

LITERATURE REVIEW

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENURUNAN KADAR
HIPERBILIRUBINEMIA PADA BAYI BARU LAHIR**

SKRIPSI



Oleh :

**DESI PUTRI ANJANI
NIM. 302017020**

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2021

LITERATURE REVIEW

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENURUNAN KADAR
HIPERBILIRUBINEMIA PADA BAYI BARU LAHIR**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

**DESI PUTRI ANJANI
NIM. 302017020**

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

DESI PUTRI ANJANI

NIM. 302017020

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENURUNAN KADAR
HIPERBILIRUBINEMIA PADA BAYI BARU LAHIR**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Proposal

Tanggal 24 Mei 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep.Ns., Sp.Kep.An

NPP. 2000180970007

Pembimbing Pendamping



Maya Amalia, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP. 2021160386092

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENURUNAN KADAR HIPERBILIRUBINEMIA PADA BAYI BARU LAHIR

Disusun Oleh :

DESI PUTRI ANJANI

NIM. 302017020

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 04 Agustus 2021

Penguji I



Ns. Eli Lusiani, S.Kep., M.Kep

Penguji II



Bhkti Imansari, M.Kep

Ketua Penguji



Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep.Ns., Sp.Kep.An

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : DESI PUTRI ANJANI
NIM : 302017020
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/
pengambilan karangan, pendataan atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis
Ilmiah yang berjudul :

"EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENURUNAN KADAR HIPERBILIRUBINEMIA PADA BAYI BARU LAHIR"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia
menerima sanksi akademis berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya
ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas
tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademis di
institusi ini.

Bandung,

Yang membuat pernyataan,



Desi Putri Anjani
NIM. 302017020

MOTO

Moto

“Cobalah belajar untuk menghargai sekecil apapun usaha seseorang, karena berusaha itu tidak semudah berbicara”.

“Berdo’a lah terus menerus dikabulkan atau tidak itu urusan nanti, yakin saja Allah tidak pernah ingkar janji:. - Ummu Fatih

“Hidup ini penuh dengan ujian, jadi kuncinya Cuma sabar samapi akhirnya bisa ke titik ikhlas. Dimana kita benar-benar berserah dan yakin bahwa Allah tidak akan meninggalkan kita, semuanya pasti ada solusi.” – Dewi Sandra

“WORK HARD, DREAM BIG, NEVER GIVE UP”.

PERSEMBAHAN

Persembahan

Saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Keempat Orang tua saya yang saya hormati dan sayangi, ayahanda Defrian Olivya dan bapak Saryono serta ibunda Zilpi dan Maya Erlinda, yang senantiasa tak henti-hentinya memberikan do'a dan semangat agar penulis fokus, sabar dan bersungguh-sungguh dalam melaksanakan penyusunan penelitian ini.
2. Kepada diri sendiri yang sampai detik ini sudah mau berjuang, sudah mau berusaha, sudah menjadi kuat dalam hal apapun dan selalu bersyukur atas segala yang telah diberikan oleh Allah SWT.
3. Salman Al-farizi, Keysha Nabiil Az-zahra, Muhammad Rasya Alkhalifi, Raisya Lysandra Zakirah, Azka Alfiano Ibrahim, Azkia zyan zaharani adik-adikku tersayang yang selalu memberikan semangat, dukungan dan do'anya selama penyusunan penelitian ini.
4. Sahabat ku teman terbaik ku Rissa Inuke Widyawati yang selalu ada dalam situasi apapun, memberikan motivasi, dukungan, serta menemani selama penyusunan penelitian ini.
5. Teman Seperjuanganku Afdhalun Nisa, Desih Fira Wibowo, Anis Kurniasih, yang selalu mendukung dan memberikan motivasi dalam penelitian ini.
6. Keluarga Unit Kegiatan Mahasiswa 2019-2020.
7. Keluarga Paduan Suara BeA-Choir Universitas 'Aisyiyah Bandung 2018-2020.

