

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan karya ilmiah akhir ini dengan menerapkan terapi kompres hangat air jahe merah pada lansia di griya lansia dapat disimpulkan:

1. Pengkajian Ny. R keluhan dirasakan nyeri sendi di lutut, klien juga mengatakan awalnya pegal, tiba - tiba terasa nyeri, klien mengatakan tidak mengetahui penyebab nyeri sendi di lututnya, skala nyeri 5, ketika sudah duduk lama dan akan berdiri nyerinya muncul, nyerinya terasa seperti ditusuk tusuk, menurut perawat klien sudah sering mengeluhkan nyeri lututnya sudah dari 1 tahun yang lalu, klien mengatakan nyerinya selalu terasa apalagi ketika klien akan beraktivitas dan hilang ketika klien beristirahat dan meminum obat, klien mengatakan lututnya terkadang terasa kaku. Pengkajian pada Ny. M Ny. keluhan yang dirasakan nyeri sendi di lututnya, klien juga mengatakan nyeri pada area lututnya, awalnya hanya pegal dan terasa kaku, nyeri dirasakan jika terlalu lama duduk dan berjalan jauh, nyeri dirasakan linu dan seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri 5 dari 0-10, nyeri berkurang jika klien minum obat dan beristirahat. Nyerinya tidak menjalar hanya di bagian lutut saja. Klien mengatakan nyerinya sudah 2 tahun dirasakan

2. Diagnosa keperawatan utama yang diangkat pada kedua klien Ny. R dan Ny, M adalah nyeri kronis berhubungan dengan muskuloskeletal kronis (Osteoarthritis)
3. Intervensi yang dilakukan pada kedua klien yaitu dengan diberikannya kompres hangat air jahe merah selama 7 hari dilakukan selama 15 menit untuk menurunkan tingkat nyeri dari kedua klien
4. Evaluasi hasil dari kompres hangat air jahe merah selama 7 hari didapatkan keluhan nyeri kedua klien menurun menjadi skala 2 (nyeri ringan) hal ini dapat dikatakan nyeri kronis teratasi pada kedua klien.

B. Saran

1. Bagi penulis

Diharapkan dapat meneliti terapi lain yang digunakan khususnya dalam melakukan asuhan keperawatan dengan nyeri kronis berhubungan dengan muskuloskeletal kronis (osteoarthritis)

2. Bagi Griya Lansia

Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan pemberian pemberian terapi kompres hangat air jahe dalam melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan osteoarthritis.

3. Bagi Universitas 'Aisyiyah

Diharapkan dapat menambah informasi dan referensi terbaru baik jurnal maupun buku yang dapat diakses oleh mahasiswa khususnya terkait pengaruh kompres hangat air jahe terhadap penurunan intensitas nyeri kronis pada lansia dengan osteoarthritis.