

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL QUR'AN TERHADAP  
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK SAAT DILAKUKAN  
HEMODIALISA**

**SKRIPSI**

**EVIDENCE BASED NURSING**



Oleh:

**HANA LAELA SA'DIYAH**

**NIM. 302017036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
BANDUNG  
2021**

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL QUR'AN TERHADAP  
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK SAAT DILAKUKAN  
HEMODIALISA**

**SKRIPSI**

**EVIDENCE BASED NURSING**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program*

*Studi Sarjana Keperawatan*

*Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**HANA LAELA SA'DIYAH**

**NIM.302017036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH**

**BANDUNG**

**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HANA LAELA SA'DIYAH**  
**NIM.302017036**

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL QUR'AN TERHADAP  
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK SAAT DILAKUKAN HEMODIALISA**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Sidang Skripsi

Tanggal Selasa, 31 Agustus 2021

Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**Ns. Anggrivana Tri Widiani M.,Kep**

**Ns. Nurohmah S.Pd.,MHSc**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **PENGARUH TERAPI MUROTAL AL QUR'AN TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK SAAT DILAKUKAN HEMODIALISA**

Disusun Oleh:

**HANA LAELA SA'DIYAH**

**NIM. 402021052**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Pengaji Sidang  
SkripsiProgram Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
diterima

Bandung, 31 Agustus 2021

Pengaji I

**Ns. Shella Febrita S.Kep.,M.Kep**

Pengaji II

**Ns. Inggriane Puspita Dewi S.Kep.,M.Kep**

Ketua Sidang

**Ns. Anggriyana Tri Widianti M.,Kep**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Hana Laela Sa'diyah  
NIM : 302017036  
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan Plagiarisme atau Penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

### **“PENGARUH TERAPI MUROTAL AL QUR’AN TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK SAAT DILAKUKAN HEMODIALISA”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Agustus 2021  
Yang membuat pernyataan,



**SURAT PERNYATAAN**  
**KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Siapa yang bertandatangan dibawah ini :

NAMA                    Hana Laela Sa'diyah

NIM                    302017036

Program Studi        : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

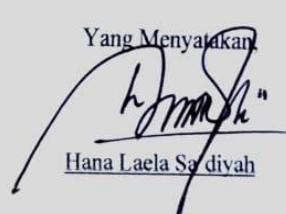
**"Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Saat Dilakukan Hemodialisa"**

Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, April 2021

Yang Menyatakan,



Hana Laela Sa'diyah

## MOTTO

"Wahai orang-orang yang beriman! Apabila dikatakan kepadamu, "Berilah kelapangan di dalam majelis-majelis, maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan, "Berdirilah kamu," maka berdirilah, niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan Allah Mahateliti apa yang kamu kerjakan."

(Q.S Al-Mujadalah : 11)

“Selama kita memiliki tujuan besar untuk dicapai, tidak pantas kita patah semangat di tengah jalan. Ingat! Tidak ada kesuksesan yang bisa diraih tanpa melalui hambatan”

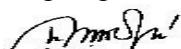
(Penulis Skripsi)

## **PERSEMBAHAN**

Saya Persembahkan Skripsi Ini Untuk:

1. Bapak Makmurudin yang selalu berjuang agar penulis dapat melanjutkan dalam menuntut ilmu hingga perguruan tinggi sampai pada penyusunan laporan akhir ini, tak lupa pula memberikan dukungan dan motivasi. Selalu memberikan yang terbaik bagi anak-anaknya dan selalu memberikan pelajaran berharga dalam segala hal. Terimakasih untuk semua dukungan dalam segi moril maupun materil yang telah bapak berikan. Semoga Allah SWT memberikan bapak kesehatan dan kebahagiaan selalu. Aamiin Ya Rabbal'alamin.
2. Ibu Nur Azizah yang memberikan motivasi, dorongan serta do'a yang tidak pernah putus agar penulis tetap sabar dan ikhlas serta bersungguhsungguh dalam menuntut ilmu sehingga penulis dapat menyelesaiannya hingga laporan akhir ini. Penulis mengucapkan terimakasih atas semuanya. Semoga perjuangan yang ibu lakukan menjadi amal ibadah dan semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan. Aamiin Ya Rabbal'alamin.
3. Adikku Majid Imanu Aban semoga adik dapat mencapai segala hal yang ingin dicapai dalam kehidupan kedepannya dan terus semangat. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan kebahagiaan untukmu. Aaamiin Ya Rabbal'alamin.
4. Keluarga Bapak Mutohar dan Ibu Edwi Sukanurasih serta Kakak-kakaku Zahra Viola Sari, Zelfira Latifah Dewi, Bintang Ade Yudoyono yang telah berkenan memberikan dorongan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan kebahagiaan dalam kehidupan kalian, Aaamiin Ya Rabbal'alamin.

