

**EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN  
NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA  
*RHEUMATOID ARTHRITIS***

**SKRIPSI**

**EVIDENCE BASED NURSING**



Oleh:

**ASTRI INDRIYANI**

**NIM 302017016**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
2021**

**EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN  
NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA  
*RHEUMATOID ARTHRITIS***

**SKRIPSI**

**EVIDENCE BASED NURSING**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**ASTRI INDRIYANI**

**NIM 302017016**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASTRI INDRIYANI**

**NIM. 302017016**

**EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN  
NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS***

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Proposal

Tanggal 05 Mei 2021

Oleh :

Pembimbing Utama



**Yayat Hidayat.,S.Kep.,Ners M.Kep**

NPP. 1997270170005

Pembimbing Pendamping



**Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM**

NPP. 2003300579013

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN  
NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS***

Disusun Oleh :  
**ASTRI INDRIYANI**  
**NIM. 302017016**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 2021

Penguji I

\_\_\_\_\_  
**Ns. Bhekti**  
**S.Kep.,**



\_\_\_\_\_  
**Imansari,**  
**M.Kep**

Penguji II

\_\_\_\_\_  
**Perla Yuana, S.Kep., M.Pd**



Ketua Penguji



\_\_\_\_\_  
**Yayat Hidayat, S.Kep., Ners M.Kep**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Astri Indriyani  
NIM : 302017016  
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita *Rheumatoid Arthritis*”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 29 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Astri Indriyani

NIM. 302017016

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Moto**

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Maka apabila engkau telah selesai dari suatu urusan tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap” (Q.S Al-Insyirah:6-8).

“Bukanlah ilmu yang semestinya mendatangimu, tetapi seharusnya kamulah yang mendatangi ilmu itu” (Imam Malik).

### **Persembahan**

Saya persembahkan skripsi ini untuk:

1. Kedua orangtua tercinta Bapak dan Ibu beserta seluruh keluarga yang telah mendukung baik dalam segi moril maupun materil. Terimakasih atas kasih sayang, do'a dan pengorbanannya.
2. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

## KATA PENGANTAR



Puji serta syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya yang maha besar saya dapat menyelesaikan pembuatan skripsi dengan judul **“Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita *Rheumatoid Arthritis*”**.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang saya jumpai, namun Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya penelitian ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan tugas ini dengan baik. Oleh sebab itu sudah sepantasnya pada kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns, Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Yayat Hidayat.,S.Kep.,Ners M.Kep selaku Wakil Rektor II dan dosen pembimbing I. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penulisan skripsi I ini.
3. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

4. Dewi Mustikaningsing M. Kep., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM selaku dosen pembimbing II. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penulisan skripsi ini.
7. Shella Febrita Utomo Putri S.Kep.,Ners.M.Kep selaku dosen pembimbing akademik.
8. Inggriane Puspita Dewi,S.Kep., Ners.,M.Kep sebagai koordinator skripsi yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta arahan bagi penulis.
9. Orang tua tercinta Bapak Ayi Tisna dan Ibu Aisyah, kaka dan adik tercinta serta keluarga besar yang tercinta senantiasa memberikan dukungan penuh kepada penulis untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya. Mereka yang selalu memberikan support dan selalu mendoakan dalam penulis ini sehingga selalu diberikan kemudahan dalam menyusun skripsi ini. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.
10. Kepada sahabat seperjuangan Gina Fadilah, Anggi Aprilia H, Shofia Nailah, Dian Anisa Ilma, Irra Choerunnisa dan Ika Kartika Candra, Muhammad Ridho Erwanenda yang telah banyak memberikan motivasi, arahan dan dorongan dalam pembuatan proposal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan, hal ini tidak lepas dari terbatasnya



pengetahuan dan wawasan yang penulis miliki, serta sarana dan prasarana lain yang menunjang laporan akhir ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dimasa yang akan datang.

Semoga Allah SWT memberikan Rahmat dan Karunia-Nya serta membalas kebaikan semua atas keberhasilannya dalam pembuatan skripsi ini.

