

**EFEKTIFITAS TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* TERHADAP INTENSITAS *EMESIS
GRAVIDARUM* DI WILAYAH PUSKESMAS
CISARUA KABUPATEN SUMEDANG**

SKRIPSI



Oleh :

**YANI KRISTİYANTI
NIM. 512021069**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

**EFEKTIFITAS TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* TERHADAP INTENSITAS *EMESIS
GRAVIDARUM* DI WILAYAH PUSKESMAS
CISARUA KABUPATEN SUMEDANG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**YANI KRISTIYANTI
NIM. 512021069**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

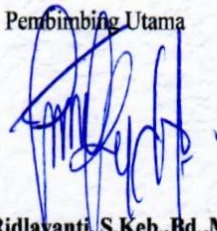
YANI KRISTIYANTI
NIM. 512021069

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Ujian Sidang Skripsi

Tanggal, Januari 2023

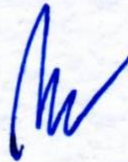
Oleh :

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb
NPP. 2009240285027

Pembimbing Pendamping



Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn
NPP. 2008130568024

LEMBAR PENGESAHAN

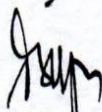
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**EFEKTIFITAS TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*
TECHNIQUE TERHADAP INTENSITAS *EMESIS*
GRAVIDARUM DI WILAYAH PUSKESMAS
CISARUA KABUPATEN SUMEDANG**

Disusun Oleh :
YANI KRISTİYANTI
NIM. 512021069

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 30 Januari 2023

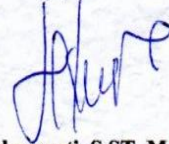
Penguji I



Ns. Inggriane Puspita Dewi, S. Kep., Ners., M. Kep

NIP. 1999020874006

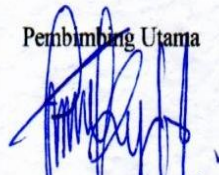
Penguji II



Maya Sukmavati, S.ST., MKM

NPP. 2010021274035

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S. Keb., Bd., M. Keb

NPP. 200924028502

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Yani Kristiyanti

NIM : 512021069

Program Studi : S1 Kebidanan Alih Jenjang

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Efektifitas Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* Terhadap *Emesis Gravidarum* Di Wilayah Puskesmas Cisarua Kabupaten Sumedang Tahun 2022”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di instansi Pendidikan.

Bandung, Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



Yani Kristiyanti

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yani Kristiyanti
NIM : 512021069
Program Studi : S1 Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive RoyaltyFree Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Efektifitas Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* Terhadap *Emesis Gravidarum* Di Wilayah Puskesmas Cisarua Kabupaten Sumedang ”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2023
Yang Menyatakan,



Yani Kristiyanti

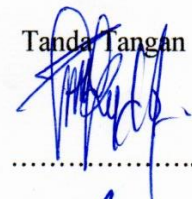

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Annisa Ridlayanti, S.,Keb.,Bd.,M.Keb

2. Imas Masdinarsyah, SST.,M.Tr.Keb

Tanda Tangan


.....

.....

Motto :

Jalani-Nikmati-Syukuri-Ikhlas

"Jangan menyerah saat doa-doamu belum terjawab. Jika kamu mampu bersabar, Allah mampu memberikan lebih dari apa yang kamu minta."



PERSEMBAHAN

“Skripsi ini penulis dedikasikan untuk diri sendiri, kedua orang tua, anakku tercinta, sahabat-sahabat setia dan untuk seluruh civitas akademika almamater hijau Unisa Bandung.”

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya, yang telah melimpahkan rahmat kepada setiap hambanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* Terhadap *Emesis Gravidarum* Di Wilayah Puskesmas Cisarua Kabupaten Sumedang” ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Program Studi Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung Tahun Ajaran 2021-2022. Penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran maupun dorongan, baik moril ataupun materil dalam menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M,Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan;
2. Annisa Ridlayanti, S.Keb, Bd., M.Keb selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan sekaligus Pembimbing utama yang selalu memberikan arahan, dukungan, bimbingan, ide dan motivasi dengan penuh kesabaran dalam Menyusun skripsi ini sehingga penulis memahami setiap langkah dan proses dalam penelitian ini;
3. Imas Masdinarsyah, S.ST.M.Tr.Keb.,Bdn selaku Sekretaris Prodi Profesi Bidan sekaligus Pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, masukan, tata cara penulisan, saran serta motivasi kepada Penulis dengan penuh kesabaran;
4. Reni, S,ST.,MKM selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis untuk tetap semangat dalam penyusunan skripsi ini;
5. Seluruh dosen dan staf akademik program studi sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas bekal ilmu, didikan dan pengalaman yang diberikan selama pembelajaran;

