen-dosen tercinta yang sudah dengan sabar mengajarkan dan memberikan ilmu. Juga teman-teman seperjuangan angkatan 2017 Sarjana Keperawatan.

Terimakasih atas segala pelajaran, dan pengalaman di perjalanan hidupku.

Hesti Kartika Dewi, 2021.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan ini termasuk ke dalam penyelesaian tugas akhir program studi Sarjana Keperawatan dan sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Tak lupa sholawat serta salam semoga tetap terlimpah curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, para sahabatnya dan para pengikutnya serta semoga sampai kepada kita selaku umatnya.

Adapun skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Sikap Ibu Dalam Pemberian Susu Formula Dengan Risiko Kejadian Obesitas Pada Anak Pra Sekolah Di Kelurahan Cisaranten Kidul Kota Bandung”**.

Untuk itu saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. An., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing saya selama penyelesaian Skripsi.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep., Ms. Biomed., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Ns. Angga Wilandika, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Ns. Maya Amalia, M.Kep., selaku Dosen Pendamping Skripsi yang telah membimbing saya selama penyelesaian Skripsi.
5. Ns. Inggriane Puspita Dewi., M.Kep., selaku koordinator Mata Kuliah Skripsi Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Ns. Eli Lusiani, M.Kep., selaku Dosen Penguji 1 yang sudah memberikan masukan dan rekomendasi mengenai skripsi saya.
7. Ns. Ariani Fatmawati., M.Kep., Sp. Kep. Mat., selaku Dosen Penguji 2 yang sudah memberikan masukan dan rekomendasi mengenai skripsi saya.
8. Seluruh dosen pengajar dan staf akademik yang telah memberikan ilmu serta dukungan selama pembelajaran di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

9. Keluarga saya, khususnya Almarhum Ayah saya Soimin yang sejak dahulu menginginkan anaknya untuk menjadi tenaga kesehatan, Papah saya Sambas Pranata yang sudah memberikan fasilitas kepada saya, Ibu saya Teti Nurhayati yang tidak hentinya mendo'akan saya dalam setiap sujudnya, adik-adik saya Rifa Anggraeni dan Ghaziya Sahla Nadhifa yang menjadikan saya motivasi untuk bisa menyelesaikan Pendidikan ini dan dapat menjadi contoh bagi mereka berdua serta Tante Deci Suwarni, S.Pd., dan Om Budiman, A.Md., yang mendo'akan dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada sahabat saya Fina Asfiaul Hasanah, Ika Kartika Candra, Fitria Kanda Putri, Winy Anggraeni, Sri Haryati dan Iis Nuryani yang sudah memberikan semangat dan menemani saya selama penyelesaian skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan Tahun Angkatan 2017.
12. Bapak Lurah Kelurahan Cisaranten Kidul, Ketua beserta ibu PKK Posyandu Mawar RW. 05, Posyandu Kemuning B RW.06, Posyandu Bougenvil RW.07, dan staf pengajar PAUD Mutiara Hati yang sudah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di lembaga kesehatan dan lembaga pendidikan yang berada di Kelurahan Cisaranten Kidul.
13. Kepala Sekolah TKQ Al-Hidayah yang sudah mengizinkan saya untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian skripsi ini.
14. Responden yang bersedia meluangkan waktunya serta pihak lain yang sudah terlibat dan ikut berpartisipasi menjadi bagian dari subjek penelitian saya.
15. *Last but not least, i wanna thank me for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya khususnya bagi saya sendiri sebagai penyusun.

Bandung, April 2021

Penyusun

ABSTRAK

Hesti Kartika Dewi

302017037

HUBUNGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN SUSU FORMULA DENGAN RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK PRA SEKOLAH DI KELURAHAN CISARANTEN KIDUL KOTA BANDUNG

