

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan telaah kesepuluh jurnal yang telah dilakukan, maka keputusan klinis yang dapat disimpulkan adalah sebagian besar penggunaan aloe vera berpengaruh dan efektif terhadap proses penyembuhan luka insisi. Hal ini disebabkan oleh adanya beberapa senyawa dalam lidah buaya antara lain manosa 6-fosfat yang dapat meningkatkan kontraksi luka dan sintesis kolagen, serta senyawa polisakarida yang dapat meningkatkan proliferasi fibroblas, produksi asam hialuronat dan hidrosiprolin pada fibroblas yang berperan dalam proses penyembuhan luka.

Selain itu hasil dari telaah artikel penelitian ini dapat dikembangkan standar operasional perawatan luka dengan menggunakan lidah buaya untuk mempercepat proses penyembuhan luka insisi.

B. Saran

1. Bagi perawat

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai solusi dan pilihan terapi dari bahan alternative sebagai terapi penunjang untuk proses penyembuhan luka insisi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi. adapun saran bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian langsung mengenai efektifitas gel aloevera terhadap proses penyembuhan luka insisi pasca bedah ke lapangan menggunakan metode quasi eksperimen.