

**PENGARUH TERAPI KOMPRES DINGIN *ICE PACK* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR
EKSTREMITAS TERTUTUP**

SKRIPSI

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

PARAMITHA SOLEH

312019002

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

**PARAMITHA SOLEH
NIM. 312019002**

**PENGARUH TERAPI KOMPRES DINGIN *ICE PACK* TERHADAP PENURU
NAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR EKSTREMITAS
TERTUTUP**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Ke
perawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing Utama



Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2019310890073

Pembimbing Pendamping



Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2017190190061

LEMBAR PENGESAHAN

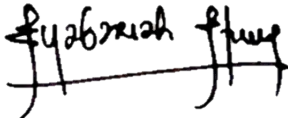
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa *Literatur Review* yang berjudul:

PENGARUH TERAPI KOMPRES DINGIN *ICE PACK* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR EKSTREMITAS TERTUTUP

Disusun Oleh:
Paramitha Soleh
NIM
312019002

Telah Disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 2 September 2021

Penguji I



(Dr. Sitti Syabariyah., S.Kp., MS.Biomed)

Penguji II



(Inggriane Puspita Dewi., S.Kep.,Ners.,M.Kep)

Pembimbing Utama



(Riandi Alfin., S.Kep.,Ners., M.Kep)

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur kehadirat Allah swt yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan pembuatan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Terapi Kompres Dingin *Ice Pack* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Tertutup**”. Peneliti membuat skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh ujian Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak mungkin akan terlaksana apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan peneliti untuk menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Tia Setiawati., S.Kep., Ners., M.Kep., Sp., An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. DR. Siti Syabariyah., S.Kp., MS.Biomed, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Bapak Angga Wilandika., S.Kep., Ners., M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
4. Ibu Inggriane Puspita Dewi., S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator mata kuliah Metodologi Penelitian yang telah memberikan ilmu dan masukan kepada penulis.
5. Bapak Riandi Alfin., S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dosen Pembimbing

Utama yang telah banyak membantu memberikan masukan dan motivasi dalam penyelesaian Skripsi.

6. Ibu Aggriyana Tri Widianti., S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dosen pendamping yang telah meluangkan waktu dan pikiran selama proses Bimbingan.
7. Orangtua tercinta Soleh Barokah S.Pd dan Een Rohaeni S.Sos, terimakasih untuk segala pengorbanan, doa , keringat dan air mata untuk penulis selama ini semoga Allah melimpahkan Rahmat, Kesehatan dan Keberkahan di dunia dan akhirat.
8. Kang Helmi, terimakasih atas segala Kebaikannya. Penulis mohon maaf atas segala keterbatasan waktu dan Perhatian selama penulis melanjutkan studi.
9. Anaku Aqilasha Moudy, terimakasih telah hadir sebagai sumber kekuatan untuk tetap bertahan dan berjuang.
10. Kepada RSKB Halmahera Siaga Bandung, Terimakasih telah membesarkan penulis. Berkat izin dan bantuannya penulis dapat menempuh pendidikan S1 Keperawatan ini.
11. Tim IGD RSKB Halmahera Siaga Bandung terimakasih banyak untuk Pengertian yang tak terhingga kepada penulis.
12. Tim sukses ku: kismis yang selalu ku ajak diskusi, iyes yang setia mendengar keluh kesah, ceu rani yang selalu oke tiap kali ku minta bantuan, neng annis sumber inspirasi untuk tidak pantang menyerah, hesbah yang selalu on menjawab dan membantuku, taci & yohan yang selalu kurepotkan.
13. Teman Seperjuangan Kelas Alih Jenjang Angkatan 2019, Terimakasih telah banyak menginspirasi sungguh kalian luar biasa.
14. Semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian skripsi ini, yang tida

k dapat peneliti sebutkan satu - persatu.

Rasa hormat dan terimakasih kepada semua pihak atas segala dukungan dan do'anya semoga Allah SWT membalas semua amal kebaikan mereka. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan peneliti terima dengan senang hati. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Bandung, Agustus 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Soleh' or similar, with a stylized, cursive script.

