

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan responden terbanyak memiliki lama menderita hipertensi selama 1 tahun – 5 tahun sebanyak 93 responden (80,9%).
2. Berdasarkan 6 indikator efikasi diri, terdapat 4 indikator yang memiliki efikasi diri rendah yaitu (*Perceived Benefits*, *Perceived Barrier*, *Perceived Self Efficacy*, dan *Situasional Influence*). Terdapat juga 2 indikator yang memiliki efikasi diri tinggi yaitu *Activity Reload Affect* dan *interpersonal influence*.
3. Pasien hipertensi yang berkunjung ke UPT Puskesmas Babakan Sari Sebagian besar memiliki efikasi diri rendah.

#### B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran dari peneliti yang dapat menjadi bahan pertimbangan dan masukan, sebagai berikut:

1. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat memberikan motivasi kepada penderita hipertensi dengan memberikan kalimat-kalimat positif agar yakin untuk tetap mengontrol penyakit hipertensinya.

2. Bagi penderita hipertensi

Penderita diharapkan dapat melakukan pengukuran tekanan darah 1 bulan 1 laki, menjaga pola makan, rajin berolahraga, sering membaca mengenai penyakit hipertensi, dan tidak minum kopi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan menambahkan variabel yang berkaitan dengan efikasi diri pada penderita hipertensi.