

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS**

SKRIPSI; *LITERATURE REVIEW*



DHINI SRI WAHYUNI

NIM: 302017023

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2021**

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS**

SKRIPSI; *LITERATURE REVIEW*

*diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas
'Aisyiyah Bandung*



DHINI SRI WAHYUNI

NIM: 302017023

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**DHINI SRI WAHYUNI
NIM. 302017023**

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Akhir Skripsi
Tanggal 28 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



Nandang Jamiat Nugraha S.Kp..M.Kep..Sp.Kep.Kom

NIP. 197314092005011003

Pembimbing Pendamping



Dewi Mustikaningsih S.Kep..Ners..M.Kep

NPP. 1996120775003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Disusun Oleh :

DHINI SRI WAHYUNI
NIM. 302017023

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 2021

Penguji I



Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Perla Yualita, S.Pd.,M.Pd

Ka. Prodi Sarjana Keperawatan



Angga Wilandika S.Kep.,Ners.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dhini Sri Wahyuni
NIM : 302017023
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

“HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 27 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Dhini Sri Wahyuni

MOTTO

“Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertakwalah kepada Allah agar kamu beruntung”.

(Q.S Ali imran : 200)

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk:

1. Kedua orang tua tercinta Bapak dan Mamah serta keluarga besar yang telah memberikan saya semangat, doa dan motivasi. Terimakasih atas kasih sayang yang telah diberikan kepada saya.
2. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

KATA PENGANTAR



Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmat-Nya serta kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Health Belief Model Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Melitus**”.

Dalam penyelesaian skripsi ini berkat rahmat dan hidayah dari Allah SWT serta kesungguhan disertai bantuan dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung, Alhamdulillah segala kesulitan mampu penulis lalui dan akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan tugas ini dengan baik. Oleh sebab itu sudah sepantasnya pada kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan.
4. Nandang Jamiat Nugraha S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing I. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan, waktu, dan koreksi serta saran dalam proses bimbingan penulisan skripsi ini.
5. Dewi Mustikaningsih S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing II. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan, waktu dan koreksi serta saran dalam proses bimbingan penulisan skripsi ini.
6. Nur Rohmah, S. Pd., MH.Sc selaku Dosen pembimbing Akademik.
7. Orang tua tercinta Bapak Warsa dan Mamah Alm. Karwati, kakak serta keluarga besar yang tercinta senantiasa memberikan dukungan penuh kepada penulis untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya. Mereka yang selalu mendoakan penulis sehingga selalu diberikan kemudahan dalam menyusun skripsi ini. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.
8. Kepada teman-teman seperjuangan Femi Tri Astuti, Anindya Maula Salsabilah, Aqmarina Goesani dan Eka Pitaloka yang telah banyak memberikan motivasi, dukungan dan arahan dalam pembuatan skripsi ini.
9. Kepada sahabat-sahabat tercinta Muhammad S. Akbar, Syifa Salsabila, Gita Puteriyani, Sella Aprilia dan Syifa Yuana yang telah memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan mendoakan penulis dalam pembuatan skripsi ini.

10. Kepada teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan Angkatan 2017 yang sudah menjalani perkuliahan bersama-sama, memberikan semangat untuk menjalani perkuliahan selama di kampus tercinta, penulis akan selalu mengingatnya dan merindukan masa-masa ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan, hal ini tidak lepas dari terbatasnya pengetahuan dan wawasan yang penulis miliki, serta sarana dan prasarana lain yang menunjang laporan akhir ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dimasa yang akan datang.

