

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian faktor yang mempengaruhi stress akademik dalam pembelajaran daring masa pandemi COVID-19 pada mahasiswa sarjana keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada faktor intrapersonal, didapatkan sebanyak (63.4%) mahasiswa keperawatan mengalami stress sedang. Sebagian mahasiswa keperawatan mengalami stress berat (29.3%) dan stress ringan (7.3%).
2. Pada faktor interpersonal, didapatkan sebanyak (50.0%) mahasiswa keperawatan mengalami stress sedang. Sebagian mahasiswa keperawatan mengalami stress ringan (40.2%) dan stress berat (9.8%).
3. Pada faktor akademik, didapatkan sebanyak (67.1%) mahasiswa keperawatan mengalami stress sedang. Sebagian mahasiswa keperawatan mengalami stress berat (24.4%) dan stress ringan (8.5%).
4. Pada faktor lingkungan, didapatkan sebanyak (56.1%) mahasiswa keperawatan mengalami stress sedang. sebagian mahasiswa keperawatan mengalami stress berat (28.0%) dan stress ringan (15.9%).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Bagi peneliti sendiri diharapkan untuk dapat mengembangkan kemampuan di bidang penelitian serta mengasah kemampuan analisis peneliti dengan meningkatkan pengetahuan mengenai stress. Pada penelitian selanjutnya, diharapkan dapat dikembangkan menjadi penelitian selanjutnya. Misalnya dihubungkan dengan strategi coping stress.

2. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa program sarjana keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung agar dapat lebih memahami mengenai faktor stress yang mereka hadapi, sehingga mereka dapat menghadapi dan mengurangi rasa stress yang dipengaruhi oleh faktor-faktor stress tersebut.

3. Bagi Perguruan Tinggi

Perguruan tinggi dapat memberikan perhatian terhadap mahasiswa program sarjana keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dengan lebih memahami faktor-faktor stress dan berusaha untuk menanggulangnya agar dapat menjadi bahan evaluasi bagi penyelenggaraan program sarjana keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Bandung.