

## BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

### A. ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN

Hari/Tanggal : 24 Oktober 2022  
Tempat Praktik : PMB Suhartuti  
Pengkaji : Nurhayati  
Waktu Pengkajian :

Identitas	Istri	Suami
Nama	Ny. B	Tn. F
Umur	22 tahun	26 tahun
Pekerjaan	IRT	Buruh Harian lepas
Agama	Islam	Islam
Pendidikan terakhir	SMK	SMP
Alamat	Jl. Maleer II no. 280/118 Rt.04 Rw.03	

Penulis pertama kali bertemu dengan klien pada tanggal 24 Oktober 2022 di PMB Suhartuti. Ibu datang untuk Kontrol. Sebagian data kehamilan pengkaji memperolehnya dari buku KIA. Berikut merupakan hasil pemeriksaan ANC yang dilakukan oleh Ny. B selama kehamilannya.

#### Catatan Pemeriksaan Kehamilan

Tanggal	Pemeriksaan	Keterangan
Trimester 1		
27 Maret 2022	Keluhan : mual 110/70 mmHg, BB 57, Ballotement (+) G1P0A0 gravida 6-7 minggu Konseling Istirahat	Diberikan Fe & TT ke 1.
30 April 2022	BB 59,6 Kg, LILA 29 cm. TD 158 (+), Golongan darah A+. protein urine (-). G1P0A0 gravida 11-12 minggu, TFU 3 jari diatas simpisis, Ballotemen (+), DJJ 158x/menit	Diberikan Therapi Fe
Trimester II		
20 Juni 2022	TD 120/80 mmHg, BB 60 kg, TFU 1 jari di bawah pusat, Ballotemen (+), DJJ (+). G1P0A0 gravida 20 minggu	Diberikan Therapi Fe, Kalk dan TT Ke 2
Trimester III		
29 Agustus 2022	S : tidak ada keluhan O : TD 110/70 mmHg, BB 63 Kg, TFU 26 cm, presentasi kepala, DJJ (+) A: G1P0A0 gravida 29 minggu P: konseling tanda bahaya dan pola nutrisi	PKM Gumuruh
12 September 2022	TD 115/70 mmHg, BB 63 Kg, TFu 27 cm, let memanjang, presentasi kepala, DJJ 142 x/menit G1P0A0 31-32 minggu	Diberikan Therapi Fe 1x1 Kalk 2x1

Berikut hasil pemeriksaan yang dilakukan penulis pada tanggal 24 Oktober 2022 di PMB Suhartuti.

**S DATA SUBJEKTIF**

- 1 Biodata : Nama Ibu : Ny. B Nama Suami : F  
 Usia Ibu : 22 tahun Usia Suami : 26 Tahun  
 Agama : Islam Agama : Islam  
 Pendidikan : SMA Pendidikan : SMP  
 Pekerjaan : IRT Pekerjaan : Buruh Harian lepas  
 Alamat : Jl. Maleer II no. 280/118 Rt.04 Rw.03 Alamat : Jl. Maleer II no. 280/118 Rt.04 Rw.03
- 2 Keluhan Utama : Merasa sesak dan merasa mules-mules sejak 2 hari yang lalu, mulesnya kadang terjadi sekali dalam sehari
- 3 Riwayat Pernikahan : Ibu : Suami :  
 Beberapa kali menikah : 1 kali Beberapa kali menikah : 1 kali  
 Lama Pernikahan : 1 bulan Lama Pernikahan : 1 bulan  
 Usia Pertama kali menikah : 21 tahun Usia Pertama kali menikah : 25 tahun  
 Adakah Masalah dalam Pernikahan ? Adakah Masalah dalam Pernikahan ?  
 Tidak ada Tidak ada

4 Riwayat :  
 Obstetri :

Anak Ke-	Usia Saat ini	Usia Hamil	Cara Persalinan	Penolong	BB Lahir	TB Lahir	Masalah saat bersalin	IM D	ASI Eksklusif
1	Hamil saat ini.								

- Riwayat Menstruasi :
- a. Usia Menarche : 13 tahun
  - b. Siklus : 28 hari
  - c. Lamanya : 7 hari
  - d. Banyaknya : 2-3 kali ganti pembalut
  - e. Mau/ warna : normal
  - f. Dismenorea : tidak
  - g. Keputihan : ada
  - h. HPHT : 7 Februari 2022
  - i. TP : 14 November 2022

Riwayat : a. Frekuensi kunjungan ANC / bulan ke- : Rutin  
Kehamilan b. Imunisasi TT : TT 2  
Saat ini c. Keluhan selama hamil Trimester I, II, III : tidak ada  
d. Terapi yang diberikan jika ada masalah saat ANC : tidak ada

Riwayat : a. Ibu menggunakan KB sebelum kehamilan : iya  
KB b. Jenis KB : Pil  
c. Lama ber-KB : 2 minggu  
d. Adakah keluhan selama ber-KB : tidak ada  
e. Tindakan yang dilakukan saat ada masalah ber-KB : tidak ada.

