

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP
KECEMASAN PASIEN *END STAGE OF RENAL DISEASE*
YANG MENJALANI HEMODIALISA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiah Bandung*



**DISUSUN OLEH:
LINA HANDAYANI
(312019015)**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untyk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas ‘Aisyiyah Bandung Maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni berdasarkan hasil gagasan, Rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan dari tim penguji.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat seperti yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dengan tegas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang, dan tahun yang dicantumkan di daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Bandung, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Lina Handayani

NIM. 312019015

LEMBAR PERSETUJUAN

LINA HANDAYANI

NIM. 312019015

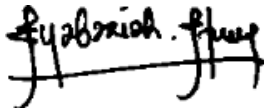
**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP
KECEMASAN PASIEN *END STAGE OF RENAL DISEASE*
YANG MENJALANI HEMODIALISA**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Skripsi Pada
Program Sarjana Keperawatan Universitas ‘ Aisyiyah Bandung

Tanggal Februari 2021

Oleh:

Pembimbing Utama



Dr. Sitti Syabariah, S.Kp., MS.Biomed

NIP. 197007311995032001

Pembimbing Pendamping



Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIP. 2017190190061

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul
**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP
KECEMASAN PASIEN *END STAGE OF RENAL DISEASE*
YANG MENJALANI HEMODIALISA**

Disusun oleh:

LINA HANDAYANI

312019015

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Fakultas
Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah
Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, Februari 2021

Penguji I



Nina Gartika, S.Kep., M.Kep

NPP. 2014290478050

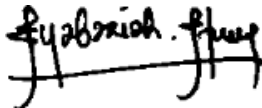
Penguji II



Ns. Sajodin., M.Kes., AIFO

NPP. 2014280373049

Pembimbing Utama



Dr. Sitti Syabariah, S.Kp., MS.Biomed

NIP. 197007311995032001

MOTTO

Man Jadda Wajada

(Siapa bersungguh-sungguh pasti berhasil)

Man Shabara Zhafira

(Siapa yang bersabar pasti beruntung)

Man Sara Ala Darbi Washala

(Siapa menapaki jalan-Nya akan sampai ketujuan)

Selalu ada harapan bagi orang yang berdo'a dan selalu ada jalan bagi orang yang berusaha

Bersabar, ikhlas dan bersyukur

Talk less, do more

Dan barangsiapa mengerjakan kejahatan seberat zarah, niscaya dia akan melihat (balasan)nya

(Q.S Az-Zalzalah ayat 8)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kita panjatkan pada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Skripsi ini jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai tepat waktu.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya dalam menyelesaikan dan memberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses tholabul ‘ilmi.

Suami, anak-anak dan kedua orang tua yang selalu memberikan do’a, semangat, motivasi, kasih sayang yang tulus, serta pengorbanannya selama ini.

Sahabat-sahabat yang telah memberikan do’a, semangat dan motivasinya.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas karunia, rahmat, petunjuk dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul

**“ PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP
KECEMASAN PASIEN *END STAGE OF RENAL DISEASE* YANG
MENJALANI HEMODIALISA “**

Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada jungjunan kita yakni Rasulullah SAW.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini tak lepas dari dukungan dan dorongan semangat dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan lancar dan tepat waktu. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati., S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. DR. Hj. Sitti Syabariyah, S.Kep.,Ms. Biomed selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan merangkap sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan saran dalam penulisan proposal ini
3. Angga Wilandika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
4. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran dalam penulisan proposal ini.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku koordinator mata kuliah skripsi yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam penulisan proposal ini.