6. Kedua orang tua dan anakku tercinta Revina Novayanti Histryawan, Keluarga serta rekan – rekan seperjuangan di Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas semua semua doa dan supportnya ;
7. Kepala Puskesmas beserta rekan-rekan sejawat di Puskesmas Cisarua yang telah banyak membantu dan mendukung penulis dalam memperoleh data yang dibutuhkan dan juga selama melaksanakan penelitian dan menempuh Pendidikan ;
8. Ibu – ibu Kader di Wilayah Puskesmas cisarua yang telah banyak membantu dan mendampingi dalam pelaksanaan Penelitian ini ;
9. Ibu-ibu hamil di wilayah Puskesmas Cisarua yang telah bersedia menjadi responden, semoga sehat selalu, selamat dan bahagia dalam menjalani kehamilannya.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan segala jasa yang telah diberikan kepada penulis, aamiin. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan skripsi ini Akhir kata, penulis berharap semoga hasil penelitian ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca semua.

Bandung,30 Januari 2023

Penulis

ABSTRAK

Yani Kristiyanti
512021069

EFEKTIFITAS TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* TERHADAP INTENSITAS *EMESIS GRAVIDARUM* DI WILAYAH PUSKESMAS CISARUA KABUPATEN SUMEDANG

V; 2022; 124 halaman; 12 tabel; 3 gambar; 4 bagan; 13 lampiran.

Emesis Gravidarum terjadi karena perubahan pada sistem hormon selama kehamilan yaitu peningkatan kadar hormon Estrogen dan Progesterone yang diproduksi oleh *Human Chorionic Gonadotropine* (HCG) dalam serum dari plasenta. Mual dan muntah terjadi pada 60-80% primi gravida dan 40-60% multigravida, serta hanya 25% mual tanpa disertai muntah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* terhadap intensitas *emesis gravidarum* di wilayah kerja Puskesmas Cisarua Kabupaten Sumedang. Jenis penelitian ini adalah *quasy eksperimental two-group pretest and posttest with control group design* dengan populasi seluruh Ibu hamil trimester I Periode Oktober sampai dengan Desember 2022. Jumlah responden sebanyak 32 orang (kurang dari 100) sehingga teknik yang digunakan adalah total sampling, dimana 32 orang responden dibagi menjadi dua kelompok, 16 responden pada kelompok intervensi Terapi SEFT dan 16 responden untuk kelompok kontrol tanpa perlakuan SEFT. Pengumpulan data dilakukan menggunakan Kuesioner *PUQE-24* dengan Uji analisa menggunakan *Independent Samples T-Test*. Perbandingan efektifitas antara Kelompok Intervensi dan Kontrol selanjutnya adalah dengan menggunakan rumus N-Gain yang dihitung manual dengan rumus efektifitas N-Gain Uji gain ternormalisasi. Hasil yang diperoleh terdapat perbedaan rerata (mean difference) antara perlakuan Terapi SEFT dengan tanpa perlakuan SEFT (17.50) dengan nilai $p Value = 0,000 < 0001$ dan hasil Skor N Gain = 85,1 sehingga jika dikategorikan kedalam Tafsiran N Gain termasuk kedalam kategori efektif. Simpulan bahwa Terapi SEFT disertai Pemberian Tablet B6 jauh lebih efektif dibandingkan tanpa Tindakan Terapi SEFT dalam menurunkan intensitas mual muntah pada *emesis gravidarum*. Saran agar metode Terapi dapat lebih banyak digunakan dalam mengatasi mual muntah pada *emesis gravidarum*.

Kata Kunci: Efektivitas, Terapi SEFT, *Emesis Gravidarum*.
Perpustakaan : 37 buah (2014-2022)

ABSTRACT

Yani Kristiyanti
512021069

EFFECTIVENESS OF SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE THERAPY ON EMESIS GRAVIDARUM INTENSITY IN CISARUA COMMUNITY HEALTH CENTER SUMEDANG

V; 2022; 124 pages; 12 tables; 3 pictures; 13 attachments.

