BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 71 responden maka peneliti dapat mengambil kesimpulan:

1. Kepatuhan mengkomsumsi tablet Fe di BPM "H" Desa Pamanukan Kecamatan Pamanukan Kabupaten Subang sebanyak 23 orang (32,4%) patuh dan sebanyak 48 orang (67,6%) tidak patuh.
2. Distribusi Frekuensi Jarak kehamilan di BPM "H" Desa Pamanukan Kecamatan Pamanukan Kabupaten Subang sebanyak 29 orang (40,8%) jarak kehamilannya < 2 Tahun dan sebanyak 42 orang (59,2%) jarak kehamilannya ≥ 2 Tahun.
3. Distribusi Frekuensi kejadian anemia ibu hamil di BPM "H" Desa Pamanukan Kecamatan Pamanukan Kabupaten Subang sebanyak 26 orang (36,6%) tidak anemia dan sebanyak 45 orang (563,4%) mengalami anemia.
4. Ada hubungan kepatuhan mengkomsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil BPM "H" Desa Pamanukan Kecamatan Pamanukan Kabupaten Subang dengan nilai *p-value* 0,001.
5. Ada hubungan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil BPM "H" Desa Pamanukan Kecamatan Pamanukan Kabupaten Subang nilai *p-value* 0,000**.**

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka peneliti dapat mengajukan saran sebagai berikut:

a. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan khususnya bidan dapat memberikan penyuluhan pada saat posyandu dan kelas ibu tentang manfaat, tujuan dan cara meminum tablet Fe, melibatkan keluarga dalam memberikan motivasi ibu hamil agar patuh mengkonsumsi tablet Fe setiap hari, dan memberikan penghargaan yang positif bagi ibu hamil yang telah patuh mengkonsumsi tablet Fe setiap hari misalnya pemeriksaan Hb secara gratis.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan menjadikan penelitian ini sebagai bahan bacaan / refrensi dan bahan informasi bagi mahasiswa untuk pemecahan masalah khususnya tentang ibu hamil sehingga mahasiswa memiliki bekal pengetahuan tentang pentingnya melakukan penyuluhan terkait bahaya anemia pada kehamilan.

c. Bagi BPM

Diharapkan pihak bidan pelaksana di BPM “H” untuk selalu menjaga kualitas dan mengoptimalkan pelayanan antenatal secara komprehensif, terpadu dan berkualitas sehingga apabila menemukan masalah kesehatan/penyakit penyerta kehamilan dapat dideteksi dan ditangani secara dini.

d. Bagi Penelitian Selanjutnya

Sebagai bahan perbandingan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa dengan variabel yang lebih luas dan dengan pembahasan lebih dalam lagi.