

**PENGARUH TERAPI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED
IMAGERY*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI**

EVIDENCE BASED NURSING

SKRIPSI



Oleh :

EKA PITALOKA NURSHALEHA

NIM. 302017028

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2021**

**PENGARUH TERAPI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED
IMAGERY*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI**

EVIDENCE BASED NURSING

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

EKA PITALOKA NURSHALEHA

NIM. 302017028

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

EKA PITALOKA NURSHALEHA

NIM. 302017028

**PENGARUH TERAPI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED IMAGERY*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Proposal
Tanggal 29 Juni 2021

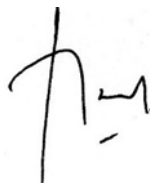
Oleh :

Pembimbing Utama



Ns. Riandi Alfin, M.kep
NPP. 2019310890073

Pembimbing Pedamping



Ns. Sajodin, S.Kep., M.kes., AIFO
NPP.20142803730

LEMBAR PENGESAHAN

yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**PENGARUH TERAPI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED IMAGERY*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI**

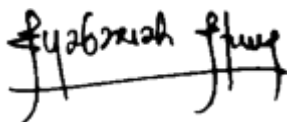
Disusun Oleh :

EKA PITALOKA NURSHALEHA

NIM. 302017028

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 27 Agustus 2021

Penguji I



Dr. Sitti Syabariyah,
S.Kp.,Ms.Biomed

Penguji II



Ns. Inggriane Puspita Dewi,
S.Kep.,M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Riandi Alfin, M.kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa . Eka Pitaloka Nurshaleha
NIM . 302017028
Program Studi . Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan kerangka, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

“PENGARUH TERAPI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED IMAGERY*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, September 2021
Yang membuat pernyataan


Eka Pitaloka Nurshaleha

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Eka Pitaloka Nurshaleha
Nim : 302017028
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“PENGARUH TERAPI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED IMAGERY*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI ”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, September 2021


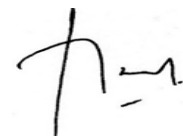
Yang Menyatakan



Eka Pitaloka Nurshaleha

Mengetahui,

Tim Pembimbing

- | Nama | Tandatangan |
|--------------------------------------|---|
| 1. Ns. Riandi Alfin, M.kep |  |
| 2. Ns. Sajodin, S.Kep., M.kes., AIFO |  |

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dan barang siapa yang bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar dan memberinya Rizki dari arah yang tidak dia duga. Dan barang siapa yang bertawakkal kepada Allah niscaya Dia mencukupinya. Sesungguhnya Allah akan mencapai urusanNya, sesungguhnya Allah telah mengadakan bagi tiap-tiap sesuatu ketentuan.” (Q.s Ath-Thalaq 2-3)

PERSEMBAHAN

Saya mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Kedua orangtua saya Ibu ulis Nining S, S.Pd, Ayah Maman Rohman, S.Pd dan ketiga adik saya Mutholib Ibrohim, Thaufiq Qurahman Algifari, Desyifa Nur Fathonah, dan keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan baik moril maupun materil serta do'a yang tiada henti menyertai penulis.
2. Seluruh dosen pengajar program studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan dukungan pada saat pembelajaran.

KATA PENGANTAR



Dengan menyebut nama Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puji syukur ke-hadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh Imajinasi Terbimbing (*Guided Imagery*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien dengan Hipertensi”**.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi besar kita, yakni Nabi Muhammad *Shallallahu 'Alaihi Wassalam* yang telah menunjukkan kepada kita jalan yang lurus berupa ajaran agama Islam yang sempurna dan menjadi anugerah serta rahmat bagi seluruh alam semesta.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis jumpai namun berkat rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan disertai bantuan dan dukungan dari semua pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan cukup baik.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan dan do'a dari berbagai pihak, baik pada saat di bangku perkuliahan hingga pada penyusunan proposal penelitian ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih pada seluruh pihak yang telah bersedia membantu dan terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung dalam perencanaan, pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp.Kep.An. Selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

3. Angga Wilandika, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Nurohmah, S.Pd., MHSc. Selaku dosen pembimbing akademik yang membimbing penulis dengan penuh kesabaran, perhatian, memberikan motivasi serta semangat kepada penulis selama di bangku perkuliahan hingga saat penyusunan proposal penelitian ini.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku koordinator skripsi yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
6. Ns. Riandi Alfin, M.Kep. Selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam memberikan dukungan, pengarahan serta saran dalam penyusunan proposal penelitian ini.
7. Ns. Sajodin, S.Kep., M.Kes., AIFO selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dan senantiasa membantu serta memberi masukan sehingga penyusunan proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2017 yang sudah berjuang bersama dan memberikan dukungan selama penyusunan proposal penelitian ini.
9. Sahabat-sahabat saya Fina Nuradhani, Ariana Rahmawati, Afifah Nuraeni, Neng Siti Rohmah, Wildan Noviansah, M Danta DY, Soni Fauzi NI, Roni Hermawan, Iqbal Muhammad, Hilda Dini F, Widya Fitriani K, Faza Silmi K, Anindya Maula Salsabila, Aprilia Nurfadillah, Aini Rachmawati, Adirra Berliani Chairunika dan Dhini Sri Wahyuni yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta mendengarkan keluh kesah selama di bangku perkuliahan hingga penyusunan proposal penelitian ini.
10. Seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan serta do’a yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.
11. *Lash but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for always in grateful.*

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Penulis juga sering menjumpai berbagai macam hambatan dan keterbatasan penulis dalam penguasaan pengetahuan. Oleh karena itu penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun agar penulis dapat memperbaiki skripsi ini.

