

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN
OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN LANSIA DI PANTI
GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT:
EVIDANCE BASED NURSING KOMPRES HANGAT AIR
JAHE MERAH**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh.

**Wissa Nur'Aini Eka Putri M
402022035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN
OSTEOARHTRITIS PADA PASIEN LANSIA DI PANTI
GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT:
EVIDANCE BASED NURSING KOMPRES HANGAT AIR
JAHE MERAH**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh:

Wissa Nur'Aini Eka Putri M

402022035

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

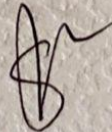
WISSA NUR'AINI EKA PUTRI M
NIM. 402022035

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN
OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN LANSIA DI PANTI
GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT: *EVIDANCE
BASED NURSING* KOMPRES HANGAT AIR JAHE MERAH**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif

Oleh:

Pembimbing Utama



Salami, S.Kp., M.Kep
NIP. 197209232005012002

LEMBAR PENGESAHAN

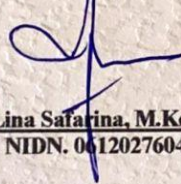
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN
OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN LANSIA DI PANTI
GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT: EVIDANCE
BASED NURSING KOMPRES HANGAT AIR JAHE MERAH**

Disusun Oleh:
WISSA NUR'AINI EKA PUTRI M
NIM. 402022035

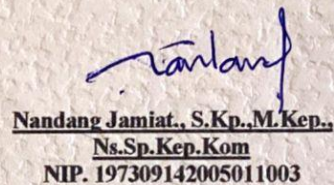
Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, 30 Mei 2023

Penguji I



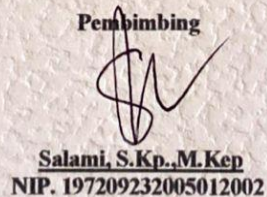
Lina Safarina, M.Kep
NIDN. 0612027604

Penguji II



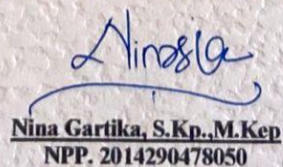
Nandang Jamiat., S.Kp., M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 197309142005011003

Pembimbing



Salami, S.Kp., M.Kep
NIP. 197209232005012002

Diketahui Oleh.
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NPP. 2014290478050

**SURAT PERNYATAAN
ORISINAL KARYA TULIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Wissa Nur'Aini Eka Putri M

Nim : 402022035

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/
pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah
yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN
OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN LANSIA DI PANTI
GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT: *EVIDANCE
BASED NURSING* KOMPRES HANGAT AIR JAHE MERAH”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan
bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh
karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di
perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas
tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas
akademik di institusi ini.

Bandung, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Wissa Nur'Aini Eka Putri M

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“apabila yang kamu senangi tidak terjadi, maka senangilah apa yang terjadi”

~ Ali bin Abi Thalib ~

PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan ucapan syukur kepada Allah SWT atas segala berkat serta rahmat penulis dapat menyelesaikan tugas akhir KIAK dengan segala kekurangannya. KIAK ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang berharga dalam hidup. Untuk karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Pertama

Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada diri penulis sendiri Wissa Nur'Aini Eka Putri M, penulis sangat-sangat berterimakasih karena masih terus bertahan dan selalu menguatkan, terimakasih untuk waktu-waktu berat yang sudah dilewati. Terimakasih walau banyak cobaan dalam proses pengerjaan KIAK penulis dapat menyelesaikan dengan baik. sekali lagi terimakasih untuk diri sendiri perjuangan yang tidak sia-sia.

Kedua

Ibu penulis Aan Darmanah yang selalu membuat penulis bangga akan kerja kerasnya, yang tiada lelah dan hentinya selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya, yang menjadi ibu tunggal dan membiayai penulis sendiri dari sejak SMP hingga penulis menyanggah gelar Sarjana hingga Ners. Terimakasih banyak mah atas doa dan dukungannya yang tiada henti engkau ucapkan, yang selalu terlantun nama penulis disetiap doamu meminta kepada-Nya. Terimakasih banyak mah

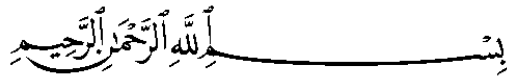
Love You So Much.

Ketiga

Saudara laki-laki penulis satu-satunya Alm. Surya Abadi Putra Makasenda (Adik) yang selalu menguatkan dan menyemangati setiap kali penulis merasa lelah dan

hancur. terimakasih telah mengajarkan banyak hal yang penulis tidak ketahui, *i'm so sad when you're gone, but i still love and miss you more* adik.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif tentang “asuhan keperawatan gerontik dengan osteoarthritis pada pasien lansia di panti griya lansia dinas sosial provinsi jawa barat: *evidence based nursing* kompres hangat air jahe merah”. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini tentunya penulis mendapatkan banyak bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Poppy Siti Aisyiyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Salami, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan arahan dan masukan serta semangat kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif.

Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah komprehensif ini bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi para pembaca.

Bandung, Mei 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and lines, positioned above the printed name.

Wissa Nur'Aini Eka Putri M

ABSTRAK

Wissa Nur'Aini Eka Putri M

402022035

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN LANSIA DI PANTI GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT: *EVIDANCE BASED NURSING* KOMPRES HANGAT AIR JAHE MERAH

V; 2023; 109 Halaman; 4 Tabel; 4 Lampiran.

Usia lanjut merupakan seseorang yang berusia 60 tahun atau lebih. Osteoarthritis merupakan penyakit degeneratif pada sendi yang biasa terjadi pada tangan, pinggang dan lutut yang jika jika dibiarkan dapat menyebabkan rasa sakit, kekakuan, pembengkakan dan menyebabkan ke cacatan. Tujuan dari Karya Tulis Ilmia Komprehensif untuk mampu melaksanakan asuhan keperawatan secara *komprehensif dan evidance based nursing* pada pasien lansia yang mengalami nyeri sendi. Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif yang berbentuk studi kasus yang dilakukan melalui pendekatan proses keperawatan pada pasien dengan osteoarthritis. Permasalahan utama yang timbul dari gejala Osteoarthritis dari kedua responden yaitu nyeri. Perumusan diagnosa dengan masalah yang aktual adalah nyeri kronis berhubungan dengan muskuloskeletal kronis (osteoarthritis). Intervensi yang dilaksanakan pada kasus ini adalah terapi kompres hangat air jahe merah selama 15 menit. Responden berjumlah 2 orang yang diberikan kompres hangat air jahe merah pemberian terapi ini dilakukan selama 7 hari dengan frekuensi pemberian 1 kali/hari diberika selama 15 menit pada kedua responden. Hasil dari pemberian kompres hangat air jahe terdapat perubahan skala nyeri dari kedua responden. Diharapkan semoga penerapan intervensi kompres hangat air jahe merah dapat diterapkan secara komprehensif untuk menurunkan intesitas nyeri sendi pada pasien lanjut usia dengan osteoarthritis.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Gerontik, Lansia, Nyeri, Osteoarthritis,

ABSTRACT

Wissa Nur'Aini Eka Putri M

402022035

GERONTIC NURSING CARE WITH OSTEOARTHRITIS IN ELDERLY PATIENTS AT PANTI GRIYA ELDERLY SOCIAL SERVICE OF WEST JAVA PROVINCE: EVIDANCE BASED NURSING WARM COMPRESSES RED GINGER WATER

V; 2023; 109 Pages; 4 Tables; 4 Appendix.

Elderly is someone aged 60 years or more. Osteoarthritis is a degenerative disease of the joints that usually occurs in the hands, hips and knees which if left unchecked can cause pain, stiffness, swelling and cause disability. The purpose of this Comprehensive Scientific Writing is to be able to carry out comprehensive nursing care and evidence based nursing for elderly patients who experience joint pain. The method used is a descriptive method in the form of a case study conducted through a nursing process approach in patients with osteoarthritis. The main problem that arises from the symptoms of Osteoarthritis in both respondents is pain. Formulation of the diagnosis with the actual problem is chronic pain associated with chronic musculoskeletal (osteoarthritis). The intervention carried out in this case was warm compresses of red ginger water for 15 minutes. Respondents were 2 people who were given warm compresses of red ginger water. This therapy was carried out for 7 days with a frequency of 1 time/day given for 15 minutes to both respondents. The result of giving warm compresses of ginger water is that there is a change in the pain scale of the two respondents. It is hoped that the application of warm compressive red ginger water can be applied comprehensively to reduce the intensity of joint pain in elderly patients with osteoarthritis

Keywords: Nursing Care, Elderly, Gerontics, Osteoarthritis, Pain

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Wissa Nur'Aini Eka Putri M

NIM : 402022035

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **"Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Osteoarthritis Pada Pasien Lansia Di Panti Griya Lansia Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat: *Evidence Based Nursing* Kompres Hangat Air Jahe Merah."** Hak Bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Wissa Nur'Aini Eka Putri M

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN	5
D. METODE	6
E. SISTEMATIKA PENULISAN.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. KONSEP MENUA DAN LANSIA	9
B. KONSEP PENYAKIT OSTEOARTHRITIS	12
C. KOMPRES HANGAT AIR JAHE MERAH.....	20
D. ASUHAN KEPERAWATAN PADA OSTEOARTHRITIS	22
E. Analisis jurnal PICO/VIA	26
F. Analisis VIA	27
BAB III TINJAUAN KASUS	48
A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik	48