(Paramitha Soleh)

ABSTRAK

Paramitha Soleh
312019002

PENGARUH KOMPRES DINGIN *ICE PACK* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR EKSTREMITAS TERTUTUP

Fraktur merupakan istilah dari hilangnya kontinuitas tulang baik yang bersifat total maupun sebagian. Salah satu tanda gejala yang dirasa sangat mengganggu pada saat terjadi fraktur adalah nyeri. Nyeri merupakan sensasi yang tidak menyenangkan baik secara sensori maupun emosional bagi penderitanya, sehingga apabila tidak diatasi individu merasa tidak nyaman dan menderita yang akhirnya akan mengganggu aktivitas sehari-hari dan psikis. Upaya yang bisa dilakukan untuk menurunkan nyeri tidak hanya dilakukan dengan menggunakan bantuan obat pereda rasa nyeri, salah satu tindakan Non-Farmakologi yang dapat dilakukan untuk nyeri pada saat fraktur adalah dengan menggunakan *ice pack* sebagai salah satu inovasi terapi kompres dingin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres dingin *ice pack* terhadap penurunan skala nyeri pada pasien fraktur ekstremitas tertutup. Metode yang digunakan adalah *literature review* dengan *Evidence Based Nursing* (EBN). literature dicari dengan menggunakan PubMed, *Science direct* dan Google Scholar, dengan kata kunci: "*cold therapy*" / "terapi kompres dingin", "*Ice Pack*" / "kantong es", "*pain*" / "nyeri", "*closed fracture*" / "patah tulang tertutup", "*extremity*" / "ekstremitas". 102 artikel telah diseleksi dan didapatkan 10 artikel yang relevan. Kompres dingin *ice pack* dilakukan selama 10-15 menit di area fraktur dengan suhu <18°C dan bisa diulang 3 kali dalam sehari. Kompres dingin *Ice Pack* terbukti berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri pada pasien fraktur ekstremitas tertutup. Manfaat dari kompres dingin yaitu merupakan prosedur yang mudah diaplikasikan dan aman bila dilakukan sesuai prosedur. Saran: penggunaan *ice pack* lebih ditingkatkan sebagai salah satu implementasi keperawatan mandiri.

Kata kunci : Kompres dingin, *ice pack*, nyeri fraktur ekstremitas tertutup

ABSTRACT

Paramitha Soleh
312019022

THE EFFECT OF ICE PACK COLD COMPRESSES ON REDUCING PAIN SCALE IN CLOSED EXTREMITY FRACTURE PATIENTS

Fracture is a term for complete or partial loss of bone continuity. One of the signs of symptoms that feel very disturbing at the time of fracture is pain. Pain is an unpleasant sensation both sensorily and emotionally for the sufferer, so that if not overcome the individual feels uncomfortable and suffers that will eventually interfere with daily and psychological activities. Efforts that can be made to reduce pain are not only done by using pain relievers, one of the non-pharmacological measures that can be taken for pain at the time of fracture is to use ice packs as an innovation of cold compress therapy. The purpose of this study was to determine the effect of ice pack cold compresses on reducing pain scale in closed limb fracture patients. The method used is a literature review with Evidence Based Nursing (EBN). Literature is searched using PubMed, Science direct and Google Scholar, with the keywords: "cold therapy"/"cold compress therapy", "Ice Pack"/"ice bag", "pain"/"pain", "closed fracture"/"closed fracture", "extremity"/"extremity". 102 articles have been selected and obtained 10 relevant articles. Cold compresses of ice packs are carried out for 10-15 minutes on the fracture area with a temperature of $<18^{\circ}\text{C}$ and can be repeated 3 times a day. Ice pack cold compresses have been shown to have an effect on reducing pain scale in patients with closed limb fractures. The benefits of cold compresses are easy to apply and safe when done according to the procedure. Advice: the use of ice packs is further enhanced as one of the independent nursing implementation.

Keywords: Cold compress, ice pack, closed extremity fracture pain

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....IV

DAFTAR GAMBAR/GRAFIK

Gambar 2.1	Diagram Flow <i>Literature Review</i> Berdasarkan	
	PRISMA 2009.....	14

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Format PICOS.....	11
Tabel 2.2	Artikel Hasil Pencarian.....	15
Tabel 3.1	Matriks Sintesis <i>Validitas, Importancy</i> dan <i>Appicability</i> Jurnal yang ditelusuri.....	17
Tabel 3.2	Deskripsi Topik Definisi Terapi Kompres Dingin.....	80
Tabel 3.3	Deskripsi Topik Pengaruh Terapi Kompres Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Fraktur Ekstremitas Tertutup.....	83
Tabel 3.4	Deskripsi Topik Pemberian Terapi Kompres Dingin.....	92
Tabel 4.1	Prosedur Pemberian Terapi Kompres Dingin.....	99