Bandung, September 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Eka Pitaloka Nurshaleha', with a stylized, cursive script.

Eka Pitaloka Nurshaleha

ABSTRAK

Eka Pitaloka Nurshaleha
302017028

PENGARUH TERAPI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED IMAGERY*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

viii; 2021; 72 halaman; 9 tabel; 1 bagan; 3 lampiran

Hipertensi merupakan suatu penyakit *Silent Killer* yang bisa mengancam kesehatan penderitanya. Dampak dari penyakit ini bisa meningkatkan kejadian penyakit jantung, dan stroke. Salah satu terapi yang di rekomendasikan terapi non farmakologi imajinasi terbimbing bisa dilakukan karena terapi ini adalah salah satu terapi yang menggunakan teknik imajinasi individu yang bertujuan untuk mencapai pengendalian, meningkatkan perasaan tenang, damai dan relaksasi. Terapi ini juga dapat membantu klien untuk mencapai berbagai tujuan masalah kesehatan, seperti sakit kepala, tekanan darah, nyeri kronis, insomnia, dan lain-lain. Tujuan penelitian ini untuk mengkaji *literature* tentang pengaruh imajinasi terbimbing (*Guided Imagery*) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Desain penelitian yang digunakan berupa *Literature Review* melalui pendekatan EBN (*Evidence Based Nursing*), sumber *literature* diambil dari dua *Databese* yakni Google Scholar, dan Pubmed. Pemilihan dan evaluasi dari *Literature Review* ini menggunakan bagan PRISMA, sehingga terdapat 8 artikel yang terpilih. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi dengan cara terapi imajinasi terbimbing (*Guided Imagery*). Terapi imajinasi terbimbing (*Guided Imagery*) di rekomendasikan sebagai terapi non farmakologi untuk pengobatan pasien dengan hipertensi dengan rentang tekanan darah 140/90mmHg. Saran bagi perawat terapi ini bisa dilakukan di rumah sakit sebagai terapi non farmakologi.

Kata Kunci : Hipertensi, Imajinasi Terbimbing, Penurunan Tekanan Darah

Kepustakaan: 22 (2016-2021)

ABSTRACT

Eka Pitaloka Nurshaleha
302017028

THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY THERAPY ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN HYPERTENSION

ix;2021; 72 pages; 9 table; 1 charts; 3 appendices

Hypertension is a Silent Killer that can threaten the health of the sufferer. The impact of this disease can increase the incidence of heart disease and stroke. One of the recommended therapies for non-pharmacological guided imagination therapy can be done because this therapy is a therapy that uses individual imagination techniques that aim to achieve control, increase feelings of calm, peace and relaxation. This therapy can also help clients to achieve various goals of health problems, such as headaches, blood pressure, chronic pain, insomnia, and others. hypertension. The research design used is a Literature Review through the EBN (Evidence Based Nursing) approach. The literature sources are taken from two databases, namely Google Scholar and Pubmed. The selection and evaluation of this Literature Review uses the PRISMA chart, so that there are 8 selected articles. The results of this study indicate a decrease in blood pressure in patients with hypertension by means of guided imagery therapy. Guided imagery is recommended as a non-pharmacological for the treatment of patients with hypertension with a blood pressure range of 140/90mmHg. Suggestions for nurses this therapy can be done in the hospital as a non-pharmacological therapy.

Keywords: Hypertension, Guided Imagery, Lowering Blood Pressure

Work of literature: 22 (2016-2021)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	8
E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II METODE.....	10

A.	Metode Penelitian.....	10
B.	Strategi Pencarian Literatur.....	10
C.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	12
D.	Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas.....	13
BAB III	HASIL DAN ANALISIS.....	16
A.	PICO.....	16
B.	Critical Appraisal artikel ilmiah melalui pendekatan VIA (<i>Validity, Importancy, dan Applicability</i>).....	17
C.	Keputusan Klinis.....	49
BAB IV	PEMBAHASAN.....	54
A.	Karakteristik Responden Pada Terapi Imajinasi Terbimbing.....	54
B.	Pengaruh Imajinasi Terbimbing (<i>Guided Imagery</i>).....	55
C.	SOP (<i>Standar Operasional Prosedur</i>) Imajinasi Terbimbing (<i>Guided Imagery</i>).....	57
BAB V	KESIMPULAN.....	59
A.	Kesimpulan.....	59
B.	Saran.....	60
1.	Bagi Rumah Sakit.....	60
2.	Bagi Perawat.....	60
3.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kata Kunci	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Tabel Pencarian Jurnal	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 PICO (Problem, Intervention, Comparision, Outcome)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 VIA (Validity, Importancy, dan Applicability)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Deskripsi Topik Imajinasi Terbimbing (Guided Imagery)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 pengaruh Imajinasi Terbimbing (Guided Imagery)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Deskripsi SOP Imajinasi Terbimbing (Guided Imagery)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 SOP (<i>Standar Operasional Prosedur</i>) Imajinasi Terbimbing	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Diagram Alur Proses Penelusuran.....	Error!
Bookmark not defined.	