5 Riwayat : Ibu : Keluarga :  
Kesehatan a. Apakah ibu dulu pernah menderita penyakit menurun seperti asma, jantung, darah tinggi, kencing manis maupun penyakit menular seperti batuk darah, hepatitis, HIV AIDS. ?  
*Tidak ada* Apakah dalam keluarga ibu ada yang menderita penyakit menular seperti hepatitis, TBC, HIV AIDS maupun penyakit menurun seperti asma, jantung, darah tinggi, kencing manis. Adakah riwayat kehamilan kembar ?  
*Tidak ada* *Tidak pernah*  
b. Apakah ibu dulu pernah operasi ? *Pernah Operasi usus buntu pada tahun 2021*  
c. Apakah ibu pernah menderita penyakit lain yang dapat mengganggu kehamilan ? *Tidak ada*

6 Keadaan : a. Bagaimanakah respon pasien dan keluarga terhadap kondisi kehamilan klien saat ini ? Sangat antusias  
Psikologis b. Apakah kehamilan ini direncanakan dan diharapkan ?  
Beserta alasannya. Iya, karena anak pertama  
c. Apakah ada masalah yang dirasa ibu masih belum terselesaikan ? Tidak ada  
d. Apa saja tindakan yang sudah dilakukan oleh ibu terhadap masalah tersebut ? Tidak ada

7	Keadaan Sosial Budaya	:	a. Bagaimanakah adat istiadat di lingkungan sekitar ibu ?	Biasa saja
			b. Apakah ibu percaya atau tidak terhadap mitos ? beserta alasannya ?	Kadang iya
			c. Adakah kebiasaan buruk dari keluarga dan lingkungan yang mengganggu kehamilan ibu ?	Tidak ada
8	Keadaan Spiritual	:	a. Apakah arti hidup dan agama bagi ibu ?	Sangat berarti
			b. Apakah kehidupan spiritual penting bagi ibu ?	Sangat penting
			c. Adakah pengalaman spiritual yang pernah dialami dan berdampak pada diri ibu ?	Tidak ada
			d. Bagaimanakah peran agama dalam kehidupan ibu sehari-hari ?	Berperan sekali
			e. Apakah ibu sering melaksanakan kegiatan spiritual seperti kajian keagamaan di lingkungan sekitar ?	Kadang-kadang
			f. Saat kegiatan tersebut apakah ibu berangkat sendiri atau berkelompok ?	Berkelompok
			g. Seberapa penting kegiatan tersebut bagi ibu ?	Penting
			h. Bagaimanakah dukungan dari kelompok terhadap kondisi penyakit ibu ?	Kalau sakit pasti ditengokin

- i. Bagaimanakah praktik ibadah yang dilakukan ibu ? adakah kendala ?  
Sekarang ini kalau sholat sering sesak karena perut semakin membesar
- Note : Bagi yang beragama Islam :  
Seperti Sholat, Puasa, Dzakat, Doa dan dzikir ? Mengaji ?
- j. Apakah dampak yang ibu rasakan bagi diri ibu setelah menjalankan praktik ibadah tersebut ?  
Sulit untuk sholat
- k. Adakah aturan tertentu serta batasan hubungan yang diatur dalam agama yang ibu anut selama mendapatkan perawatan ?  
Tidak ada
- l. Bagaimanakah ibu mendapatkan kekuatan untuk menjalani kehamilan atau penyakitnya ?  
Kekuatan dari Allah dan keluarga
- m. Bisa ibu berikan alasan, mengapa ibu tetap bersyukur meskipun dalam keadaan sakit ?  
Hamil itu bukan sakit
- n. Bagaimana ibu mendapatkan kenyamanan saat ketakutan atau mengalami nyeri ?  
Dengan berdoa dan solat
- o. Apakah praktik keagamaan yang akan ibu rencanakan selama perawatan di rumah/ klinik/ rumah sakit ?  
Ya ibadah seperti biasanya

- 9 Pola Kebiasaan Sehari-hari : a. Pola istirahat tidur
- Tidur siang normalnya 1 – 2 jam/hari. Siang jarang tidur
  - Tidur malam normalnya 8 – 10 jam/hari. Tidur normal kurang lebih 8 jam

- Kualitas tidur nyenyak dan tidak terganggu.
- b. Pola aktifitas Kadang terganggu
- Aktifitas ibu sehari – hari, adakah gangguan mobilisasi atau tidak.
- c. Pola eliminasi Sering
- BAK: normalnya 6 – 8x/hari, jernih, bau kahs. 2-3 x/hari
  - BAB: normalnya kurang lebih 1x/hari, konsistensi lembek, warna kuning.
- d. Pola nutrisi 3 x sehari
- Makan: normalnya 3x/hari dengan menu seimbang (nasi, sayur, lauk pauk, buah). 2 liter sehari
  - Minum: normalnya sekitar 8 gelas/hari (teh, susu, air putih).
- e. Pola personal hygiene Semuanya 2 x sehari
- Normalnya mandi 2x/hari, gosok gigi 3x/hari, ganti baju 2x/hari, keramas 2x/minggu, ganti celana dalam 2x/hari, atau jika terasa basah.
- f. Pola Gaya Hidup Tidak
- Normalnya ibu bukan perokok aktif/pasif, ibu tidak mengkonsumsi jamu, alkohol, dan NAPZA
- g. Pola seksualitas Kadang-kadang
- Berapa kali melakukan hubungan seksual selama kehamilan dan adakah keluhan, normalnya boleh

dilakukan pada kehamilan trimester II dan awal trimester III

- h. Pola rekreasi Tiduran saja karena skrg sudah merasa cape
- Hiburan yang biasanya dilakukan oleh klien.

## O DATA OBJEKTIF

- 1 Pemeriksaan Umum :
- a. Keadaan umum : Baik/ ~~eukup/ kurang~~ \*)
  - b. Kesadaran : Composmentis/ ~~apatis/ somnolen/ speer/ commatus~~ \*)
  - c. Cara Berjalan : normal
  - d. Postur tubuh : Tegap/ ~~Lordosis/ kifosis/ skeliosis~~ \*)
  - e. Tanda-tanda Vital :
    - TD : 110/80 mmHg
    - Nadi : 85 x/menit
    - Suhu : 20 x/menit
    - Suhu : 36,5 °C
  - f. Antropometri :
    - BB Sebelum Hamil : 56 Kg
    - BB Sekarang : 65 Kg
    - TB : 148 Cm
- 2 Pemeriksaan Khusus :
- a. Kepala : Simetris tidak ada kelainan
  - b. Wajah : simetris
    - Pucat / tidak : tidak
    - Cloasma gravidarum : tidak ada
    - Oedem : tidak ada
  - c. Mata :
    - Konjunctiva : merah muda
    - Sklera : putih
  - d. Hidung : simetris

Secret / polip : tidak ada

e. Mulut :

Mukosa mulut : normal.