8. Semua rekan-rekan Prodi S1 Sarjana Keperawatan angkatan 2017 teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan bantuannya dalam penyusunan penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil'alamin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan rasa syukur atas limpahan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian yang berjudul **Literature Review: Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Penurunan Kadar Hiperbilirubinemia Pada Bayi Baru Lahir.** Penelitian ini saya persembahkan untuk Keempat Orang Tua saya yang telah memberikan do'a, dukungan, serta semangat dan sangat berpengaruh dalam penulisan penelitian ini. Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An sebagai rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung sekaligus Pembimbing Utama yang memberikan arahan, bimbingan, ide-ide, dan motivasi serta penuh rasa sabar dan bijaksana dalam penyusunan penelitian ini sehingga penulis pun mendapatkan ilmu tambahan yang sangat bermanfaat.
2. Dr. Sitti Syabariah., S.Kp., MS. Biomed sebagai Lektor Dekan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang memberikan semangat serta inspirasi bagi penulis.
3. Angga Wilandika, M. Kep sebagai Ka. Prodi Sarjana Keperawatan yang selalu memberikan semangat dan inspirasi bagi penulis.
4. Maya Amalia, S. Kep., Ners., M. Kep sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang senantiasa memberikan masukan, arahan, dan motivasi yang tinggi untuk

bersemangat dalam penyusunan penelitian ini sehingga penulis dapat memahami dasar penelitian ini.

5. Seluruh dosen pengajar Program Studi Sarjana Keperawatan, yang banyak memberi dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih belum sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bandung, April 2021

Penulis



Desi Putri Anjani

NIM. 302017020

ABSTRAK

Desi Putri Anjani

302017020

EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENURUNAN KADAR HIPERBILIRUBINEMIA PADA BAYI BARU LAHIR

Hiperbilirubinemia merupakan suatu kondisi pada bayi baru lahir yang terjadi akibat tingginya kadar bilirubin serum dalam darah sehingga kulit, mukosa, dan sklera pada bayi terlihat berwarna kekuningan. Dampak dari kadar hiperbilirubinemia yang meningkat yaitu dapat menyebabkan kerusakan pada otak akibat peningkatan toksisitas bilirubin yang tidak terkonjugasi di otak. Salah satu intervensi pendamping yang dapat diberikan yaitu pijat bayi. *literature review* ini adalah untuk mengetahui adanya efektivitas pijat bayi terhadap penurunan kadar hiperbilirubinemia pada bayi baru lahir. Metode yang digunakan adalah kajian *literature*. Penelusuran *database* dilakukan melalui *PubMed* dan *Google Scholar* dengan menggunakan kata kunci “*baby massage*” “*bilirubin*”, “*effect*”, “*massage technique*”, “*to reduce hyperbilirubinemia*”, “*newborn infants*” (2016-2021). Hasil mengenai pijat bayi dapat dikatakan bahwa efektif terhadap penurunan kadar bilirubin pada bayi baru lahir. Teknik pijat dilakukan pada area wajah, leher, dada, perut, ekstremitas dan punggung dengan durasi 15-20 menit selama 2-3 hari.

Saran bagi rumah sakit bahwa pijat bayi dapat dilakukan sebagai intervensi pendamping yang dapat dilakukan oleh perawat dan perawat dapat mengajarkan kepada orang tua untuk melakukan pijat pada bayinya.

Kata Kunci: *bayi baru lahir, hiperbilirubinemia, pijat bayi.*

ABSTRACT

Desi Putri Anjani

302017020

EFFECTIVENESS OF BABY MASSAGE TOWARDS REDUCING HYPERBILIRUBINEMIA LEVELS IN NEWBORN

Hyperbilirubinemia is a condition in newborns that occurs due to high levels of serum bilirubin in the blood so that the skin, mucosa, and sclera in infants look yellowish. The impact of increased levels of hyperbilirubinemia is that it can cause damage to the brain due to increased toxicity of unconjugated bilirubin in the brain. One of the companion interventions that can be given is baby massage. *This literature review* is to determine the effectiveness of infant massage on reducing hyperbilirubinemia levels in newborns. The method used is a literature review searches were *Database* conducted through *PubMed* and *Google Scholar* using the keywords “*baby massage*” “*bilirubin*”, “*effect*”, “*massage technique*”, “*to reduce hyperbilirubinemia*”, “*newborn infants*” (2016-2021). The results regarding baby massage can be said that it is effective in reducing bilirubin levels in newborns. The massage technique is performed on the face, neck, chest, abdomen, extremities and back with a duration of 15-20 minutes for 2-3 days. Suggestions for hospitals that baby

massage can be done as a companion intervention that can be done by nurses and nurses can teach parents to massage their babies.