6. Seluruh Dosen dan staff Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu,
7. Untuk suami, anak-anak dan orang tua yang sudah dengan tulus memberikan kasih sayangnya, do’a dan semangat kepada saya.
8. Semua teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan angkatan tahun 2019 yang sudah berjuang bersama dan memberi semangat serta dukungan dalam penyusunan proposal ini.
9. Semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian proposal ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini memiliki kekurangan, sehingga sangat diharapkan atas saran dan kritiknya untuk kesempurnaan proposal penelitian ini. Akhir kata, penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Bandung, Februari 2021



Lina Handayani

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Lina Handayani
NIM : 312019015
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP KECEMASAN PASIEN *END STAGE OF RENAL DISEASE* YANG MENJALANI HEMODIALISA“

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

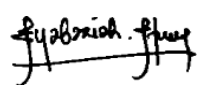

Bandung, 27 Februari 2021
Yang menyatakan,



Lina Handayani

Mengetahui,

Tim Pembimbing

- | Nama | Tandatangan |
|--|--|
| 1. Dr. Sitti Syabariyah., S.Kp.,MS.Biomed |  |
| 2. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep.,Ns.,M.Kep |  |

ABSTRAK

Lina Handayani

312019015

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP KECEMASAN PASIEN *END STAGE OF RENAL DISEASE* YANG MENJALANI HEMODIALISA

XVI; 2021; 154 halaman; 6 tabel; 1 bagan; 6 lampiran; 19 singkatan

Jumlah penderita penyakit *End Stage of Renal Disease (ESRD)* yang menjalani hemodialisa semakin meningkat setiap tahunnya. Pasien yang menjalani Hemodialisa sering mengalami kecemasan. Salah satu terapi komplementer yang paling efektif dan aman digunakan untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien ESRD yang menjalani Hemodialisa adalah pemberian aromaterapi. Tujuan penulisan ini memaparkan aplikasi dari pemberian aromaterapi untuk mengurangi kecemasan pasien ESRD yang menjalani hemodialisa sebagai suatu Evidence Based Nursing (EBN). Metode dalam penulisan ini adalah EBN dengan menelaah 10 jurnal nasional dan jurnal internasional dengan menggunakan *database Google Scholar, Pubmed, Pro quest* dan *Science Direct*. Literatur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan literatur yang terbit maksimal 5 tahun terakhir yaitu dari tahun 2015-2020. Artikel-artikel yang ditelaah menggunakan desain penelitian *Randomized Controlled Trial (RCT), Quasy-eksperiment, pre eksperimental dengan one group pre-test dan post-test design*. Intervensi dilakukan dengan memberi minyak aromaterapi sebanyak tiga tetes (0.3 ml) yang diteteskan kedalam kapas/kassa/saputangan kemudian diletakkan diarea dekat hidung selama 10-30 menit sebelum menjalani hemodialisa. Hasil dari EBN ini adalah pemberian aromaterapi inhalasi lavender, orange, dan bunga mawar dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisa dengan menggunakan instrument penelitian kuisisioner *Zung Self Rating Anxiety Scale (ZSRAS)*. Disimpulkan pemberian aromaterapi inhalasi memiliki efek positive, aman, lebih ekonomis dan efektif sebagai terapi non-farmakologis dengan efek samping lebih sedikit.

Kata Kunci: Aromaterapi, Kecemasan, Hemodialisa.

ABSTRACT

Lina Handayani

312019015

THE EFFECT OF AROMATHERAPY ON ANXIETY IN END STAGE OF RENAL DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS TREATMENT.

XVI; 2021; 154 pages; 6 table; 1 chart; 6 attachments; 19 abbreviations

Patients of End Stage of Renal Disease (ESRD) undergoing hemodialysis treatment was increasing every year. Patient undergoing hemodialysis usually suffering from anxiety. One of the Complementary therapy to reduce anxiety level in ESRD patients undergoing hemodialysis use Aromatherapy. The aim of Evidence Based Nursing (EBN) was to explain the effect of aromatherapy on anxiety in ESRD patients undergoing hemodialysis. Methods of this study used EBN to searched 10 national journals and international journals. The articles consist of Randomized Controlled Trials (RCT), Quasy Experimen and pre exspermental with one group pretest and post test from several database sources such as google scholar, pubmed, pro quest and science direct with the last 5 years time limitations from 2015 to 2020. The interventions was given 3 drops (0,3 ml) of aromatherapy essential oil on cotton/kassa/handkerchief to inhaled 10-30 minutes befor hemodialysis treatment. Instrument was used to measuring anxiety level was Zung Self Rating Anxiety Scale (ZSRAS). The result of this EBN reported effectivity of aromatherapy lavender, orang and damask rose oil decrease level of anxiety in ESRD patient undergoing hemodialysis. Conclusion of this EBN had positive impact, secure, low costs and affectiveness as a non-pharmacological approach less side effects.