Stomatitis : tidak ada

Caries gigi : tidak ada

Gigi palsu : tidak ada

Lidah bersih : bersih

f. Telinga : simetris

Serumen : tidak ada.

g. Leher :

Pembesaran kelenjar tiroid : tidak ada

Pembesaran kelenjar getah bening : tidak ada

Peningkatan aliran vena jugularis : tidak ada

h. Dada & Payudara :

Areola mammae : hitam gelap

Putting susu : Ka/Ki menonjol

Kolostrum : Ka/Ki sudah ada.

Benjolan : Ka/Ki tidak ada

Bunyi nafas : normal

Denyut jantung : normal

Wheezing/ stridor : tidak ada

i. Abdomen :

Bekas Luka SC : ada (operasi usus buntu)

Striae alba : ada

Striae lividae : tidak ada

Linea alba / nigra : ada

TFU : 30

Leopold 1 : teraba bulat, lunak dan tidak melenting (bokong)

Leopold 2 : teraba punggung janin di sebelah kanan ibu, dan jari-jari  
sebelah kiri ibu

Leopold 3 : teraba bulat, keras dan melenting

Leopold 4 : konvergen.

Perlimaan : 5/5

DJJ : 140 x/menit reguler



His : -

TBJ :  $(30-11) \times 155 = 2945$  gram

- j. Ekstremitas :
  - Oedem : ada, di bagian kaki
  - Varices : tidak ada
  - Refleks Patella : positif ka/ki
- k. Genitalia : tidak dilakukan

3 Pemeriksaan : Tidak dilakukan  
Penunjang

### **A ASESSMENT**

1 Diagnosa (Dx) : G2P1A0 Gravida 37 mgg  
Janin Tunggal Hidup Intrauterine Normal

Masalah : Ketidaknyamanan Trimester III

2 Masalah : -  
Potensial

3 Kebutuhan : -  
Tindakan Segera

### **P PLANNING**

- 1 Memberitahukan ibu dan keluarga hasil pemeriksaan : bahwa kondisi ibu dalam batas normal  
Evaluasi : ibu mengerti dan memahami hasil pemeriksaan
- 2 Mengajarkan ibu melakukan olahraga pernafasan untuk mengurangi rasa sesaknya, dan Ketika tidur ibu dianjurkan untuk tidur dengan posisi setengah duduk.  
Evaluasi : ibu mengerti dan memahami apa yang disampaikan bidan
- 3 Mengajarkan ibu Beribadah solat dengan posisi duduk saja, karena sekarang kondisi ibu sedang darurat.  
Evaluasi : ibu mengerti dan memahami apa yang disampaikan bidan
- 4 Mengajarkan ibu untuk berendam air hangat atau kompres air hangat untuk mengurangi rasa nyeri Ketika his palsu muncul. Mengajarkan ibu melakukan pijatan di bagian tulang ekor untuk mengurangi rasa nyeri

Evaluasi : ibu mengerti dan memahami apa yang disampaikan bidan

- 5 Mengajarkan ibu untuk Senam Hamil dengan Teknik Yoga agar ibu bisa rileks dan lebih bugar

Evaluasi : ibu mengerti dan memahami apa yang disampaikan bidan

- 6 Mengajarkan ibu untuk mempersiapkan perlengkapan persalinan.

Evaluasi : ibu sudah menyiapkannya dalam 1 tas khusus.

- 7 Memberitahukan ibu tentang tanda-tanda bahaya pada masa kehamilan

Evaluasi : ibu mengerti dan memahami apa yang disampaikan bidan

- 8 Memberitahukan ibu tentang tanda-tanda persalinan

Evaluasi : ibu mengerti dan memahami apa yang disampaikan bidan

- 9 Membimbing ibu untuk berdo'a agar diberikan anak yang soleh

*"Robbii Hablii Minash shoolihiin"*

*Artinya : Ya Rabbku, anugerahkanlah kepadaku (seorang anak) yang termasuk orang-orang yang sholeh*

Evaluasi : ibu mengikuti dan membaca doa tersebut

- 10 Mendokumentasikan hasil tindakan

Evaluasi : tercatat dalam SOAP

## B. ASUHAN KEBIDANAN PADA PERSALINAN

Pada tanggal 16 November ibu datang ke Rumah Sakit Bandung Kiwari karena dirujuk dari bidan suhartuti. Berikut laporan hasil dari RSBK

Tanggal	Pemeriksaan	Keterangan
16 November 2022	IGD Dilakukan pemeriksaan Covid 19 AG Darah lengkap: eritrosit 10.620, HB: 12 & yg lainnya dalam batas normal glukosa sewaktu urine lengkap normal VCR SARS Covid (+)	
17 November 2022	Ibu dilakukan SC oleh dr. SpOg dengan indikasi ec suspek CPD + post op Appendix + ISK + confirmed covid 19 + gagal induksi	Bayi lahir pada pukul.... Dengan jenis kelamin perempuan. BB 3200 gram TB 47 cm

### C. ASUHAN KEBIDANAN PADA NIFAS

Pada Kunjungan Nifas 1 x dilakukan di Rumah sakit Bandung Kiwari. Berikut hasil pemeriksaannya