Bandung, Juli 2021

Penulis



Astri Indriyani

## ABSTRAK

Astri Indriyani

302017016

### **EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS***

V; 2021 ; 68 halaman; 8 tabel; 1 bagan; 1 lampiran

Berbagai perubahan pada lansia menyebabkan banyak terjadinya perubahan secara fisik salah satunya penurunan elastisitas sendi sehingga masalah yang banyak muncul pada lansia yaitu *rheumatoid arthritis*. Tingginya *rheumatoid arthritis* pada lansia mencapai presentasi 335 juta atau 20% dari penduduk dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi kompres jahe merah terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia penderita *rheumatoid arthritis*. Metode yang digunakan adalah kajian literatur. Penelusuran *database* dilakukan melalui *google scholar*, *reasearchgate*, dan *science direct e-resouces* PNRI (pada bulan Maret tahun 2021 dan artikel yang digunakan yaitu tahun 2016-2021). Hasil jurnal berdasarkan kata kunci ditemukan 132 artikel dan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi ditemukan 10 jurnal. Hasil telaah dari 10 artikel bahwa kompres jahe merah efektif dalam menurunkan nyeri sendi karena jahe merah memiliki kandungan *gingerol* yang mengandung *sikloosigenase* yang bisa menghambat terbentuknya prostaglandin, sehingga terjadi penurunan nyeri sendi. Disarankan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian secara langsung mengenai tingkat keefektivitasan kompres jahe merah segar dengan jahe merah yang direbus terhadap intensitas nyeri sendi penderita *rheumatoid arthritis*.

Kata kunci : kompres jahe merah, lansia, *rheumatoid arthriti*.

Kepustakaan: 24 buah (2013-2021).

## **ABSTRACT**

Astri Indriyani

302017016

### ***THE EFFECTIVENESS OF RED GINGER COMPRESS ON REDUCING JOINT PAIN IN ELDERLY WITH RHEUMATOID ARTHRITIS***

*V; 2021 ; 68 pages; 8 tables; 1 chart; 1 attachment*

*Various changes in the elderly cause many physical changes, one of which is a decrease in joint elasticity so that the problem that arises in the elderly is rheumatoid arthritis. The high rate of rheumatoid arthritis in the elderly reaches a presentation of 335 million or 20% of the world's population. This study aims to determine the effectiveness of red ginger compress therapy on reducing joint pain in the elderly with rheumatoid arthritis. The method used is a literature review. Database searches were carried out through Google Scholar, Researchgate, and Science Direct e-Resouces PNRI (in March 2021 and the articles used were in 2016-2021). The results of a review of 10 articles that red ginger compresses are effective in reducing joint pain because red ginger contains gingerols containing cyclooxygenase which can inhibit the formation of prostaglandins, resulting in a decrease in joint pain. It is recommended for further researchers to conduct direct research on the effectiveness of fresh red ginger compresses with boiled red ginger on the intensity of joint pain in rheumatoid arthritis sufferers.*

**Keywords:** *red ginger compress, elderly, rheumatoid arthritis*

**Work of literature:** *24 (2013-2021)*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT.....	9
DAFTAR ISI .....	10
DAFTAR BAGAN .....	12
DAFTAR LAMPIRAN .....	13
DAFTAR SINGKATAN .....	14
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian <i>Literature Reveiw</i> dengan EBNE.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II METODE .....</b>	<b>10</b>
A. Pencarian Literatur .....	10
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III HASIL DAN ANALISIS.....</b>	<b>16</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Pengaruh Kompres Air Hangat Jahe Merah Terhadap Rheumatoid Arthritis <b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>8</b>
B. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah .....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	1
Tabel 2.2 Artikel Hasil Pencarian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	5
Tabel 3.1 Critical Appraisal Artikel Ilmiah Melalui Pendekatan VIA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	7
Tabel 3.2 Deskripsi Topik Kompres Jahe Merah	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	2
Tabel 3.3 Deskripsi Efektivitas Kompres Jahe Merah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	3
Tabel 3.4 Deskripsi Teknik Kompres Jahe Merah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	5
Tabel 3.5 Deskripsi Frekuensi dan Durasi Kompres Jahe Merah.....		57
Tabel 4.1 Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah .....		63

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Diagram Alir Seleksi Artikel ..... **Error! Bookmark not defined.**4

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Kegiatan Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 3 Hasil Cek Plagiasi