Semoga Allah SWT memberikan Rahmat dan Karunia-Nya serta membalas kebaikan semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Bandung, April 2021



Penulis

ABSTRAK

Dhini Sri Wahyuni

302017023

HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

V; 2021; 73 halaman; 6 tabel; 1 bagan; 2 lampiran

Kepatuhan minum obat sangat penting bagi penderita diabetes melitus untuk mencapai pengobatan dan efektif mencegah terjadinya komplikasi, selain itu *health belief model* juga diperlukan untuk mengukur persepsi dan kepercayaan yang dirasakan oleh penderita DM. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana hubungan *health belief model* dengan kepatuhan minum obat pada penderita DM. Metode yang digunakan yaitu *literature review*. Pencarian *database* melalui *ProQuest*, *Google Scholar*, *Science Direct* dan *Pubmed* menggunakan kata kunci "*health believe model*", "*medication adherence*", dan "diabetes melitus", yang dikombinasikan dengan kata "*with*" seperti (*health believe model with medication adherence*), "*and*" seperti (*health believe model and medication adherence*), "*in*" seperti (*health believe model in medication adherence*), "*of*" seperti (*medication adherence of diabetes melitus*), "*on*" seperti (*health believe model on diabetes melitus*), "*Health Belief Model dalam kepatuhan minum obat pada diabetes melitus*" (2017-2021). Hasil penelusuran menemukan 9 artikel mengenai *Health Belief Model* dengan kepatuhan minum obat pada diabetes melitus yang sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang ditentukan. Dari beberapa artikel peneliti menemukan bahwa terdapat adanya hubungan yang signifikan antara HBM dengan kepatuhan minum obat pada penderita diabetes melitus, karena semakin tinggi tingkat kepatuhan dalam minum obat akan semakin besar nilai kepercayaan kesehatan seseorang dalam mencegah terjadinya komplikasi pada diabetes melitus.

Kata kunci : Diabetes melitus, *Health Belief Model*, Kepatuhan minum obat,

Kepustakaan : 9 buah (2017-2020)

ABSTRACT

Dhini Sri Wahyuni

302017023

THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH BELIEF MODEL AND MEDICATION ADHERENCE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS

V; 2021; 73 pages; 6 table; 1 chart; 2 attachment.

Medication adherence is very important for people with diabetes mellitus to achieve treatment and effectively prevent complications, besides that health belief model is also needed to measure perceptions and beliefs felt by people with DM. The purpose of this study was to determine the relationship between health belief models and medication adherence in DM patients. The method used in this study was a literature review. Database was collected through ProQuest, Google Scholar, Science Direct and Pubmed by using the keywords "health belief model", "medication adherence", and "diabetes mellitus", which are combined with the word "with" such as (health belief model with medication adherence), " and" such as (health belief model and medication adherence), "in" such as (health belief model in medication adherence), "of" such as (medication adherence of diabetes mellitus), "on" such as (health belief model on diabetes mellitus), "Health Belief Model in medication adherence in diabetes mellitus" (2017-2021). The search results found 9 articles regarding the Health Belief Model in medication adherence in diabetes mellitus that had met the specified inclusion and exclusion criteria. From several articles, researchers found that there was a significant relationship between the HBM and medication adherence in people with diabetes mellitus, because the higher the level of medication adherence, the greater the value of a person's health confidence in preventing complications in diabetes mellitus.

Keywords : Diabetes mellitus, Health Belief Model, Medication adherence

Literature : 9 pieces (2017-2020)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Literature Review	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Literature Review	3
1. Manfaat Teoretis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Sistematika Pembahasan	4
BAB II METODE	5
A. Tinjauan Teoretis	5
B. Strategi Pencarian <i>Literature</i>	6
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	7
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	8
BAB III HASIL DAN ANALISIS	14
BAB IV PEMBAHASAN	46
A. <i>Health Belief Model</i> pada penderita diabetes melitus.....	46
B. Mengidentifikasi kepatuhan minum obat pada penderita DM	47

