

BAB V

KESIMPULAN

Pasien kolostomi mengalami perubahan fisik dan psikologis setelah menjalani operasi, yang mana melibatkan konsep diri beserta komponennya. Konsep diri pada pasien kolostomi akan mengalami fase adaptif dan maladaptif. Fase maladaptif biasanya akan terjadi pada awal pasca operasi dimana pasien melibatkan emosi negatif seperti kekhawatiran adaptasi terhadap bentuk tubuh baru, kecemasan, harga diri rendah, kesulitan dalam menerima stoma karena merasa aktifitasnya akan terbatas, kesedihan, rasa malu dan ketakutan. Sedangkan fase adaptif dimana pasien telah melewati masa adaptasi dengan kolostominya ditandai dengan melakukan perawatan diri dengan baik dan telah mengalami tahap penerimaan terhadap keadaan tubuhnya. Pada pasien dengan kolostomi komponen konsep diri yang sering muncul adalah citra tubuh yang diakibatkan oleh perubahan bentuk tubuh karena proses operasi. Pasien kolostomi yang memiliki citra tubuh maladaptif sering menunjukkan gejala seperti merasa tubuhnya kurang menarik dan merasa malu dengan kolostominya, pasien tidak menerima kondisi tubuhnya dengan kolostomi, pasien akan menutupi kolostominya jika kerabat atau keluarganya berkunjung ke rumah sakit, dan pasien tidak akan mengikuti kegiatan sosial di lingkungannya setelah pulang dari rumah sakit. Citra tubuh merupakan sikap individu terhadap tubuhnya baik disadari atau tidak disadari mengenai ukuran, bentuk, fungsi, penampilan dan

potensi tubuh. Dengan kata lain, citra tubuh adalah kumpulan sikap individu, baik yang disadari ataupun tidak yang ditujukan terhadap dirinya.