

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil Analisa yang dilakukan oleh penulis tentang efektifitas alih baring terhadap pencegahan decubitus pada pasien tirah baring lama, khususnya pasien stroke disarankan untuk melakukan alih baring dengan kemiringan sudut 30 derajat selama 2 jam sekali dibantu dengan *support surface* dengan memakai kasur angin, bantal atau dengan profilaksis dressing di bagian sakrum.

B. Saran

Setelah penulis menyelesaikan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih memiliki banyak kekurangan. Akan tetapi, penulis yakin didalam penelitian ini terdapat beberapa temuan hasil Analisa yang positif dan bermanfaat, sehingga dapat menjadi rekomendasi dan bahan ajaran untuk berbagai pihak, maka penulis akan memberikan beberapa saran dan masukan diantaranya:

1. Pelayanan Keperawatan

Memberikan wawasan dan pengetahuan bagi perawat terutama perawat yang bersentuhan dengan pasien stroke atau tirah baring lama, baik di Rumah Sakit, Puskesmas, maupun di komunitas tentang efektivitas alih baring terhadap pencegahan kejadian decubitus, sehingga nantinya diharapkan dapat meningkatkan pelayanan keperawatan terhadap risiko kejadian luka decubitus dan menerapkan intervensi yang melibatkan orang-orang terdekat dari pasien tirah baring lama.

2. Pendidikan di bidang Kesehatan

Menambah pengetahuan dan pemahaman bagi pengembang ilmu pengetahuan dan mahasiswa terkait tata cara perawatan pada pasien dengan tirah baring lama dan mencegah risiko kejadian luka decubitus.

3. Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan rujukan tambahan dan motivasi dalam mengembangkan dan melakukan penelitian selanjutnya mengenai faktor lainnya yang dapat menyebabkan risiko, pencegahan risiko, ataupun intervensi yang dapat menurunkan angka kejadian luka decubitus.