Keywords: *Aromatherapy, Anxiety, Hemodialysis.*

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERNYATAAN	i Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined. v
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	v Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
BAB II	12
METODE	12
A. Menentukan PICO.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pencarian Literatur	12
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	13
D. Hasil Seleksi Studi	Error! Bookmark not defined.
BAB III	19
HASIL	19
A. Lampiran 1: Membuat PICO dan VIA.....	19
B. Keputusan Klinis	109
BAB IV	129
PEMBAHASAN	129
A. Hasil Analisa	129
B. Keputusan Klinis	134
C. Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi.....	136
BAB V	140
KESIMPULAN DAN SARAN	140
A. Kesimpulan	140
B. Saran.....	140
DAFTAR PUSTAKA	142
LAMPIRAN-LAMPIRAN	143

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 2.1 <i>Framework</i> PICOS.....	14
Tabel 2.2 Artikel Hasil Pencarian.....	18
Table 3.1 Matriks Sintesis <i>Validity, Importancy</i> dan <i>Applicability</i> Jurnal yang ditelusuri.....	20
Tabel 3.2 Deskripsi Topik Definisi Aromaterapi.....	110
Tabel 3.3 Deskripsi Proses dan Intervensi Aromaterapi.....	114
Tabel 3.4 Deskripsi Efek Aromaterapi.....	123

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Diagram PRISMA: <i>Flow Literature Review</i>	17

DAFTAR SINGKATAN

ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
CDC	: <i>Center for Disease Control</i>
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
EBN	: <i>Evidence Based Nursing</i>
HD	: Hemodialisa
PICO	: <i>Problem, Intervention, Comparison, Outcome</i>
VIA	: <i>Validity, Importancy, and Applicability</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxietas Rating Scale</i>
MeSH	: <i>Medical Subject Heading</i>
RCT	: <i>Randomized Clinical Trial</i>
BAIS	: <i>Beck Anxiety Inventory Scale</i>
SD	: <i>Standard Deviation</i>
ZSRAS	: <i>Zung Self Rating Anxiety Scale</i>
STAI	: <i>State-Trait Anxiety Inventory</i>
HADS	: <i>The Hospital Anxiety and Depression Scale</i>
DASS	: <i>Deppression Anxiety Stress Scale</i>
CAM	: <i>Complementary and Alternative Medicine</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup.....	146
Lampiran 2 : Kegiatan Bimbingan Seminar Proposal.....	147
Lampiran 3 : Kegiatan Bimbingan Seminar Proposal.....	149
Lampiran 4 : Kegiatan Bimbingan Sidang Akhir.....	151
Lampiran 5 : Kegiatan Bimbingan Sidang Akhir.....	153
Lampiran 6 : Hasil Plagiatisme.....	155