This study aims to determine the effectiveness of the Spiritual Emotional Freedom Technique Therapy on the intensity of emesis gravidarum in the working area of the Cisarua Community Health Center, Sumedang Regency. This type of research is a quasi-experimental two-group pretest and posttest with a control group design with a population of all pregnant women in their first trimester from October to December 2022. The number of respondents was 32 (less than 100), so the technique used was total sampling, where 32 respondents were divided into two groups: 16 respondents in the SEFT Therapy intervention group and 16 respondents in the control group without SEFT treatment. Data collection was carried out using the PUQE-24 Questionnaire, with an analytical test using the Independent Samples T-Test. The next comparison of effectiveness between the intervention and control groups is to use the N-Gain formula, which is calculated manually using the N-Gain effectiveness formula. Normalized gain test The results obtained showed that there was a mean difference (mean difference) between the SEFT therapy treatment and no SEFT treatment (17.50) with a p value of 0.000001 and the results of the N gain score of 85.1, so that if categorized into the N gain interpretation, it is included in the effective category. The conclusion is that SEFT therapy accompanied by the administration of B6 tablets is far more effective than SEFT therapy alone in reducing the intensity of nausea and vomiting in emesis gravidarum. There are suggestions that more therapeutic methods can be used to treat nausea and vomiting in emesis gravidarum.

*Keywords: effectiveness, SEFT therapy, and emesis gravidarum.
Libraries: 37 pieces (2012–2022).*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN ORIGINALITAS	
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	
HALAMAN MOTTO PERSEMBAHAN	
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB.I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika Penulisan	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teoritis.....	7
1. Kehamilan.	7
2. Efektivitas.....	9
3. Mual Muntah (Emesis Gravidarum)	10
4. Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	11
B. Hasil Penelitian yang Relevan	25
C. Kerangka Teori	29
D. Kerangka Konsep.....	29
F. Hipotesis	29
BAB III. METODE PENELITIAN	31
A. Metode Penelitian	31
B. Definisi Operasional	32
C. Populasi dan Sample	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel Penelitian	33
3. Teknik Sampling.....	34
4. Jenis Data.....	34
D. Teknik Pengumpulan Data.....	36
E. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	39
F. Validitas dan Reabilitas	41

G. Teknik Analisis Data.....	42
H. Prosedur Penelitian	44
I. Tempat dan Waktu Penelitian	46
J. Etika Penelitian	47
BAB. IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	50
2. Peta Wilayah Kerja	51
3. Data Demografi.....	53
4. Data Kesehatan	54
B. Analisis Univariat	55
C. Uji Normalitas.....	60
D. Analisis Bivariat	61
BAB. IV. KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran... ..	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel .2.1. Titik-titik Kunci dari The Major Energy Meridian.....	18
Tabel .2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
Tabel. 3.1 Definisi Operasional.....	<u>32</u>
Tabel .3.2. PUQE-24.....	<u>40</u>
<u>Tabel .3.3. Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi.....</u>	<u>46</u>
<u>Tabel .4.1. Keterjangkauan ke Tempat PelayananKesehatan.....</u>	<u>52</u>
Tabel .4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	55
Tabel .4.3. Distribusi Intensitas Mual Muntah Pre dan Post Test pada Kelp. Intervensi dan kelp.Kontrol	60
Tabel.4. 4. Hasil Uji Normalitas.....	60
Tabel.4.5. . Hasil Post Test Uji Beda Rerata Skor Emesis pada kelp.Intervensi dan Kep. Kontrol	61
Tabel.4.5. . Kategori tafsiran Efektivitas N Gain.....	62

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar.2.1.The Set Up	16
Gambar.2.2.Teknik Tune in.....	17
Gambar.4.1.P eta Wilayah Kecamatan Cisarua.....	52

DAFTAR BAGAN

Bagan.2.1. Kerangka Teori	28
Bagan.2.2. Kerangka Konsep	29
Bagan.3.1. Desain Penelitian	31
Bagan.3.2. Alur Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Surat ijin Penelitian
- Surat Pernyataan
- Lembar Bimbingan
- Daftar Tilik SEFT Terapi
- Lembar Informed Consent
- Lembar Kuesioner Pre Test dan Post Test PUQE
- Leaflet Therapi SEFT
- Hasil Tabulasi Data
- Hasil Uji SPSS
- Foto Dokumentasi Kegiatan
- Hasil CekTurnitin
- Daftar Riwayat Hidup
- Surat Pernyataan