B. PEMBAHASAN	85
BAB IV PENUTUP	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rumusan PICO	26
Tabel 2. 2 Analisis VIA	44
Tabel 2. 3 SOP Kompres Hangat Air Jahe.....	47
Tabel 3. 1 Terapi	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway..... 17

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Asriwati, & Irawati. (2019). *Buku Ajar Antropologi kesehatan Dalam Keperawatan*. Deepublish.
- Association, I. R. (2014). *Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis*.
- Christian, P. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. CV ANDI OFFSET.
- Etikasari, R., Murharyanti, R., & ... (2020). Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid Dengan Derajat Osteoarthritis Pada Pasien Usia Lanjut. *Indonesia Jurnal ...*, 4(1), 19–23. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/IJF/article/view/799>
- Farizal, J., Mulyati, L., & Susiwati, S. (2018). Kompres Jahe Merah Berpengaruh Terhadap Penurunan Skala Nyeri Osteoarthritis Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Delima Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 192–200. <https://doi.org/10.32668/jitek.v5i2.27>
- Gobel, M., Mulyadi, N., & Malara, R. (2016). Hubungan Peran Parawat Sebagai Care Giver Dengan Tingkat Kepuasan Pasien Instalasi Gawat Darurat Di Rsu. *Gmibm Monompia Kotamobagu Kabupaten Bolaang Mongondow. Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(2), 7. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/12881/12471>
- Gustina, E., Handani, M. C., & Sirait, A. (2020). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Osteoarthritis Studi Kasus Kontrol di Rumah Sakit Tk. II Putri Hijau Medan Tahun 2017. *Jurnal Mitrahusada*, 3(1), 88–103.
- Istianah, I., Lestari, W. K., Hapipah, H., Supriyadi, S., Hidayati, N., & Rusiana, H. P. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Lansia Osteoarthritis Di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 10(2), 23–28. <https://doi.org/10.57267/jisym.v10i2.66>
- Istianah, U. (2018). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal (I)*. PT. PUSTAKA BARU.
- Kalim, H., & Wahono, C. (2019). *Penyakit sendi degeneratif buku ajar ilmu penyakit dalam*. UB Press.

- Khoiruroch, R. U., Ulfah, M., & Maryoto, M. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik Nyeri Akut dengan Osteoarthritis di Puskesmas. *Journal of Management Nursing*, 2(2), 196–200. <https://doi.org/10.53801/jmn.v2i2.84>
- Makkiyah, F. A., & Setyaningsih, Y. (2020). Penyuluhan Osteoarthritis Lutut Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Sirnagalih Jonggol Jawa Barat. *Ikra-Ith Abdimas*, 3(3), 183–188. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/IKRAITH-ABDIMAS/article/download/780/586>
- Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas pemberian terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia. *Ners Muda*, 2(3), 165. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8418>
- Padila. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika.
- Potter, A., & Perry, A. G. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. EGC.
- Prabasari, N. A., Juwita, L., & Maryuti, I. A. (2017). Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Lansia di Rumah (STUDI FENOMENOLOGI). *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 56–68.
- Putri, D. E. (2021). HUBUNGAN KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4), 1147–1152.
- Putri, R. A. A. S. her, Ilmiawan, M. I., & Darmawan. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian osteoarthritis lutut pada petani di desa bhakti mulya kecamatan bengkayang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(1), 169–179. <https://doi.org/10.33088/jmk.v6i2.209>
- Risfi, S., & Hasneli, H. (2019). Kemandirian Pada Usia Lanjut. *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam*, 10(2), 152–165. <https://doi.org/10.15548/alqalb.v10i2.958>
- Safitri, W., & Utami, R. D. L. P. (2019). Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 115–119. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.338>
- Saifah, A. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Keluhan Penyakit Sendi Melalui Pemberdayaan Keluarga. *Jurnal Kesehatan Tadulako Vol. 4 No. 3 Prodi Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Tadulako. Pengaruh Kompres Hangat Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Keluhan Penyakit Sendi Melalui Pemberdayaan Keluarga. Jurnal Kesehatan Tadulako Vol. 4 No. 3 Prodi Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Tadulako.*, 4(3), 37–47.

- Sembiring, S. (2018). *Diagnosis diferensial: nyeri lutut* (1st ed.).
https://books.google.co.id/books?id=5rNVDwAAQBAJ&dq=sembiring+osteoarthritis&hl=id&source=gbs_navlinks_s
- Sunaryo, & Christian, P. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. ANDL.