

**INTERVENSI SPIRITUAL BAGI FAMILY CAREGIVER YANG
MERAJAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN PENYAKIT PALIATIF**

SKRIPSI

EVIDENCE BASE NURSING



Oleh:

DIAN ANISA ILMA

NIM: 302017024

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2021

**INTERVENSI SPIRITUAL BAGI FAMILY CAREGIVER YANG
MERAHAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN PENYAKIT PALIATIF**

SKRIPSI

EVIDENCE BASE NURSING

*Diajukan untuk menyelesaikan pendidikan program studi sarjana keperawatan
universitas 'aisyiyah bandung*



Oleh:

DIAN ANISA ILMA

NIM: 302017024

PROGRAM STUDI SARJANA KEPRAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

DIAN ANISA ILMA

NIM: 302017024

**INTERVENSI SPIRITUAL BAGI FAMILY CAREGIVER YANG
MERAJAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN PENYAKIT PALIATIF**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Proposal

Tanggal 28 April 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



Ns. inggriane puspita dewi S.Kep.,M.Kep

Pembimbing Pendamping



Ns. sheila febrita S.Kep.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**INTERVENSI SPIRITUAL BAGI FAMILY CAREGIVER YANG
MERAawat ANGGOTA KELUARGA DENGAN PENYAKIT PALIATIF**

Disusun Oleh :

Dian anisa ilma

NIM. 302017024

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 2021

Penguji I



Ns. Popy siti aisyah S.Kep.,M.Kep

Penguji II



Hayinah rahayu, M.Pd

Ketua Sidang



Ns. inggriane puspita dewi S.Kep.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dian anisa ilma
NIM : 302017024
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“INTERVENSI SPIRITUAL BAGI FAMILY CAREGIVER YANG MERAawat ANGGOTA KELUARGA DENGAN PENYAKIT PALIATIF”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung,
Yang membuat pernyataan,



Dian anisa ilma
NIM. 302017024

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto

“Dalam hal apapun akan ada susah dan senang, syukuri apa yang telah kita miliki dan jangan iri dengan keberhasilan orang lain karena setiap masa ada orang nya dan setiap orang ada masa nya, jangan risau dan bersabarlah karena Allah SWT telah menyusun skenario terbaik untuk hidup kita, jadilah orang yang jujur, rendah hati dan berani mencoba hal-hal baru“ (Dai 2021).

Persembahan

Saya persembahkan skripsi untuk:

1. Kedua orangtua tercinta Bapa dan Ibu beserta seluruh keluarga yang telah mendukung baik dalam segi moril maupun materil. Terima kasih atas kasih sayang, doa, dan pengorbanan.
2. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat merampungkan proposal yang berjudul “INTERVENSI SPIRITUAL BAGI FAMILY CAREGIVER YANG MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN PENYAKIT PALIATIF”. Dalam menyelesaikan skripsi ini, tidak sedikit kesusahan dan halangan yang penulis jumpai, tapi syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah-Nya dan juga kesungguhan yang disertai pemberian bantuan dari beragam pihak secara langsung maupun tidak langsung, segala kesusahan dapat diatasi bersama dengan sebaik-baiknya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Walau demikian, penulis mengerti bahwa laporan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik isi maupun sistematika penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan ada kritik yang positif dan arahan yang membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) terhadap Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya dengan setulus hati kepada:

1. Allah SWT.
2. Ns. Tia setiawati, M.kep, Sp.kep.An selaku rektor universitas ‘aisyiyah bandung.
3. Dr. Siti syabariah S.kep, Ms. Biomed selaku dekan universitas ‘aisyiyah bandung.
4. Ns. Angga wilandika M.kep selaku ketua program studi sarjana keperawatan universitas ‘aisyiyah bandung.
5. Diri sendiri yang sudah mampu bertahan dan melewati hal-hal sulit sehingga bisa sampai pada titik ini.
6. Keluarga tercinta Ibu Aisyur Diati S.Pd, Ayah Slamet, S.Pd, Kakak Fitriia Fertha Agustina , Adek Ade Mutia Septiani.
7. Ns. Inggriane puspita dewi M.Kep selaku pembimbing.

8. Ns. Shella febrita M.Kep selaku pembimbing.
9. Teman-teman seperjuangan Ilmu Keperawatan 2017 dan kerabat Ika kartika candra, Irra choerunnisa, Astri indriyani, Shofia nailah, Anggi aprilia hayati, Gina fadilah, Lulu luthfiah.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, namun, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan ilmu keperawatan.

Bandung, 2021

Penulis



Dian anisa

Dian anisa ilma

Nim. 302017024

ABSTRAK

Dian anisa ilma

302017024

INTERVENSI SPIRITUAL BAGI FAMILY CAREGIVER YANG MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN PENYAKIT PALIATIF

Family caregiver merupakan individu yang secara lazim melindungi dan menunjang bagian keluarga yang sakit dalam menekuni kehidupannya. Meningkatnya jumlah pasien dengan penyakit paliatif memerlukan perawatan dan pelayanan kesehatan paliatif seperti dengan menggunakan intervensi spiritual. Intervensi spiritual islam adalah sebuah usaha untuk mengingat Allah, menguatkan seseorang dalam menghadapi penyakitnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kebutuhan spiritual bagi *family caregiver* yang merawat anggota keluarga dengan penyakit paliatif. Metode yang digunakan adalah kajian literature. Penelusuran *database* dilakukan melalui *Pubmed*, *E-Research*, *Research Gate*, dan *Google Scholar* dengan menggunakan kata kunci “*spiritual*”, “*spiritual in Palliative*”, “*family caregiver*” (tahun 2016-2021). Kriteria inklusi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu artikel penelitian dengan responden yang memiliki penyakit paliatif, artikel penelitian dengan intervensi spiritual islam, artikel penelitian dengan desain Menggunakan desain pre experimental randomized control trial. Hasil analisis ke sepuluh artikel berdasarkan kaidah validity, Importancy and Applicability (VIA) menunjukkan bahwa meskipun kebanyakan dalam literature spiritual islam ini belum terlalu banyak diterapkan dalam menurunkan kecemasan dan depresi, namun intervensi spiritual ini dapat meningkatkan kualitas hidup dan meningkatkan coping positif bagi pasien. Disarankan untuk penelitian selanjutnya lebih mengkaji kembali strategi yang dapat meningkatkan harapan pasien sehingga akan tercapainya peningkatan kualitas hidup pasien dalam pelaksanaan intervensi spiritual.