Tanggal	Pemeriksaan	Keterangan
28 November 2022	KU baik, kesadaran composmentis TD 138/80 mmHg, Nadi 88x/menit, Suhu 36°C, Respirasi 22x/menit. Konjunctiva tidak anemis, sklera tidak ikterik Paru - paru & jantung tidak ada kelainan Abdomen tidak ada kelainan Genitalia tidak ada kelainan P1 A0 post Sc + IUD 11 hari luka operasi kering	

Kunjungan nifas yang ke 2 dilakukan oleh penulis langsung pada saat home visit berikut hasil pemeriksaannya

#### S DATA SUBJEKTIF

- |   |                       |  |  |
|---|-----------------------|--|--|
| 1 | Biodata               | : Nama Ibu : Ny. B<br>Usia Ibu : 22 tahun<br>Agama : Islam<br>Pendidikan : SMA<br>Pekerjaan : IRT<br>Alamat : Jl. Maleer II no. 280/118 Rt.04 Rw.03            | : Nama Suami : F<br>Usia Suami : 26 Tahun<br>Agama : Islam<br>Pendidikan : SMP<br>Pekerjaan : Buruh Harian lepas<br>Alamat : Jl. Maleer II no. 280/118 Rt.04 Rw.03 |
| 2 | Keluhan               | : Tidak ada<br>Utama   |  |
| 3 | Riwayat<br>Pernikahan | : Ibu :<br>Berapa kali menikah : 1 kali<br>Lama Pernikahan : 1 bulan<br>Usia Pertama kali menikah : 21 tahun<br>Adakah Masalah dalam Pernikahan ?<br>Tidak ada | : Suami :<br>Berapa kali menikah : 1 kali<br>Lama Pernikahan : 1 bulan<br>Usia Pertama kali menikah : 25 tahun<br>Adakah Masalah dalam Pernikahan ?<br>Tidak ada   |

- 4 Riwayat :  
Obstetri :

Anak Ke-	Usia Saat ini	Usia Hamil	Cara Persalinan	Penolong	BB Lahir	TB Lahir	Masalah saat bersalin	IMD	ASI Eksklusif
1.	Hamil ini								

Riwayat : a. Usia Menarche : 13 tahun  
Menstruasi b. Siklus : 28 hari  
c. Lamanya : 7 hari  
d. Banyaknya : 2-3 kali ganti pembalut  
e. Mau/ warna : normal  
f. Dismenorea : tidak  
g. Keputihan : ada puyih kekuningan

Riwayat : e. Frekuensi kunjungan ANC / bulan ke- : 6x  
Kehamilan f. Imunisasi TT : 2  
Saat ini g. Keluhan selama hamil Trimester I, II, III : sesak & His Palsu  
h. Terapi yang diberikan jika ada masalah saat ANC : Relaksasi & pengurangan nyeri

Riwayat : a. Ibu menggunakan KB sebelumnya : ya  
KB b. Jenis KB : IUD  
c. Lama ber-KB : pasca persalinan  
d. Adakah keluhan selama ber-KB : kerasa benang IUD  
e. Tindakan yang dilakukan saat ada masalah ber-KB : tidak ada

5 Riwayat : Ibu : Keluarga :  
Kesehatan a. Apakah ibu dulu pernah menderita penyakit menurun seperti asma, jantung, darah tinggi, kencing manis maupun penyakit menular seperti batuk darah, hepatitis, HIV AIDS. ?  
*Tidak ada* Apakah dalam keluarga ibu ada yang menderita penyakit menular seperti hepatitis, TBC, HIV AIDS maupun penyakit menurun seperti asma, jantung, darah tinggi, kencing manis. Adakah riwayat kehamilan kembar ?  
*Tidak ada*  
b. Apakah ibu dulu pernah operasi ?  
*Tidak pernah*  
c. Apakah ibu pernah menderita penyakit lain yang dapat mengganggu kehamilan ?  
*Pernah Operasi usus buntu pada tahun 2021*  
*Tidak ada*

6 Keadaan : a. Bagaimanakah respon pasien dan keluarga terhadap kondisi kehamilan klien saat ini ?  
Psikologis Sangat antusias  
b. Apakah kehamilan ini direncanakan dan diharapkan ? Beserta alasannya.  
Iya, karena anak pertama

		c. Apakah ada masalah yang dirasa ibu masih belum terselesaikan ?	Tidak ada
		d. Apa saja tindakan yang sudah dilakukan oleh ibu terhadap masalah tersebut ?	Tidak ada
7	Keadaan Sosial Budaya	a. Bagaimanakah adat istiadat di lingkungan sekitar ibu ?	Tidak boleh tidur siang karena menyebabkan hipertensi
		b. Apakah ibu percaya atau tidak terhadap mitos ? beserta alasannya ?	Kadang iya
		c. Adakah kebiasaan buruk dari keluarga dan lingkungan yang mengganggu kehamilan ibu ?	Tidak ada
8	Keadaan Spiritual	a. Apakah arti hidup dan agama bagi ibu ?	Sangat berarti
		b. Apakah kehidupan spiritual penting bagi ibu ?	Sangat penting
		c. Adakah pengalaman spiritual yang pernah dialami dan berdampak pada diri ibu ?	Tidak ada
		d. Bagaimanakah peran agama dalam kehidupan ibu sehari-hari ?	Berperan sekali
		e. Apakah ibu sering melaksanakan kegiatan spriritual seperti kajian keagamaan di lingkungan sekitar ?	Kadang-kadang
		f. Saat kegitan tersebut apakah ibu berangkat sendiri atau berkelompok ?	Berkelompok
		g. Seberapa penting kegiatan tersebut bagi ibu ?	Penting
		h. Bagaimanakah dukungan dari kelompok terhadap kondisi penyakit ibu ?	Kalau sakit pasti ditengokin
		i. Bagaimanakah praktik ibadah yang dilakukan ibu ? adakah kendala ?	

