

**BAB IV**  
**KASUS NIFAS**

**A. DATA SUBYEKTIF**

1. No. Rekam Medik                    03042022

Tanggal Masuk                        : 18 Oktober 2022

Tanggal/Jam Pengkajian        : 18 Oktober 2022/ 11.00 WIB

Pengkaji                                 : Maya Sukmayati

Tempat                                    : PMB Bd Imas.M

2. Alasan Periksa

Ibu mengatakan lelah setelah melahirkan dan perut masih terasa mules. Pengeluaran darah sedikit

3. Riwayat Psikososial

Ibu dan keluarga mengatakan sangat senang dengan kelahiran bayinya

4. Riwayat Nutrisi

makanan yang terakhir dimakan yaitu nasi goreng, pukul 06.00 WIB.

5. Riwayat Aktifitas

Ibu sudah bisa melakukan mobilisasi miring kiri, duduk dan ke ke toilet.

6. Riwayat Eliminasi

BAB : Ibu mengatakan 1 kali BAB, terakhir ibu BAB kemarin pukul 05.00 WIB

BAK : Ibu mengatakan sudah bisa BAK banyak warna kuning jernih

## B. Data Objektif

1. Keadaan Umum: Baik, Kesadaran : Composmentis
2. Tanda Vital: TD: 110/70mmHg, Nadi: 84 x/menit, Respirasi : 22 x/menit, Suhu : 36,10C
3. Pemeriksaan Fisik Bagian Tubuh

Hasil Pemeriksaan :

Rambut : Warna hitam, tampak tidak rapih karena bekas mengedan

Muka : Tidak ada oedema

Mata : Tidak anemis, sclera putih

Mulut : Bibir lembab, warna merah muda,

Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar lymfe, pembesaran vena jugularis,

ataupun

pembesaran kelenjar thyroid, reflex menelan baik

Payudara : Bentuk normal, ukuran simetris, puting susu menonjol, terdapat

kolostrum

Abdomen : teraba involusi rahim kuat, TFU 2 jari bawah pusat

Anongenital : Vulva vagina tidak ada kelainan, Terdapat pengeluaran lochea rubra

luka jahitan baik, tidak ada haematom

Anus : Tidak ada haemoroid

Ekstremitas :

Ekstremitas atas : Tidak ada oedema dan kepuccatan pada kuku, turgor normal, refleks baik.

Ekstremitas Bawah : Tidak terdapat oedema dan kepuccatan pada kuku,

turgor normal, tidak ada varises, reflex baik

### C. Hipotesis (Masalah dan Penyebab Masalah)

Tabel 4.8

No	Masalah	Kemungkinan penyebab masalah
1	Perut masih terasa Mules	Setelah melahirkan uterus melakukan kontraksi, keadaan ini harus terjadi untuk mencegah terjadinya perdarahan pasca melahirkan. Kontraksi ini didorong oleh hormon oksitosin yang dikeluarkan dari kelenjar hipofisis ibu. Kontraksi uterus ini seringkali dirasakan tidak nyaman dan kadang sampai nyeri dirasakan oleh ibu

### D. Diagnosa

**P1 A 0 Post partum 6 jam, keadaan ibu baik**

### E. Asuhan Kebidanan

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan fisik dan tanda-tanda vital kepada ibu dan keluarga bahwa keadaan ibu dalam keadaan baik. (Evaluasi : Ibu mengerti dan merasa senang sudah mengetahui kondisinya secara langsung).
2. Menjelaskan kepada ibu bahwa rasa mules normal pada setiap ibu yang melahirkan karena uterus berkontraksi disebabkan oleh pembuluh darah yang ada di uterus mengecil untuk mencegah perdarahan. (Evaluasi : ibu dan keluarga mengerti)
3. Menganjurkan pada ibu untuk relaksasi atau memakan obat anti sakit bila terasa mules atau nyeri. (Evaluasi : ibu mengerti dan akan melaksanakannya)
4. Menganjurkan ibu untuk banyak minum air putih dengan minimal satu hari 12 gelas. (Evaluasi: ibu mengerti dan akan melaksanakannya)
5. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup setelah melahirkan (Evaluasi: ibu mengerti dan

akan melaksanakannya).

6. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan dan menganjurkan ibu untuk memberikan ASI sesering mungkin setiap 2 jam sekali (Evaluasi: ibu mengerti dan akan melaksanakannya)
7. Memberitahukan kepada ibu tentang tanda bahaya selama masa nifas seperti : pusing berlebihan, perdarahan yang tidak normal, demam, kejang, ada rasa tidak peduli terhadap bayi, luka jahit tidak kering.(Evaluasi: Ibu mengerti)
8. Memberitahu ibu bahwa nanti setelah 1 minggu ibu akan dikunjungi ke rumah untuk pemeriksaan kembali.(Evaluasi: ibu mengerti )
9. Mencatat semua hasil pemeriksaan/ melakukan pendokumentasian  
Evaluasi : sudah dilakukan.

