

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah dilakukan penelitian yang mengenai Gambaran Tingkat Kecemasan Siswa Pesantren Khusnul Khotimah Terhadap Covid-19 maka diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik responden berdasarkan usia 15-18 tahun, jenis kelamin responden terbanyak pada perempuan yaitu 224 orang dengan presentase 65,5% dan kelas responden terbanyak yaitu kelas X sebanyak 118 orang dengan presentase 34,5%.
2. berdasarkan hasil diperoleh bahwa reponden dengan tingkat kecemasan yaitu; tingkat kecemasan tidak ada sebanyak 35 orang dengan persentase 10,2%, tingkat kecemasan ringan sebanyak 71 orang dengan persentase 20,8%, tingkat kecemasan sedang sebanyak 95 orang dengan persentase 27,8%, tingkat kecemasan berat sebanyak 108 orang dengan persentase 31,6%, dan untuk tingkat kecemasan berat sekali sebanyak 33 orang dengan persentase 9,6%.
3. dari hasil penelitian yang dilakukan di pesantren khusnul khotimah dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan berat lebih banyak dibandingkan tingkat kecemasan yang lainnya

4. dari hasil penelitian yang ditemukan hal-hal menyebabkan siswa pondok pesantren husnul khotimah mengalami kecemasan yaitu dikarenakan banyaknya santri di asrama yang terpapar covid-19, jauh dari orang tua sehingga kurangnya mendapatkan dukungan lebih sehingga peran orang tua kurang maksimal, kurangnya informasi tentang dunia luar atau keadaan saat ini dikarenakan keterbatasan informasi dan siswa tidak diperbolehkan membawa barang elektronik, lingkungan yang padat, usia responden yang masih labil dan takut menghadapinya.

B. SARAN

1. Bagi Santri Pondok Pesantren Husnul Khotimah

hasil penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan masukan dalam mengidentifikasi karakteristik siswa pesantren husnul khotimah terhadap covid-19 dan mengidentifikasi tingkat kecemaasaan siswa husnul khotimah terhadap covid-19.

Penelitian ini memberikan informasi kepada responden agar tetap patuh untuk tetap menggunakan masker ketika keluar dari rumah, sering mencuci tangan, hindari kerumuhan dan jangan terlalu cemas di masa pandemi Covid-19.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dalam perkembangan Ilmu Keperawatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan perbandingan referensi untuk peneliti, dapat dikembangkan dan dibahas lagi oleh peneliti selanjutnya dan diharapkan pada penelitian selanjutnya agar dapat meneliti faktor-faktor yang dapat menyebabkan kecemasan pada siswa dimasa pandemi Covid-19.