Note : Bagi yang beragama Islam :  
Seperti Sholat, Puasa, Dzakat, Doa dan dzikir ? Mengaji ?

- |    |  |                                  |
|----|--|----------------------------------|
| j. | Apakah dampak yang ibu rasakan bagi diri ibu setelah menjalankan praktik ibadah tersebut ?                         | Tidak ada                        |
| k. | Adakah aturan tertentu serta batasan hubungan yang diatur dalam agama yang ibu anut selama mendapatkan perawatan ? | Tidak ada                        |
| l. | Bagaimanakah ibu mendapatkan kekuatan untuk menjalani kehamilan atau penyakitnya ?                                 | Kekuatan dari Allah dan keluarga |
| m. | Bisa ibu berikan alasan, mengapa ibu tetap bersyukur meskipun dalam keadaan sakit ?                                | Hamil itu bukan sakit            |
| n. | Bagaimana ibu mendapatkan kenyamanan saat ketakutan atau mengalami nyeri ?   | Dengan berdoa dan solat          |

Apakah praktik keagamaan yang akan ibu rencanakan selama perawatan di rumah/ klinik/ rumah sakit ?	Ya ibadah seperti biasanya
--	----------------------------

- |   |                            |   |    |  |   |
|---|----------------------------|---|----|--|---|
| 9 | Pola Kebiasaan Sehari-hari | : | a. | Pola istirahat tidur   |   |
|   |                            |   |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidur siang normalnya 1 – 2 jam/hari.</li> <li>• Tidur malam normalnya 8 – 10 jam/hari.</li> <li>• Kualitas tidur nyenyak dan tidak terganggu.</li> </ul> | Siang jarang tidur<br>Tidur normal kurang lebih 7 jam |
|   |                            |   | b. | Pola aktifitas   |   |
|   |                            |   |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktifitas ibu sehari – hari, adakah gangguan mobilisasi atau tidak.</li> </ul>  | Aktifitas IRT   |
|   |                            |   | c. | Pola eliminasi   |   |
|   |                            |   |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BAK: normalnya 6 – 8x/hari, jernih, bau khas.</li> </ul>  | Sering  |

- BAB: normalnya kurang lebih 1x/hari, 3 hari sekali konsistensi lembek, warna kuning.
- d. Pola nutrisi
- Makan: normalnya 3x/hari dengan menu 3 x sehari seimbang (nasi, sayur, lauk pauk, buah).
  - Minum: normalnya sekitar 8 gelas/hari 2 liter sehari (teh, susu, air putih).
- e. Pola personal hygiene
- Normalnya mandi 2x/hari, gosok gigi 3x/hari, ganti baju 2x/hari, keramas Semuanya 2 x sehari 2x/minggu, ganti celana dalam 2x/hari, atau jika terasa basah.
- f. Pola Gaya Hidup
- Normalnya ibu bukan perokok aktif/pasif, ibu tidak mengkonsumsi jamu, alkohol, dan NAPZA Tidak
- g. Pola seksualitas
- Berapa kali melakukan hubungan seksual selama kehamilan dan adakah keluhan, normalnya boleh dilakukan pada kehamilan trimester II dan awal trimester III Kadang-kadang
- h. Pola rekreasi
- Hiburan yang biasanya dilakukan oleh klien. Tidak, karena bayi dibawa keluar langsung sakit

## O DATA OBJEKTIF

- 1 Pemeriksaan Umum :
- a. Keadaan umum : Baik/ ~~cukup~~/kurang \*)
  - b. Kesadaran : Composmentis/ ~~apatis~~/somnolen/ ~~spoor~~/ ~~commatus~~ \*)
  - c. Cara Berjalan : Seimbang
  - d. Postur tubuh : Tegap/ ~~Lordosis~~/ ~~kifosis~~/ ~~skeliosis~~ \*)

- e. Tanda-tanda Vital :
  - TD : 110/70 mmHg
  - Nadi : 88 x/menit
  - Suhu : 36.4 °C
  - Respirasi: 20 x/menit
- f. Antropometri :
  - BB : 60,6 Kg
  - TB : 148 Cm

2 Pemeriksaan :  
Khusus

- a. Kepala : normal
- b. Wajah :
  - Pucat / tidak : kulit sawo matang, normal
  - Cloasma gravidarum : tidak ada
  - Oedem : tidak ada
- c. Mata :
  - Konjunctiva : merah muda
  - Sklera : putih
- d. Hidung :
  - Secret / polip : normal
- e. Mulut :
  - Mukosa mulut : normal
  - Stomatitis : tidak ada
  - Caries gigi : tidak ada
  - Gigi palsu : tidak ada
  - Lidah bersih : normal
  - Telinga : normal
  - Serumen : Tidak ada
- f. Telinga :
  - Serumen : tidak ada
- g. Leher :
  - Pembesaran kelenjar tiroid : tidak ada
  - Pembesaran kelenjar getah bening : tidak ada
  - Peningkatan aliran vena jugularis : tidak ada
- h. Dada & Payudara :
  - Areola mammae : tidak ada benjolan
  - Puting susu : menonjol ka/ki
  - ASI : banyak ka/ki
  - Benjolan : tidak ada
  - Bunyi nafas : normal, bersih