C. Mengidentifikasi hubungan <i>Health Belief Model</i> dengan kepatuhan minum obat pada penderita DM	48
BAB V KESIMPULAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	7
Tabel 2.2 Artikel Hasil Pencarian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Matriks Sintesis Artikel Penelitian yang Relevan	14
Tabel 3.2 Deskripsi Topik dalam Artikel Penelitian yang Relevan	41
Tabel 3.3 Deskripsi Topik dalam Artikel Penelitian yang Relevan	42
Tabel 3.4 Deskripsi Topik dalam Artikel Penelitian yang Relevan	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Diagram Alur Proses Penelusuran	9
---	---

DAFTAR ISTILAH

DM	: Diabetes Melitus
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Afaya, R. A., Bam, V., Azongo, T. B., Afaya, A., Kusi-Amponsah, A., Ajusiyyine, J. M., & Hamid, T. A. (2020). Medication adherence and self-care behaviours among patients with type 2 diabetes mellitus in Ghana. *PLoS ONE*, *15*(8), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0237710>
- Agustine, U., Ronel, L., & Welem, R. (2018). *Jurnal Kesehatan Primer Website : http://jurnal.poltekeskupang.ac.id/index.php/jkp Factors Affecting the Level of Compliance with Medication in Diabetes Mellitus Patients Treated at the Service Foundation Medical Center Kasih A dan A Rahmat Waingapu Faktu*. *3*(2), 116–123.
- Chairunisa, C., Arifin, S., & Rosida, L. (2019). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI DIABETES PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 Tinjauan terhadap Persepsi Ancaman, Persepsi Manfaat, dan Persepsi Hambatan. *Journal Kedokteran Banjarmasin*, *2*, 33–42.
- Diantari, I. A. P. M., & Sutarga, I. M. (2019). Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Tabanan Ii Tahun 2019. *Archive of Community Health*, *6*(2), 40. <https://doi.org/10.24843/ach.2019.v06.i02.p04>
- Fitriani, Y., Pristianty, L., & Hermansyah, A. (2019). Pendekatan Health Belief Model (HBM) untuk Menganalisis Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Menggunakan Insulin. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, *16*(2), 167. <https://doi.org/10.30595/pharmacy.v16i2.5427>
- Kozier. (2010). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis* (5th ed.). EGC.
- Laporan Nasional Riskesdas*. (2018). Kementerian Kesehatan RI.
- Muhlisa, M., & BSA, A. (2018). Kepatuhan Medikasi Penderita Diabetes Mellitus Berdasarkan Teori Health Belief Model (HBM) Di Diabetes Center Kota Ternate Tahun 2017. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, *7*(2), 144–149. <https://doi.org/10.37341/interest.v7i2.23>
- Nanda, O. D., Wiryanto, B., & Triyono, E. A. (2018). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Mellitus. *Amerta Nutrition*, *2*(4), 340. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i4.2018.340-348>
- Nonogaki, A., Heang, H., Yi, S., van Pelt, M., Yamashina, H., Taniguchi, C., Nishida, T., & Sakakibara, H. (2019). Factors associated with medication adherence among people with diabetes mellitus in poor urban areas of Cambodia: A cross-sectional study. *PLoS ONE*, *14*(11), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0225000>
- Nurhidayati, I., Suciana, F., & Zulcharim, I. (2019). Hubungan Kepercayaan Kesehatan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, *2*(2), 27. <https://doi.org/10.32584/jikk.v2i2.412>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Olorunfemi, O., & Ojewole, F. (2019). Medication belief as correlate of medication adherence among patients with diabetes in Edo State, Nigeria. *Nursing Open*, *6*(1), 197–202. <https://doi.org/10.1002/nop.2.199>
- Sani, A., & R. (2018). *Penelitian Pendidikan*. Medan: Tira Smart.
- Sarwono. (2007). *Pedoman Diet Diabetes Mellitu*. Balai Penerbit FKUI.

Shiyanbola, O. O., Unni, E., Huang, Y. M., & Lanier, C. (2018). Using the extended self-regulatory model to characterise diabetes medication adherence: A cross-sectional study. *BMJ Open*, 8(11), 1–10. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-022803>