Bandung, Agustus 2021



**Hana Laela Sa'diyah**

NIM.302017036

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil’alamin Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Terapi Murotal Al Qur'an Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Saat Dilakukan Hemodialisa**”. Dalam menyelesaikan proposal ini, tidak hanya sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun syukur Alhamdulillah berkat rahmat, karunia dan hidayah-Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya proposal ini dapat diselesaikan.

Walau demikian, penulis menyadari bahwa laporan proposal ini masih jauh dari kata sempurna baik isi maupun sistematika penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik yang positif dan saran yang membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesarbesarnya dengan setulus hati kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Universitas Aisyiyah Bandung beserta Wakil Ketua I dan II.
2. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas A’isyiyah Bandung.
3. Anggriyana tri widiyanti, M.,Kep.,Ns selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan senantiasa memberikan dukungan, arahan, pengetahuan baru dan koreksi serta saran dalam

penyusunan proposal ini sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

4. Nurohmah, S.Pd., MHSc sebagai pembimbing kedua yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan proposal ini.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners.,M.Kep sebagai koordinator proposal yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta arahan bagi penulis.
6. Keluarga dan orang tua terkasih, Bapak Makmurudin, Ibu Nur Azizah, Majid Imanu Aban serta keluarga di Bandung Pakde Mutohar dan Bude Edwi Sukanurasih dan Kakak-kakaku Zahra Viola Sari, Zelfira Latifah Dewi dan Bintang Ade Yudoyono terimakasih atas segala Do'a dan segala bentuk dukungannya yang telah diberikan kepada saya dalam menempuh pendidikan selama di Bandung.
7. Teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan Tahun 2017 yang sudah menjalani perkuliahan bersama-sama yang telah memberikan semangat untuk menjalani perkuliahan serta candaan dan kebahagiaan selama di kampus tercinta, penulis akan selalu mengingatnya dan merindukan masa-masa ini.

Semoga Allah SWT membalas atas kebaikan semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Penulis menyadari bahwa proposal ini jauh dari kata sempurna, namun, penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan ilmu keperawatan.

Bandung, Agustus 2021



**Hana Laea Sa'diyah**

NIM.302017036

## **ABSTRAK**

Hana Laela Sa'diyah 302017036

### **PENGARUH TERAPI MUROTAL AL QUR'AN TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK SAAT DILAKUKAN HEMODIALISA**

Gagal ginjal kronis merupakan *insufisiensi* atau tidak berfungsi ginjal seperti keadaan semula, yang ditandai dengan penurunan (LFG) lebih dari 60 ml / menit / 1,73 meter persegi selama lebih dari 3 bulan dengan kadar kreatinin meningkat. Penerapan terapi murotal Al-Qur'an dengan media audiovisual untuk meningkatkan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik. Tujuan dari penenlitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi murotal Al-Qur'an terhadap peningkatan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik saat dilakukan hemodialisa. Rancangan penelitian ini menggunakan Metode literaturpenelusuran literatur melalui publikasi di empat *database* yaitu *ProQuest*, *Pubmed*, *Research gate* dan *Google Scholar* dengan kata kunci yang sesuai dengan tema penelitian yaitu "*the effect of the Qur'anic method and chronic renal failure hemodialysis*" atau "*the Qur'anic method*", "*Metode terapi murotal al qu'ran dan hemodialisis*" (tahun 2016-2021). Kriteria inklusi yang digunakan pasien dengan penyakit gagal ginjal kronik yang dilakukan hemodialisa, artikel penelitian dengan intervensi spiritual islam. Hasil analisis ke sepuluh artikel berdasarkan kaidah validity, Importancy and Applicability (VIA) menunjukan bahwa meskipun kebanyakan dalam literature spiritual islam ini belum terlalu banyak diterapkan dalam meningkatkan kualitas tidur. Disarankan untuk penelitian selanjutnya lebih mengkaji kembali strategi yang dapat meningkatkan kualitas hidup sehingga akan tercapainya peningkatan kualitas tidur pasien dalam pelaksanaan intervensi spiritual.

Kata kunci : Metode terapi murotal al qu'ra, gagal ginjal kronik, hemodialisis.