Denyut jantung : normal  
Wheezing/ stridor : tidak ada

- i. Abdomen :  
Bekas Luka SC : ada, kering  
Massa/Benjolan : tidak ada  
Nyeri Abdomen : kadang  
Kandung Kemih : kosong  
TFU : tidak teraba  
Masalah Lain : tidak ada  
Kontraksi : (+)
- j. Ekstremitas :  
Oedem : tidak ada  
Varices : tidak ada  
Refleks Patella : (+) ka/ki
- k. Genitalia :  
Vulva/ Vagina : normal  
Pengeluaran secret : tidak ada  
Oedem/ Varices : tidak ada  
Benjolan : tidak ada  
Robekan Perineum : tidak ada  
Pengeluaran lochea : tidak ada
- l. Anus :  
Haemoroid : Tidak Ada

- 3 Pemeriksaan :  
Penunjang
- a. Pemeriksaan Panggul : tidak dilakukan
  - b. Ukuran dan bentuk panggul : tidak dilakukan
  - c. Pemeriksaan Dalam : tidak dilakukan
  - d. Pemeriksaan USG : Tidak dilakukan
  - e. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak dilakukan

## **A ASESSMENT**

- 1 Diagnosa (Dx) : P2A0 postpartum SC 40 hari
- 2 Masalah Potensial : Tidak ada
- 3 Kebutuhan Tindakan Segera : Tidak ada

## **P PLANNING**

- 1 Memberitahukan ibu dan keluarga hasil pemeriksaan : kondisi ibu dalam batas normal  
Evaluasi : ibu mengerti

- 2 Memberitahukan pada klien bahwa pola nutrisi dalam makanan dan pola hidup dapat mempengaruhi kondisi klien dalam masa nifas dan menyusui.  
Evaluasi : Ibu mengatakan akan memperbanyak konsumsi sayur dan buah, mengurangi makanan pemicu seperti jajanan instan, berkadar garam tinggi, pedas dan minuman yang mengandung kafein.
- 3 Menekankan kepada klien untuk tidak menahan buang air, menjaga kebersihan genetalia seperti mencuci daerah kemaluan dari depan kebelakang, mengeringkan ketika selesai Buang Air Besar (BAB) dan Buang Air Kecil (BAK) supaya tidak lembab karena rentan terhadap infeksi.  
Evaluasi : Ibu memahami dan berjanji akan mengaplikasikan personal hygiene dengan lebih baik
- 4 Menjelaskan bahwa larangan tidur siang adalah mitos dan menganjurkan klien ikut beristirahat saat bayinya tidur  
Evaluasi : Ibu akan memperbaiki pola istirahat melalui istirahat dan tidur cukup
- 5 Melakukan dan mengajarkan Perawatan payudara dan Teknik menyusui  
Evaluasi : Ibu mengaku nyaman dengan teknik perawatan payudara yang dilakukan dan mnegatakan akan melakukannya di rumah
- 6 Memberikan konseling dan bimbingan doa untuk kesehatan ibu menyusui :

*Alladzi kholaqonii fahuwa yahdiin. Walladzi huwa yuth'imunii wa yasqiin. Wa idzaa maridhtu fahuwa yasyfiin*

"(Yaitu Tuhan) Yang telah menciptakan aku maka Dia-lah yang menunjukkan, dan Tuhanku. Yang Dia memberi makan dan minum kepadaku, dan apabila aku sakit, Dia-lah yang menyembuhkan aku."  
(QA Asy-Syu'ara [26] : 78-80)

Evaluasi : Ibu mengikuti membaca do'a

- 7 Menganjurkan untuk melakukan pemeriksaan dan konseling lebih lanjut jika terdapat keluhan yang lebih parah dan melakukan control masa nifas 1 minggu kemudia  
Evaluasi : ibu akan hadir untuk control minggu depan

#### D. ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI

Pada Kunjungan Bayi 1 x dilakukan di Rumah sakit Bandung Kiwari. Berikut hasil pemeriksaannya

Tanggal	Pemeriksaan	Keterangan
22 November 2022	Ibu melakukan kontrol ke dokter SPOG dengan hasil BB : 3240 gram TP: 50,7 cm LK 33,4 cm Suhu 36,7 °C	Kontrol Post SC. BBL Infeksi Bakteri

Kunjungan Bayi yang ke 2 dilakukan oleh penulis langsung pada saat home visit berikut hasil pemeriksaannya

#### S DATA SUBJEKTIF

- Biodata : Nama pasien : By. Ny. B  
Tanggal Lahir : 17 November 2022  
Usia : 40 hari  
Alamat : Jl. Maleer II no. 280/118 Rt.04 Rw.03

Biodata : Nama Ibu : Ny. B  
Orang Tua : Usia Ibu : 22 tahun  
Agama : Islam  
Pendidikan : SMA  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jl. Maleer II no. 280/118 Rt.04 Rw.03

Nama Suami : F  
Usia Suami : 26 Tahun  
Agama : Islam  
Pendidikan : SMP  
Pekerjaan : Buruh Harian lepas  
Alamat : Jl. Maleer II no. 280/118 Rt.04 Rw.03
- Keluhan : Tidak ada keluhan  
Utama
- Riwayat Penyakit saat ini :
  - Kronologi sakit px : -
  - Riwayat Imunisasi : HB0 & BCG
  - Riwayat Tumbuh Kembang (Px Anak) : -
  - Riwayat Nutrisi : -
  - Riwayat Pemberian Susu Formula : -

4 Riwayat : Ibu : Bapak :  
 Pernikahan Berapa kali menikah : 1 Berapa kali menikah : 1  
 Orang Tua Lama Pernikahan : 4 tahun Lama Pernikahan : 4 tahun  
 Usia Pertama kali menikah : 17 tahun Usia Pertama kali menikah : 17 tahun  
 Adakah Masalah dalam Pernikahan ? tidak ada Adakah Masalah dalam Pernikahan ? tidak ada