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, S.E.N. 2019. *Faktor Resiko BBLR di Indonesia (Analisis lanjut Data SDKI 2017)*. Jember: Doctoral Dissertation FKM Universitas.
- Carsel, 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Dahlan, S. 2016. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dinkes Sumedang. 2021. *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang* . Sumedang.
- Fitriana, S. &. 2019. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Harahap, R. F. 2021. Penyuluhan tentang Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1. *Mitra Keperawatan dan Kebidanan Prima*, 3 (1)
- Haridawati, 2020. Pengaruh Jahe (*Zingiber Officinale*) Hangat dalam mengurangi emesis gravidarum di Wilayah kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1) 1-7.
- Ikha_Himmatul_Ulya, 2022. *Efektifitas Pemberian Seduhan Bubuk Jahe dan Madu terhadap mual muntah pada ibu hamil Trimester 1 di Wilayah Puskesmas Kecamatan Sayung Kabupaten Demak*. Skripsi Semarang.
- Dewi,Inggriane Puspita, D. F. 2017. Pengaruh Terapi SEFT terhadap penurunan tingkat kecemasan pada para pengguna Napza. *Jurnal Keperawatan Muhamadiyah*, 2 (2).
- Kaban, T. A. 2018. *Efektifitas Hipnoterapi dan Pemberian Tablet B6 terhadap intensitas mual muntah pada Emesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur*. Skripsi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI, Medan .
- Kristina, M. 2022. *“Penerapan Metode Primavista Bagi Mahasiswa Praktek Instrumen Mayor (PIM) VI Piano”*. Yogyakarta: <http://eprints.uny.ac.id/933>.(12 Desember 2022)
- Luthfatul Latifah, d. 2017. *Efektivitas Self Management Modul dalam mengatasi Morning Sickness*. Skripsi Jurusan Keperawatan Fikes Unsoed, Purwokerto

- Mardiasmo, 2017. *Efisiensi dan Efektivitas*. Jakarta: Andy.
- Maritha, V. 2019. Analisis Vitamin B6 (Piridoksin) pada sediaan Tablet Multivitamin Neurotropik menggunakan Spektrometri Uv-vis. *Farmasi Sains dan Terapan*, 6 (1).
- Maya Sukmayati, E. K. 2021. Hubungan Kondisi Spiritual dengan Kemampuan Resiliensi Psikologi Klien Bidan. *Asuhan Ibu Dan Anak*, 6(2), 65-71.
- Muhamad_Saleh_Nuwa. 2018. Analysis of Implementation of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy in Psychological Disorder. *Literature Review dari 14 Jurnal*, 2007-2017.
- Notoadmojo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurdin, I. d. 2019. *Metodologi Penelitian Sosial* . Surabaya: Media Sahabat Cendekia.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.(P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nuwa, M. S. 2018. Analysis Of Implementation Of Spritual Emotion Freedom Technique (Seft) Therapy In Psychological Disorders (Stress, Anxious And Depression) :A Literature Review . *Muhamad Saleh Nuwa STIKes Maranatha Kupang*.
- Pratiwi, W. 2022. , “Efektivitas Penggunaan Model Pembelajaran Student Teams Achivement Divison (STAD) dan Group Investgation (GI) ditinjau dari Prestasi Belajar IPS Pada Siswa Kelas IVDI SD Kasihan Bantul”. <http://repository.upy.ac.id/189>.
- Puskesmas_Cisarua. 2022. *Buku Register Kunjungan Kesehatan Ibu dan Anak Periode November-Desember*. Sumedang.
- Medscape, M.2020.Pyridoxine.M
<https://reference.medscape.com/drug/vitamin-b6-nestrex-pyridoxine-344425>.(15 Desember 2022)
- Rahmi_Fitria. 2017. Pengalaman Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum di Rumah Bersalin Sehat. *Jurnal Maternity and Neonatal*, Vol 2 no 2.
- Ratnawati, A. 2020. *Asuhan Kebidanan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rindasari Munir, N. Y. 2022. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hiperemesis Gravidarum. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, Vol 7 no 3.

- Rosmadewi, N. R. 2019. Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stres dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, Vol. 15.
- Rudianti, N. 2019. Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stres dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1):7.
- Sartika, I. 2018. *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada penderita Hipertensi di Dsn. Sawahan, Nogotirto, Gamping Yogyakarta*. 2018: Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES Aisyiyah Yogyakarta.
- Ulfah, Shifatul 2014. *Efektifitas terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) dalam menurunkan kecemasan*. UIN Sunan Ampel Surabaya: <https://digilib.uinsa.ac.id/1872/>.
- Sugiyono, 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suherni. 2017. *“Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Penurunan Kecemasan Narapidana di Lembaga Masyarakatan Perempuan Kelas II A Malang*. Malang: Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim .
- Tamar_Miskiyah_dkk. 2020. Efek Inhalasi Aromaterapi Lemon, Jahe dan Kombinasi Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *. Journal of Islamic Nursing* , Vol 5 (1).
- Ulfika, R. 2019. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester I dengan Emesis*. Ungaran: Skripsi, Universitas Ngadi Waluyo .
- Wulandari, N. 2021. *Penanganan Emesis Gravidarum menggunakan aroma terapi lemon :Studi Literature Review*. Magelang: Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Magelang.
- Yulaikhah, L. 2019. Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, Vol.53.