DAFTAR PUSTAKA

- Cheing G.L.Y., Wan J.W.H., & Lo S.K. (2018) Ice and Pulsed Electromagnetic Field to Reduce Pain and Swelling After Distal Radius Fractures. *Journal Rehabil Med.* <https://doi.org/10.1080/16501970510041055>
- Helmi. (2012). *Buku Saku Kedaruratan Dibidang Bedah Ortopedi.* Jakarta: Salemba Medika.
- Kombong Sri. (2018). Pengaruh Kompres Air Dingin (Es) Terhadap Persepsi Nyeri Pada Pasien Fraktur di RSUD Labuang Baji Makasar. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Holistic Care (JIKKHC).* <https://ojs.dtikesgrahaedukasi.ac.id>
- Kristanto. Agung. (2016). Effektivitas Penggunaan Cold Pack dibandingkan relaksasi nafas dalam untuk mengatasi nyeri pasca ORIF. *Indonesian Journal Of Nursing Practice. Indonesian Journal of Nursing Practice.* <https://doi.org/10.18196/ijnp.1154>
- Kurniati. (2018). *Keperawatan Gawat Darurat dan Bencana Sheehy.* Singapore: Elsevier Inc.All Right Reserved.
- Leroux E.J., Kaufman E.A., Kontaxis C.N., & Lipman G.S. (2020) Intensive Cryotherapy in the Emergency Department (ICED): a Randomized Controlled Trial. *Western Journal of Emergency Medicine.* <https://doi.org/10.5811/westjem.2020.10.48831>
- Lubis C.A., Tanjung, D. & Asrizal (2021). The Effect of Cold Compress on Pain Intensity in Fractured Patients. *Jurnal Keperawatan Soedirman.* <https://doi.org/10.20884/1.jks.2021.16.1.1692>

- Mediarti Devi., Rosnani, Seprianti S.M. (2016). Pengaruh Pemberian Kompres Dingin Terhadap Nyeri Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Tertutup di IGD RSMH Palembang Tahun 2012. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*.
<https://ejournal.unsri.ac.id>
- Park Y.H., Song J.H., Kim T.J., Kang S.H., Chang A.S., & Kim H.J. (2019) Comparison of the use of evaporative coolants and ice pack for the Management of Preoperative edema and Pain in Ankle Fractures: a Prospective Randomized Controlled Trial. *Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery*.
<https://doi.org/10.1007/s00402-019-03222-7>
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- Purnamasari dkk. (2014). *Efektifitas kompres dingin terhadap penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur di RSUD Unggaran*.
<https://Pmb.stikestelogorejo.ac.id/ejournal/index.php/ilmukeperawatan/article/.../216/241>.
- Pusponegoro et al. (2018). *BT&CLS Basic Trauma & Cardiac Life Support*. Tangerang: Yayasan Ambulan Gawat Darurat 118.
- Sastra L., & Despitasi L (2018). Pengaruh Terapi Dingin Cryotherapy Terhadap Penurunan Nyeri Pada Fraktur Ekstremitas Tertutup. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*. <https://core.ac.uk>

- Sirait S.H. (2019). Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur di RSUD Gunung Jati Cirebon Tahun 2018. *Syntax Idea Jurnal Ilmiah Indonesia*. <https://jurnal.syntax-idea.co.id>
- Sugasawa T., Yoshida Y., Tokinoya K., Ono K., & Takekoshi K. (2017) Conservative Treatment with Continuous Cryotherapy as a Japanese Judo Therapy for Jones Fracture: A case Report. *Journal of Trauma & Treatment*. <https://doi.org/10.4172/2167-1222.1000390>
- Sulisetyawati. (2019). Perbandingan Pemberian Teknik Slow Deep Breathing dan Kompres dingin terhadap intensitas nyeri pasien pasca operasi fraktur ekstremitas bawah. *Jurnal Ilmiah Maternal*. <https://ejournal.stikesmhk.ac.id/>
- Suryani Made., Soesanto E. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Dengan Pemberian Terapi Kompres Dingin. *Ners Muda*. <https://doi.org/10.26714/nm.vli3.6304>
- Suwondo (2017). *Buku Ajar Nyeri 2017*. Yogyakarta: Perkumpulan Nyeri Indonesia.
- WHO. (2013). *Status Keselamatan Jalan di WHO Regional Asia Tenggara Tahun 2013.1-7*. www.searo.who.int/entity/disabilities_injury_rehabilitation/documents/roadsafety-factsheetino.pdf?ua=1.