

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas pengaruh penggunaan *birthball* terhadap penurunan skor nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di PMB cintia dewi kota bandung yang dilaksanakan pada bulan November-Desember 2022 selama 1 bulan dengan jumlah 30 sample yang memenuhi kriteria inklusi dan eklusi serta telah di analisis data maka dapat di simpulkan :

1. Hasil penelitian sebelum penggunaan teknik *birthball* didapat hasil bahwa persentase terbesar berada pada skala nyeri berat 7-9 sebanyak 27 orang (90%) sedangkan presentase nyeri sedang pada skala nyeri 4-6 sebanyak 3 orang (10%) .
2. Hasil penelitian sesudah di berikan penggunaan *birthball* didapat bahwa persentase berada di skala nyeri berat 7 (23,3%) 4-6 nyeri sedang sebanyak 22 orang (73,3%) dan skala nyeri ringan 1 (3,3%). Maka dapat disimpulkan adanya perubahan penurunan skor nyeri setelah dilakukan *birthball*.
3. Hasil uji Wilcoxon diperoleh p value = 0.000, sehingga dapat disimpulkan efektif adanya pengaruh *birthball* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif

## **B. Saran**

### **1. Bagi PMB Cintia Dewi**

Diharapkan penerapan birthball ini dapat selalu diaplikasikan setiap pelayanan persalinan sebagai alternatif mengurangi rasa nyeri persalinan bagi ibu bersalin kala I fase aktif.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Aisyiyah Bandung**

Penelitian ini dapat menambah literature perpustakaan khususnya kebidanan serta sebagai bahan pembelajaran untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam menguasai teknik-teknik manajemen nyeri persalinan secara non farmakologis.

### **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang mengurangi rasa nyeri persalinan secara non farmakologi menggunakan teknik *birthball* dengan jumlah sample yang lebih banyak menggunakan variable lain yang belum dibahas dalam penelitian ini