Pada masa usia pra sekolah atau disebut *golden age* merupakan masa penting pada saat anak mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisik. *World Health Organization* 2018 menyebutkan bahwa Indonesia merupakan negara urutan ke-17 yang masih mempunyai permasalahan gizi lebih pada anak pra sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan sikap ibu dalam pemberian susu formula dengan risiko kejadian obesitas pada anak pra sekolah. Penelitian ini menggunakan rancangan *deskriptif retrospektif*, dengan desain *cross sectional* dan metode *total sampling*. Jumlah sampel 33 ibu, pengumpulan data menggunakan *google form* dengan 12 kuisisioner. Hasil penelitian ini, mayoritas responden ibu memiliki anak laki-laki sebanyak 54,5%, umur anak rentang 5 tahun sebanyak 54,5%, berat badan anak rentang di 11-20 kg sebanyak 72,8%, tinggi badan anak rentang di 101-110 cm sebanyak 45,5%, awal pemberian susu formula terbanyak rentang pada umur 0 sampai 6 bulan (69,7%), lama mengonsumsi susu formula rentang selama 2 sampai < 3 tahun (27,3%), alasan ibu memberikan susu formula terbanyak pada anak yaitu karena ibu bekerja (39,4%) dengan *spearman rank* menunjukkan $p \text{ value } 0,199 \geq 0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan antara riwayat pemberian susu formula dengan risiko kejadian obesitas pada anak pra sekolah. Disarankan untuk meningkatkan program penyuluhan mengenai pentingnya memberikan ASI sejak lahir sekurang-kurangnya 6 bulan.

Kata kunci : Anak Prasekolah, Gizi Lebih, Sikap Ibu, Susu Formula.

Kepustakaan : 44 butir (2016-2021)

ABSTRACT

Hesti Kartika Dewi

302017037

THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S ATTITUDE IN FORMULA FEEDING WITH THE RISK OF OBESITY IN PRE-SCHOOL IN CISARANTEN KIDUL, BANDUNG CITY

The pre-school age or we called golden age is an important period when children has growth and development physical. The World Health Organization 2018 states that Indonesia is the 17th country that still has more nutritional problems in pre-school children. The research aims to identify the relation between mother's attitude in giving formula milk with the risk of obesity in pre-school children. It used a retrospective descriptive plan, with a cross sectional plan and total sampling method. The number of samples is 33 mothers, data collection using google form with 12 questionnaires. The result of this research majority, the respondents has sons as much as 54.5%, children's age ranges 5 years as much as 54.5%, children's weight ranges from 11-20 kg as much as 72.8%, children's height ranges from 101-110 cm as much as 45.5%, the most initial formula feeding ranged at the age of 0 to 6 months (69.7%), the length of consuming formula milk ranged from 2 to < 3 years (27.3%), and the most mother's reason for giving milk the highest formula in children is because the mother works (39.4%) with spearman rank showing p value 0.199 - 0.05. The results of this research indicate that there is no relationship between a history of formula feeding with the risk of obesity in preschool children. It is recommended to increase the outreach program regarding the importance of breastfeeding since birth for at least 6 months.

Keywords: Formula Milk, Mother's Attitude, Over Nutrition, Preschool Children.
Literature : 44 items (2016-2021)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Sistematika Pembahasan	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	10
A. Landasan Teoritis	10
B. Penelitian Relevan.....	37
C. Kerangka Pikir	40
D. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Metodologi Penelitian	42
B. Variabel Penelitian	42
C. Definisi Konseptual.....	43
D. Definisi Operasional	44
E. Populasi dan Sampel	45
F. Teknik Pengumpulan Data.....	47

G. Instrumen Penelitian	47
H. Validitas dan Reliabilitas	50
I. Teknik Analisis Data	51
J. Prosedur Penelitian	53
K. Tempat dan Waktu Penelitian	55
L. Etika Penelitian	56
BAB IV PEMBAHASAN	58
A. Gambaran Umum Unit Observasional	58
B. Analisa dan Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR ACUAN.....	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Obesitas WHO	25
Tabel 2. 2 Klasifikasi Obesitas Nasional	25
Tabel 2. 3 Penelitian yang Relevan.....	37
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	44
Tabel 3. 2 Skala Likert	48
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	48
Tabel 3. 4 Instrumen Penelitian	49
Tabel 4. 1 Distributor Frekuensi Karakteristik Responden	59
Tabel 4. 2 Distributor Frekuensi Tingkat Sikap Ibu	61
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang.....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Kerangka Pikir	40
---------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