5 Riwayat :  
 Kehamilan

6 Riwayat :  
 Persalinan

Anak Ke-	Usia Saat ini	Usia Hamil	Cara Persalinan	Penolong	BB Lahir	TB Lahir	Masalah saat bersalin	IMD	ASI Eksklusif
1	40 hari	Aterm	SC	Dr. SpOg	3,2 kg	47	ec suspek CPD + post op Appendix + ISK + confirmed covid 19 + gagal induksi	-	Ya

7 Riwayat :  
 Kelahiran

Asuhan	Waktu (tanggal, jam) dilakukan asuhan
1. Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	Dilakukan
2. Salep mata antibiotika profilaksis	Segera Setelah lahir
3. Suntikan vitamin K1	Segera Setelah lahir
4. Imunisasi Hepatitis B (HB)	8 jam setelah lahir
5. Rawat gabung dengan ibu	Dilakukan
6. Memandikan bayi	8 jam setelah lahir
7. Konseling menyusui	Dilakukan
8. Riwayat pemberian susu formula	Tidak diberikan
9. Riwayat pemeriksaan tumbuh kembang	Tidak Dilakukan

7	Riwayat KB	: f. Ibu menggunakan KB sebelum kehamilan : ya g. Jenis KB : IUD h. Lama ber-KB : 40 hari i. Adakah keluhan selama ber-KB : tidak ada, kadang lupa minum j. Tindakan yang dilakukan saat ada masalah ber-KB : tidak ada	
7	Riwayat Kesehatan	: Ibu : d. Apakah ibu dulu pernah menderita penyakit menurun seperti asma, jantung, darah tinggi, kencing manis maupun penyakit menular seperti batuk darah, hepatitis, HIV AIDS. ? <b>Tidak ada</b> e. Apakah ibu dulu pernah operasi ? f. Apakah ibu pernah menderita penyakit lain yang dapat mengganggu kehamilan ?	Keluarga : Apakah dalam keluarga ibu ada yang menderita penyakit menular seperti hepatitis, TBC, HIV AIDS maupun penyakit menurun seperti asma, jantung, darah tinggi, kencing manis. Adakah riwayat kehamilan kembar ? <b>Tidak ada</b>  <b>Tidak pernah</b>  <b>Tidak pernah</b>
8	Keadaan Psikologis	: e. Bagaimanakah respon pasien dan keluarga terhadap kondisi kehamilan klien saat ini ? f. Apakah kehamilan ini direncanakan dan diharapkan ? Beserta alasannya. g. Apakah ada masalah yang dirasa ibu masih belum terselesaikan ? h. Apa saja tindakan yang sudah dilakukan oleh ibu terhadap masalah tersebut ?	Biasa saja  Tidak direncanakan,  Tidak ada  Tidak ada
9	Keadaan Sosial Budaya	: d. Bagaimanakah adat istiadat di lingkungan sekitar ibu ?	Tidak tahu

	e.	Apakah ibu percaya atau tidak terhadap mitos ? beserta alasannya ?	Tidak ada
	f.	Adakah kebiasaan buruk dari keluarga dan lingkungan yang mengganggu kehamilan ibu ?	Tidak ada
10	Keadaan Spiritual	:	
	o.	Apakah arti hidup dan agama bagi ibu ?	Ya biasa saja
	p.	Apakah kehidupan spiritual penting bagi ibu ?	Penting
	q.	Adakah pengalaman spiritual yang pernah dialami dan berdampak pada diri ibu ?	Iya
	r.	Bagaimanakah peran agama dalam kehidupan ibu sehari-hari ?	Biasa saja
	s.	Apakah ibu sering melaksanakan kegiatan spriritual seperti kajian keagamaan di lingkungan sekitar ?	Tidak pernah
	t.	Saat kegitan tersebut apakah ibu berangkat sendiri atau berkelompok ?	Tidak pernah
	u.	Seberapa penting kegiatan tersebut bagi ibu ?	Tidak pernah
	v.	Bagaimanakah dukungan dari kelompok terhadap kondisi penyakit ibu ?	Tidak pernah
	w.	Bagaimanakah praktik ibadah yang dilakukan ibu ? adakah kendala ?	Tidak pernah
		Note : Bagi yang beragama Islam : Seperti Sholat, Puasa, Dzakat, Doa dan dzikir ? Mengaji ?	
			Tidak pernah

- x. Apakah dampak yang ibu rasakan bagi diri ibu setelah menjalankan praktik ibadah tersebut ?
- Tidak pernah
- y. Adakah aturan tertentu serta alasan hubungan yang diatur dalam agama yang ibu anut selama mendapatkan perawatan ?
- z. Bagaimanakah ibu mendapatkan kekuatan untuk menjalani kehamilan atau penyakitnya ?
- Biasa saja
- aa. Bisa ibu berikan alasan, mengapa ibu tetap bersyukur meskipun dalam keadaan sakit ?
- Tidak tahu
- bb. Bagaimana ibu mendapatkan kenyamanan saat ketakutan atau mengalami nyeri ?
- Berdoa
- cc. Apakah praktik keagamaan yang akan ibu rencanakan selama perawatan di rumah/ klinik/ rumah sakit ?
- Tidak tau
- 11 Pola Kebiasaan Sehari-hari : i. Pola istirahat tidur
- Tidur siang normalnya 1 – 2 jam/hari.
  - Tidur malam normalnya 8 – 10 jam/hari.
  - Kualitas tidur nyenyak dan tidak terganggu.
- Bayi sering tidur
- j. Pola aktifitas
- Aktifitas ibu sehari – hari, adakah gangguan mobilisasi atau tidak.
- Seperti biasa saja ibu rumah tangga
- k. Pola eliminasi
- BAK: normalnya 6 – 8x/hari, jernih, bau kahs.
  - BAB: normalnya kurang lebih 1x/hari, konsistensi lembek, warna kuning.
- Normal

I. Pola nutrisi

- Makan: normalnya 3x/hari dengan menu seimbang (nasi, sayur, lauk pauk, buah). 3x/hari
- Minum: normalnya sekitar 8 gelas/hari (teh, susu, air putih).

sering

m. Pola personal hygiene

- Normalnya mandi 2x/hari, gosok gigi 3x/hari, ganti baju 2x/hari, keramas 2x/minggu, ganti celana dalam 2x/hari, atau jika terasa basah.

dari sesudah persalinan sudah mandi 1 kali

n. Pola Gaya Hidup

- Normalnya ibu bukan perokok aktif/pasif, ibu tidak mengkonsumsi jamu, alkohol, dan NAPZA

Tidak pernah

o. Pola rekreasi

- Hiburan yang biasanya dilakukan oleh klien.