Keywords: *newborn, hyperbilirubinemia, infant massage*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR BAGAN.....	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
1. Tujuan Umum.....	11
2. Tujuan Khusus.....	12
D. Manfaat.....	12
1. Manfaat Teoritis Keperawatan.....	12
2. Manfaat Praktis.....	12
E. Sistematika Pembahasan.....	13
1. BAB I. PENDAHULUAN.....	13
2. BAB II. METODE.....	13
3. BAB III. HASIL DAN ANALISIS.....	14

4.	BAB IV. PEMBAHASAN.....	14
5.	BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	14
	BAB II	15
	METODE.....	15
A.	Pencarian Literature.....	15
B.	Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	16
C.	Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	18
1.	Hasil pencarian dan hasil studi.....	18
2.	Daftar artikel hasil pencarian.....	19
	BAB III.....	20
	HASIL	20
	BAB IV	116
	PEMBAHASAN	116
A.	Karakteristik Bayi Baru Lahir.....	116
B.	Penerapan Durasi, Waktu, dan Teknik Pijat Bayi.....	119
C.	Kadar Bilirubin Pre dan Post Pijat Bayi.....	123
D.	Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Penurunan Kadar Hiperbilirubinemia.....	127
	BAB V.....	134
	SIMPULAN DAN SARAN	134
A.	Simpulan.....	134
B.	Saran.....	135
	DAFTAR PUSTAKA.....	
	LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	16
Tabel 3 1 Kaidah VIA.....	20
Tabel 3 2 Deskripsi Topik Karakteristik Bayi Baru Lahir.....	99
Tabel 3 3 Deskripsi Penerapan durasi, waktu dan teknik pijat bayi.....	102
Tabel 3 4 Deskripsi Kadar bilirubin <i>pre</i> dan <i>post</i> pijat bayi.....	108
Tabel 3 5 Deskripsi Keefektifan Intervensi Pijat Bayi.....	112
Tabel 4. 1 Karakteristik Bayi Baru Lahir.....	117
Tabel 4. 2 Kadar bilirubin Pre Post Pijat Bayi.....	123

DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Alur review artikel.....	19
------------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

- Ardhiyanti, Y. (2019). ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI Ny. N DENGAN IKTERUS FISILOGIS. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 10(1), 29–37. d:%5CDownloads%5CDocuments%5C37-Article Text-74-1-10-20191217_2.pdf
- Auliasari, N. A., Etika, R., Krisnana, I., & Lestari, P. (2019). Faktor Risiko Kejadian Ikterus Neonatorum. *Pedimaternal Nursing Journal*, 5(2), 183. <https://doi.org/10.20473/pmnj.v5i2.13457>
- Babaei, H., & Vakiliamini, M. (2018). Effect of massage therapy on transcutaneous bilirubin level in healthy term neonates: Randomized controlled clinical trial. *Iranian Journal of Neonatology*, 9(4), 41–46. <https://doi.org/10.22038/ijn.2018.28906.1386>
- Basiri-Moghadam, M., Baisiri-Moghadam, K., Kianmerh, M., & Jani, S. (2015). The effect of massage on neonaal jaundice in stable preterm newborn infants. *Journal Of Pakistan Medical Association*, 65(6), 602–606.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2017). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat 2017. *Diskes Jabarprov*, 52.
- Eghbalian, F., Rafienezhad, H., & Farmal, J. (2017). The lowering of bilirubin levels in patients with neonatal jaundice using massage therapy: A randomized, double-blind clinical trial. *Infant Behavior and Development*, 49(July), 31–36. <https://doi.org/10.1016/j.infbeh.2017.05.002>
- Faiqah, S., Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram, J., & Kesehatan, J. V. (2014). Hubungan Usia Gestasi Dan Jenis Persalinan Dengan Kadar Bilirubinemia Pada Bayi Ikterus Di Rsup Ntb. *Jurnal Kesehatan Prima*, 8(2), 1355–1362. <http://jkip.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/article/view/57>
- Harahap, N. R. (2019). Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(2), 99. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i2.226>
- Hidayanti, D. (2018). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan Bayi Baru Lahir di Puskesmas Kota Bandung. *Jurnal Kebidanan*, 4(4), 197–209.
- Indrianita, V. (2017). *Gambara Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Ikterus Fisiologis Pada Bayi Baru Lahir Di BPM Sri Wahyuni*. 0231, 66–71.
- Korkmaz, G., & Esenay, F. I. (2020). Effects of Massage Therapy on Indirect Hyperbilirubinemia in Newborns Who Receive Phototherapy. *JOGNN - Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 49(1), 91–100. <https://doi.org/10.1016/j.jogn.2019.11.004>
- Krisnanto, P. D., Retnaningsih, L. N., & Lestiawati, E. (2019). Efektifitas

Pijat/Sentuhan Bayi Terhadap Kadar Bilirubin Pada Bayi Ikterik Di Ruang Bayi Rs Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(1), 548. <https://doi.org/10.35842/jkry.v6i1.290>

Kurniati, D., & Indasari, E. (2018). Terapi Pijat Bayi Di Rumah Sakit Kartini Cipulir Jakarta Selatan. *Jakhkj*, 4(2).