ASI	= Air Susu Ibu
Balita	= Bayi Lima Tahun
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
IDAI	= Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMT	= Indeks Massa Tubuh
MSG	= <i>Monosodium Glutamat</i>
Kesbangpol	= Kesatuan Bangsa dan Politik
Litbangkes	= Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
PPKM	= Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat
Riskesmas	= Riset Kesehatan Dasar
SOP	= Standar Operasional Prosedur
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Jadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Rangkap Layar Izin Modifikasi Kuesioner
- Lampiran 6 Tangkap Layar Group Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Tangkap Layar Group Responden
- Lampiran 8 Surat Perizinan
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan
- Lampiran 10 Form Revisi Sidang Proposal
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Hasil Olah Data Responden
- Lampiran 13 Hasil Cek Plagiasi
- Lampiran 14 Curriculum Vitae

DAFTAR ACUAN

- Afriani, R. (2017). Hubungan Dukungan Sosial Dan Sikap Ibu Terhadap Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Benao Kabupaten Barito Utara Kalimantan Tengah. *Penelitian Cross Sectional*, 1–12.
- Akhmad, E. Y. (2016). *Diet Sehat Dan Aman Untuk Anak-Anak* (Maya (ed.)). PENERBIT ANDI.
- Amalia, R. (2016). *Gambaran Motivasi Hidup pada Orang dengan HIV/AIDS di Rumah Cemara Geger Kalong Bandung*. 1–62.
- Arisdiani, T., Ph, L., Studi, P., Keperawatan, I., & Kendal, S. (2016). Gambaran Sikap Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 4(2), 137–140.
- Candra, I Wayan, I Gusti Ayu Harini, I. N. S. (2017). *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa* (I. W. Mustika (ed.)). PENERBIT ANDI.
- Damaris, Y. (2018). Hubungan Pemberian Susu Formula dengan Berat Badan Bayi 1-6 Bulan di Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018. *Poltekkes Kemenkes RI Medan*, 1–76.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2017). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat 2017. *Diskes Jabarprov*, 52.
- Eka Gusti, T. (2011). *Hubungan antara pengetahuan dan sikap suami tentang IMD*. 2013.
- Faridah, D. (2017). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Overweight Dan Obe Sitas Pada Anak Usia Prasekolah Di Tk 'Aisyiyah Bustanul Athfal Kecamatan Tegalrejo Kota Yogyakarta*. 17. <http://digilib.unisayogya.ac.id/3992/>
- Han, E. S., & goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A. (2019). Obesitas Pada Balita. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hermiyanty, Bertin, W. A., & Dewi, S. (2017). Konsep Anak Prasekolah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 8(9), 1–58.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* (A. Suslia (ed.)). Salemba Medika.
- Hombing, W. O. B. (2015). Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Remaja Laki-laki di SMK Negeri 4 Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta Tentang Antibiotika Dengan Metode CBIA (Cara Belajar Insan Aktif). *Fakl Farmasi*, 2(6), 26. https://repository.usd.ac.id/1708/2/118114134_full.pdf
- Humune, H. F., Nugroho, K., & ... (2020). Gambaran pemberian ASI eksklusif dan susu formula terhadap kejadian obesitas balita di salatiga. *Jurnal Keperawatan ...*, 5(2), 24–29. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/4240>
- Ipsan, N. C., Esthernita, N., & Dewanto, F. (2021). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN SUSU FORMULA PADA BAYI USIA 6 BULAN DI POSYANDU BOUGENVILLE JAKARTA BARAT TAHUN 2020 Oleh : 27(1), 62–74.*
- Isturdiyana, R. (2019). *Gambaran Kemampuan Perkembangan Psikososial Anak Prasekolah Di Taman Kanak-Kanak Among Siwi Sleman*. 11–15. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/3558>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018a). FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas. In

- Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8).
- Kementerian Kesehatan RI. (2018b). Laporan Riskesdas 2018. *Laporan Nasional RIskesdas 2018*, 53(9), 181–222. <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>
- Kurniawan, G., Lestari, W., & Rahmalia, S. (2014). Hubungan Persepsi Ibu Tentang Susu Formula Dengan Pemberian Susu Formula Pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jpkeperawatandd140531*, 5(3), 24–37.
- Kusumawardhani, I. (2016). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Status Periodontal. *Poltekkes Kememkes Yogyakarta*, 4(2), 8–22. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/239/>
- Laila, D., & Zainuddin, A. (2018). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Lebih Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau Kota Kendari Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1–6.
- Lestari, P., & Kartini, A. (2014). *Hubungan Praktik Pemberian Susu Formula Dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan Di Kecamatan Semarang Timur Kota Semarang*. 2(April), 339–348.
- Mansur, A. R. (2019). Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah. In *Andalas University Pres* (Vol. 1, Issue 1). <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/33035/1/Istiqomah Aprilaz-FKIK.pdf>
- Mayra, G. (2013). Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Munir, Z., Yulisyowati, Y., & Virana, H. (2019). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dalam Menstimulasi Perkembangan Motorik Kasar dan Halus Usia Pra Sekolah. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 7(1). <https://doi.org/10.33650/jkp.v7i1.505>
- Nisak, Raudhotun. (2018). *Relation of Mother 's Knowledge Level About Formula Milk with Obesity Occurrence in Toddlers in Ngawi Modern Playgroup , Ngawi District , Ngawi*. 5(1), 5–11.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Lestari Peni Puji (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatn*. Salemba Medika.
- Oktaningrum, I. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Pemberian Makanan Sehat Dengan Status Gizi Anak Di Sd Negeri 1 Beteng Kabupaten Magelang Jawa Tengah. *Teknik Boga Universitas Negeri Yogyakarta*, 1–9.
- PMK. (2020). No. 2 Standar Antropometri Anak Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Putri, D. F. (2018). Faktor Resiko Kejadian Obesitas Pada Siswa SMA Negeri 1 Jatiwangi Kabupaten Majalengka. *Repository Unimus*, 1. <http://repository.unimus.ac.id/1806/3/BAB II.pdf>
- Putri, R. M., Maemunah, N., & Rahayu, W. (2016). Pemeriksaan Pertumbuhan dan Personal Hygiene. *Jurnal Akses Pengabdian Indonesia Vol 1 No 1: 55 – 64, 2016 PEMERIKSAAN*, 1(1), 55–64.

- Rahman, N. (2017). Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Jumpang Baru Kecamatan Tallo Kota Makassar. *Journal of Physics: Conference Series*, 111(1), 1–101.
- Renyoet, B. S., Martianto, D., & Iskandar, D. (2017). Estimasi Potensi Kerugian Ekonomi Pada Balita Obesitas Yang Diprediksi Mengalami Obesitas Saat Dewasa Di Indonesia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1), 42. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v13i1.1587>
- Sasmiati. (2017). Hubungan Konsumsi Susu Formula Dengan Status Gizi Balita Di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta. *Southeast Asian J Trop Med Public Health*, 8(3), 322–328. http://digilib.unisayogya.ac.id/3041/1/naskah publikasi_Sasmiati_1610104479.pdf
- Supriyatini, Herliana Endang, et al. (2017). Faktor Risiko Gizi Lebih. 5(April), 78–84.
- Sugiyono, P. D. (2017). *Statistik Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Suriani, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kegemukan Pada Balita di Kelurahan Warnasari Kecamatan Citangkil Kota Cilegon. *Faletahan Health Journal*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/10.33746/fhj.v6i1.19>
- Tanjung, F. S., Huriyati, E., & Ismail, D. (2017). Intensitas penggunaan gadget pada anak prasekolah yang kelebihan berat badan di Yogyakarta (Intensity of gadget use among overweight preschool children in Yogyakarta). *Berita Kedokteran Masyarakat Journal of Community Medicine and Public Health*, 33(12), 603–608.
- Utami, Tristi Citra. dan Wijayanti, H. Sandi. (2017). *Konsumsi Susu Formula Sebagai Faktor Risiko K. 6*, 96–102.
- Wawan, A. dan M. D. (2011). *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.
- Wijaksana. (2016). *Pengertian Obesitas*. 6–19.
- Wulandari, U. R., & Khalifatunnisak, A. (2019). Faktor Lingkungan dan Genetik penyebab Kejadian Overweight pada Balita Usia 3-5 Tahun di Kota Kediri. *Journal for Quality in Women's Health*, 2(2), 55–58. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i2.39>