## **ABSTRACT**

Hana Laela Sa'diyah

302017036

### **THE EFFECT OF QUR'AN MUROTAL THERAPY ON INCREASING SLEEP QUALITY OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS WHEN HEMODIALYZED**

Chronic renal failure is an insufficiency or non-functioning of the kidneys as before, which is characterized by a decrease (GFR) of more than 60 ml / min / 1.73 square meters for more than 3 months with increased creatinine levels. Application of Al-Qur'an murotal therapy with audiovisual media to improve sleep quality of patients with chronic kidney failure. The purpose of this study was to determine the effect of Al-Qur'an murotal therapy on improving the sleep quality of chronic kidney failure patients when hemodialysis was performed. This research design uses the literature search method through publications in four databases, namely ProQuest, Pubmed, Research gate and Google Scholar with keywords that match the research theme, namely "the effect of the Qur'anic method and chronic renal failure hemodialysis" or "the Qur'an. 'anic method', 'Method of murotal al qu'ran therapy and hemodialysis' (2016-2021). Inclusion criteria used by patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis, research articles with Islamic spiritual intervention. The results of the analysis of the ten articles based on the rules of validity, importancy and applicability (VIA) show that although most of this in Islamic spiritual literature has not been widely applied in improving sleep quality. It is recommended for further research to review strategies that can improve the quality of life so that it will achieve an increase in the quality of patient sleep in the implementation of spiritual interventions.

Keywords: Al qu'ra murotal therapy method, chronic renal failure, hemodialysis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A.Latar Belakang Masalah .....	1
B.Rumusan Masalah .....	7
C.Tujuan penelitian .....	7
1.Tujuan umum .....	7
2.Tujuan Khusus .....	7
D.Manfaat Penulisan .....	8
1.Manfaat Teoritis .....	8
2.Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II .....</b>	<b>10</b>
<b>METODE .....</b>	<b>10</b>

A.Rumusan PICO .....	10
B.Pencarian Literatur .....	10
C.Kriteria inklusi dan eksklusi .....	12
D.Seleksi studi dan penelitian kualitas .....	13
<b>BAB III .....</b>	<b>16</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>68</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
A.Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an .....	68
B.Frekuensi dan Durasi Pemberian terapi murottal Al-Qur'an .....	70
C.Standar Operasional Prosedur intervensi spiritual .....	71
<b>BAB V .....</b>	<b>75</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
A.Kesimpulan .....	75
B.Saran .....	75
1.Bagi Tenaga Kesehatan .....	75
2.Bagi Peneliti Selanjutnya .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>78</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>92</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Deskripsi Topik intervensi spiritual .....	62
Tabel 3.2 Deskripsi Karakteristik .....	63
Tabel 3.3 Deskripsi SOP.....	64
Tabel 3.4 Deskripsi.....	66
Tabel 4.1 Standar Operasional Prosedur.....	72

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1Alur Review Jurnal .....	14
Bagan 2.2Artikel Hasil Pencarian.....	15

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kegiatan Bimbingan Oleh Pembimbing Utama .....	79
Lampiran 2 Kegiatan Bimbingan Oleh Pembimbing Kedua .....	83
Lampiran 4 persetujuan seminar skripsi.....	87

## **DAFTAR ISTILAH**

<b>LFG</b>	laju filtrasi glomerulus
<b>GGK</b>	Gagal Ginjal Kronik
<b>HD</b>	hemodialisa
<b>PSQI</b>	<i>Pittsburg Quality of Sleep Index</i>
<b>BSR</b>	<i>Reticular Activating System (RAS) dan Bulbar Synchronizing Region</i>
<b>REM</b>	<i>Rapid Eye Movement</i>
<b>NERM</b>	<i>Non Rapid Eye Movement</i>
<b>EBN</b>	<i>Evidence Base Nursing</i>