Dirumah saja

**O DATA OBJEKTIF**

1 Pemeriksaan : g. Keadaan umum :

- |      |                              |   |               |
|------|------------------------------|---|---------------|
| Umum | • Ukuran keseluruhan         | : | Normal        |
|      | • Kepala, badan, ekstremitas | : | Normal        |
|      | • Warna kulit dan bibir      | : | Normal        |
|      | • Tangis bayi                | : | Menangis Kuat |

h. Tanda-tanda Vital :

- |              |             |
|--------------|-------------|
| BJA :        | 137 x/Menit |
| Suhu :       | 36,6 °C     |
| Pernafasan : | 40 x/menit  |

i. Antropometri :

- |      |         |
|------|---------|
| BB : | 4270 Kg |
| TB : | 52 Cm   |



Lingkar Dada : 35 cm  
Lingkar Kepala :  
Circumferentia fronto occipito : 35 cm  
Circumferentia suboccipito bregmatica : 35 cm  
Circumferentia mento occipito : 40 cm

- 2 Pemeriksaan Khusus : I. Kepala : Simetris, bulat, rambut berwarna hitam, sutura sagitalis teraba. Tidak ada molase.
- m. Wajah : simetris,  
Pucat / tidak : tidak  
Oedem : tidak ada
- n. Mata : simetris, tidak ada pus  
Konjunctiva : merah muda  
Sklera : putih  
Refleks pupil : (+)
- o. Hidung : simetris, tidak ada cuping hidung  
Secret / polip : tidak ada
- p. Mulut : simetris, warna kemerahan, palatum lengkap,  
refleks rooting (+), refleks sucking (+), refleks swallowing (+).
- q. Telinga : simetris, telinga lengkap,  
Serumen : sedikit berwarna kuning.
- r. Leher : Gerakan aktif, tidak ada pembengkakan atau infeksi tenggorokan atau mulut. Refleks Moro (+).
- s. Dada & Payudara : simetris,  
Areola mammae : ada  
Putting susu : menonjol, tdk ada pengeluaran  
Bunyi nafas : normal  
Wheezing/ stridor : tidak ada
- t. Abdomen : simetris, tidak ada penonjolan & perdarahan tali pusat. Tidak ada benjola atau massa di perut. Bising usus belum terdengar.

- u. Ekstremitas Atas & Bawah : simetris, jumlah jari 10, tidak ada fraktur atau pembengkakan, kulit keriput,  
Refleks Graps : (+)  
Refleks Babinski : (+)
- v. Genitalia : Simetris, labia mayora menutupi labia minora, uretra & vagina berlubang, terdapat pengeluaran verniks.  
BAK positif
- w. Anus : berlubang, BAB positif.
- x. Punggung : simetris tidak ada pembengkakan/cekungan. Kulit kemerahan.  
Tidak ada tanda lahir.

3 Pemeriksaan : Tidak dilakukan  
Penunjang

#### **A ASESSMENT**

- 1 Diagnosa : By. Ny. B usia 40 hari keadaan normal (Dx)
- 2 Masalah : Tidak ada Potensial
- 3 Kebutuhan : Tidak ada Tindakan Segera

#### **P PLANNING**

- 1 Memberitahukan ibu dan keluarga hasil pemeriksaan : hasil pemeriksaan bayi ibu dalam kondisi normal dan tidak ada kelainan  
Evaluasi : ibu mengangguk.
- 2 Memberikan asuhan kepada orang tua bayi, mengenai hal-hal yang harus diperhatikan pada bayi/anak, meliputi:
  - Menjaga kehangatan
  - Perawatan tali pusat
  - ASI eksklusif
  - Imunisasi
  - Kebersihan bayi

Evaluasi : ibu mengangguk

- 3 Mengajarkan bimbingan do'a agar terhindar dari gangguan syetan dan penyakit ain:

أَعِيذُكُمْ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

*“Aku memohon perlindungan dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna, dari semua godaan setan dan binatang pengganggu serta dari pandangan mata buruk. (HR> Abu Daud 3371, dan disahihkan al-Albani).*

Evaluasi : ibu mengikuti membaca doa

- 4 Mengajukan ibu untuk kunjungan ulang 1 minggu kemudian.

Evaluasi : ibu mengangguk

- 5 Mendokumentasikan hasil pemeriksaan

Evaluasi : dokumen tercatat

## **E. ASUHAN KEBIDANAN PADA KELUARGA BERENCANA**

Ny. B menggunakan KB IUD Pasca Salin yang dipasang pada saat operasi sectio cesarea. Rumah Sakit Bandung Kiwari Sebelumnya sudah melakukan informed consent pada Ny.B dan bersedia untuk dilakukan pemasangan IUD pascasalin. Kontrol Kb Ny. B ke RS Bandung kiwari pada tanggal 28 November 2022 sekaligus control masa nifasnya dan hasil pemeriksaan kondisi IUD nya masih ada dan kondisinya baik.