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A. (2020). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialisa. *Semnaskep*, 2012, 16–24.
- Anastasia Sarah, Bayhakki, F. A. N. (2015). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Lavender terhadap Kecemasan pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa. In *Cybrarians Journal*. <https://doi.org/10.12816/0013114>
- Bagheri-nesami, M., Afshin, S., Nikkhah, A., Espahbodi, F., & Koolae, F. G. (2016). *Complementary Therapies in Clinical Practice The effects of aromatherapy with lavender essential oil on fatigue levels in haemodialysis patients : A randomized clinical trial*. 22, 33–37.
<https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2015.12.002>
- Barati, F., Nasiri, A., Akbari, N., & Sharifzadeh, G. (2016). *The Effect of Aromatherapy on Anxiety in Patients*. 8(5).
<https://doi.org/10.5812/numonthly.38347.Research>
- Bouya, S., Ahmadidarehsima, S., Badakhsh, M., & Balouchi, A. (2018). *Complementary Therapies in Clinical Practice Effect of aromatherapy interventions on hemodialysis complications : A systematic review*. 32(June), 130–138. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2018.06.008>
- Centers for Disease Control and Prevention. Chronic Kidney Disease Surveillance System—United States. (2018). *Chronic Kidney Disease (CKD) Surveillance System*.
<http://www.cdc.gov/ckd%0Ahttps://nccd.cdc.gov/CKD/FactorsOfInterest.aspx?type=Age>

- Dehkordi, A. K., Tayebi, A., Ebadi, A., Sahraei, H., & Einollahi, B. (2017). Effects of aromatherapy using the damask rose essential oil on depression, anxiety, and stress in hemodialysis patients: A clinical trial. *Nephro-Urology Monthly*, 9(6), 6–10. <https://doi.org/10.5812/numonthly.60280>
- IRR. (2018). 11th Report Of Indonesian Renal Registry 2018. *Irr*, 1–46.
- Karadag, E., & Samancioglu Baglama, S. (2019). The Effect of Aromatherapy on Fatigue and Anxiety in Patients Undergoing Hemodialysis Treatment: A Randomized Controlled Study. *Holistic Nursing Practice*, 33(4), 222–229. <https://doi.org/10.1097/HNP.0000000000000334>
- Kemenkes RI. (2017). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Penyakit Ginjal Tahap Akhir. Jakarta. P2PTM Kemenkes RI.
- Manalu, T. A. (2019). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Terhadap Penurunan Nilai Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF)*, 1(2), 13–19. <https://doi.org/10.35451/jkf.v1i2.149>
- Mohamed, Heba Gebril Hafez, M. K. (2019). *Effect of Aromatherapy on Sleep Quality , Fatigue and Anxiety among Patients Undergoing Hemodialysis*. 8(5), 17–25. <https://doi.org/10.9790/1959-0805101725>
- Musa, W., Kundre, R., & Babakal, A. (2015). Hubungan Tindakan Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Klien Gagal Ginjal Di Ruang Dahlia RSUP Prof Dr.R. KANDOU MANADO. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(1), 109151.
- Patimah, I., S, S., & Nuraeni, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Dzikir terhadap

- Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, v3(n1), 18–24.
<https://doi.org/10.24198/jkp.v3n1.3>
- Pebriantari, N. kadek. (2017). *Ni Kadek G Pebriantari , IGA Puja Astuti Dewi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bali Jalan Tukad Balian No . 180 Renon , Denpasar E - mail : ebylovebali2@gmail.com.*
- Prasetyo, A. (2019). Hubungan Lama Menderita Gagal Ginjal Kronik Dengan Kebutuhan Spiritual Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang. *University Research Colloquium*, 127–132.
- Saufi, M. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Hasil Tes Potensi Akademik Siswa Kelas Xii Sma Negeri 21 Makassar Tahun Pelajaran 2017/2018. *Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin Makasar*, 2, 227–249.
- Setyawan, A., & Oktavianto, E. (2020). Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Osce pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 6(1), 9.
<https://doi.org/10.20527/jbk.v6i1.8356>
- Susilawati. (2017). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Pre Menstrual Syndrome (Pms). *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(4), 229–233.
- Wakhid, A., & Suwanti, S. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(2), 95–102. <https://doi.org/10.32583/pskm.9.2.2019.95-102>

Widiyono. (2016). *Aromaterapi Inhalasi Sebagai Evidence Based Nursing Pada Pasien Ggk Yang Menjalani Hemodialisa*. 1–13. https://akper-notokusumo.ac.id/file/semnas_2016/6_CFP-DIES_2016-WIDIYONO.pdf