

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Faktor komorbid hipertensi memperberat keadaan *COVID-19* mungkin terkait disfungsi endotel dan ketidakseimbangan RAS. Penanda inflamasi yang umum terlihat pada disfungsi endotel. Sedangkan untuk mekanisme disregulasi SARS-CoV-2 dan RAS pada pasien hipertensi ditandai oleh keadaan hiperinflamasi sistemik yang dikenal sebagai sitokin Sindrom badai. Sitokin yang tidak terkontrol pelepasan menyebabkan masuknya berbagai sel kekebalan seperti: makrofag, neutrofil, dan sel T dari sirkulasi ke tempat infeksi, menyebabkan destabilisasi endotel interaksi sel-sel, kerusakan kapiler, kerusakan alveolar difus, kegagalan multiorgan, dan akhirnya kematian.

Penggunaan ACEI dan ARB pada pasien *COVID-19* dengan hipertensi memiliki efek yang baik dalam menurunkan mortalitas serta progresifitas dari penyakit. ACE-2 akan memecah salah satu asam amino (leusin atau fenilalanin) dari angio-tensin I menjadi angiotensin (1-9) dan dari angiotensin II menjadi angiotensin (1-7). Delesi genetik dari ACE-2 dapat memperburuk ARDS dan angiotensin (1-7), ACEI atau ARB dapat memperbaikinya.

Faktor umur (≥ 60 tahun) lebih rentan terhadap penyakit parah *COVID-19* dan memiliki tingkat kematian yang lebih tinggi, karena memiliki imunitas yang rendah disfungsi dibandingkan dengan pasien yang lebih muda, karena jumlah limfosit lebih rendah dan tingkat sitokin pro-inflamasi lebih tinggi, kdan dikaitkan dengan peradangan.

Faktor jenis kelamin laki-laki lebih tinggi untuk memperberat keadaan klinis karena dilihat dari kekebalan tubuh yang rendah serta memproduksi lebih banyak ACE2 yang dapat terjadinya kerentanan sekaligus memperparah keadaan.

Faktor berat badan obesitas mengalami gangguan kekebalan tubuh dan dapat mempercepat aterosklerosis, yang menyebabkan komplikasi kardiovaskular dan dapat meningkatkan keparahan dan kematian *COVID-19*.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Dengan adanya hasil *literature review ini* diharapkan dapat menambah informasi dan referensi untuk mengetahui faktor-faktor yang memperberat keadaan pasien *covid-19* dengan komorbid hipertensi

2. Bagi Perawat

Dengan adanya hasil *literature review ini* diharapkan perawat mengetahui bahwa pentingnya faktor-faktor yang memperberat keadaan pasien *COVID-19* dengan komorbid hipertensi dan diharapkan perawat dapat mengontrol pasien hipertensi di saat situasi pandemi *COVID-19*