

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan artikel yang sudah ditelaah, maka dapat disimpulkan bahwa HBM merupakan sebuah model untuk mengetahui persepsi penderita penyakit untuk melihat perilaku apakah dapat mengurus dirinya sendiri untuk menjadi lebih sehat atau sebaliknya dengan sikap yang acuh terhadap kesehatannya.

Tingkat kepatuhan pengobatan yang rendah dapat menimbulkan bahaya terhadap sistem tubuh mereka, dan ada beberapa hasil yang menyebutkan bahwa kepatuhan minum obat yang tinggi karena kepatuhan minum obat merupakan kunci utama pasien untuk berusaha sembuh dari penyakit DM.

Berdasarkan kesembilan telaah artikel penelitian, ada hubungan HBM dengan kepatuhan minum obat di mana enam artikel diantaranya menyebutkan bahwa hubungan antara HBM dengan kepatuhan merupakan sesuatu yang berkesinambungan, karena dengan adanya HBM dapat membantu meningkatkan kepatuhan pasien terhadap kegiatan pengobatan yang sedang dilakukan. Kepercayaan kesehatan atau *health belief* memiliki keyakinan positif, artinya sebagian besar penderita DM merasakan adanya resiko atau bahaya yang bisa terjadi dengan penyakitnya. Penderita DM juga memiliki tingkat kepatuhan yang tinggi karena semakin besar nilai kepercayaan kesehatan seseorang, akan semakin tinggi kepatuhan dalam minum obat.

Namun, dua artikel menunjukkan bahwa penderita DM memiliki keyakinan negatif tentang obat yang diresepkan, persepsi negatif tentang pengobatan dan keyakinan bahwa obat memiliki kecenderungan untuk membahayakan atau meracuni sistemnya. Oleh sebab itu, untuk meningkatkan tingkat kepatuhan pengobatan, keyakinan pasien harus terus ditingkatkan.

#### B. Saran

##### 1. Teoretis

Penelitian ini dapat menjadi informasi dan data dasar untuk ilmu keperawatan dan menjadi data tambahan khususnya mengenai *health belief model* dengan kepatuhan minum obat pada penderita diabetes melitus. Sehingga penelitian ini akan semakin menjadi lebih baik dan tentunya bermanfaat bagi pembaca.

##### 2. Praktis

###### a. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat menjadi data dan sumber referensi bagi peneliti selanjutnya mengenai topik *health belief model* pada penderita diabetes melitus. Diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan penyuluhan mengenai kepatuhan minum obat serta pemahaman mengenai ancaman penyakit DM agar

penderita menyadari dampak berbahaya penyakit DM, patuh dalam meminum obat dan sadar untuk menjaga kesehatannya

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat menjadi data dan sumber referensi bagi peneliti selanjutnya mengenai topik *health belief model* pada penderita diabetes melitus. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar meneliti lebih dalam pada penderita DM mengenai faktor yang mempengaruhi *health belief model* serta melakukan intervensi untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita DM.