Lei, M., Liu, T., Li, Y., Liu, Y., Meng, L., & Jin, C. (2018). Effects of massage on newborn infants with jaundice: A meta-analysis. *International Journal of Nursing Sciences*, 5(1), 89–97. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2018.01.004>

Lin, C. H., Yang, H. C., Cheng, C. S., & Yen, C. E. (2015a). Effects of infant massage on jaundiced neonates undergoing phototherapy. *Italian Journal of Pediatrics*, 41(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s13052-015-0202-y>

Lin, C. H., Yang, H. C., Cheng, C. S., & Yen, C. E. (2015b). Effects of infant massage on jaundiced neonates undergoing phototherapy. *Italian Journal of Pediatrics*, 41(1). <https://doi.org/10.1186/s13052-015-0202-y>

Muhulisi, L. O. (2016). *Faktor Risiko Kejadian Ikterus Neonatorum pada Daerah Kabupaten Muna Tahun 2016 Risk Factor of Neonatal Jaundice in Neonates Interataiward Of RSUD Kabupaten Muna IN 2016 La Ode Muhulisi Program Studi Diploma III , Akademi Kebidanan Paramata Raha Email : 2(3), 199–205.*

Munadhifah, D. S. (2018). PROSIDING HEFA (Health Events for All). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Oral Hygiene Anak Tuna Grahitadi Sekolah Luar Biasa Negeri Kaliwungu Kudus, PROSIDING*, 89–100.

Novianti, N., Mediani, H. S., & Nurhidayah, I. (2018). Pengaruh Field Massage sebagai Terapi Adjuvan terhadap Kadar Bilirubin Serum Bayi Hiperbilirubinemia. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(3), 315–327. <https://doi.org/10.24198/jkp.v5i3.654>

Nurani Bening, N. F. A. K. T. R. (2017). Incidence of Neonatal Hyperbilirubinemia based on Their Characteristics at Dr. Hasan Sadikin General Hospital Bandung Indonesia. *Althea Medical Journal*, 4(3), 431–434.

Purnamasari Ika, Rahayu Dewi Candra, N. I. (2020). *PENGARUH BABY MASSAGE TERHADAP PENURUNAN KADAR BILIRUBIN*. 7(2), 1–22.

Qamariah, N., Andaruni, R., & Alasiry, E. (2018). Pengaruh Pijat Bayi dan Breastfeeding terhadap Penurun Kadar Bilirubin pada Neonatus dengan Hiperbilirubinemia. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 3(2), 45–51.

Rohani, S., & Wahyuni, R. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ikterus pada Neonatus. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 75–80. <https://doi.org/10.30604/jika.v2i1.35>

- Santosa, Q., Mukhson, M., & Muntafiah, A. (2020). Evaluasi Penggunaan Fototerapi Konvensional dalam Tata laksana Hiperbilirubinemia Neonatal: Efektif, tetapi Tidak Efisien. *Sari Pediatri*, 21(6), 377. <https://doi.org/10.14238/sp21.6.2020.377-85>
- Sowwam, M., & Aini, S. N. (2018). Fototerapi Dalam Menurunkan Hiperbilirubin Pada Asuhan Keperawatan Ikterus Neonatorum. *Jurnal Keperawatan CARE*, 8(2), 82–90.
- Syamsuddin, S. D., & Ira Jayanti. (2019). Effect Of Umbilical Cord Clamping Time On Hemoglobin And Bilirubin Newvorn Babies. *Jurnal Voice Of Midwifery*, 9(2), 867–876.
- Widodo, A. (2019). Universitas Muhammadiyah Purworejo PENGARUH STIMULASI MASSAGE TERHADAP PENURUNAN KADAR The 9 th University Research Colloqium 2019 Universitas Muhammadiyah Purworejo. *University Research Colloqium*, 152–162.
- Wijaya, F. A., & Suryawan, I. W. B. (2019). Faktor risiko kejadian hiperbilirubinemia pada neonatus di ruang perinatologi RSUD Wangaya Kota Denpasar. *Medicina*, 50(2), 357–364. <https://doi.org/10.15562/medicina.v50i2.672>