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
EBN	<i>Evidence Based Nursing</i>
PICO	<i>Population Intervention Comparison Outcome</i>
VIA	<i>Validity Importancy Applicability</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....
Lampiran 2 Lembar Kegiatan Bimbingan.....
Lampiran 3 Hasil Persentasi Plagiarisme.....

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Sani, R., R Manurung, S., Suswanto, H., & Sudiran. (2018). *Penelitian Pendidikan*. Tira Smart.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3.806>
- Aswad, Y., & Susanto, B. (2019). PENGARUH IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP TEKANAN DARAH PENDIERITA HIPERTENSI DI PANTI WIRDA ILOMATA. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 1(1), 7–12.
- Bala, S., & Viswanath, L. (2020). Effect of audio assisted relaxation therapy on level of blood pressure among mothers with pregnancy induced hypertension. *Indian Journal of Forensic Medicine and Toxicology*, 14(3), 56–62. <https://doi.org/10.37506/ijphrd.v11i4.4705>
- Daud, I., & Muthmainnah. (2018). Comparison of Therapy Guided Imagery With Slow Deep Breathing Relaxation in Reduce Please Patient Scale Laparatomi in Semicide Room Ulin Banjarmasin 2017. *Caring Nursing Journal*, 2(1), 11–19.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 47. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1139>
- Fitrina, Y. (2018). Pengaruh Pemberian Relaksasi Majinasi Terbimbing Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Yang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 9(2), 125. <https://doi.org/10.30633/jkms.v9i2.153>
- Ikhwan, M., Livana, & Hermanto. (2017). Hubungan Faktor Pemicu Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi. *JURNAL KESEHATAN*, 10, 1–11.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. *Kementerian Kesehatan RI. Sekretariat r Jenderal. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun*, 5, 248. <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-publik/Renstra-2015.pdf>
- Kirom, A. Q., Fitria, N. A., & Erna, S. (2021). Pengaruh tingkat konsumsi diet tinggi natrium dan lemak dengan prevalensi hipertensi pada masyarakat di Kabupaten Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 9(1), 1–9.

- Marzali, A. (2016). Menulis Kajian Literatur. *Jurnal Etnosia*.
- Mia Oktaviani, H. A. N. (2019). Pemberian Relaksasi Imajinasi Terbimbing Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Jepang Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus Mahasiswa Akademi Keperawatan krida Husada Dosen Akademi Keperawatan Krida Husada. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 6(2), 163–176.
- Purqoti, D. N. S., Ris pawati, B. H., Rusiana, H. P., & ... (2020). Upaya Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Guided Imagery Di Kelurahan Bintaro Kota Mataram. ... *Masyarakat*, 2(1), 55–60. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/PB/article/view/1413>
- Ris kesdas. (2018). *Ris kesdas Laporan Provinsi Jawa Barat* (pp. 139–151). Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan.
- Setyani, H. I., Arifianto, & Rohana, N. (2019). Pengaruh terapi relaksasi guided imagery terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Ners Widya Husada Volume*, 6(2), 49–56.
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Susilawati, Malik, R., & R, A. S. (2020). EFEKTIVITAS TERAPI MUROTTAL AL- QUR ' AN DAN TERAPI MUSIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI BPSTW CIPARAY PROVINSI JAWA BARAT. *PIN-LITAMAS II*, 2(1), 158–163. <http://ejournal.stikesjayc.id/index.php/PLT/article/view/80>
- Sutrisno, Yuwanti, & Utami, N. B. (2017). EFEKTIFITAS TERAPI RELAKSASI IMAJINASI TERPIMPIN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PURWODADI I GROBOGAN. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 2(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.35720/tscners.v2i1.26>
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Utami, R. S., & Raudatussalamah, R. (2017). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi di Puskesmas Tualang. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 91. <https://doi.org/10.24014/jp.v12i2.3235>

- Widyastuti, W., & Utami, F. Y. (2019). Analisa Peran Perawat Tim Perawatan Kesehatan Masyarakat Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Binaan Dalam Merawat Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 3(1), 43–51. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v3i1.62>
- Wijyantiningrum, A. E., Zakiyah, A., & Soemah, E. N. (2019). Efektivitas Imajinasi Terbimbing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.