Lampiran 4 Persetujuan Seminar Proposal

Lampiran 5 Permohonan Penguji Sidang Skripsi

## DAFTAR SINGKATAN

*DMARDs* : *Disease Modifying Anti Rheumatoid Drugs*

*EBN* : *Evidence Based Nursing*

Lansia : Lanjut Usia

*NSAIDs* : *Non Steroid anti Inflammatory Durgs*

SOP : Standar Operasional Prosedur

*TENS* : *Transcutaneous Electrical Nerve stimulation*

*WHO* : *World Health Organization*



## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M. dkk. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Emprit terhadap Penurunan Nyeri Sendi Lutut Arthritis Remathoid Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Bondowoso. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 6(1).
- Bawarodi, F. dkk. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Penyakit Rematik Di Wilayah Puskesmas BEO Kabupaten Talaud. *E-Journal Keperawatan (E-Kp)*, 5(1).
- Darmadi. (2017). *Pengembangan Model dan Metode Pemberlajaran dalam Dinamika Belajar Siswa*. Deepublish.
- Eliza, A. dkk. (2019). Efektifitas Pemberian Kompres Jahe Merah (Zingiber officinale rosc) Terhadap Rasa Nyeri Pada pada Pasien Rheumathoid Arthritis. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 10(1).
- Etri, Yanti & Arman, E. (2019). Efektifitas Pemberian Kompres Jahe Merah (Zingiber officinale rosc) Dan Sereh(Cymbopogon citratus) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis Rhematoid. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 1(2).
- Farizal, J. dkk. (2018). Kompres Jahe Merah Berpengaruh Terhadap Penurunan Skala Nyeri Osteoarthritis Pada Lanjut Usia Di wilayah Kerja Puskesmas Kampung Delima Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), hlm : 192–200.
- Ferawati. (2017). Efektivitas Kompres Jahe Merah Hangat dan Kompres Serai terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Remathoid pada Lanjut Usia di Desa Mojooranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 5(1).
- Majid, Yudi Abdul & Susanti, E. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Kalender Terhadap Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Penatalaksanaan Rematik. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(2).
- Marni. (2020). Peningkatan Pengetahuan Tentang Rematik Pada Lansia Di Desa Purwosari Wonogiri. *Jurnal Prioritas: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2.
- Masyeni. (2018). Remathoid Atritis. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Novianti & Azwar, Y. (2021). Efektivitas Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Arthritis Rhematoid. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kenda*, 11, 185–192.
- Nurwulan, E. (2017). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay Kabupaten Bandung Tahun 2017. *Stikes Bhakti Kencana Bandung*.

- Putri, R. dkk. (2020). Pengaruh Terapi Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 4, 40–46.
- Rahayu, H. T. dkk. (2017). The Effectiveness of Red Ginger Compress Therapy (Zingiber Officinale Rosc Var Rubrum) on Elders with Joint Pain. *Advances in Health Sciences Research (AHSR)*, 2.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RIKESDAS)*. 44(8). <https://doi.org/https://doi.org/10.1088/175-8113/44/8/085201>
- Saifah, A. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Keluhan Penyakit Sendi Melalui Pemberdayaan Keluarga. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 4(3), 1–78.
- Silaban, N. (2016). Gambaran Pengetahuan Penderita Rematik Tentang Perawatan Nyeri sendi Di Dusun I Desa Sunggal Kanan Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 2(1).
- Sunarti. (2018a). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lansia Di UPT. Pelayanan Sosial Lanjut Usia dan Anak Balita Wilayah Binjai dan Medan. *Keperawatan Priority*, 1(1).
- Sunarti, A. &. (2018b). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe) terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Reumatoid pada Lansia di UPT. Pelayanan Sosial Lanjut Usia dan Anak Balita Wilayah Binjai dan Medan. *Jurnal Keperawatan Priority*, 1(1).
- Sya'diyah, H. (2018). *Keperawatan Lanjut Usia*. indomedia.
- Syapitri, H. (2018). Kompres Jahe Berkhasiat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Mutiara Ners*, 1(1), 57–64.
- Tejawati, U. dkk. (2018). Perbandingan Efektivitas Kompres Serai dan Kompres Jahe Gajah terhadap Nyeri Sendi Lansia. *JOM FKp*, 5(2).
- Virgo, G. dan S. (2019). Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia yang Menderita Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu. *Jurnal Ners*, 3(1), 82–111.
- WHO. (2016). *Angka Kejadian Rematik*. <http://health.kompas.com/red/2014/12/11/16473158>