Kata Kunci: *family caregiver*, *intervensi spiritual*, *palliative*.

ABSTRACT

Dian anisa ilma

302017024

SPIRITUAL INTERVENTIONS FOR FAMILY CAREGIVERS THAT CARE FOR FAMILY MEMBERS WITH PALLIATIVE DISEASES

Family caregiver are individuals who generally protect and support sick family members in carrying out their lives. The increasing number of patients with palliative diseases require palliative care and health services such as using spiritual interventions. Islamic spiritual intervention is an attempt to remember Allah, strengthen a person in the face of his illness. This study aims to identify the spiritual needs of family caregivers who care for family members with palliative diseases. The method used is a literature review. Database searches were conducted through Pubmed, E-Research, Research Gate, and Google Scholar using the keywords “spiritual”, “spiritual in Palliative”, “family caregiver” (2016-2021). The inclusion criteria used in this study are research articles with respondents who have palliative diseases, research articles with Islamic spiritual interventions, research articles with pre-experimental randomized control trial designs. The results of the analysis of the ten articles based on the principles of validity, importancy and applicability (VIA) show that although most of this Islamic spiritual literature has not been widely applied in reducing anxiety and depression, this spiritual intervention can improve quality of life and increase positive coping for patients. It's recommended for further research to review strategies that can increase patient expectations so that an increase in the patient's quality of life will be achieved in the implementation of spiritual interventions.

Keywords: family caregiver, spiritual intervention, palliative.

DAFTAR ISI

Contents

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
Tabel 2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	xi
Tabel 2.2 Alur review jurnal	xi
Tabel 2.3 Artikel Hasil Pencarian.....	xi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penulisan	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II	Error! Bookmark not defined.
METODE	Error! Bookmark not defined.
A. Strategi Pencarian Literatur	Error! Bookmark not defined.
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	Error! Bookmark not defined.

Tabel 2.1	Error! Bookmark not defined.
Kriteria Inklusi dan Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil pencarian dan seleksi studi.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2.2	Error! Bookmark not defined.
Alur review jurnal	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2.3	Error! Bookmark not defined.
Artikel Hasil Pencarian	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
HASIL	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Kaidah VIA	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pengaruh intervensi spiritual	Error! Bookmark not defined.
B. Standar Operasional Prosedur intervensi spiritual	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 2.2 Alur review jurnal

Tabel 2.3 Artikel Hasil Pencarian

Tabel 3. 1 Kaidah VIA

Tabel 3.2 Deskripsi Topik intervensi spiritual

Tabel 3.3 Deskripsi Karakteristik Responden intervensi spiritual

Tabel 3.4 Deskripsi SOP (Standar Operasional Prosedur) intervensi spiritual

Tabel 3.5 Deskripsi Seberapa Efektif intervensi spiritual

Table 4.1 Standar Operasional Prosedur intervensi spiritual

DAFTAR PUSTAKA

- Ahli muda widyaiswara. (2018). Mengenal asesmen dan intervensi berbasis spiritual dan contoh dari penanganan kesehatan mental lansia. *JURNAL ILMIAH KESEJAHTERAAN SOSIAL*, XIV, 142–156.
- Aisyah popy. (2020). pemberdayaan kader kesehatan masyarakat dalam perawatan paliatif di wilayah kerja puskesmas babakan sari kota bandung. *Intervensi Komunitas*, 1, 142,146.
- Asiah. (2019). Penurunan tingkat depresi pada pasien dengan intervensi minfulnes spiritual islam. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7, 267–274.
- Herniyanti. (2019). Intervensi perawatan spiritual bagi pasien kanker. *Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*, 5, 1–15.
- Irene j. higginson, D. (2020). associations between informal care costs, care quality, care rewards, burden and subsequent grief: the international, access, rights and empowerment mortality follow back study of the last 3 months of life. *Bmc Medicine*, 18(344), 1–13.
- Lima, lais espirito santo, D. (2019). experiences of cancer patients family caregivers in palliative care. *Cuidado e Fundamental*, 11, 931–936.
- Niman susanti. (2019). pengalaman family caregiver dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7, 1–19.
- Rosyanti lilin. (2017). kajian teoritis hubungan antara depresi dengan sistem neuroimun. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 9, 35–52.

- Samsualam, D. (2018). studi eksplorasi religiusitas dan implementasi asuhan keperawatan spiritual muslim PSIK FKM UMI 2018. *Jurnal Kesehatan, 1*, 353.
- WHO. (2018). No Titlecaring burden and quality of life of family caregivers in patients undergoing hemodialysis. *Ijcbnm, 7*.
- witono toton. (2018). Mengenal asesmen dan intervensi berbasis spiritual dan contoh dari penanganan kesehatan mental lansia. *JURNAL ILMIAH KESEJAHTERAAN SOSIAL, XIV*, 142–156.
- Zulfatul muhamad. (2017). Pengaruh Bereavement Life Review terhadap Kesejahteraan Spiritual pada Keluarga Pasien Stroke. *JKP, 5*, 214–226.