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Hasina, S. N., Sukartini, T., & Setiyowati, E. (2019). Effect Of Sleep Hygiene And Deep Breathing Exercise With Spiritual Care On Sleep Quality And Quality Of Life Of Hemodialysis Patient In Ahmad Yani Islamic Hospital Surabaya. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 6(2), 56. [https://doi.org/10.21927/jnki.2018.6\(2\).56-67](https://doi.org/10.21927/jnki.2018.6(2).56-67)
- Hidayat, S., & Mumpuningtias, E. D. (2018). Terapi Kombinasi Sugesti Dan Dzikir Dalam Peningkatan Kualitas Tidur Pasien. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(3), 219. <https://doi.org/10.33366/cr.v6i3.953>
- Nurani, R. D., Rochmawati, E., & Nurchayati, N. (2019). Efektifitas terapi murottal Al Qur'an terhadap kualitas tidur pada pasien hemodialisa. *Journal of Health Studies*, 3(2), 78–85. <https://doi.org/10.31101/jhes.525>
- Oktora, S. P. D., & Purnawan, I. (2018). Pengaruh Terapi Muottal Al Quran terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2016.11.3.710>
- Purwanti, R., Ah.yusuf, Endang, H., Qomariah, S. N., & Bakar, A. (2020). The effect of religious relaxation therapy on improving sleep quality of patients chronic kidney failure: A pilot study in surabaya. *Bangladesh Journal of Medical Science*, 19(1), 48–52. <https://doi.org/10.3329/bjms.v19i1.43872>
- Yogyakarta, U. M. (2016). *Untuk memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Magister Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Yulia Martha Fandiani, Wantiyah, P. P. J. (2017). Pengaruh terapi dzikir terhadap kualitas tidur mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. *NurseLine Journal*, 2(1), 52–60. <http://repository.unimus.ac.id/411/>
- Abassi, M. R., Safavi, A., Haghverdi, M., & Saedi, B. (2016). Sleep disorders in ESRD patients undergoing hemodialysis. *Acta Medica Iranica*, 54(3), 176–184.

- Anggreani, N., Rusli, R., & Annisa, N. (2017). *Kesesuaian Waktu Pemberian Obat Hemodialisa Di Rsud a.W Sjahranie Samarinda*. April 2017, 23–24. <https://doi.org/10.25026/mpc.v5i1.236>
- Aprilia Indah Sp1 Maulidta Karunianingtyas W2. (2020). TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL UNTUK MENURUNKAN GANGGUAN TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA. *TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL UNTUK MENURUNKAN GANGGUAN TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA*, 2 nomor 1(xx), 1–8.
- Arjuna, A., & Rekawati, E. (2020). Terapi Komplementer untuk Penatalaksanaan Kecemasan atau Depresi pada Lansia yang Tinggal di Komunitas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 205–214. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1430>
- Diputra, A. A., Sari, I. P., Nurulita, N. A., Banyumas, K., & Tengah, J. (2020). *Analisa Drug Related Problem ( Drps ) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Stadium Akhir Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud 45*. 3(3), 107–120.
- Iksan, R. R., & Hastuti, E. (2020). Terapi Murotal dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 597–606. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1091>
- Kamil, I., Agustina, R., & Wahid, A. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan*, 9(2), 366–377. <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/350>
- Meawad Elsayed, E. B. (2019). The Effect of Benson's Relaxation Technique on Anxiety, Depression and Sleep Quality of Elderly Patients Undergoing Hemodialysis. *International Journal of Nursing Didactics*, 09(02), 23–31. <https://doi.org/10.15520/ijnd.v9i02.2443>
- Nurani, R. D., Rochmawati, E., & Nurchayati, N. (2019). Efektifitas terapi murottal Al Qur'an terhadap kualitas tidur pada pasien hemodialisa.

- Journal of Health Studies*, 3(2), 78–85.  
<https://doi.org/10.31101/jhes.525>
- Oktora, S. P. D., & Purnawan, I. (2018). Pengaruh Terapi Muottal Al Quran terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168.  
<https://doi.org/10.20884/1.jks.2016.11.3.710>
- Paranoan, R., Manggau, M. A., Kasim, H., Djide, M. N., Lallo, S., & Djabir, Y. Y. (2019). ANALISIS EFEKTIVITAS DAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK RAWAT INAP DI RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO. *Majalah Farmasi Dan Farmakologi*, 23(1), 13–15.  
<https://doi.org/10.20956/mff.v23i1.6460>
- Wulandari, I. S. (2019). Efektivitas Relaksasi Autogenik Terhadap Kualitas Tidur Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Advent Bandung. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 4(1), 20–30.  
<https://doi.org/10.35974/jsk.v4i1.729>
- Yemina, L., Waluyo, A., & ... (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Sleep Hygien Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur dalam Konteks Asuhan Keperawatan Pada Pasien GGKTA dengan HD di .... *JournalScientific*1(1), 7–14.  
<https://pdfs.semanticscholar.org/4e00/b29796f27626a76e0807ffb568e5d0db0010.pdf>
- WHO. Global Burden Of Disease Study 2017. 2017;1 7.
- Kementerian Kesehatan R. Riset Kesehatan Dasar (Risksdas) 2013. Badan Penelit Dan Pengemb Kesehat. 2013;803 9.
- Kemenkes R. Hasil Utama Rikesdas. J Phys A Math Theor [Internet]. 2018;44(8):1 200.
- Penyakit S, Kronis G. Infodatin. 2017.