

BAB V

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara beban kerja akademik dengan perilaku *caring* perawat yang menjalani studi lanjut. kemungkinan hubungan tersebut dipengaruhi oleh faktor lain, seperti *self afikasi* dan kepuasan kerja yang berperan juga dalam mempengaruhi perilaku *caring*. Sementara itu, beban kerja sebagai perawat menunjukkan hubungan positif dan sedang yang signifikan dengan perilaku *caring*, semakin tinggi beban kerja perawat, maka perilaku *caring* juga cenderung meningkat. Hal ini karena didorong oleh tingginya motivasi perawat, tuntutan menjalankan tugas sesuai tanggung jawabnya, serta adanya evaluasi rutin dan tuntutan dari pihak rumah sakit terhadap kualitas pelayanan.

Dukungan dari institusi, penting untuk menjaga keseimbangan tugas dan mendorong perawat untuk menerapkan perilaku *caring* sesuai dengan teori Jean Watson. Pendekatan individual dapat dilakukan dengan mengadakan pelatihan manajemen waktu bagi perawat. Pendekatan organisasi dapat dilakukan dengan pemberian penghargaan atau kompensasi, dan rotasi kerja.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Institusi tempat perawat bekerja dapat mengadakan pelatihan manajemen waktu dan apabila memungkinkan memberikan penghargaan atau kompensasi bagi mereka yang sudah menerapkan perilaku *caring* dengan baik, besaran atau ukuran

penghargaan berkaitan dengan status kepegawaian dan beratnya beban kerja yang dialami perawat, serta menerapkan rotasi kerja yang lebih terencana untuk menjaga kualitas pelayanan keperawatan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak dan lokasi yang lebih luas, serta mengembangkan kerangka konsep beban kerja akademik berbasis *caring* dengan mempertimbangkan faktor-faktor yang memediasinya seperti kepuasan kerja dan *self efikasi* diri. Peneliti selanjutnya juga dapat meneliti pada sampel yang memiliki karakteristik yang sama dalam hal tipe Rumah sakit dan juga meneliti secara lebih mendalam terkait jumlah perawat dalam 1 *shift*.