**Tabel 4.9**  
**Catatan Perkembangan dan Observasi Nifas Ny A**

N o	Hari/ Tanggal /jam	Data Subyektif	Data Obyektif	Analisa	Penatalaksanaan	Hipotesis
1	Selasa, 24-10-2022Jam 17.00	Ibu mengatakan perut masih terasa mules dan badan terasa pegal	Keadaan Umum: Baik Kesadaran Composmentis TD:110/70 mmHg, Nadi : 81 x/menit, Respirasi : 23 x/menit, Suhu : 36,10C Involusi uterus teraba di pertengahan pusat dan sympisis Kandung kemih kosong Lochia sanguinolenta (berwarna kekuningan)	P3A0 Nifas 6 hari dengan keadaan ibu baik	1)memberitahukan hasil pemeriksaan pada ibu dan keluarga bahwa hasil pemeriksaan fisik normal Ev: ibu mengerti 2(menganjurkan pada ibu untuk makan dan minum yang bergizi Ev: ibu akan melaksanakan 3)menganjurkan pada ibu untuk menjaga personal hygiene, mandi dan mengganti pakaian dalam dan luar Ev: ibu akan melaksanakan 4)menganjurkan pada ibu harus teap menyusui bayinya ASI eksklusif selama 6 bulan dan sampai 2 tahun	<b>Masalah :</b> Perut masih terasa mules  <b>Kemungkinan penyebab masalah:</b> Setelah melahirkan uterus melakukan kontraksi, keadaan ini harus terjadi untuk mencegah terjadinya perdarahan pasca

			Luka perineum kering		Ev: ibu akan melaksanakan 5)mengajarkan pada ibu untuk senam nifas untuk mengurangi rasa pegal pada tubuhnya Ev: ibu akan melaksanakan 6)mendokumentasikan seluruh asuhan yang telah diberikan	melahirkan. Kontraksi ini didorong oleh hormon oksitosin yang dikeluarkan dari kelenjar hipofisis ibu. Kontraksi uterus ini seringkali dirasakan tidak nyaman dan kadang sampai nyeri dirasakan oleh ibu
2	Selasa, 01-11-2022 Jam 17.00	Ibu mengatakan kadang-kadang perut terasa mules, dan ASInya sedikit dan tenggorokan gatal seperti mau batuk	Keadaan Umum: Baik Kesadaran Composmentis TD : 110/70mmHg, Nadi : 84 x/menit, Respirasi : 22 x/menit, Suhu : 36,6 o C Involusi uterus sudah tidak teraba Kandung kemih kosong Lochia serosa (berwarna kuning) Luka perineum kering	P3A0 Nifas 2 minggu dengan keadaan ibu baik	1)memberitahu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu normal Ev: ibu mengerti 2)memberitahu ibu bahwa ASInya ada, dan menjelaskan pada ibu teknik akupresur atau pijat oksitosin yang akan membantu memperbanyak ASI 3)mengajarkan pada ibu untuk melakukan pijat oksitosin dan dimodifikasi dengan akupresur untuk membantu memperbanyak ASI Ev: ibu akan melaksanakannya 4)memberikan konseling pada ibu harus yakin bahwa ASInya ada dan banyak, ibu jangan banyak pikiran dan harus makan dan minum yang banyak supaya ASInya banyak Ev: ibu memahami 5)untuk menghilangkan tenggorokan yang gatal ibu dianjurkan minum rebusan jahe ditambah jeruk nipis, dan kecap, dan minum selalu air hangat, tetapi bila tidak sembuh ibu sebaiknya berobat ke dokter Ev: ibu akan melakukannya	<b>Masalah :</b> Perut masih terasa mules  <b>Kemungkinan penyebab masalah:</b> Setelah melahirkan uterus melakukan kontraksi, keadaan ini harus terjadi untuk mencegah terjadinya perdarahan pasca melahirkan. Kontraksi ini didorong oleh hormon oksitosin yang dikeluarkan dari kelenjar hipofisis ibu. Kontraksi uterus ini seringkali dirasakan tidak nyaman dan kadang sampai nyeri dirasakan oleh ibu

					5)mendokumentasikan seluruh asuhan yang telah diberikan	<p><b>Masalah:</b> Tenggorokan sakit</p> <p><b>Kemungkinan penyebab :</b> Tenggorokan gatal adalah upaya tubuh secara alami berupaya membersihkan zat asing dari sumber iritasi di saluran nafas dengan cara batuk</p>
3	Selasa. 29-11-2022 Jam 17.00	Ibu mengatakan tidak ada keluhan, ibu ingin memakai KB Pil menyusui	Keadaan Umum: Baik Kesadaran Composmentis TD : 120/70mmHg, Nadi : 84 x/menit, Respirasi : 22 x/menit, Suhu : 36,6 o C Involusi uterus sudah tidak teraba Kandung kemih kosong Lochia alba Luka perineum baik sudah kembali ke semula	P3A0 Nifas 6 minggu dengan keadaan ibu baik	1)memberitahu hasil pemeriksaan fisik dan tanda-tanda vital bahwa keadaan ibu normal (Evaluasi: ibu mengerti) 5)mendokumentasikan seluruh asuhan yang telah diberikan	<p><b>Masalah :</b> Kontrasepsi Pil Menyusui pada usiaibu nifas 30 tahun</p> <p><b>Kemungkinan penyebab:</b> alat kontrasepsi bisa dimulai digunakan saat bayi berusia 6 minggu. jika ibu tidak memberikan ASI eksklusif, maka penggunaan alat kontrasepsi sudah bisa dilakukan sejak bayi berusia 3 minggu. Pil KB menyusui berisi mengandung hormon progestin bisa menjadi salah satu pilihan kontrasepsi bagi ibu yang memberikan ASI eksklusif. Jenis KB ini</p>

						<p>memiliki efektivitas yang tinggi dalam mencegah kehamilan. Dalam pemakaian pil KB menyusui / KB progestin tersebut harus diminum pada jam yang sama setiap harinya. Apabila melewati jadwal konsumsi, maka ibu sebaiknya menghindari berhubungan intim setidaknya selama 2 hari.</p>
--	--	--	--	--	--	---